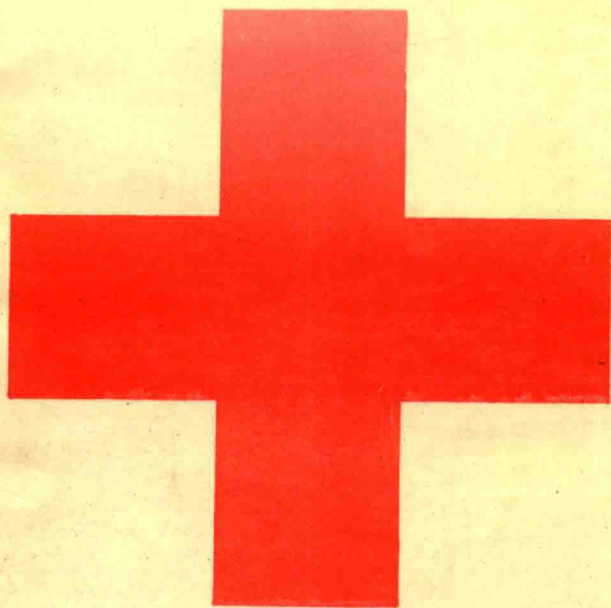


中等专业学校用

内科护理实习指导

NEIKE HULI SHIXI ZHIDAO

● 主编 刘庭忠 牛培国 韩其丰



河南科学技术出版社

中等专业学校用

内科护理实习指导

主 编

刘庭忠 牛培国 韩其丰

主 审

马维藩 陈秀花

顾 问

邵 更 成

中等专业学校用

内科护理实习指导

主 编 刘庭忠 牛培国 韩其丰

责任编辑 赵怀庆

河南科学技术出版社出版

河南省新乡第一印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 15,125印张 352千字

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数：1—5200册

ISBN 7—5349—0903—1/R·138

定 价： 5.90元

内 容 提 要

本书结合全国中等卫生学校护士专业教学大纲的要求，分3篇、25章、30余万字，详细介绍了护理道德、护理工作制度及常规、护理病历的书写、辅助检查护理、常用诊疗技术及常见症状护理、医学心理护理。对护士应该掌握的内科常见疾病的护理，立足护理角度，分“病情观察、护理要点、配合治疗、康复指导”四大方面给予详细叙述，其中对内科急、危、重病的抢救护理，作为重点作了介绍。

本书是带教护师（士）、实习护士的必备书，也是广大护理人员自学的好教材。

《内科护理实习指导》编委会

主 任 刘庭忠

副主任 牛培国 丁叶青 喻慧清

编 委 (按姓氏笔划)

丁叶青	尤 诚	毛春蕾	牛培国	王润中
李永新	李明贵	刘庭忠	宋学敬	岳金志
张新常	屠孝卿	韩其丰	韩超元	

主 编 刘庭忠 牛培国 韩其丰

编写者	牛培国	张金国	韩其丰	彭芬芬	阎民川
	牛爱莲	屠孝卿	周慧媛	王 琪	李明贵
	高兰兰	王润中	刘瑞杰	韩超元	朱桂芝
	马晓文	喻慧清	许昭瑞	张新常	汪世奎
	董长久	毛春蕾	李白娥	牛培礼	宋学敬
	张金萍	贺艳敏	朱志华	于风英	陈献春
	周立华	王安祥	刘庭忠		

序

中等卫生学校培养“实用型”的中等专业技术人才，已成为中等医学教育岗位上的领导、教师的共识，是实现我国现代化建设和卫生工作战略目标的需要，是国家对中等医学教育改革的重要决策。

采取哪些切实有效的办法为社会培养合格的实用型中级卫生技术人才，这是一个必须认真探索和努力实践的重要课题。总结建国以来中等医学教育40多年的经验，加强实践教学环节，建立实用型教学模式，应是中等医学教育教学改革的突破口。显然完成这一艰巨任务有许多工作要做，但是为加强实践教学编写一套理论应用形态教材——即各科实习指导，从我国国情的实际看，坚信是一条有效办法。据此，继全国中等卫校外科教学研究会组织编写的《外科护理实习指导》于1990年1月由河南科学技术出版社出版后，航空航天工业部卫校和河南省中等卫校内科教学研究会组织有实践和教学经验的教师，编写了《内科护理实习指导》。国内医学教育领域实习手册一类书籍已有出版，但是编写临床实习指导这种形式的教材还是创举。该书篇章结构新颖，力图适应培养独立从事临床护理工作的业务要求，突出护理，着重实践，内容充实，还注意强化“护德、护风”，职业意识教育，符合当前医学模式转变的需要。

中等卫校现用统编教材是1985年编写的，亟待修订。在新版统编教材问世前，《内科护理实习指导》的出版，对护士专业学生转入临床护理实习后，面对复杂的临床实践、人际关系与新鲜事物等提供具体指导，是适应当前中等护理专业教学需要的一件颇有意义的工作，同时为推动中等医学教育领域重视理论应用形态教材的编写及建立和完善中等医学教育具有“实用”特色的教材体系抛砖引玉。对临床带教老师亦颇有参考价值。

邵 更 成

1991年2月

前 言

本书是护士专业临床实习阶段使用的指导性书。临床实习是护士专业教学过程中的重要环节。自1990年1月全国中等卫校外科学术研究会组织编写的《外科护理实习指导》一书问世后,广大内科师生和医院护理带教老师渴望尽快得到一本能指导内科护理实习的专业书。为此,在航空航天工业部卫校、河南省中等卫校内科学术研究会的主持下,组织有丰富教学经验和临床护理经验的内科高、中级讲师和医师30余名,编写了《内科护理实习指导》一书。

为使本书较好地适应在大、中、小医院的护生使用,参加本书编写的有来自北京、河南、四川、陕西四省市的13所中等卫校、3所地、市(县)、乡镇医院的30余名作者。编审作者分布于河南医科大学、航空航天工业部卫校、河南省周口地区卫校、新乡市卫校、新乡市第一卫校、信阳卫校、安阳卫校、焦作卫校、驻马店卫校、濮阳卫校、郑州卫校、开封卫校、四川省卫校、西安医科大学附属卫校、河南省周口地区医院、沁阳市人民医院、沁阳市西向镇医院等。

为使本书有较强的实用指导性,能帮助和指导护士专业学生更好地进行内科护理临床实习,适应生物——心理——社会医学模式,力图使本书适应中等医学教育、培养实用型人材需要,我们把临床疾病护理分为病情观察、护理要点、配合

疗、康复指导四大方面叙述；突出护理，引导学生运用理论知识，指导护理实践，培养勤谨负责的护德、护风和良好的人际关系。

本书编委会特请中华医学会医学教育学会委员、河南省医学教育学会副主任委员邵更成副教授任编写顾问，对本书编写方案的构思、框架设计和书稿的审定作了具体指导。请河南省中等卫校内科教学研究会马维藩副教授等出任主审，对主编工作亦给予一定帮助。

在本书的编写过程中，得到了河南科技出版社、航空航天工业部卫校、河南省卫生厅科教处、河南省中等卫校教学研究室、河南省周口地区卫校及河南省新乡市卫校的领导和同仁的大力支持，并参考了国内医护学界一些专家、学者的专著、论文及资料等，使本书能尽快地同读者见面，在此，谨表谢意。

鉴于医学科技的迅速发展、护理技术不断进步，由于我们知识水平所限，难免谬误。为实现我国现代化建设战略目标，为开创中等医学教育新局面，切望护理界专家同仁及护士专业新秀，提出批评和宝贵意见，以便订正完善。

牛培国

1991年2月

目 录

第一篇 内科护理实习须知

第一章 内科护理实习计划	(1)
第一节 内科护理实习目的	(1)
第二节 内科护理实习内容与方法	(1)
第三节 实习时间安排	(3)
第四节 实习护士的职责、要求	(4)
第五节 毕业实习考核	(5)
第二章 护理工作道德与护士素质	(8)
第一节 护理道德	(8)
第二节 护士应具备的素质	(9)
第三节 护士人际关系	(10)
第三章 护士职责及护理工作制度	(12)
第一节 护理人员的分工及其职责	(12)
第二节 护理工作制度	(16)
第四章 内科门诊护理常规	(21)
第一节 门诊病人候诊、预诊、分诊护理	(21)
第二节 门诊治疗室、急救室护理	(23)
第三节 急诊室护理常规	(26)
第四节 门诊注射室护理	(29)
第五章 内科病房护理常规	(31)

第一节 内科一般护理常规.....	(31)
第二节 分级护理常规.....	(32)
第三节 出、入院护理常规.....	(33)
第六章 护理论文的撰写.....	(36)

第二篇 内科护理基础

第一章 内科临床护理资料的收集、整理.....	(39)
第一节 护理资料的收集方法.....	(39)
第二节 护理资料的来源、对象.....	(40)
第三节 护理资料的内容范围.....	(41)
第四节 护理资料的整理、估计.....	(41)
第五节 护理诊断的提出.....	(43)
第六节 护理计划的构成.....	(46)
第七节 护理病历的书写.....	(47)
附：内科护理病历举例.....	(48)
第二章 辅助检查的护理.....	(54)
第一节 各种检验检查的护理.....	(54)
第二节 X线检查的护理.....	(54)
第三节 心电图检查的护理.....	(63)
第三章 内科常用诊疗技术护理.....	(67)
第一节 周围静脉压测定术.....	(67)
第二节 中心静脉压测定术.....	(68)
第三节 血液循环时间测定.....	(70)
第四节 腰椎穿刺术.....	(72)
第五节 胸腔穿刺术.....	(74)
第六节 腹腔穿刺术.....	(76)
第七节 心包穿刺术.....	(79)

第八节	骨髓穿刺术·····	(81)
第九节	环甲膜穿刺气管内导管插入滴药术·····	(85)
第十节	胃液采取术·····	(86)
第四章	责任制护理·····	(89)
第一节	护理程序·····	(89)
第二节	责任制护理的要求及内容·····	(92)
第三节	责任制护理中护士的工作职责·····	(93)
第四节	责任制护理常规·····	(95)
第五节	护士实习生如何适应责任制护理·····	(96)
第五章	内科病人的心理护理·····	(98)
第一节	病人的心理需要·····	(98)
第二节	不同年龄、性别病人的心理特点与护理·····	(99)
第三节	急性病人的心理护理·····	(103)
第四节	慢性病人的心理护理·····	(104)
第五节	危重病人的心理护理·····	(105)
第六节	恶性肿瘤病人的心理护理·····	(106)
第六章	内科病人的饮食营养护理·····	(108)
第一节	内科病人的营养护理·····	(108)
第二节	内科病人饮食治疗护理的重要性及基本原则·····	(114)
第七章	内科常见症状护理·····	(116)
第一节	发热及护理·····	(116)
第二节	频咳及护理·····	(120)
第三节	咯血及护理·····	(124)
第四节	呼吸困难及护理·····	(128)
第五节	上消化道出血及护理·····	(134)
第六节	恶心、呕吐及护理·····	(139)

第七节	尿量异常及护理	(143)
第八节	瘫痪及护理	(147)
第九节	出血及护理	(152)
第十节	眩晕及护理	(156)
第十一节	昏迷及护理	(159)
第八章	内科危重病抢救与护理	(166)
第一节	内科监护病室	(166)
第二节	危重病人监护原则	(169)
第三节	心跳、呼吸骤停	(171)
第四节	颅内高压综合征	(175)
第五节	体液平衡失调与液体疗法	(179)
第六节	急性肾功能衰竭	(184)

第三篇 内科常见疾病临床护理

第一章	呼吸系统疾病的护理	(191)
第一节	急性上呼吸道感染的护理	(191)
第二节	急性支气管炎的护理	(193)
第三节	支气管哮喘的护理	(196)
第四节	支气管扩张的护理	(199)
第五节	慢性支气管炎及阻塞性肺气肿的护理	(203)
第六节	肺炎的护理	(206)
第七节	肺结核的护理	(212)
第八节	胸膜炎的护理	(221)
第九节	支气管肺癌的护理	(225)
第十节	呼吸衰竭的护理	(229)
第二章	循环系统疾病的护理	(234)
第一节	心律失常的护理	(234)

第二节	心力衰竭的护理	(242)
第三节	风湿热的护理	(252)
第四节	风湿性心脏瓣膜病的护理	(257)
第五节	亚急性细菌性心内膜炎的护理	(261)
第六节	高血压病的护理	(267)
第七节	冠心病的护理	(274)
第八节	慢性肺原性心脏病的护理	(284)
第九节	心包炎的护理	(288)
第十节	病毒性心肌炎的护理	(292)
第十一节	心肌病的护理	(295)
第十二节	可手术心脏术前内科诊疗护理	(303)
第三章	消化系统疾病的护理	(309)
第一节	急、慢性胃炎的护理	(309)
第二节	消化性溃疡的护理	(312)
第三节	肝硬化的护理	(316)
第四节	原发性肝癌的护理	(320)
第五节	肝性脑病的护理	(323)
第六节	急性胰腺炎的护理	(326)
第七节	肠结核的护理	(330)
第八节	结核性腹膜炎的护理	(332)
第九节	溃疡性结肠炎的护理	(334)
第四章	泌尿系统疾病的护理	(338)
第一节	肾盂肾炎的护理	(338)
第二节	原发性肾病综合征的护理	(344)
第三节	急性肾小球肾炎的护理	(348)
第四节	慢性肾小球肾炎的护理	(351)
第五节	慢性肾功能衰竭的护理	(355)

第五章 造血系统疾病的护理.....	(360)
第一节 贫血的护理.....	(360)
第二节 急性白血病的护理.....	(369)
第三节 原发性血小板减少性紫癜的护理.....	(374)
第六章 代谢及内分泌疾病的护理.....	(379)
第一节 垂体前叶功能减退症的护理.....	(379)
第二节 甲状腺功能亢进症的护理.....	(384)
第三节 糖尿病的护理.....	(387)
第七章 理化因素所致疾病的护理.....	(397)
第一节 急性中毒的护理原则.....	(397)
第二节 有机磷农药中毒的护理.....	(399)
第三节 急性一氧化碳中毒的护理.....	(405)
第四节 急性巴比妥类中毒的护理.....	(409)
第五节 中暑的护理.....	(412)
第六节 淹溺的护理.....	(415)
第七节 触电的护理.....	(416)
第八章 结缔组织病、骨关节疾病的护理.....	(419)
第一节 类风湿性关节炎的护理.....	(419)
第二节 系统性红斑狼疮的护理.....	(422)
第九章 神经系统疾病的护理.....	(428)
第一节 急性多发性神经根神经炎的护理.....	(428)
第二节 高血压性脑出血的护理.....	(431)
第三节 动脉硬化性脑梗塞的护理.....	(435)
第四节 癫痫的护理.....	(439)
第十章 精神病的护理.....	(443)
第一节 精神症状的护理.....	(443)
第二节 精神分裂症的护理.....	(446)

第三节	神经官能症的护理.....	(450)
第十一章	传染病的临床护理.....	(457)
第一节	传染病的一般护理.....	(457)
第二节	病情观察及对症护理.....	(459)
第三节	配合治疗护理.....	(460)
第四节	预防护理.....	(462)
第五节	家庭护理与康复指导.....	(464)
第六节	预防接种.....	(465)
第七节	流行病学的调查分析.....	(465)
附录	kPa与mmHg 换算表	(467)

第一章 内科护理实习目的

一、提高护理质量，适应社会。护理人员应具备良好的职业道德、专业知识和专业技能，能够胜任护理工作，为患者提供优质的护理服务。

二、培养临床思维，提高实践能力。通过临床实习，使学生能够将理论知识与实际操作相结合，培养临床思维能力和解决问题的能力。

三、加强团队合作，提高沟通能力。在临床实习过程中，学生需要与医生、护士、患者及家属进行有效的沟通和团队合作，以提高护理质量。

第二节 内科护理实习内容与方法

一、内科护理实习场所的设置与要求

（一）实习场所的选择与设置

第一篇 内科护理实习须知

第一章 内科护理实习计划

第一节 内科护理实习目的

一、提高护理道德：加强社会主义精神文明教育、医德教育、职业纪律教育和护理规范化教育，培养良好的护士素质，增强社会责任感，树立振兴中华、全心全意为人民健康服务的奉献精神。

二、培养专业素质：通过实习，要熟悉和学会病房管理工作，内科疾病的急救技能，常见内科疾病的诊疗原则及护理，学会病情观察与分析，用学习过的理论知识解决护理工作中遇到的实际问题，培养独立上岗的工作能力。

三、发展学生智能：通过临床实习，培养学生思维和创造能力，独立地预见、分析、判断和解决内科护理问题，使学生尽快成长为适用能力强的护理人材。

(牛培国 韩其丰)

第二节 内科护理实习内容与方法

一、内科护理实习的内容及要求：

(一) 熟练掌握的内容及要求 (即要求学生不仅操作方

法熟练、结果准确，而且有完成任务的时间观念）。

1. 内科疾病分级护理查房，朝会及内科病房管理，临床护士、治疗护士、夜班护士的职责。

2. 内科不同疾病的体温、脉搏、呼吸、血压的测量，以及吸氧、吸痰、灌肠、导尿、洗胃、排气、降温等内科常用的基础护理技术。

3. 各种内科常用检验标本的采集和送验方法与注意事项。

4. 内科常用X线造影检查前准备及过敏抢救与护理。

5. 内科常用治疗方法，如口服、鼻饲、保留灌肠、肌肉注射、皮下注射、静脉注射、封闭注射、体位引流、雾化吸入等。

6. 各系统内科疾病的病情观察内容及交班报告的书写，对传染性疾病要掌握隔离原则与方法，以及对各种排泄物、分泌物的消毒与处理方法。

（二）基本掌握的内容及要求（即要求学生能独立操作，结果正确）。

1. 内科常用诊疗操作技术如胸腔穿刺术、腹腔穿刺术、腰椎穿刺术、十二指肠引流操作、双囊三腔管的应用、人工呼吸机的使用等。

2. 内科危重急病的抢救配合操作技术方法，如心脏挤压术、人工呼吸、心腔注射等。

（三）初步掌握的内容及要求（即要求学生了解操作方法，在带教老师指导下能进行操作、结果正确）。

1. 描记和认识常见的心电图，如窦性心律失常（窦缓、窦速、窦不齐）；期前收缩（房性、交界性、室性）；心房纤颤；阵发性心动过速；房室传导阻滞；预激综合征；急性心肌梗塞等。

2. 骨髓穿刺术、纤维胃镜检查、乙状结肠镜检查、中心