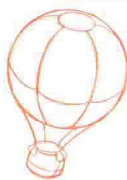


# 你是否已经感觉到疲惫，不会再爱了？

世界五百强企业 —— 联袂推荐  
一语道破幸福生活的本质，为你在狂风中引导航路

想到别人想不到的思路，注定会走到别人走不到的地方  
越大，越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱，越是迷茫  
成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气

耿爽 / 著



在 迷 茫  
的 时 候  
做 个 明 白 人



中国致公出版社  
— China Zhigong Press —

# 在迷茫的时候 做个明白人



耿爽 / 著

图书在版编目 ( CIP ) 数据

在迷茫的时候做个明白人 / 耿爽著. — 北京: 中国致公出版社, 2017  
ISBN 978-7-5145-1042-3

I. ①在… II. ①耿… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第110941号

在迷茫的时候做个明白人

耿 爽 著

---

责任编辑: 宋修华

责任印制: 岳 珍

---

出版发行:  中国致公出版社  
China Zhigong Press

地 址: 北京市朝阳区八里庄西里100号住邦2000商务中心1号楼  
东区15层

邮 编: 100025

电 话: 010-85869872 ( 发行部 )

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 15

字 数: 200千字

版 次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

---

定 价: 39.80元

---

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。

## —— 目录 —— CONTENTS

### 第一章 执着地累积，终会化平庸为卓越

1. 薛之谦三次被骗终于踏上音乐路 / 003
2. 让你的字典里，没有不可能 / 007
3. 笨孩子才会得到的“生命恩赐” / 011
4. 你要强大到足够接住从天而降的“馅饼” / 015
5. 不停地奔跑，终能到达想去的地方 / 019
6. 你浪费的每一分钟，都在你的生命中去不复返 / 023

### 第二章 把信念化作信仰，就没有做不成的事

1. 想到别人想不到的思路，注定会走到别人走不到的地方 / 029
2. 七十多岁的“从零开始” / 033
3. “神仙姐姐”的“七彩西餐梦” / 037
4. 生活的理想，是为了理想的生活 / 041
5. 从演员到老板，“公孙策”走出影视圈后…… / 045
6. 不到绝路，你怎么知道自己的极限？ / 049

### 第三章 你的野心，让走过的每一寸土地都长出黄金

1. 态度决定高度，野心决定事业 / 055
2. 别人没有做的，正是你应该做的 / 059
3. 不走寻常路——美特斯邦威的另类成功路 / 063
4. 人生没有了退路，才能找到前路 / 067
5. 怎样才能在美国开一家咖啡厅 / 071
6. “英年丧子，中年丧偶，随后欠下巨款” / 075

### 第四章 思维，既可以无限，也可以无价

1. 打破思维桎梏，让理想展翅飞翔 / 081
2. 创新，给前行以无限动力 / 085
3. 逆常人之所想，为常人所不为 / 089
4. 你穷，是因为你没有富人的野心 / 093
5. 思维的广度与深度，决定了人生的宽度与高度 / 097

### 第五章 坚韧不拔，相信任何时候都可以重来

1. 人生不怕从头再来 / 103
2. 弹簧效应，成就完美人生 / 107
3. 当“被拒绝”成为一种习惯，你怎么甘心轻言放弃？ / 111
4. 真正的赢，是赢过昨天的自己 / 115
5. 洛杉矶凌晨四点的科比 / 119
6. 不属于你的工作，是上天给你的一次机会 / 123

## 第六章 借助别人的智慧，学会择其善者而从之

1. 甩掉无效社交，多跟成功的人在一起 / 129
2. 知识本身并不具备力量，用得巧妙才是力量 / 133
3. “偷偷”向老板取经，只有自己才能培养自己 / 137
4. 团队协作是放大价值最好的“放大镜” / 141
5. 走别人没走过的路，别人不敢做的也许才是你的契机 / 145
6. 不一定要智商高，但一定要有优点 / 149

## 第七章 如果你足够自信，机会将如约而至

1. 没有比人更高的山，没有比脚更长的路 / 155
2. 他在被拒绝了52次之后 / 159
3. 世界上能打倒你的人，只有你自己 / 163
4. 不过如此，当你完成了害怕的事 / 167
5. 每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负 / 171
6. 职场不相信眼泪，要哭回家哭 / 175

## 第八章 点燃激情，成功者是天生的狂人

1. 能成功的人，都是偏执狂 / 181
2. 要时刻告诉自己，我无所不能 / 185
3. 马上行动，像疯子一样逆风前行 / 189
4. 最好的对手，就是能够互相成就 / 193
5. 彩虹就在前方，冒险现在开始 / 197
6. 只有傻瓜，才会担心自己变成傻瓜 / 201

## 第九章 闭门造车是死路，看清形势是出路

1. 在不断地反省自我中成长 / 207
2. 有时候顺其自然是最好的争取方式 / 211
3. 世界以痛吻她，她却报之以歌 / 215
4. 我既然活了下来，就不会白白地活着 / 219
5. 让你的人生适当“减速” / 223
6. 迷茫的时候，不忘初心 / 227

第一章  
Chapter 1

执着地累积，  
终会化平庸为卓越



## 1. 薛之谦三次被骗终于踏上音乐路

卓越人物的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠。

——贝多芬

我们常听说这样的一句话“成功，是属于少数人的”。如果把相信这句话的人集中到一起，我们可能会看到两种截然不同的结局：一种人认为既然属于少数人，那我肯定当不了这个“少数人”，于是安于现状，最终的结果就是一生平庸，碌碌无为；而另外一种人则会想，自己有没有可能是“少数人”呢？这些“少数人”都是如何成功的？所以他们便开始带着问题潜心学习和积淀，百折不挠、风雨无阻，最终使自己也成为“少数人”中的一员。而我们往往会忽视的一点是，他们不是一开始就成功的，每一个人，都有不堪回首的昨天。

“如果世界漆黑，其实我很美……”如今，走在繁华的大街小巷，我们都能听见这首脍炙人口的歌。薛之谦的名字，也在各大音乐排行榜上倔强地存在着，然而，他的走红，绝不是一种意外。

1983年，薛之谦出生在上海一个并不富裕的家庭，母亲在他四岁的时候就因病去世。父亲本来从事着自己热爱的摄影事业，但是为了让这个失去母亲的孩子过上

幸福的生活，他毅然放弃了摄影，开了一间工厂，忙碌的父亲早出晚归，年幼的薛之谦是牵着奶奶和外婆的手长大的。后来，上了幼儿园，薛之谦最讨厌看到的就是在放学的时候，别的小朋友都有父母来接，而自己家里出现在幼儿园门口的，永远都是年迈的奶奶和外婆。

父亲的工厂由于经营不善，让这个破败的家雪上加霜。薛之谦高中毕业后，父亲拿出家里的全部积蓄，还变卖了一套房产，终于凑出60万元，只为了满足他出国读书的心愿。

薛之谦选择去世界三大酒店管理学院的之一的瑞士格里昂酒店管理学院学习酒店管理，而父亲凑到的钱，只够他交一年的学费，别的生活费靠自己打工赚取。

为了赚取学费和生活费，薛之谦打过很多份工——在餐厅洗碗，送餐，搬东西。瑞士的火车在晚上七点之后是免费的，为了节省来回路费，薛之谦不得不逗留在火车站，有的时候累得撑不住了，就在火车站的椅子上睡一会儿。睡在火车站的日子，便成了他留学生涯里最挥之不去的记忆。

像很多明星出道的经历一样，薛之谦在留学回国探亲期间遇到星探，问他对流行音乐感不感兴趣，这对于一直喜欢音乐的薛之谦来说无疑是一个“机会”，想到自己在最忙碌的日子里还坚持作词作曲的那些作品，想到以后能够实现音乐梦想，他感觉自己遇到了期待已久的机会，所以当下就决定不再回瑞士读书了！

他把自己的想法告诉父亲的时候，父亲没有说什么，尊重他的决定。薛之谦便带着所有的行李，休学回到了上海。

但是，事情并没有向薛之谦想象中的方向发展，就在他下定决心要孤注一掷向梦想前进的时候，却意外地发现所谓“星探”其实就是一个骗子，他朝父亲要了25万元巨款，说是新专辑的制作费用，这个数字，对于家道中落的薛家来讲算是一个天文数字！这件事让他受到了沉重的打击，心情崩溃，“还不如死掉算了”这个想法在脑海中萦绕，久久挥散不去。

好在天无绝人之路，当万念俱灰的薛之谦坐在人民广场的长椅上无助地望着天空时，一位穿着得体的中年人走了过来，拍了拍薛之谦的肩膀，问他想不想当

演员。薛之谦以为又遇到了骗子，但是这次他很幸运，因为他遇到的是影视公司的老板。

薛之谦在那以后成了一名演员，从跑龙套开始，参演了几部影视剧的拍摄，但是薛之谦最喜欢的只有音乐。他一有时间就把自己关在房间里写歌，坚强的外表下，隐藏着一颗柔软的心，看着年迈的外婆脸上的皱纹，再看着镜子里那个一事无成的自己，蹲在地上悄悄大哭起来。

渐渐地，薛之谦由于思虑过重导致的神经衰弱越来越严重，他开始陷入重度失眠，睡觉的时候，身边不能有任何人和声音，甚至要靠吃安眠药才可以安然入睡，他很痛苦，因为他现在走的道路，好像离他梦想的音乐道路越来越远了。

2004年，随着第一季“我型我秀”在上海开锣，薛之谦感觉机会来了，他为音乐放弃了演艺事业，重新出发，向他一直梦寐以求的音乐之路进发。

那一次海选，薛之谦从数以万计的候选者里脱颖而出，挤进了四十强。就在他要与所有四十强选手一样参加集训的时候，却放弃了，有一位在上海音乐圈颇有知名度的经纪人找到他，并和他签约，说这样就不用通过选秀直接出专辑了，薛之谦又一次相信了，从而无缘那一年的全国总决赛。

退出比赛的薛之谦虽然和那名经纪人签下了一张长达七年的合约，却并没有如他所愿马上出新专辑，而是依然安排他演一些名不见经传的小角色，每次问到什么时候能出单曲的时候，唱片公司都是以“时机尚未成熟”作为回应。

第二年，薛之谦恼怒异常，交了一大笔违约金毅然离开了那家经纪公司。去参加了2005年的“我型我秀”，并一举挤进全国四强！

薛之谦梦寐以求的音乐道路终于对他打开了大门！他开始签约音乐公司、跑通告、忙单曲成了他每日必做的事情。经过长达半年的努力，一首《认真的雪》火遍大江南北，雄踞国内各大音乐排行榜前二十。

如今，《你还要我怎样》《演员》《刚刚好》等脍炙人口的金曲让薛之谦成了炙手可热的一线歌手，又一次次在各大颁奖礼拿奖拿到手软。他红了！从昙花一现到人气回暖再到苦尽甘来，这一路上有过多少辛酸只有他自己知道，而我们看到

的，永远是那个满脸笑容，才华横溢的音乐才子。

“天生我材必有用”，要相信自己一定能实现梦想，当我们坚持不下去的时候，不妨回看各位名人的成名史，你会发现，每一个卓越的人，都有不堪回首的昨天，也许，他们曾经遇到的窘境比你遇到的更加艰难，而所不同的是，遇到困难和阻力的时候，他们会想出完美的解决困难的方法，而不是一味地逃避、失意和抱怨，我们要勇敢地面对困难，拿出“敢拼”的斗志和勇气，换取我们梦想中的人生。

Tips

#### 诗说心语

正所谓“英雄不问出处，富贵当思缘由”。不要在乎自己的出身，只要我们把目标放在未来，拼尽全力走过去，就能够赢得精彩的人生。

## 2. 让你的字典里，没有不可能

在我的字典里，没有“不可能”三个字。

——拿破仑

谁年少时候没有树立过远大目标，并想着为实现这个目标做好充分准备，然后一步一步实现它？但时间告诉我们，最好的准备，是一直让思想“在路上”，用不断的积累，配以坚定的信念。

纵观世界史，如果要在西方挑出一位能奠定历史、堪称“开天辟地”的将领和军事天才，则非拿破仑莫属。

拿破仑出生在科西嘉岛的阿雅克修城的一个没落意大利贵族世家，10岁的时候，在父亲的安排下进入法国布里埃纳军校学习，由于个头矮小，经常受到法国本土学生的欺凌，但是拿破仑不以为然，经过五年刻苦的学习之后以优异的成绩被保送到巴黎军官学校。

在1789年爆发的法国大革命中，骁勇善战的拿破仑以无与伦比的军事才能和非凡的勇气，抵御“王党反扑”、平定“蒲月风云”的一路胜利也让拿破仑的军衔升至陆军中将兼巴黎卫戍司令，并于1804年称帝，建立法兰西帝国。

除了卓越的军事才能，拿破仑率军的理念也值得世人学习。

有一次，他的贴身警卫为了救拿破仑，差点坠入悬崖，此时，恰巧有一根树枝挂住了他的衣服，万分危急的情况下，警卫拼命向拿破仑求救，希望拿破仑能把他从悬崖边拉上来，但是拿破仑没有救他，反而用枪口对准警卫的脑门，命令他自救，并威胁说，如果不自己爬上悬崖就一枪打死他。那名警卫在枪口与悬崖的威胁下终于爬了上来。后来，这件事传开，使军中士气倍增。

1813年7月，拿破仑对抗第六次反法联盟，开展了一系列战役。一天，他收到手下将军的来信，上面说马格德堡面临困境，不可能守得住，急需增援。拿破仑收到信之后回复说“不可能”三个字，不是法语的说法，法语的字典里没有不可能。收到回信后的将军奋起反攻，拼尽全力果然守住了马格德堡。

拿破仑的传奇直到今天依然受世人敬仰，坚毅和不服输的精神，让他成了一代伟人，建立了不朽功勋。很多人把拿破仑这样的伟人顶礼膜拜，研究他的人生，剖析他的性格，想从他的成功里找寻成功的秘诀。最后却发现，成功的人，各有各的成功，而相同之处，就是从不逃避、不为自己找借口。

“没有任何借口”是一种负责、服从、诚实的态度和一种果断的执行力，代表着强烈的主动性和责任感。

无论在生活中还是在逐梦的路上，好的结果都源于最初的时候你對自己说了一句“这应该可以实现”或者“没问题”。很多人会在遇到问题的第一时间就开始质疑或自我否定，我们可以做一个实验：当你对着镜子说“我不行”的时候，和你说“我可以”的时候，身上都会散发着截然不同的气场。

而对于把“不可能”时常挂在嘴边的人来说，肯定会觉得目标遥不可及、无能为力甚至自暴自弃，那是一种自我封闭，增加的全都是负能量，这种负能量会影响到身边的人，并最终造成两种结果，一种是身边的人变成和你一样有负能量的人，另外一种是所有都会远离你。

我们可以在觉得某件事情不可能达成的时候，试着深呼吸三次之后问自己一个问题：“如果可以达成这个目标，我需要做什么？”最初的步骤一定是最简单的，

在轻而易举地越过第一道障碍之后，请告诉自己“这其实并没有想象中那么难”，如此充满信心地走下去，当你剩下最后一步的时候，回首遥望来路，就会很明显地察觉到，当初的不可能，原来是自己对于未来的恐惧。

下面要说的是一个真实的故事，张明和王宇毕业于一所重点大学。从读本科的时候就是住上下铺的兄弟，毕了业，两人又一起考上了市场营销专业研究生。临近毕业，张明以优异的面试、笔试成绩被一家外企看中，他也对这家公司的待遇十分满意，所以工作起来很有干劲。

一段时间后，他发现公司还有一个职位空缺，便不假思索地向主管推荐了睡在自己上铺的兄弟王宇。面试那天，王宇看着眼前的摩天大楼，觉得自己像做梦一样，根本就没想过在这么豪华的写字楼里办公，更觉得自己不是海归，还没有经验，即使面试通过，也不可能在短期之内做出成绩。

在张明的力荐下，两个人从同窗七年的同学变成了一个战壕里的兄弟，每天在同一个团队里摸爬滚打。王宇在身边，张明感觉踏实很多，每天虽然很累，但是第二天早上依然会“满血复活”。

为了让他们尽快了解公司的业务，主管给了他们每人三天时间，看公司系统里和档案室的所有资料。张明暗暗对自己说了一句“加油”，便真的每天废寝忘食地仔细看那些数据。王宇却总是抱怨内容太多无法完成，下班的铃声一响，马上收拾东西回家，还借张明从资料里高度提炼的笔记抄在自己的本子上。

三天的时间转瞬即逝，公司主管通过考试来决定两人的去留。而在考试之前主管悄悄翻看了资料室里三天的监控录像，心中有了底。于是，考试当天，他给张明出的题里全是他看过的案例，给王宇出的题里面都是他没有看过的案例，最后的结果可想而知。

王宇不服气，他觉得考试一点也不公平。此时主管道出了真实的原因：他非常清楚，在这家有着30年历史的集团公司，仅用三天的时间根本无法看完全部资料，然而公司需要的，是面对艰难目标依然相信自己的员工。这场考试的重点不在于是否看完了全部资料，是否记住了系统里全部的数据，只在于两个人谁在这

三天里倾尽了全力。

很显然，张明在进入资料室的时候，不认为这是一项“不可能完成”的任务，反而抓紧一切时间尽可能多地通过资料了解公司内部的情况；而王宇却在一开始就认为自己不可能在三天里看完这么多资料，所以并没有付出太多的努力，只是抱着“能看多少就看多少的”心态消磨着时间。

这也就是为什么会有同时进入公司的两个实习生在三年之后，一个当了总监，一个却连PPT都不会做的情况。就是因为他们一个认为自己完全能克服困难；而另一个，却认为这里并不属于他。

在社会中，无论是世界五百强企业的员工，还是幼儿园的孩童，都应该明白一个道理：为自己找借口不会给你带来任何实质性的帮助，认为自己不可能也只是一种惧怕的心理在作祟。而用借口换来的暂时安逸只会拖住你的时间，让你与成功擦身而过，越离越远，长此以往，当你终于想去拼一把的时候，却早就已经失去了克服困难和解决问题的能力，最终的结局必然是一事无成，而这一切，都源自你对自己最初的不信任。

Tips

#### 诗说心语

千里之行，始于足下。成功不在于走的路有多艰难，而在于你是否在设定目标的第一时间就出发，并想尽一切办法达成，没有实现不了的目标，只有达不到目标的人！