

文长长
著

与过去

告别

哪怕情

深意重

SAY goodbye
to the past

与过去
用告别

给止步不前的你
一些
最真诚的建议

过去好的坏的，终究过去了，
新的征途，奋力去打出一片你的江山，
勇敢追逐梦想的星辰和大海，
拥抱新的自己！

民主与建设出版社

与过去告别 哪怕情深意重的

Yú Guò Qù Gào Bié, Nǎ Pà Qíng Shēn Yì Zhòng De

与过去告别，哪怕情深意重的

YU GUO QU GAO BIE, NA PA QING SHEN YI ZHONG DE

与过去告别，哪怕情深意重的

我们最终都要远行，
最终都要跟稚嫩的自己告别。

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP) 数据

成与过去告别, 哪怕情深意重的 / 文长长著. -- 北京:
民主与建设出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5139-1309-6

I. ①与… II. ①文… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第249051号

© 民主与建设出版社, 2016

与过去告别, 哪怕情深意重的

出 版 人 许久文

著 者 文长长

责任编辑 刘树民

装帧设计 风爱水

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编 100102

印 刷 北京欣睿虹彩印刷有限公司

版 次 2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

字 数 170千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1309-6

定 价 36.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

Part one [情感篇]

与过去告别，哪怕情深义重的

与过去告别，哪怕情深义重的 / 003

爱情也有高分宝典 / 008

我嘲笑你和别人一样 / 011

给爱情留一点余地 / 014

黑 猫 / 018

这不仅仅是一个故事 / 025

追寻着王子的女孩 / 032

写给未来孩子的一封信 / 035

胖小姐与假小子的战斗史 / 039

生命中的最高分 / 046

他不理我，终究被秘密终结 / 052

妈妈的荞麦冷面 / 056

在生死面前，什么都不重要 / 060

最不能忘记的是小妮 / 064

你好，我只是想跟你交个朋友 / 071

我喜欢你对情敌的大度 / 074

喜欢你的原因，我不能说 / 081

Part two [心灵篇]

美好人生，由你的品行决定

美好人生，由你的品行决定 / 089

听不到自己的声音 / 093

奔跑吧，兄弟 / 097

别让美德步入歧途 / 100

睁开心灵的眼睛 / 103

想念那只企鹅 / 106

每一分钟都是一首赞歌 / 110

有些仪式，并不能缺少 / 113

你的前程，更需要底牌 / 117

的哥的幸福生活 / 120

并不是没机会，只是你觉得太累 / 123

人生就是一场马拉松 / 126

付出为何得不到收获 / 131

鲫鱼的贪婪 / 134

窗外的风景 / 137

老太太的勇气 / 142

父亲的爱好 / 145

不管怎样，谎言终究是谎言 / 148

一条好吃懒做的狗 / 151

做一个均衡的人 / 154

拥有淡泊，享受人生 / 157

勇敢一点，生活并不会糟糕 / 161



Part three [励志篇]

别拿现实当借口，只怪自己不坚持

别拿现实当借口，只怪自己不坚持 / 171

有些事情必须经历了才明白 / 175

人生，容不得作弊 / 178

选择比努力更重要 / 182

德行善举才是不败的投资 / 185

“学渣”的逆袭之路 / 189

做一个有担当的人 / 192

有时候，选择比努力更重要 / 196

在缺陷中逆势起飞 / 200

再不拼命，你的人生就真的败了 / 203

生有一双隐形的翅膀 / 206

为什么不呢 / 210

这不一定是旅行的意义 / 214

春去春会来 / 218

上帝给你一只带缺口的盘子 / 222



只要开始，就永远不算晚 / 225

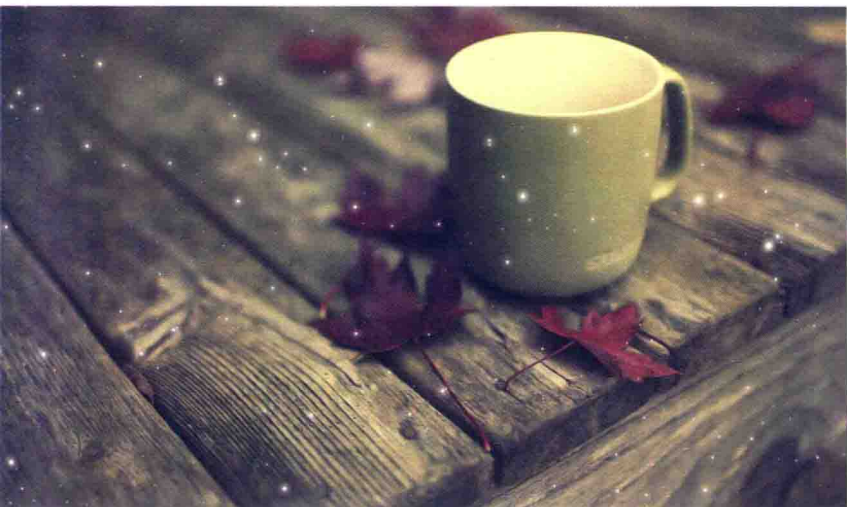
让山匍匐在脚下 / 229

把世界扛在自己肩上 / 233

你的无私最动人 / 236

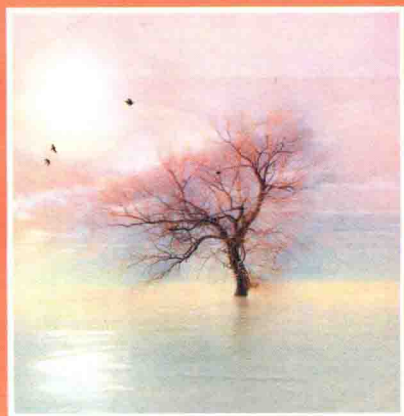
发现自己，成就自己 / 241

心若向上，人生长青 / 245



*Part
One*

情感篇



与过去告别， 哪怕情深义重的

／

我们都不能停在原地，
地球是圆的路却是直的，
如果还能相遇，
就让我们彼此都更好一点，
愿我们在彼此看不到的
岁月里熠熠生辉。

／

与过去告别，哪怕情深义重的

夏天还在眼前，眨眼就是年底，没认真对待陪伴的人和做过的事，是件很让人遗憾的事。怕没长大，就老了；怕没尽兴，就告别了。变厉害一点吧，懂得珍惜不再懒惰，跌倒爬起不再抱怨。我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。

[1]

最近我一直在想一个问题，我该以什么样的姿态进入新的一年，我很认真地想。

我一直把春节才当做新的一年的开端，而不是跨年后的第一天。春节算是一个比较仪式感的日子，崭新的衣服鞋子、打扫得干干净净的房子、屯满丰实又好吃的食物，以及在零点的那刻炸鞭欢迎新年，还有互相说着恭喜说着新的一年要更好的祝语，这些都是春节的模样，

而我们每个人的实际行动中，我们也要响应春节的号召，用自己的方式善待新一年的自己。

趁着新年的劲头，也用力的和过去的自己告别，无论好坏，都过去了，终于过去了。

与过去不好的岁月告别，用告别换来新年的重生。

大王是我的好朋友，昨天她终于和她男朋友彻底分手了，一个自称是坏人中的好人的男朋友。

大王和她男朋友 K 是高中同学，他们高三在一起的，在那之前 K 喜欢过一个女生，在死缠乱打无果后，他发现了大王一直偷偷喜欢他，就主动表白跟大王在一起了。K 退而求其次跟大王在一起了，大王还是很开心地捧着 K。

大学的时候，大王和 K 在一个城市却不在一个学校，大王还是很迷恋 K，还像热恋那样，因为收到 K 的短信会激动，还会偷偷等 K 的短信，只是 K 的短信越来越少内容也越来越简单。

大王去看 K 的空间、微博，感觉 K 最近在追他们班的一个女生，女生的第六感真的很准，大王去看了那个女生的空间，然后证实了她的猜想，那里面都是 K 的留言，内容很多还很感人的真诚，每天还都留。

在知道真相的那刻大王很难受，但她选择装作不知道，哪怕 K 真的离她已经越来越远。大王用小号去加了那个女生，每天去看她空间里面 K 的各种告白式留言，很痛苦却还在看，就这样睁一只眼闭一只眼的，还是因为爱。大王和 K 又在一起了一年，而 K 也一直没有追到那个女生。

有一天晚上十一点多了，大王给我打电话，她哭着说今天那个女生的生日，K 给那个女生买了一个很大的蛋糕和一束玫瑰花，还浪漫的表白了，在电话那头她好委屈地说，和 K 在一起从来没有收到他的礼物，哪怕生日的时候，情人节的时候一盒几十块钱的巧克力都没有，如今看到他带着大王男朋友的名号对一个女生这么好，突然就是觉得很委屈。

电话打了好久，主要是听她倾诉然后我给一些安慰，我重复最多的一句话就是，“大王，他真的不值得你这么委屈自己”，打电话的最后，我给大王说了一句话，“姑娘，你要敢于离开错误的人”。

那通电话后，大王好久没有跟我联系，我也一直在忙着自己的事也没有去问她到底如何。寒假的时候，朋友组织的聚会我去了，然后碰到了大王，更大方、更精神、更漂亮，这是我看到大王的第一感觉，跟那晚上那个脆弱又卑微到尘埃的女孩很不一样。

大王说跟我打完电话的一个月后，在不断自我催眠“他不爱我，不值得我这么委屈后”，她终于跟 K 分手了，潇洒、干脆的分手了。分手后，大王也难过了一个月，在那一个月里面尽情地放纵自己，然后干净利落的修复好自己，哪怕并没有完全好。大王说那一个月她梦到 K 了好多次，每次都是梦到挥泪和 K 告别，只有最后一次，在梦里，她心平气和地去跟 K 说了多么爱他以及不爱他的原因，然后笑着认

真真地跟 K 说着再见，醒来后，大王发现自己哭了。

也是自从那次之后，大王再也没有梦到 K 了，也开始慢慢地痊愈。大王留精力去看书，报了爵士班，也去学校对面办了张健身房的会员卡，每天去跑步，六公里。在那段日子里，大王努力地让自己变得努力变得更好，也更值得被爱。

前几天，大王在微博里放了一张自己的照片，然后 K 主动跟她联系了，分手后的第一次。K 主动地跟大王搭着话，有意地透漏着想和大王复合。K 在那个女生那里也吃了不少冷落之苦，也就开始念叨大王的好，更何況现在的大王变得那么大方、漂亮、自信。

[3]

我问大王为什么没有答应 K，既然他都已经又想回头了。

大王说，有的感情已经开始变质而我们一直不敢去承认，终于好不容易下定决心离开那段感情，再回头也已经不是之前的那种喜欢，也是徒增烦恼。

前几天，K 终于正式的跟大王告白了一次，带着大王一直想要的玫瑰、蜡烛和巧克力，大王也正式地拒绝了他，不给 K 机会的拒绝。

在大王正式拒绝 K 的那晚，我陪她去喝啤酒撸串到凌晨两三点，虽口里说了不在乎要放弃，可内心究竟才是最诚实的啊，那晚大王跟我讲了一晚他们的故事，从高中时候日记本里的 K 说到大学那个不爱她的 K，那都是她曾经的爱。和着故事和眼泪，我们跟青春的自己深

情地告别了。

大王说她不喜欢以前那个等人来爱的自己，也不喜欢不自信委曲求全的自己，她想告别过去的自己重新开始，去做一个美好自信的女孩儿。

嗯，我相信她会是的。

[4]

趁着新的一年，也给自己一个借口与过去告别吧。

过去的你很成功，那就继续努力，在不满足自己过去成就的基础上继续进步；平庸的过去，就去给自己制定一个计划，努力去过你想要的生活；哪怕觉得过去的自己很失败，也别怕，新的一年给了你一次小的新洗牌的机会，好好打好这手牌，万一赢得人生的大满贯呢。

新的征途，要去奋力去打出一片你的江山，毕竟，美少年的梦想永远是星辰和大海呢。

到了路口，就要分道扬镳，告别时用力一点，多看一眼。告别后就别回头，不是说有多坚定，而是我知道一回头看到那些熟悉的面孔，就会舍不得。但我们都不能停在原地，地球是圆的路却是直的，如果还能相遇，就让我们彼此都更好一点，愿我们在彼此看不到的岁月里熠熠生辉。

爱情也有高分宝典

“执子之手，与子偕老”是爱情双方最希望到达的目标，但从现今如此高的离婚率来看，又有多少人真的能够相依相伴，不离不弃。其实，爱情也需要经营，爱情也需要技巧。

大宁是我们年级绩点最高的女生，10个班、600多人的法学院，大学四年她站在最前方，是当仁不让的“学霸”。

大四那年，大家准备考研，那时我拿着三个月不到的复习时间，雄心壮志誓要考取北京某学府；而大宁则说，她既不考省内最好学校，更不准备考其他省外高校，而是选了退而求其次的一所大学。我心里偷想，虽然她功课好，但还是太缺乏胆量了。

那年圣诞节，大宁收到一盒精美巧克力，泄露了学霸的“春天”，我兴奋地追问，谁谁谁？后来才知，大宁的男友是本校研究生师兄，已经毕业，是S城公务员。几乎没人知道大宁还有这么个“秘密”，