

单方草药选编

单方草药 选编

(内部发行)

安徽中医学院革命委员会

一九七〇年 合肥

前 言

二十世纪六十年代过去了。全世界无产阶级和革命人民以豪迈的战斗步伐，跨进了伟大的七十年代。

革命在发展，人民在前进。在史无前例的无产阶级文化大革命取得全面胜利的凯歌声中，在各条战线斗、批、改群众运动深入发展的高潮中，为全面落实毛主席一系列最新指示，我院广大革命师生员工，在省革委会的正确领导下，在工人、解放军毛泽东思想宣传队的率领下，于一九六八年底，奔赴皖南山区，接受工农兵的“再教育”，进行斗、批、改。

在医学教育革命过程中，我们组织广大师生员工认真学习毛主席无产阶级教育思想和光辉的“六·二六”指示，狠批大叛徒、大内奸、大工贼刘少奇所推行的一整套反革命修正主义教育和医疗卫生路线，以毛主席“提高警惕，保卫祖国”、“备战、备荒、为人民”的伟大战略思想为指针，遵照毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的伟大教导，组织十余支医学教育革命实践队，分赴山区和农村，向贫下中农学习，

拜老药农、老药工、中草医生、赤脚医生为师，积极搜集广大劳动人民与疾病作斗争中所积累起来行之有效的单方、验方、草药，并在医疗实践中运用和推广了一部份，取得了一定成效。

为迎接伟大的、战斗的七十年代；为坚决贯彻毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大指示；为把医学教育革命坚持下去、深入下去，取得新的成果和新的经验；为适应医务人员上山下乡和赤脚医生队伍迅速成长的需要；为进一步巩固和发展合作医疗制度贡献一份力量。我们满怀革命激情，将所搜集到的，以及我院历年来在医疗实践中积累的部份单方、验方、草药，一并加以整理。根据简、便、廉、验的原则，选择单方六百余张，草药一百四十余味，并附插图，汇集成册。供赤脚医生和农村医务工作者参考。

本书编写得到了徽州地区广大贫下中农和芜湖中医院革命委员会的大力协助，《新安晚报》社积极支持本书的印刷，在此，一并致谢。

由于我们缺乏经验，对我省广大农村医疗卫生情况调查研究不够，编写时间又较为仓促，定有错误和缺点，敬希广大革命读者，批评指正。

安徽中医学院革命委员会

一九七〇年一月于合肥

目 录

单 方、驗 方

传 染 病

感冒 (1) 麻疹 (2) 水痘 (3) 白喉 (5)
百日咳 (6) 流行性腮腺炎 (8) 流行性脑脊
髓膜炎 (9) 流行性乙型脑炎 (11) 细菌性痢
疾 (12) 阿米巴痢疾 (14) 传染性肝炎 (15)
脊髓灰质炎 (18) 瘧疾 (19) 狂犬病 (21)
血吸虫病 (22) 丝虫病 (24) 蛔虫病 (27)
钩虫病 (28) 蛲虫病 (29)

內 科

咳嗽 (31) 咯血 (33) 哮喘 (34) 肺结 核
(37) 肺脓肿 (38) 腹泻 (39) 便秘 (41)
胃痛 (42) 呕血、黑粪 (44) 风湿痛 (45)

高血压 (48) 水肿 (49) 尿血 (51) 小便不通 (52) 急性尿路感染 (52) 膀胱结石 (53) 血小板减少性紫癜 (53) 失眠 (54) 头痛 (54) 癫痫 (55) 耳源性眩晕 (56)

外 科

疖 (57) 疔 (58) 疔疮 (62) 阴疽 (66) 颈淋巴结核 (67) 乳腺炎 (68) 急性胆囊炎、胆石症 (69) 胆道蛔虫症 (70) 肠梗阻 (71) 阑尾炎 (72) 痔疮 (72) 肛门瘻管 (76) 肛裂 (76) 丹毒 (77) 下肢溃疡 (79) 创伤出血 (83) 跌打损伤 (86) 烧伤 (90) 冻疮 (94) 毒蛇咬伤 (97) 毒虫咬螫伤 (101)

妇 科

月经先期 (103) 月经后期 (104) 月经先后无定期 (104) 月经过多 (105) 月经过少 (107) 经行吐衄 (108) 痛经 (108) 经闭 (111) 崩漏 (111) 带下 (114) 阴痒 (116) 妊娠呕吐 (118) 妊娠水肿 (119) 先兆流产 (120) 难产 (121) 产后腹痛 (122) 产后缺乳 (123)

子宫脱垂 (124)

儿 科

脐风 (126) 小儿惊风 (127) 小儿腹泻 (128)
疳积 (130) 遗尿 (131)

五 官 科

急性结膜炎 (133) 角膜炎 (135) 沙眼 (137)
青光眼 (138) 倒睫 (139) 睑缘炎 (140) 夜
盲 (141) 异物入眼 (141) 化脓性中耳炎
(142) 鼻炎 (144) 鼻衄 (146) 鼻息肉 (148)
酒渣鼻 (149) 咽喉肿痛 (149) 鹅口疮 (151)
牙疳 (152) 牙痛 (153) 拔牙 (155)

皮 肤 科

湿疹 (156) 神经性皮炎 (159) 风疹块 (160)
头癣 (161) 体癣 (163) 手、足癣 (166)
带状疱疹 (168) 漆疮 (170) 白癜风 (171)
赘疣 (172) 脱发 (172) 狐臭 (174)

草

药

植物形态名词图解

.....	(175)
一枝黄花.....	(184)
七叶一枝花.....	(186)
八角枫.....	(188)
三白草.....	(190)
三七草.....	(192)
土牛膝.....	(194)
土大黄.....	(196)
大血藤.....	(198)
卫矛.....	(200)
山荷叶.....	(202)
山鸡椒.....	(204)
女贞.....	(208)
万年青.....	(208)
马兰.....	(210)
马鞭草.....	(212)
马齿苋.....	(214)
马兜铃.....	(216)
马棘.....	(218)
六月雪.....	(220)
无花果.....	(222)

毛茛.....	(224)
木槿.....	(226)
木芙蓉.....	(228)
天名精.....	(230)
天胡荽.....	(232)
凤尾草.....	(234)
凤仙花.....	(236)
元宝草.....	(238)
水杨梅.....	(240)
水辣蓼.....	(242)
叶下珠.....	(244)
龙芽草.....	(246)
云实.....	(248)
半边莲.....	(250)
白茅.....	(252)
石韦.....	(254)
石胡荽.....	(256)
石凤丹.....	(258)
瓦韦.....	(260)
由跋.....	(262)
东风菜.....	(264)
四季青.....	(266)

玉簪.....(268)
过冬青.....(270)
过路黄.....(272)
羊乳.....(274)
羊蹄躑.....(276)
寻骨风.....(278)
杠板归.....(280)
地侧柏.....(282)
斑地锦.....(284)
多点山苦蕒.....(286)
问荆.....(288)
芋.....(290)
见肿消.....(292)
龟叶麻.....(294)
杜衡.....(296)
杉树.....(298)
萱草.....(300)
兔儿伞.....(302)
车前草.....(304)
金鸡脚.....(306)
金钱松.....(308)
金不换.....(310)
虎杖.....(212)
虎耳草.....(314)
芸苔菜.....(316)

卷柏.....(318)
板栗.....(320)
花点草.....(322)
抱石莲.....(324)
青杠栎.....(326)
堇花.....(328)
苦蕒菜.....(330)
郑氏八角莲.....(332)
芭蕉.....(334)
薏苡.....(336)
臭椿.....(338)
臭大青.....(340)
臭牡丹.....(342)
胡颓子.....(344)
秋葵.....(346)
枸骨.....(348)
垂丝卫矛.....(350)
茅膏菜.....(352)
活血丹.....(354)
刺苋.....(356)
南天竹.....(358)
鸡冠花.....(360)
骨碎补.....(362)
苧麻.....(364)
盐肤木.....(366)

乌柏.....(368)
乌药.....(370)
荠菜.....(372)
草棉.....(374)
消浮参.....(376)
益母草.....(378)
榧木.....(380)
蛇葡萄.....(382)
蛇含草.....(384)
犁头草.....(386)
野菊花.....(388)
野山药.....(390)
野慈菇.....(392)
萝藦.....(394)
钓樟.....(396)
紫荆.....(398)
紫金牛.....(400)
紫茉莉.....(402)
紫浮萍.....(404)
牡荆.....(406)
筋骨草.....(408)
景天.....(410)
酢浆草.....(412)
腊梅.....(414)
棕榈.....(416)

络石藤.....(418)
博落回.....(420)
荳蔻.....(422)
绣球花.....(424)
铁苋菜.....(426)
蜀葵.....(428)
蓖麻.....(430)
腹水草.....(432)
葎草.....(434)
鼠麴草.....(436)
酸浆.....(438)
滴水珠.....(440)
苍耳.....(442)
螺絲三七.....(444)
蒲公英.....(446)
薯.....(448)
醉鱼草.....(450)
樟树.....(452)
鸭跖草.....(454)
蕺菜.....(456)
锦鸡儿.....(458)
薜荔.....(460)
爵床.....(462)
糯米团.....(464)
鳢肠.....(466)

传 染 病

感 冒

感冒是由感冒病毒所致的急性上呼吸道传染病。通过空气飞沫或接触患者分泌物而传染，易在天气突然变化时发生，多见于冬春二季。发病后先有咽喉干燥、疼痛、发痒、喷嚏、鼻塞、流涕，继有全身痠痛、怕冷、发热、头痛、咳嗽等症状。

一 方

药物：葱白七根 生姜三片 茶叶一钱

用法：共捣烂，加红糖一食匙，用开水一小碗冲泡，乘热服。

二 方

药物：大蒜（或用葱白）适量

用法：捣汁，过滤，取汁少量加四倍冷开水和匀，用滴管吸药液滴左右鼻孔各一至二滴。一天三至四次。

附注：以上两方适用于发烧、怕冷、头痛、鼻塞流清涕、咳嗽吐痰稀白、口不渴、无汗、舌苔

薄白的风寒感冒轻症。

三 方

药物：薄荷叶二钱 桑叶四钱 菊花四钱

用法：水煎分二次服，一天一剂。

四 方

药物：鲜石胡荽（全草）适量

用法：洗净，揉碎，取少量塞一侧鼻孔，每天换药一至二次。

附注：以上两方，适用于发热、头痛、喉痛、鼻塞流黄涕、口干、舌苔薄黄或薄白而干的风热感冒。

麻 疹

麻疹是由麻疹病毒所致的一种急性传染病。借飞沫而传播，患者为传染源。常在冬末春初流行。以六个月至五岁的小儿，最易感染。先见发热、咳嗽、喷嚏、流泪、流涕、怕光、结膜充血等症状。一至二天后，可于口颊粘膜或口唇内侧出现针尖大小的白点，周围绕以红晕。发热三天后开始出疹，先在耳后和颈部出现，波及面部，逐渐散布全身，形如麻粒，初为淡红色，后融合成为暗红色。疹与疹之间，皮肤正常。出疹期间，全身症状加重。三至五日后皮疹出齐，体温降至正常，全身症状迅速减轻。若仍持续高热，全身症状不见减轻，

则表示有并发症存在，以并发肺炎较为多见。

一 方

药物：鲜芦根一两五钱

用法：水煎分二至三次服，一天一剂。

二 方

药物：鲜芫荽一两（干的用三钱，或用芫荽子）

用法：水煎分三至四次服，一天一剂。或用鲜芫荽四两，煎汤加烧酒五钱，乘热擦洗全身。

三 方

药物：盐肤木根三钱

用法：水煎分二至三次服，一天一剂。

附注：以上三方用于麻疹初期，疹出不畅，或已出而复隐，有助疹点透发之功。

水 痘

水痘是由水痘病毒所致的急性传染病。早期患者，传染性最大。主要通过飞沫传播。多见于冬、春二季，以十岁以下儿童发病率最高。临床表现以皮疹最为突出。初期为红色丘疹，一天内变为水泡，呈卵圆形，泡液初清，后混浊，不化脓，周围绕以红晕，大如豌豆，小如米粒。此外，尚伴有发热、头痛、四肢酸痛、咳嗽、咽红、恶心、呕吐或腹痛腹泻等症状。

一 方

药物：金银花三钱 蒲公英三钱 土茯苓三钱

用法：水煎二次，分三至四次服。

说明：本方用于水痘红赤，发热，病毒较重。如全身症状轻微的，可不须服药，仅注意护理即可。

二 方

药物：胭脂粉适量

用法：用粉扑在水痘溃烂处，一天二至三次。

三 方

药物：土大黄（鲜根）适量

用法：捣烂取汁，涂搽水痘溃烂处，一天三至四次。

四 方

药物：挂金灯（鲜果）适量

用法：捣烂取汁，涂搽水痘患处，一天三至四次。

五 方

药物：黄豆半斤

用法：用温水浸泡半天，将黄豆捣烂如泥，先将患处洗净敷之，外用纱布包扎，每天换药一次。

附注：以上四方，适用于水痘抓破溃烂，对种牛痘抓破溃烂亦可用。

白 喉

白喉是由白喉杆菌所致的急性传染病。患者及带菌者为传染源，通过飞沫空气而传播。以秋冬两季多见，一至五岁儿童发病率最高。临床上有咽白喉、喉白喉及鼻白喉的不同，以咽白喉最常见。有发热、咽痛，扁桃体一侧或双侧出现白色假膜，亦可蔓延至软腭，悬咽垂，咽后壁，不易拭去，强行剥去可引起出血。严重者颈部淋巴结肿大，周围组织水肿。若并发心肌炎，可出现面色苍白、紫绀、脉搏细弱、血压下降等症状。

一 方

药物：鲜过冬青（荔枝草）一至二两

用法：煎浓汁或捣汁，用消毒棉签蘸汁拭白膜上，每隔十五分钟涂拭一次，直至白膜脱落为止。

二 方

药物：鲜土牛膝根适量

用法：洗净捣取汁，加等量温开水和匀，每次服半食匙，让患者慢慢咽服，一天可服二十次以上。或用棉花棒蘸汁涂拭喉头白膜。

三 方

药物：黑鱼（乌鱼）胆三个 冰片三分

用法：冰片研末和鱼胆汁调匀，以棉棒沾药汁涂患处，一天三次。

四 方

药物：麦冬 生地 元参 连翘各一两

用法：水煎两汁调匀，分四次口服。

百 日 咳

百日咳是由百日咳嗜血杆菌所致的急性传染病。传染源为患者，经飞沫空气而传布。多见于冬春两季，小儿易感，尤以五岁以下儿童发病率最高。初起与感冒相似，进入痉咳期后，以阵发性痉挛性咳嗽为其特点。痉咳时，患者面红耳赤，静脉怒张，出汗，有时可见面部和唇部紫绀。咳嗽均以短咳形式连续出现，形成不断呼气，待咳嗽经过一段时期后，随即有一次深长的吸气，而发出特殊的鸡鸣样回声。一般以夜间发作者较多。少数患者，在剧咳后，可见咯血、鼻出血、眼白出血、眼睑浮肿、睡眠不安等症状。

一 方

药物：车前草三钱 宣木瓜三钱 佛耳草三钱 冰糖五钱

用法：先将前三味水煎，去渣取汁加入冰糖，分三次服，一天一剂，连服五至七天。

二 方

药物：石胡荽三钱 红砂糖五钱

用法：水煎分三次服，一天一剂。

三 方

药物：鲜鱼腥草一两 绿豆二两 冰糖五钱

用法：先将前二味水煎，去渣取汁加入冰糖，分三至四次服，一天一剂。

四 方

药物：贝母三钱 百部三钱

用法：共研细末，用鸡胆汁调和做成丸，如黄豆大，每岁半粒，开水化服，每天三次。

五 方

药物：南天竺子五钱 腊梅花五钱 天将壳七只
车前草三钱 炙甘草一钱

用法：水煎分三次服，一天一剂，可连服三天。

六 方

药物：生大蒜（切碎）五钱

用法：冷开水浸泡十小时，过滤，加红糖适量，分三至四次服；或用大蒜五钱加冰糖一两，水煎分三至四次服，一天一剂。

七 方

药物：百部三钱 冰糖五钱