

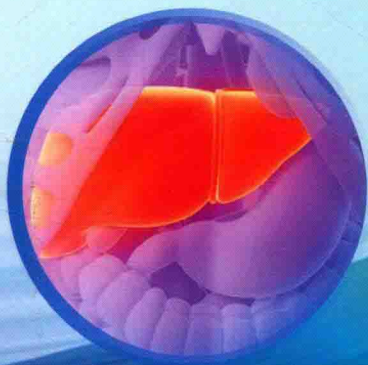
· 第2版 ·

# 肝硬化逆转与治疗

## —— 专家帮你实现梦想

■ 主编 王永怡 张玲霞 曲建慧

- 解放军302医院著名专家联合编写
- 肝硬化早期逆转、晚期控制、合理治疗是关键



科学出版社

# 肝硬化逆转与治疗

——专家帮你实现梦想

(第2版)

主 编 王永怡 张玲霞 曲建慧

副主编 张修礼 高丽丽

编 者 (以姓氏笔画为序)

王永怡 王春红 王洪波 曲建慧

刘 泽 孙 颖 孙梦云 张汝钢

张玲霞 张修礼 张翠红 陆荫英

陈 艳 陈倩倩 孟繁平 赵 新

荣义辉 荣光华 高丽丽 高旭东

唐 平 常秀娟 程勇前 曾 珍

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

肝硬化可以发生多种并发症,甚至最终导致肝癌的发生,严重危害人类健康。多数人认为一旦患了肝硬化,就如患了不治之症。而近几年国内、外的研究均表明,肝硬化如能早期发现并给予合理治疗,完全能够控制疾病进展,甚至达到肝硬化逆转。本书由著名肝病专家采用问答、专家提示、常识介绍的方式,分别介绍了肝硬化的发病基础及病因、症状体征、检查治疗方法、乙肝及丙肝肝硬化的诊断及抗病毒治疗、中医防治及食疗保健等。全书内容丰富、通俗易懂、科学实用,而且观点新颖,体现了近年来肝硬化在检查、治疗等方面的新进展,适于肝炎及肝硬化病人及家属阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

肝硬化逆转与治疗:专家帮你实现梦想/王永怡,张玲霞,曲建慧主编. -- 2版. -- 北京:科学出版社,2017.5

ISBN 978-7-03-052688-5

I. ①肝… II. ①王… ②张… ③曲… III. ①肝硬化—诊疗 IV. ①R575.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第099659号

责任编辑:马 莉 / 责任校对:张小霞

责任印制:赵 博 / 封面设计:龙 岩

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

三河市骏杰印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2017年 5月第 二 版 开本:720×1000 1/16

2017年 5月第一次印刷 印张:14 彩页:1

字数:258 000

定价:35.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

## 主编简介



### 王永怡

解放军第302医院主任医师、教授，传染病防治专家。毕业于北京医学院医疗系，并在上海医科大学华山医院专修内科感染病及抗生素专业。

从事传染病专业医、教、研工作近54年。擅长诊治各种肝病及常见传染病。在当前我国肝炎、肝硬化、脂肪肝的中西医结合防治领域独树一帜，对食疗药膳、营养免疫学、护肝保健调养的研究也有较深造诣。

1988年创办《传染病信息》杂志并任主编及编审。1995—2009年曾被聘为卫生部急诊医学培训基地教授、宋庆龄基金会特邀肝病咨询专家、《健康报》全国远程会诊中心传染病专家、北京中医药大学客座教授、全国肝炎治疗研究中心专家委员会委员，中国肝病治疗研究会核心专家、临床高级顾问，《中国医学论坛报——感染专栏》特约主任编委，《医师报》特邀主任编委，飞华健康网特约肝病咨询专家等职。2012年5月被聘为北京健康管理协会学术指导专家委员会委员。参与编写传染病防治专著20部，主编防治肝病和相关传染病及养生等科普书籍26部。获全军科技进步成果奖9项。



### 张玲霞

著名肝病防治专家。1962年毕业于北京医学院医疗系。解放军第302医院主任医师、教授、博士生导师、专家组成员，中央保健办会诊专家，擅长诊治各



种肝病、肝硬化及常见传染病。

从事传染病临床工作54年。近40多年来主要致力于病毒性肝炎的诊、治、防、护，直接参与研究、教学和医疗会诊等工作。具有丰富的临床实践经验和专科造诣。在病毒性肝炎和肝衰竭的救治、妊娠肝炎和母婴垂直传播的阻断防治，以及慢性肝炎发病机制与治疗等方面都做出了重要贡献。

在国内外发表论文百余篇，主编《传染病临床病案分析》《肝炎防治400问(第2版)》《肝炎300问(港台版)》《肝病饮食指南》《现代传染病学》等著作，参与编写《实用临床传染病学》《急性肝衰竭》等20部专著。长期承担国家和全军招标的科研课题；获军队科技进步成果一等奖1项，二等奖4项，三等奖10项，四等奖多项；荣获三等功两次，享受政府特殊津贴。曾兼任中华医学会肝病学会副主任委员、北京分会主任委员、解放军传染病与寄生虫病学会主任委员。现任《传染病信息》总编辑，曾任《解放军医学杂志》副总编，多个国家级期刊副主编、常委或编委等职。



### 曲建慧

解放军第302医院副主任医师，医学博士。1994年本科毕业，2003年博士毕业于第二军医大学，2003-2005年解放军军医进修学院博士后流动站学习，师从著名肝病专家张玲霞教授。

2014-2015年在美国国立卫生研究院做访问学者。

从事肝病临床科研工作22年，以原发性肝癌、病毒性肝炎、肝硬化发病机制和防治为主研方向，具备深厚的科研水平。发表医学论文近30篇，参编专著5部。获军队科技进步三等奖2项，北京市科技进步二等奖1项。

# 再版前言

《肝硬化逆转与治疗——专家帮你实现梦想（第1版）》于2011年1月出版。该书出版后受到广大慢性肝炎、肝硬化患者及其家属的欢迎，期间也曾多次印刷。近年来，在病毒性肝炎的治疗领域取得了重要进展；新的乙肝抗病毒药物投放市场；丙型肝炎的抗病毒治疗方面更是取得重大突破，使丙肝的治愈成为现实。第2版的出版将给患者带来新的理念和收获。

引起肝硬化的病因很多。欧美以酒精性肝硬化为主，我国40%~90%的肝硬化与乙型肝炎病毒的携带和持续感染有关；10%~20%可能由丙型肝炎病毒引起；新中国成立初期，华东、华中、华南地区曾报道血吸虫病引起的肝硬化占当地肝硬化病人的14.0%~36.3%，但现在已明显减少。近年随着国民生活水平和生活方式的改变，酒精性及脂肪肝性肝硬化的发病也明显增加。此外，中西药物滥用、环境污染、吸入化学毒物等因素所致的肝损害都可成为肝纤维化、肝硬化的病因。自身免疫性肝炎、原发胆汁性肝硬化及肝豆状核变性、血色病、 $\alpha_1$ 抗胰蛋白酶缺乏症等遗传代谢病，均可引起肝硬化。肝硬化发展到失代偿期可以出现腹水、肝性脑病、消化道出血、腹膜炎，其他脏器的继发感染、肝肾综合征等难以拯救的并发症，直接危及生命，也是肝癌发生发展的基础。因此，有人对肝硬化心存恐惧，认为肝硬化是难治之症。

本书要告诉大家，只要能找出和真正去除早期肝硬化形成的病因，及时配合医师消除诱因，采取有效治疗措施，早期肝硬化是完全可以逆转的。即使已是中、晚期肝硬化的病人，积极采用中西医结合、内外科协同的治疗措施，也能显著延长生命，并改善生活质量。

本书第1版之所以受到大家的喜爱，正是由于书的内容具有科学性、通俗性，形式具有多样性，广大患者易于阅读、理解并作为日常生活保健指导用

书。应广大患者和出版社的要求，该版我们继续秉承第1版的编写风格，补充了部分章节如非感染性肝硬化、丙肝肝硬化，尤其是更新了在乙肝和丙肝近年来的研究和治疗进展，旨在使患者通过本书，在继续全方位了解肝硬化知识的基础上，达到更新知识的目的，从而更好地配合医生治疗和达到自我保健。

本书由肝硬化领域权威专家结合自身丰富的临床经验和最新进展共同编写，综合了中西医结合的有效成果，提供读者有实用价值和指导意义的很多小知识。全书共分九大部分246道问答题，都是门诊病人及其家属最常见的需求和提问，从肝硬化的病因、症状、体征、并发症到药物使用和药膳食疗，尽可能做到简明扼要，具有科学指导性、权威实用性、生活知识性；专家们的格言更是画龙点睛；小知识的哲理能给你指点迷津，甚至可成为您一生保健、护肝、抗纤、防癌的座右铭。

在本书再版过程中，编者经过了认真细致的编写、资料查阅和校对，力求在编写水平及在科学性、实用性、指导性方面均超越第1版。本书如有错漏或者不当之处，敬请批评指正。希望本书继续为读者所喜爱并从中获益。

解放军第302医院

王永怡 张玲霞

2017年3月 北京

# 目 录

## 第一部分 肝硬化的一般知识和病因 / 001

1. 肝的外形结构如何? / 001
2. 肝的管道系统有哪些? / 002
3. 什么是肝纤维化?什么是肝硬化? / 002
4. 肝缺血为什么会导致肝硬化? / 003
5. 肝硬化的主要病因有哪些? / 003
6. 病毒性肝炎导致肝硬化的过程如何? / 004
7. 长期饮酒为什么可发生肝硬化? / 005
8. 药物及毒物也可导致肝硬化吗? / 005
9. 原发性胆汁性肝硬化是什么样的疾病? / 006
10. 淤血性肝硬化是怎么回事? / 007
11. 脂肪肝也能导致肝硬化吗? / 007
12. 酒精性与非酒精性脂肪肝与肝硬化和肝癌的关系如何? / 008
13. 哪些遗传代谢性疾病可引起肝硬化? / 008
14. 什么是隐源性肝硬化? / 009
15. 肝硬化病人有传染性吗? / 009
16. 如何判断肝炎病人已发生肝硬化? / 010
17. 肝硬化是不可逆转的吗? / 011
18. 肝纤维化/肝硬化发生和逆转的机制是什么?治疗前景如何? / 012
19. 什么样的人容易患肝癌? / 013

## 第二部分 肝硬化的常见症状、体征及常见并发症 / 015

20. 肝硬化病人为什么容易疲倦、乏力? / 015
21. 肝硬化病人为什么出现皮肤瘙痒? / 016



22. 肝掌和蜘蛛痣是怎么回事? / 016
23. 肝硬化病人有哪些胃肠道症状? / 017
24. 黄疸与肝硬化有无关系? / 017
25. 有的肝硬化病人为什么会出现头晕、失眠? / 018
26. 肝硬化病人出现走路不稳为什么不可忽视? / 018
27. 患肝硬化时为什么会出现腹胀? / 019
28. 肝硬化病人有哪些皮肤面色改变? / 020
29. 肝硬化病人为什么会有出血倾向? / 020
30. 肝硬化引起贫血的原因有哪些? / 021
31. 肝硬化病人有哪些内分泌失调表现? / 021
32. 肝硬化病人出现腹壁静脉曲张是怎么回事? / 022
33. 肝硬化病人为什么会出现脾大和脾功能亢进? / 022
34. 为什么肝硬化易并发胆道感染?其临床特点如何? / 023
35. 肝硬化病人产生腹水的因素有哪些? / 024
36. 什么是门静脉高压? / 025
37. 肝硬化门静脉高压有哪些临床表现? / 025
38. 肝硬化病人出现黑粪说明什么? / 026
39. 肝硬化病人出现胸腔积液是怎么回事? / 027
40. 肝硬化病人为什么容易出现脐疝和股疝? / 027
41. 肝硬化常见并发症有哪些? / 028
42. 肝硬化并发自发性细菌性腹膜炎的诊断及危险因素是什么? / 029
43. 肝硬化失代偿期肠源性内毒素血症对肝病有什么影响? / 029
44. 什么是肝性脑病? / 030
45. 肝性脑病有哪些诱发因素? / 030
46. 肝性脑病的临床表现如何? / 031
47. 肝硬化门静脉高压上消化道出血的病因有哪些? / 032
48. 食管-胃底静脉曲张破裂有哪些临床表现? / 033
49. 如何用病理生理特点对肝硬化在治疗时进行分期? / 034
50. 肝硬化病人出现什么情况时应怀疑为肝癌发生? / 035
51. 肝-肾综合征是怎么回事? / 036

- 52. 肝性脊髓病的临床表现如何? / 037
- 53. 妊娠合并肝硬化有什么危害? / 038
- 54. 早期肝硬化恶化时有哪些表现? / 038
- 55. 肝硬化不同分期的临床表现有哪些? / 039
- 56. 慢性肝炎/肝硬化患者什么情况下容易发生重型肝炎? / 040

### 第三部分 肝硬化患者的辅助检查及临床意义 / 041

- 57. 肝硬化时肝功能检查相关各项指标的意义是什么? / 041
- 58. 活动性肝硬化的常规化验有何意义? / 042
- 59. 活动性肝硬化在B超上有何表现? / 043
- 60. 查肝纤维化4项标志物有何意义? / 044
- 61. 肝硬化时肝穿刺活检有何价值? / 044
- 62. 内镜检查对肝硬化有何价值? / 045
- 63. 什么是Child-Pugh分级? / 045
- 64. 甲胎蛋白检测有何临床价值? / 046
- 65. 如何早期发现肝纤维化? / 048
- 66. 评估肝纤维化、预测肝硬化有无新技术、新方法? / 049
- 67. 当前无创性肝纤维化、肝硬化的理化检验和影像学检查方法有哪些? / 049
- 68. 目前医院开展的无创性肝纤维化诊断手段有哪些?适用于哪些患者? / 050
- 69. 采用肝瞬时弹性测定对肝纤维化、肝硬化的诊断标准如何评估? / 050
- 70. 核苷(酸)类似物长期治疗慢性乙肝的风险如何? / 051
- 71. 如何解决核苷类长期治疗乙肝停药后的复发风险? / 051
- 72. 长效干扰素加核苷类药物治疗慢性乙肝的研究进展如何? / 052
- 73. 哪些化验指标对评估肝硬化、食管静脉曲张有意义? / 052

### 第四部分 预防、逆转及延缓肝硬化的措施和药物选择 / 054

- 74. 2013年各国治疗慢性乙肝抗病毒治疗的管理指南有何变化? / 054

75. 当今对乙肝应采取什么防控策略? / 055
76. 乙肝、丙肝及早期肝硬化患者使用干扰素治疗时需适应哪些不良反应?  
/ 055
77. 接种乙肝疫苗能预防肝硬化吗? / 056
78. 注射乙肝疫苗后就不会患乙肝了吗? / 056
79. 肝硬化的治疗原则是什么? / 057
80. 肝纤维化、肝硬化经过有效治疗能够逆转吗? / 058
81. 肝纤维化能够逆转的病理学基础是什么? / 059
82. 肝纤维化治疗策略是什么? / 060
83. 怎样防止或阻止脂肪肝进展为肝硬化? / 060
84. 治疗老年人肝硬化应该注意什么? / 061
85. 急、慢性肝炎及肝硬化病人经常须服用哪些维生素类制剂? / 062
86. 肝炎、肝硬化病人应该掌握使用维生素A和维生素D的哪些知识? / 062
87. 肝病病人为何经常需要选服维生素B类药物? / 063
88. 肝病病人服用维生素C时应该掌握哪些服药知识? / 064
89. 肝病病人何时选服维生素E制剂? / 065
90. 慢性肝炎尤其是肝硬化病人为何要强调补锌? / 066
91. 肝炎、肝硬化常用的降酶制剂有哪些? / 067
92. 如何评价降酶药联苯双酯研制中的功过? / 068
93. 慢性肝炎、早期肝硬化常用哪些利胆、退黄药? / 069
94. 常用护肝药物有哪些? / 071
95. 对治疗肝病的中成药有何体会? / 073
96. 常用于治疗肝炎肝硬化的中成药有何特点? / 075
97. 在肝病治疗中哪些中草药具有抗病毒、调节免疫、降酶、退黄、提蛋白、  
抗肝纤维化等功能? / 078
98. 治疗肝炎、肝硬化乱用中草药有何危害? / 080
99. 肝炎和肝硬化病人常可选用哪些免疫增强药? / 081
100. 双环醇治疗肝炎后肝硬化有效吗? / 083
101. 水飞蓟类药物为何亦能治疗肝纤维化、肝硬化? / 083
102. 六味五灵片对治疗肝硬化有作用吗? / 084

103. 如何评价抗肝纤维化、肝硬化正在研究中的新药? / 084
104. 微生态制剂可用于肝硬化的治疗吗? / 086
105. 益生元类制剂治疗肝硬化有何特点? / 086
106. 复方鳖甲软肝片治疗肝硬化为何长盛不衰? / 088
107. 复方鳖甲软肝片与抗病毒药物可以联合使用吗? / 089
108. 硫普罗宁治疗肝炎肝硬化有何效果? / 089
109. 谷胱甘肽在肝病治疗中的药效如何? / 090
110. 必需磷脂在肝病治疗中有何作用? / 091
111. 肠源性内毒素血症的治疗原则是什么? / 092
112. 肝功能减退时如何合理使用抗生素? / 093
113. 为什么肝炎病人应慎用降酶药物? / 094
114. 晚期肝硬化病人可以服用普萘洛尔吗? / 095
115. 怎样理解肝炎后肝硬化抗病毒治疗的重要性? / 096
116. 为什么肝炎后肝硬化患者在长期服药的情况下, 一定要注意用药安全?  
/ 096
117. 慢性乙肝治疗中长期管理的难点和对策是什么? / 097
118. 对乙肝病毒相关性肾炎患者的认识和抗病毒治疗原则是什么? / 098
119. 对乙肝病毒相关性肾炎用药治疗的评价如何? / 099
120. 当肾功能有损害时如何根据肌酐清除率调整乙肝抗病毒的剂量? / 099

## 第五部分 肝硬化合并症与并发症的治疗 / 101

121. 肝硬化应积极预防及治疗哪些并发症? / 101
122. 肝硬化合并糖代谢紊乱时如何治疗? / 102
123. 肝硬化腹水病人使用利尿药时要注意什么? / 102
124. 长期使用利尿药会出现哪些并发症?如何防治? / 103
125. 内科如何治疗门静脉高压? / 104
126. 肝硬化腹水的分型治疗和进展情况如何? / 105
127. 对酒精性与非酒精性肝硬化腹水的治疗要点是什么? / 106

128. 难治性腹水的难治原因有哪些?采用腹水浓缩回输的常见并发症有哪些?  
/ 107
129. 门静脉高压症手术适应证是什么? / 108
130. 什么是内镜硬化剂注射治疗? / 109
131. 外科如何降低门静脉压力?方法有几种?在什么条件下进行分流术? / 110
132. 外科降低门静脉压选用哪种术式好? / 111
133. 食管静脉曲张硬化治疗会影响门静脉高压性胃病吗? / 111
134. 肝硬化上消化道出血的诊断标准是什么?失血量如何判断? / 112
135. 肝硬化上消化道出血实验室指标是什么? / 112
136. 对肝硬化并发消化道出血的最佳处理方案是什么? / 113
137. 肝硬化门静脉高压症病人怎样预防出血? / 115
138. 中晚期肝硬化患者,可否使用非选择性 $\beta$ 受体阻滞药? / 115
139. 怎样综合评价肝硬化门静脉高压症的外科手术与内科治疗? / 116
140. 持续缓慢血浆透析滤过(PDF)治疗重型病毒性肝炎肝硬化有何特点?  
/ 117
141. 肝硬化出现重症肝炎时如何治疗? / 117
142. 重症肝炎或肝硬化急性上消化道出血、门静脉高压引起的食管-胃底静脉曲张破裂出血时常用哪些新药抢救?有何用药经验? / 119
143. 何谓肝性脑病?什么情况下容易出现肝性脑病? / 121
144. 何谓轻微肝性脑病?其临床意义是什么? / 121
145. 对于肝性脑病临床上一般应如何处理? / 122
146. 肝性脑病时有何用药经验? / 123
147. 人工肝治疗肝性脑病的作用是什么? / 126
148. 急慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌发生肝衰竭可否用人工肝治疗? / 127
149. 发生肝衰竭患者的流行病学调查结果及治疗原则是什么? / 127
150. 肝衰竭内科治疗进展状况如何? / 128
151. 出现肝-肾综合征时,临床常如何处理? / 129
152. 肝移植能治疗哪些肝炎相关病人? / 130
153. 对现今肝移植的供肝方法如何进行评述? / 130
154. 肝移植可用于哪些肝硬化病人? / 131



155. 乙丙肝炎肝硬化, 肝衰竭实行肝移植者如何争取长期存活? / 132
156. 肝细胞移植有什么样的局限性? / 132
157. 肝细胞移植的适应证与作用是什么? / 133
158. 活动性肝硬化病人经影像学检查发现原发性肝细胞癌该怎么办? / 134
159. 为何应特别关注肝硬化和癌变? / 134
160. 对乙肝和肝硬化患者及时抗病毒是否可降低肝癌风险? / 135
161. 针对肝细胞癌都有哪些治疗措施? / 135
162. 接受免疫抑制治疗的HBsAg阳性肿瘤患者需要抗病毒治疗吗? / 136

## 第六部分 乙肝肝硬化的临床诊断和抗病毒治疗 / 137

163. 乙型肝炎与肝硬化的关系如何? / 137
164. 乙型肝炎活动性肝硬化有何特点? / 137
165. 乙肝失代偿肝硬化主要有哪些临床特点? / 139
166. 为什么早期确诊乙肝肝硬化, 必须做肝穿刺检查? / 139
167. 肝纤维化与肝硬化有什么关系? / 140
168. 乙型肝炎肝硬化患者为何要进行抗病毒治疗? / 141
169. 乙肝肝硬化患者如何进行抗病毒治疗? 目前抗病毒药物都有哪些? / 142
170. 活动性乙型肝炎肝硬化能否采用 $\alpha$ -干扰素治疗? / 143
171. 拉米夫定治疗肝硬化的作用如何? / 143
172. 如何评价阿德福韦酯对活动性肝硬化的治疗? / 144
173. 用 $\alpha$ -干扰素联合或序贯治疗肝炎肝硬化有效吗? / 145
174. 服用拉米夫定后病毒变异者有何特点? / 145
175. 肝硬化病人采用阿德福韦酯抗病毒的特点如何? / 146
176. 对阿德福韦酯的用药有何经验? / 147
177. 乙肝肝硬化病人可用恩替卡韦抗病毒吗? / 148
178. 替诺福韦的治疗效果怎么样? / 149
179. 对于拉米夫定耐药患者, 使用替诺福韦效果如何? / 149
180. 使用核苷类药物抗乙肝病毒有何优、缺点? / 150
181. 为何要强调个性化治疗? / 150

182. 病毒性肝炎后肝纤维化、肝硬化病人还应遵循哪些综合治疗原则?  
/ 150

## 第七部分 丙肝肝硬化的临床诊断和抗病毒治疗 / 152

183. 什么是丙型病毒性肝炎,其是如何传播的? / 152
184. 感染丙肝病毒进展为肝硬化的概率多大? / 152
185. 丙型肝炎肝硬化的预后如何? / 152
186. 丙型肝炎肝硬化是如何分期的,各期的预后如何? / 153
187. 丙型肝炎肝硬化有哪些常见并发症? / 153
188. 丙型肝炎肝硬化的治疗原则是什么? / 153
189. 丙型肝炎肝硬化怎么抗病毒治疗? / 154
190. Sofosbuvir及其联合疗法,对丙肝抗病毒治疗疗效有何优势? / 154
191. 小分子直接抗病毒药物在中国的进展怎样? / 155
192. 目前国外批准上市的小分子直接抗病毒药物都有哪些?其具体结构是怎样的? / 155
193. 小分子直接抗病毒药物抗病毒方案的依据是什么? / 155
194. 丙肝的基因分型及亚型都有哪些?中国的具体分型情况怎样? / 156
195. 小分子直接抗病毒药物具体的抗病毒方案是怎样的? / 156
196. 小分子直接抗病毒药物抗病毒治疗过程中是否需要疗效的监测,如果需要,需要监测什么指标? / 159
197. 对于代偿期肝硬化、有肝移植适应证的患者(失代偿期肝硬化及肝癌)及特殊人群在小分子直接抗病毒药物抗病毒治疗时需要特别注意什么吗?  
/ 160
198. 丙型肝炎肝硬化合并腹水如何治疗? / 160
199. 丙型肝炎肝硬化合并食管静脉曲张破裂出血如何治疗? / 161
200. 丙型肝炎肝硬化合并肝性脑病的治疗原则是什么? / 161
201. 丙型肝炎肝硬化合并脾大、脾功能亢进如何治疗? / 161

## 第八部分 非感染性肝硬化 / 162

- 202. 什么是自身免疫性肝病? / 162
- 203. 原发性胆汁性肝硬化是一种什么样的疾病? / 162
- 204. 原发性胆汁性肝硬化的临床表现是什么? / 162
- 205. 原发性胆汁性肝硬化的辅助检查有哪些? / 162
- 206. 原发性胆汁性肝硬化应如何治疗?熊去氧胆酸(UDCA)的治疗剂量是什么? / 163
- 207. 什么是自身免疫性肝炎?一般治疗方案如何? / 163
- 208. 什么是原发性硬化性胆管炎?如何治疗? / 163
- 209. 什么是酒精性肝病?临床怎么分型? / 164
- 210. 如何从饮酒史上判断是否存在酒精性肝病的风险? / 164
- 211. 什么是肝豆状核变性? / 165
- 212. 肝豆状核变性如何治疗? / 165

## 第九部分 防治肝硬化的中医辨证治疗与保健食疗 / 166

- 213. 中医学认为肝硬化的病因有哪些? / 166
- 214. 早期肝硬化实证如何辨证用药? / 167
- 215. 早期肝硬化虚证如何辨证用药? / 168
- 216. 肝硬化中期如何辨别实证与虚证? / 169
- 217. 中期肝硬化如何辨证用药? / 169
- 218. 肝硬化晚期如何辨证疾病的虚实? / 170
- 219. 晚期肝硬化虚实各证常用哪些中药? / 171
- 220. 肝硬化出现暴黄者如何辨证施治? / 172
- 221. 肝硬化并发肝性脑病者如何辨证施治? / 173
- 222. 肝硬化粪便出血如何辨证施治? / 174
- 223. 肝硬化呕血时如何辨证用药? / 175

224. 对肝硬化及其并发症如何进行保健食疗和防止发生癌变?肝硬化病人应遵循哪些保健原则? / 175
225. 肝硬化病人的营养治疗原则是什么? / 177
226. 肝硬化病人饮食调养中还应注意些什么? / 179
227. 肝硬化病人的一日食谱和一周食谱应如何配膳? / 180
228. 代偿期肝硬化病人高蛋白低钠配膳营养素的计算方法是怎样的? / 182
229. 代偿期肝硬化病人为什么宜经常吃梨? / 184
230. 顽固性腹水病人膳食的组配原则是什么? / 185
231. 肝硬化顽固性腹水病人的一日食谱如何安排? / 186
232. 在家中配膳时,肝硬化病人如何对肉、禽、鱼、蛋择优而食? / 187
233. 肝硬化病人以鱼为主的均衡膳食应如何组合? / 189
234. 常用食物的热量怎样计算? / 190
235. 肝硬化兼有贫血的病人可用什么食疗? / 190
236. 肝硬化兼有血小板减少症者可用什么食疗? / 193
237. 肝硬化兼有白细胞减少时该用什么食疗? / 194
238. 肝硬化病人经常失眠可用哪些食疗方法? / 196
239. 肝硬化兼有糖尿病者可用哪些食疗? / 198
240. 肝硬化肝癌手术切除后如何食疗? / 199
241. 肝癌放疗后如何食疗调养? / 201
242. 肝癌介入治疗后可采用哪些食疗调养? / 202
243. 肝硬化病人在饮食中如何注意防癌? / 203
244. 肝硬化伴上消化道出血者如何饮食调养? / 205
245. 肝硬化兼有继发性肾衰竭者如何食疗调养? / 206
246. 肝硬化肝性脑病时的食疗原则是什么? / 207