

颠覆平庸

如何成为领先的少数人

简书头牌红人

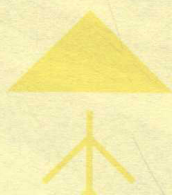
彭小六 著

颠覆平庸

如何成为领先的少数人

简书头牌红人

彭小六 著



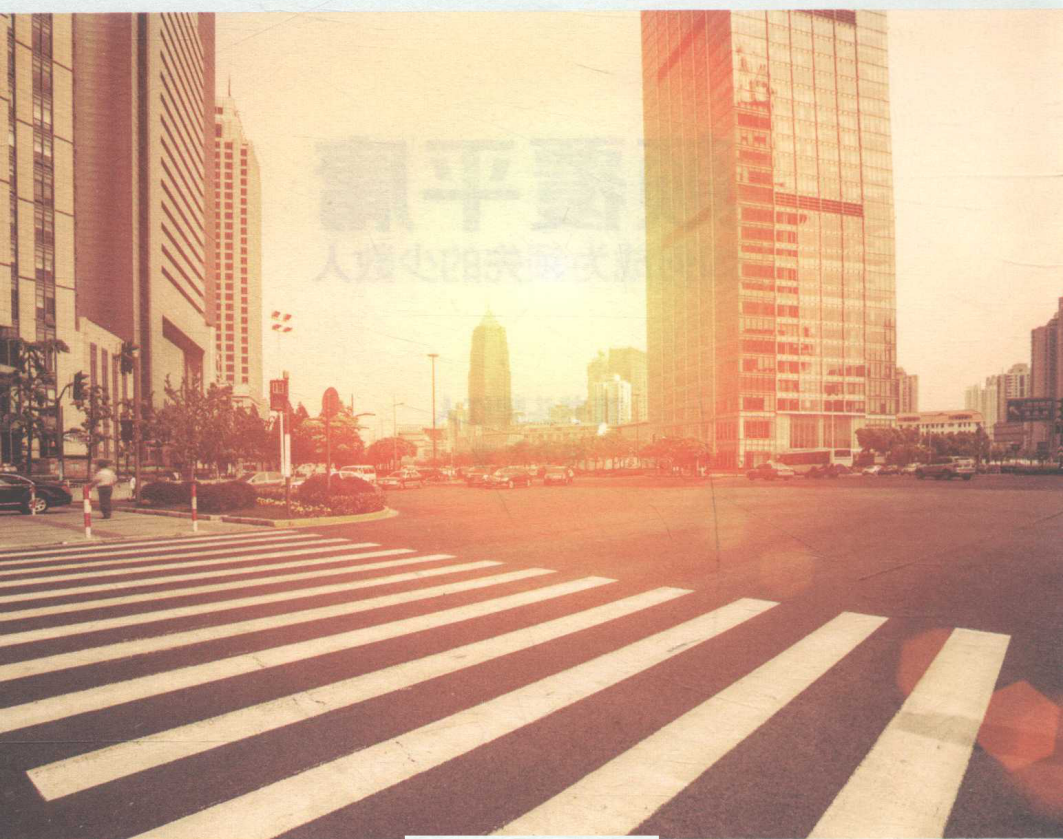
图书在版编目 (C I P) 数据

颠覆平庸：如何成为领先的少数人 / 彭小六著. --
北京：中国友谊出版公司，2017.3
ISBN 978-7-5057-3972-7

I. ①颠… II. ①彭… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第018544号

书名	颠覆平庸：如何成为领先的少数人
作者	彭小六
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 10印张 180千字
版次	2017年3月第1版
印次	2017年3月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3972-7
定价	39.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



我们大部分人都是普通人。
只是有些普通人，
既不愿意吃苦，
也不愿意付出，
但却想着要不普通的生活。

思维决定行动，
你现在迷茫、纠结，
是因为你看不清。





不给自己设限，
小步快跑，
快速更新，
你永远有无尽的可能。

坚持做一件小事，
慢慢就变成了改变自己命运的大事。





保持充分的自律，
从容的生活节奏，
才是节约时间的最好方式。

颠覆平庸：
如何成为领先的少数人 ▼

目录

C O N T E N T S

PART 1

时间管理：让自己的每一分钟实现价值最大化

- 002 \ 对待时间的方式，决定你成为什么样的人
- 007 \ 如何养成自律的习惯？
- 012 \ 越忙越有时间——我的六个时间管理心诀
- 023 \ 为什么越有能力的人，越是选择忙？
- 029 \ 上班前的 15 分钟，决定了你一天的工作效率
- 037 \ 利用意志力，过上自己想要的生活
- 046 \ 你连时间都不会管理，怎么做斜杠青年
- 054 \ 想过好每一天，先学会事务收集

C

O

N

T



PART 2

职场技能：资质平平如何在职场上脱颖而出？

- 062 \ 我们怎么学会去理解这个世界？
- 069 \ 从小白到部门经理，你应该知道的职场软技能
- 075 \ 让你永远只是基层员工的 7 个坏习惯
- 081 \ 工作一团糟，跳槽就解决了？
- 088 \ 工作 10 年，我总结了这 3 条升职加薪的经验
- 093 \ 给你一个团队，这 5 条经验教你轻松当领导
- 102 \ 如何专业地向你的领导做汇报
- 110 \ 准备好了，就不怕了



PART 3

学习方法：学习能力决定你未来的路有多远

- 116 \ 如果生活给了你一副烂牌，你会掀翻桌子吗？
- 121 \ 花钱去学习前，你需要问自己的 3 个问题
- 125 \ 身边的人都很悠闲，我为什么还要努力？
- 134 \ 30 岁前你应该具备的 5 个学习能力
- 141 \ 碎片化学习的正确姿势
- 147 \ 为什么你学什么都牛叉，我学什么都是渣？
- 156 \ 如何做到和你崇拜的人一样优秀？
- 162 \ 如何成为一个很厉害的年轻人？

C

O

N

T



PART 4

知识体系：拒绝盲目学习，先构建自己的知识体系

- 170 \ 靠知识赚钱，这 6 个阅读习惯可以帮到你
- 178 \ 有些书不是不适合你，只是没到时候
- 182 \ 高效的阅读学习为什么要追求“目的性”
- 189 \ 我们还没努力到要拼运气的时候
- 196 \ 如何靠写作谋生
- 204 \ 每天更新文章，写作的想法从哪里来？
- 211 \ 憋了一晚上，文章写不出来怎么办？
- 217 \ 如何从零开始，3 个月内出一本书
- 228 \ 价值 10 万块的 21 天知识管理课程总结
- 234 \ 听了那么多次分享，你自己准备什么时候上场？



PART 5

个人品牌：普通人如何从零开始打造自己的个人品牌

- 244 \ 你会做自己的个人品牌吗？
- 251 \ 我懂得了这些，才开始月入 6 位数
- 254 \ 如何利用业余时间来挣钱
- 259 \ 普通人如何找到自己的一技之长，并靠它赚到钱？
- 268 \ 想要业余时间挣钱？你必须知道的三个条件
- 274 \ 如何从零开始打造自己的影响力？
- 283 \ 你连“普通”都做不好，你还指望能“成功”？
- 289 \ 我要不要做自由职业？
- 295 \ 靠码字月入 6 位数，我的自媒体创业路线

PART 1

时间管理： 让自己的每一分钟实现价值最大化

这个世界很公平，因为我们每个人拥有的时间是一样的。

但是我们每个人用这个时间做的事情不一样，
我们利用时间的方式，决定了我们会成为什么样的人。

3. 想得多，做得快

比如写作，你还在犹豫要写什么，别人要写什么，而我会想

对待时间的方式，决定你成为什么样的人



对于时间，我们是否想过自己对待它的方式呢？

今天，我来说说，我对时间的态度吧。

1. 对碎片化的时间斤斤计较

碎片化时间可以做很多事情，而且是很值钱的事情。

比如：

5 分钟的时间，可以回复读者留言；

15 分钟的时间，可以练习一幅简笔画；

25 分钟的时间，可以速读一本实用类图书；

我还喜欢同时做体力活和脑力活。

比如：

做家务的时候听罗辑思维；

刷牙的时候听萧秋水老师在“喜马拉雅”电台的知识管理课程；

即使是在洗澡，也一定不让自己的耳朵停下来，这时候听听“得到”APP 的每日知识片段，能了解很多好玩有趣的知识碎片。

2. 及时复盘

做一件事情，无论失败或成功，都重新演练一遍。

前两天帅 Sir 到无锡，我下班后才从镇江出发，坐高铁过去见他。

吃完饭又在星巴克聊了很久，作为英语培训界的大神，他给了我很多建议和提问。

他一边说，我一遍用 surface 画，慢慢就有了几页草稿。

当晚我在回镇江的高铁上开始复盘。

因为我知道，这几张草稿如果明天早上再看，就什么都忘了。

根据遗忘曲线，9 个小时一过，我能记住的只有 35% 了。

所以我在高铁上拿着那两页电子版的参考，开始重新画，整理成一页一页的内容。

然后发给帅 Sir 看，他又对我的复盘的内容做了一些补充。

你看，如果我不及时复盘，我们两个就只是聊嗨了一场而已，什么都没有产出。

注明：复盘的方法，可以参考《复盘》这本书。

3. 想得少，做得快

我们总是在想“怎么做”这件事情上，浪费太多时间。

但是以我做产品和自我学习的经验，我们应该想得快一些，做得更快才行。

比如写作，你还在犹豫要写什么，别人喜欢什么，而我会简