

▶ 家长写给家长的贴身经验!

学习
习惯

入学
准备

大脑
训练

家校
联动

情商
培养

又到一年入学时 幼小衔接 家长全程引导

| 北大毕业 | 企业高管 | 草根教育大咖 |

大申爸 / 著

万千家长 追捧的大申爸

带你从孩子一上学，就把事情都做对!

“花果山教育社区”倾情推荐!

小学校长特别推荐!



化学工业出版社
悦读名品出版公司

又到一年入学时 幼小衔接家长全程引导

入学准备 学习习惯 家校联动 大脑训练 情商培养

大申爸 著
北大毕业 企业高管 草根教育大咖



化学工业出版社

· 北京 ·

这是一本非常务实的家教指南，为一年级孩子的家长提供支持，解决家长如何引导孩子的问题，包括：如何做入学准备，如何开家长会，如何引导孩子做作业，如何和老师沟通，如何引导孩子和小伙伴相处，如何引导孩子提高学习兴趣和成绩……都是家长一定会遇到、一定需要解决的问题。

这本书最大的特色是，不仅仅说家长要这样这样做，也不仅仅说家长为什么要这样做，这里还提供：第一步、第二步、第三步……直到最后一步怎么做。所有一年级家长都能从这本书里得到支持。

图书在版编目（CIP）数据

又到一年入学时：幼小衔接家长全程引导 / 大申爸
著. —北京：化学工业出版社，2017.10
ISBN 978-7-122-30424-7

I. ①又… II. ①大… III. ①儿童教育-家庭教育
IV. ①G782

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第195758号

责任编辑：史文晖
责任校对：王 静

装帧设计：王 婧

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：三河市双峰印刷装订有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张7 $\frac{1}{4}$ 字数130千字 2017年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519715） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：32.00元

版权所有 违者必究



序

帮助孩子摘学校教育结出的果实

写这本书，是源于我对儿子大申的教育引导。当年，我在网上写下经验，得到了成千上万的家长，尤其是妈妈们的爬楼跟帖。他们的跟随，带给我很多反馈，给我的发现提供了数据支持，最终形成了这一套完善的“一年级新生上学家庭解决方案”。

这套解决方案，致力于在小学一年级这一关键期，解决最关键的三个问题：1. **怎样让孩子学习好**：引导孩子逐步形成好的听课习惯、作业习惯和学习习惯。2. **怎样让孩子在**



学校生活好：和孩子班上的老师、其他家长一起，构建团结、友好、向上的学习、生活小生态。3. **怎样让孩子能力强：**理解孩子的心理，引导孩子的兴趣，巩固孩子好的行为习惯，去掉孩子的不良行为习惯。

这套方案，许许多多家长和我一样，用在自己的孩子身上，行之有效。它背后的逻辑是什么呢？是这样的。

作为普通家长，我们很难提供一套完整的教育方案给孩子。尽管，“一套完整的方案”很吸引人。**我们尊重学校教育，尊重业已形成的教育体系。**我们做的是，对学校教育的辅助、补充的事情。

从大多数孩子的角度来讲，他们既需要学校教育，也需要家庭教育。我们在专注于家庭教育的同时，配合好学校教育。这就是我们普通家长所站立的地方。我们不试图取代学校教育……但我们将深刻地影响学校教育。

在学校教育中，包含“工具性”的教育成分。我们帮助孩子充分使用他在学校掌握这部分工具，来建构他的整个世界的大图景。也就是说，学校教育结出的果实，我们帮助孩子去摘，更好更多地去摘。

我们致力于家校联动，使孩子的教育环境凝结成一个整



体，从而发挥更好的作用。我们试图去改变以前的状况：家庭对学校教育不理解，猜忌；对学校的要求不知道，不配合。我们致力于为了孩子，创建美好和谐的氛围，让孩子生活在友爱、和谐、温馨、关怀的环境之中。

我们首先让孩子建构起良好的智力，在此基础上培养有行动能力，有责任感，有使命感的创造型人才。

这本书是对我的部分帖子、讲课和相关家长答疑的整理，有些理念与当下流行的教育观念并不完全一致，是我作为一个社会人对教育的思考，一家之言，感谢许多家长在网络上对我的支持、理解和包容。出版出来，若有不当之处，还请广大读者批评指正。

大申爸



..... 目 录

序 帮助孩子摘学校教育结出的果实

第一章 做好准备，孩子入学适应快

01 入学前家长要做的准备 / 002

/ 入学礼物 / 入学祝福 / 陪伴时间 / 学习设备 /

02 怎样开第一次家长会？ / 010

/ 录音准备 / 会议目标 / 家长会反馈 /

03 怎样帮班级建群？ / 018

/ 做通讯录 / 建班级群 / 群的管理 / 群主的作用 /

04 为班级准备日用品 / 028

/ 轮流购买 / 不时之需 / 遵守规则 /

05 为班级准备间食 / 035

/ 统一赞助 / 食品选择 / 获得支持 / 间食答疑 /

06 请老师来家访 / 039

/ 邀请老师 / 家长心态 / 家访反馈 / 家访答疑 /

07 入学准备的其他重要事宜 / 045

/ 说话习惯 / 上学要求 / 入学留影 /



第二章 养成好习惯，孩子学习自然好

01 第一件事，培养孩子好的听讲习惯 / 056

/ 听讲要坐好 / 回答要举手 / 看老师的眼睛 /

02 第二件事，培养孩子好的作业习惯 / 067

/ 简短休息，闹钟一响做作业 / 作业答疑 /

03 第三件事，培养孩子好的朗读习惯 / 079

/ 新内容读三遍，旧内容读一遍 /

04 利用十一黄金周，固定习惯 / 085

/ 孩子和家长要做的两件事 /

05 关于听课、作业和朗读的问题 / 089

/ 孩子会遇到的听课、作业、朗读问题 /



第三章 家校联动，孩子教育有保障

01 家长要尊重老师 / 108

大申邻班的换老师风波

02 沟通的正确打开方式 / 123

正确的话题 / 封闭式提问 / 沟通态度 / 拆除隔膜

03 和班主任沟通那些事 / 138

理解老师 / 解决问题 / 易犯的错 /

04 关于家校联动的其他问题 / 149

老师没经验 / 要不要送礼 / 老师打骂 / 老师找家长 /

第四章 训练大脑，给你一个拿破仑

01 孩子的注意力集中机制不一样 / 158

/ 注意力的实质 / 警惕多动症 /

02 快速转换注意力的敏感期 / 165

/ 如何给孩子拿破仑的大脑 /

03 推荐家长看的脑科学相关书籍 / 173

/ 给有兴趣研究孩子大脑发展的家长 /



第五章 培养情商，从组织班级活动开始

01 第一次家长活动怎么组织？ / 180

/ 活动模板 / 拼车出行 / 安全问题 / 活动后续 /

02 组织活动的窍门 / 189

/ 发起活动 / 从少到多慢慢来 /

03 组织班级活动和孩子情商培养 / 194

/ 创造好的班级氛围 / 培养非智力因素 /

第六章 一年级家长，最关心的问题

01 一年级的孩子，怎样学英语？ / 200

/ 用母语式思维学英语 /

02 孩子的数学兴趣，怎么提高？ / 211

/ 从数数游戏开始 /

03 孩子撒谎，怎么处理？ / 213

/ 是不是在撒谎 / 为什么撒谎 /

04 孩子被批评，父母怎么做？ / 217

/ 自我疏导 / 不用处理的三件事 /



05 孩子打架，父母怎么做？ / 224

/ 打架很正常 / 处理不当的后果 /

06 孩子生病了，要不要请假？ / 229

/ 生病的请假判断 /

07 与同伴交往的那些事 / 232

/ 被嘲笑 / 拿别人东西 / 不爱交往 /

小编阿文的话 / 237

第一章

做好准备，孩子入学适应快

01 入学前家长要做的准备

/ 入学礼物 / 入学祝福 / 陪伴时间 / 学习设备 /

02 怎样开第一次家长会？

/ 录音准备 / 会议目标 / 家长会反馈 /

03 怎样帮班级建群？

/ 做通讯录 / 建班级群 / 群的管理 / 群主的作用 /

04 为班级准备日用品

/ 轮流购买 / 不时之需 / 遵守规则 /

05 为班级准备间食

/ 统一赞助 / 食品选择 / 获得支持 / 间食答疑 /

06 请老师来家访

/ 邀请老师 / 家长心态 / 家访反馈 / 家访答疑 /

07 入学准备的其他重要事宜

/ 说话习惯 / 上学要求 / 入学留影 /





入学前家长要做的准备

每年的9月1日，一群寄托了家长无穷牵挂和期望的小宝贝们，就要消失在小学教学楼的拐角处，独自去开启一个新的人生阶段。

而16年后，孩子走完了这段路，从大学的大门出来的时候，他已经是一个成年人了。走进的时候，他还是一个不懂世事、依赖家长的小孩子，走出来的时候，他已经是能够独自应对人生风雨的成年人了。学校的生活，对每一个人来说，都是一段神奇的旅程。

对即将踏上这段旅程的孩子，作为父母，我们可以为他们准备些什么呢？



精心挑选送给孩子的入学礼物

现在，孩子即将跨进学校的大门，作为家长，你们对孩子有什么期盼，有什么祝愿吗？大申爸还记得，大申妈给大申精心挑选了一份写着“大愿成就”的纪念品，在2010年9月1日那天，郑重地交给了大申。

大愿成就！——这代表着妈妈对孩子最大的期冀和最美好的祝福。家长们，利用这几天的时间，为孩子选一件入学礼物吧！精心去挑，精心去选。在9月1日，孩子走进校园的那一天，把它郑重地交给孩子：那是父母的一颗心呐！

孩子现在还不懂。可是，总有一天，他会长大，他会懂。当他长大，当他懂了的时候，他会为家长的一份心感动流泪。



2010年的大申，还是一个“小皮猴儿”。



写下对孩子的祝愿

家长们，你们对孩子有什么期盼，有什么祝愿吗？可以写在下面，若干年后翻出来看的时候，也许会别有一番纪念意义。

亲爱的宝贝：

今天你就要成为一名小学生了，我们对你的祝愿是：

爱你的：

年 月 日



为孩子准备出时间

孩子即将开学的时候，家长都会有些焦虑，担心孩子是否能适应小学的生活，担心孩子的作业问题等。这种焦虑，所有的父母都有，妈妈多一些，爸爸少一些。焦虑似乎不可避免，对付焦虑的办法就是行动。家长可以在这段时间里做点准备工作。

准备点什么呢？准备时间。对于时间自由的家长而言，只要有心把这段时间空出来就行了。而对于上班的家长而言，就需要跟单位请假了。请假是为了在孩子开学后的一个月中，每天可以早点走，好在孩子放学到家的时候，陪伴和引导。

从9月1日开始，就做好准备，一到孩子放学的时间，就早点下班吧！准备好，提前下班一个月。要是能请年假，就请年假。和领导商量：我的年假分开歇，每天休两个小时，提前两个小时下班。保证白天的效率高一些，把工作都做完，尽量让提前走的两个小时不影响工作。

总之，家长要准备出时间：从9月1日到9月30日的“黄金几周”，每天两个小时。



教你如何跟领导请假？

其实，领导也都是普通人，你遇到的问题，他们都理解。你要是想请下来假，得理解领导的心思。有些领导，她本人也是妈妈，孩子也曾上过小学一年级。你想请假早走一会儿，回家引导孩子做作业，她是理解的。

可是，理解归理解，批不批准，要看去请假的妈妈，是不是“懂事”。领导怕什么？领导最担心的是工作的问题。他是想特批或者默许一个人请假，但这个人，如果上班不好好工作，工作任务完不成，到了下午3点，撂挑子就跑了，那他还会批假吗？所以，“懂事”的人，要向领导保证：我上班就抓紧把当天的工作尽可能做完。尽管离开两个小时，但尽量不耽误工作。如果有紧急的工作，我会安顿好孩子之后，晚上来加班把工作做好。这样，领导就不担心你的那份工作受影响了。

领导还担心什么？他担心，孩子一上学家长就溜，在单位里成了惯例。那就麻烦了。你告诉领导：每天到時候我悄悄地走，遇到同事问，我就说出去办事。我不会说是领导准假的。你把话和领导说开，拿他个默许就行了。你可千万别拿了假，在单位里漫天宣传。反正家长要想办法，给自己准备出时间。