

典藏版



17

Reading plan

一生读书计划 大学生书架

主 编 - 潞 潞 孙俊峰

编 著 - 潞 潞 孙俊峰

山西出版传媒集团 山西教育出版社



Reading plan

一生读书计划

←大学生书架→

主 编 - 潞 潞 孙俊峰

编 著 - 潞 潞 孙俊峰

山西出版传媒集团 山西教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生读书计划. 大学生书架 / 主编潞潞; 编著潞潞;
孙俊峰. -- 太原: 山西教育出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5440-8266-2

I. ①一… II. ①潞… ②孙… III. ①大学生—推荐
书目—世界 IV. ①Z835

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第010426号

yishengdushujihua daxueshengshujia

一生读书计划·大学生书架

主 编 潞 潞 孙俊峰
编 著 潞 潞 孙俊峰

出 版 人 雷俊林
选题策划 孙 轶
出版统筹 魏雪萍
责任编辑 樊丽娜
排版统筹 许艳秋
装帧设计 后声 HOPESOUND 小海馬·书装
Pankouyugu@163.com

出版发行 山西出版传媒集团·山西教育出版社
(太原市水西门街馒头巷7号 邮编 030002)
印 装 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司
开 本 787×960 1/16
印 张 28.125
字 数 300千字
版 次 2016年7月第2版 2016年7月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5440-8266-2
定 价 44.90元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。电话: 0539-2925680

[illegible]

再 序 I

阅读，感受喜悦

潞潞

听编辑说这套丛书即将再版，这真是一个好消息，甚至多少让我有些意外。四年前，《一生读书计划》问世之际，正是电子书及各种线上阅读对传统纸媒大举倾覆之时，形势不可谓不严峻。作为主编，我知道这套丛书的编撰和运行已然跨过四个寒暑，团队集中了各个学科的优秀学者和编辑，他们日复一日为这套丛书贡献着思想和体力。我担心这么好的一个选题能否实现，更隐隐担忧它问世以后的命运。幸运的是出版者毅然决然坚守初衷，这套丛书如期和读者们见了面。

编辑当初，我们即预想到这套书不会“大红大紫”，因为这不是为市场流行制作的，并不企图为此赚个“盆满钵满”，这应该是为读书人和爱书人准备的一份礼品，符合他们的心意就好，是他们心头一条长久流淌的清澈的溪水。让人欣慰的是，尽管互联网时代大潮凶猛，阅读平台和阅读方式呈现种种演变，但万变不离其宗，纸媒

阅读说到底还是阅读的“根儿”，不可能被不断翻新花样所取代。《一生读书计划》能够再版，表明了读者的认可，表明了这套丛书的生命力。读者的不离不弃，是对我们最大的厚爱和奖赏。

《一生读书计划》到读者手里已经四年了，其间不断有一些反馈，比如，一些重要的作家或作品漏选了，一些新的更有时代感的作品需要补充，一些观点不够严谨需要商榷，等等。为此，再版时梳理了这些反馈，并做了补充和修订，以便尽可能使其完美，尽可能让读者满意。

既是作者又是读者的最著名爱书人博尔赫斯说：“身为读者的喜悦是超乎作者之上的，因为读者不需要体验种种烦恼焦虑：读者只要感受喜悦就好了。”作为编者，此时，我们的喜悦也是不言而喻。

2016年5月

总 序 I

阅读，一种可能的生活？

/// 潞潞

四年前，这套书的策划者孙轶女士跟我探讨是否有这种可能，像搞一个图书超市或图书馆那样，里面分门别类摆放着若干书架，读者可以根据自己的需求想看什么看什么，广告语似乎可以是：只要抽出你想看的，其余由我们来做。当然这是戏说，后来的广告语那要精彩得多。

开始，我觉得这个想法有点像读书指南，好像别人有搞过的。但是孙女士坚持她的想法，且让我听来和以往那些读书指南很是不同，尤其她把这套丛书命名为“一生读书计划”，不仅仅是读书，还涉及人生、涉及人的一生该如何度过。这可不是一个读书范畴的问题了。

想想，人生和读书还真是一个越来越掰不开的事儿。现代人如果从七岁读书算起，这是晚的，许多孩子两三岁读书都不稀奇。幼儿园、小学、中学、大学、硕士、博士、博士后，成人教育，个人爱好，一直到七老八十老眼昏花，皓首穷经、手不释卷，人之一生何其短暂，而读书生涯又何其漫长。说一生读书，一点都不夸张，孙女士要把一生读书做个规划，不是件容易的事。

转眼间，这套丛书已然堂皇矗之，付梓而出。对此让人不禁肃然起敬。当初孙女士热情邀请我做主编，我很是惶然，因为我只是个褊狭的读者，最多能在有限范围内说点话。好在有诸位学者和专家的参与，他们以专业眼光和判断力遴选出各类佳作，毫不吝惜贡献出自己的学识和睿见。

这是一个庞大的工程，大致分为两大系列，纵向看有“小学生书架”“中学生书架”“大学生书架”“女性书架”等，横向看有“经济书架”“国学书架”“法律书架”“文学书架”等，且可以一直繁衍下去。其纵横交错，编织细密，既像一张大网，把茫茫书海里有价值的真金白银捞取上来，又像一张巨细无遗的地图，古今中外、东西南北无不覆盖，给读书人以路标和方向，亦使胃口不同的读者拥有了可选择的佳肴。

中国古代有成语曰：“汗牛充栋”“学富五车”，以谓书之多，其实就是一堆刻了字的竹片儿，放到现在，大概连一个小芯片也存不满。多即是少，少即是多，少有少的难处，多有多的麻烦。“文化大革命”期间书遭劫难，我曾连夜手抄一本借来的诗集，不知东方之既白。现在多少人却在书市中四顾茫然，面对滚滚书海不知所措。套用莎士比亚的话，选择，还是选择，是个问题。

我是一个褊狭的读者，谁都可能是褊狭的读者，这是人的个性使然。书也有书的个性。把这么多的个性统一起来，然后各取所需其乐融融，难于蜀道之难。比如有人喜欢“经典”、有人为了“实

用”、有人贪图“好看”，怎样在三者上找到平衡点，始终让编者们颇费踟蹰。有本书给了编者很好的启示，这本书叫《苏菲的世界》，你可以说它是小说，也可以说是哲学。人们想象中，哲学该是多么枯燥乏味，许多读者为此却步。但这本书里，从古希腊哲学到西方的中世纪、文艺复兴、浪漫主义、弗洛伊德等等，都通过一个小女孩爱丽丝漫游仙境般的故事娓娓道来。作者乔斯坦·贾德是挪威一个高中哲学教师，大概他对中学生讲授哲学之难有深切体会，所以写出这样一部融艺术与哲学、通俗与深奥为一体的书来，他也因此成为一位知名作家。此书自1986年出版以来，销量达几百万册，成为全世界的畅销书。

比如，在“文学书架”里，人们耳熟能详的《红楼梦》等未选入，而入选了一些不那么艰深、名气也不够大的书，它们可能是一般读者更感兴趣的。按照法国符号学家罗兰·巴特的观点，供市场消费的通俗小说应该排除文学之列，我个人同意罗兰·巴特的说法，但在编这本书的过程中，我还是赞同那种更宽泛的做法，即将很多通俗小说之类也摆进了文学书架。我们最终还是要相信读者，经典不会因为通俗而消失，阳春白雪和市场并非不能共存。

我的一位朋友曾在文章里问：阅读是一种生活吗？他说不知道。其实很多人愿意在书斋里度过一生，只是没有这种幸运而已。阿根廷作家博尔赫斯八岁时写出第一篇神话故事，此后一生都在读书和写书中度过，当他成为国家图书馆馆长时已经双目

失明，这是他的宿命。尽管如此，他仍然继续买书，充实他的私人书架。他甚至断言：世界就是一本

书。我个人觉得，阅读起码是一种生活方式。人生虽然短暂，但消磨起来，也有许多空虚，读书不失为一种好的选择。再者，中国人一向注重传统，书本中尽是前人的经验和智慧；中国人注重人际关系，读书恰恰可以调整和疏离过于亲密和庸俗的人际来往；中国人向往城市化和现代化，岂不知在行囊里夹带一本书正是一个现代人和都市人所必备的。读书往小里说是一种个人生活方式，但连锁起来就可能成为一个民族的生活方式，而且可能内化为民族性格和精神。

阅读为什么不能成为一种生活呢？虽然它可能是奢侈的。

2011年8月

前 言

“一生读书计划”丛书之《大学生书架》依据大学生的心理特点和阅读兴趣，为大学生读者重点推荐了最适合他们阅读的古今中外优秀经典读物以及大量的参考阅读书目。

一个人的精神启蒙往往是从阅读开始的。法国著名科学家笛卡尔就曾说过：“读一本好的书，就是和许多品德高尚的人谈话。”大文豪高尔基也说过：“读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。”学生时期，正是人的一生中求知欲望最强烈的时期。这一时期如果学生能够大量阅读人类优秀文化典籍，不仅能开拓视野、陶冶情操、增加知识信息，更重要的是它能够开发学生的个性思维，培养学生的创造精神，树立正确的人生观和价值观，使学生的人生智慧得以提升。

阅读的意义对学生如此重要，那么，学生怎样才能读到好书，怎样才是善读书呢？在当今社会信息爆炸、书籍浩如烟海的形势下，“书非荐不能读也”已成为广大读者的共识，“一生读书计划”丛书愿为勤奋学习的学生们提供一条读书捷径。

“一生读书计划”丛书依据学生不同的学习阶段编辑了《小学生书架》《中学生书架》和《大学生书架》三本书，每本书为读者重点推

荐 80 本左右最适合本阶段学生阅读的古今中外优秀经典读物，并根据各阶段学生不同的心理特点和阅读兴趣，在书目的选择和分类上进行了精心编排，给学生读者推荐的书籍在内容上各有侧重，如《小学生书架》中特地安排人生启蒙类、童话寓言类书籍，《中学生书架》侧重自然科幻和军事历史类书籍，《大学生书架》更多选择的是人文哲学类书籍……相信每位学生读者都能从中找到自己理想的读本，找到照亮自己人生坐标的那盏明灯。

目 录

人文哲学

002	《理想国》	〔古希腊〕柏拉图
007	《沉思录》	〔古罗马〕马可·奥勒留
013	《人性论》	〔英〕休谟
019	《作为意志和表象的世界》	〔德〕阿图尔·叔本华
025	《查拉图斯特拉如是说》	〔德〕尼采
030	《单行道》	〔德〕瓦尔特·本雅明
035	《存在与时间》	〔德〕马丁·海德格尔
041	《存在与虚无》	〔法〕让·保罗·萨特
046	《希腊精神：西方文明的源泉》	〔美〕依迪丝·汉密尔顿
050	《菊与刀》	〔美〕鲁思·本尼迪克特
054	《哲学的故事》	〔美〕威尔·杜兰特
059	《论摄影》	〔美〕苏珊·桑塔格
064	《福柯的生死爱欲》	〔美〕詹姆斯·米勒
069	《西方哲学史》	〔英〕伯特兰·罗素
074	《人为什么活着》	〔日〕稻盛和夫
079	《中国哲学简史》	冯友兰
084	《中国文化的展望》	殷海光
089	《这个世界会好吗：梁漱溟晚年口述》	梁漱溟
094	《顾准日记》	顾准
100	《中国思想史》	葛兆光

政法财经

106	《君主论》.....	〔意〕尼科洛·马基雅维里
111	《政府论》.....	〔英〕洛克
117	《法律、立法与自由》.....	〔英〕哈耶克
123	《为权利而斗争》.....	〔德〕鲁道夫·冯·耶林
128	《学术与政治》.....	〔德〕马克斯·韦伯
132	《社会契约论》.....	〔法〕让·雅克·卢梭
137	《论美国的民主》.....	〔法〕托克维尔
142	《正义论》.....	〔美〕约翰·罗尔斯
148	《法律的道德性》.....	〔美〕朗·富勒
152	《当知识分子遇到政治》.....	〔美〕马克·里拉
158	《世界是平的》.....	〔美〕托马斯·弗里德曼
162	《最好的辩护》.....	〔美〕艾伦·M. 德肖微茨
168	《中国历代政治得失》.....	钱穆
175	《乡土中国》.....	费孝通

军事历史

182	《人类的故事》.....	〔美〕房龙
186	《光荣与梦想：1932 ~ 1972 年美国社会实录》	〔美〕威廉·曼彻斯特
192	《唐代的外来文明》.....	〔美〕爱德华·谢弗

- 197 《最长的一天》.....〔美〕科尼利厄斯·瑞恩
- 202 《中国大历史》.....〔美〕黄仁宇
- 207 《毁灭的种子：战争与革命中的国民党中国（1937—1949）》
.....〔美〕易劳逸
- 212 《枪炮、病菌与钢铁：人类社会的命运》
.....〔美〕贾雷德·戴蒙德
- 216 《孙子兵法》.....孙武
- 221 《资治通鉴》.....司马光
- 226 《中国人史纲》.....柏杨
- 231 《七十年代》.....北岛、李陀
- 236 《1944：松山战役笔记》.....余戈

自然科学

- 242 《物种起源》.....〔英〕达尔文
- 247 《中国科学技术史》.....〔英〕李约瑟
- 252 《自私的基因》.....〔英〕理查德·道金斯
- 257 《生命是什么》.....〔奥〕埃尔温·薛定谔
- 262 《自达尔文以来：自然史沉思录》
.....〔美〕斯蒂芬·杰·古尔德

- 267 《时间简史》 [美] 史蒂芬·霍金
- 272 《数：科学的语言》 [美] 托比亚斯·丹齐克
- 276 《寂静的春天》 [美] 蕾切尔·卡森
- 281 《魔鬼出没的世界：科学，照亮黑暗的蜡烛》
..... [美] 卡尔·萨根
- 286 《细胞生命的礼赞——一个生物学观察者的手记》
..... [美] 刘易斯·托玛斯
- 291 《科学的历程》 吴国盛
- 296 《上帝掷骰子吗：量子物理史话》 曹天元

文学欣赏

- 302 《一个陌生女人的来信》 [奥] 斯台芬·茨威格
- 308 《百年孤独》 [哥伦比亚] 加西亚·马尔克斯
- 314 《布登勃洛克一家》 [德] 托马斯·曼
- 319 《香水》 [德] 帕·聚斯金德
- 325 《人性的枷锁》 [英] 威廉·萨姆塞特·毛姆
- 331 《悲惨世界》 [法] 维克多·雨果
- 338 《诉讼笔录》 [法] 勒克莱齐奥
- 343 《生命中不能承受之轻》 [捷克] 米兰·昆德拉
- 349 《米沃什词典》 [波兰] 切斯瓦夫·米沃什
- 353 《古拉格群岛》 [俄] 亚历山大·索尔仁尼琴
- 359 《梭罗日记》 [美] 亨利·戴维·梭罗

- 364 《文学讲稿》.....〔美〕弗拉基米尔·纳博科夫
- 369 《洪堡的礼物》.....〔美〕索尔·贝娄
- 375 《五号屠场》.....〔美〕库尔特·冯内古特
- 381 《垂死的肉身》.....〔美〕菲利普·罗斯
- 386 《大教堂》.....〔美〕雷蒙德·卡佛
- 391 《时间旅行者的妻子》.....〔美〕奥黛丽·尼芬格
- 395 《雪国》.....〔日〕川端康成
- 401 《红楼梦》.....曹雪芹
- 407 《沉默的大多数》.....王小波
- 414 《平凡的世界》.....路遥
- 419 《红高粱家族》.....莫言
- 425 《北岛诗歌集》.....北岛