

神奇三学·易·道·医

受新觉罗毓峇题



何少初 著

易道医

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

神奇三学

易·道·医

何少初 著



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

神奇三学易·道·医/何少初著. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4234 - 9

I. ①神… II. ①何… III. ①《周易》- 研究 ②道家 - 研究 ③中医学 - 研究 IV. ①B221. 5②B223. 05③R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 112118 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 17.5 字数 286 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4234 - 9

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010 - 64405720

购 书 热 线 010 - 89535836

维 权 打 假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究



作者简介

何少初，男，1941年6月生，汉族，中共党员，湖南省邵阳市人，1965年毕业于首都师范大学中文系。曾任中国中医研究院北京针灸骨伤学院医古文教研室主任、教授。先后担任中华医学会北京医学教育委员会委员，中华中医药学会全国医古文研究会副秘书长，中国药文化研究会理事、专家委员会成员，毛泽东养生饮食文化研究会专家委员会成员。

主要业绩：是国家级刊物《中医教育》《高等教育学报》的创刊人之一。近20年，先后发表有关中国高等教育、中医高等教育、中医药文化和中医与哲学的论文100余篇。个人专著《古代名医解周易》（作为优秀图书进入中国港台、日韩书肆，多次再版）、《神奇三学易·道·医》和《中医药的〈易〉文化》，系统地论述了古代哲学对中医药的深广影响；《神秘的中医药文化》《中医药文化通览》和《源说中医药》，展现了中医药文化的丰富内涵和悠久历史的长卷；《抱朴子妙言论养生》，全面介绍了道家养生学说；《新版医古文导读》和《骨伤针灸医古文》，为广大中医工作者和爱好者提供了学习古典医籍的方法与途径；《太玄经校注》和《焦氏易林校注》，是

对古代易学整理与研究的成果；《毛泽东的饮食文化》，对毛泽东的饮食理念、情愫、智慧、爱好及生活习惯，作了比较全面的探讨；《雅庐诗集》，展示了作者大半生足迹和追求，也融汇了对祖国大好山河的歌颂。在古医籍研究中创立的“古医籍研究中的系统比较训诂法”，被作为科研成果收入国家中医文库。曾荣获“北京市高教系统先进工作者”称号。

先后成为《中国教育专家名典》《世界优秀医学专家人才名典》《科学中国人·中国专家人才库》《中国专家大辞典》和《世界名人录》等数十部名录的入典者。

神奇三学易道医

愛新覺羅毓嶧題



易學當窮究

辛未之夏

山初書

甲子



前

言

拙著《神奇三学易·道·医》从首印至今二十年过去了，其间屡遭盗版，莫可奈何！承蒙中国中医药出版社抬爱，决定出版，使我倍感荣幸！借此机会，仅向中国中医药出版社致以深切的谢意！并向本书编辑韩燕女士所付出的辛勤劳动深表感激！

何少初 2017 年 5 月

原

序

1991年秋，拙著《古代名医解周易》问世，几年间，梨枣四易，并进入中国港台、韩国书肆。承蒙同仁抬爱，友好勉励，不胜感激。不少热心读者促我再写一部有关易、道、医的专著。作为姊妹篇，于是潜心构思，伏案经年，写就《神奇三学易·道·医》，奉献给亲爱的读者。

易、道、医三学乃是中国传统文化之瑰宝。数千年来，一直以其深邃的哲理、玄妙的变化、奥秘的内涵而具有磁石般的吸力，影响并推动中国古代文化的发展，从而构成了三学一体、三学同源的态势。我披览三学经典（《周易》《老子》《庄子》《周易参同契》《黄帝内经》《伤寒论》《类经》等书），以为全书之基石和立论之依据，从弘扬中医药文化的视角，旨在揭示易、道、医三学之间的相互变化和历史融合的奥秘与始末缘由，从而向读者展示出一个沉积丰厚、内涵古朴、哲理独特、变化神奇、三学交融的境界。该书以经典为根本，探微索隐，发奥启奇，颇多新意；不作离奇无稽之论，但发弘深有据之言；分别就《周易》《老子》《庄子》中的哲学内涵，原始医学、易道二学对中医药文化的巨大影响，王冰以《易经》《老子》《庄子》的思想训解《内经》《伤寒论》中的易学，以及明代医学家张介宾集诸家之大成创立“医易学说”等专题，共设12章，穷原竟委，寻径觅津，以便比较全面、系统地展示易、道、医三学相关、相融的发展过程。

书成，将付梓，凝思回首，两载已逝。感白驹之过隙，叹学问之难就！多谢大众文艺出版社提供了出版的机遇，白爱菊、严毕露、沈动编辑为之倾注了许多心血，作为一个作者，这是一种幸运，深致谢忱！

衷心感谢当代书法大师欧阳中石先生特为本书题词。

衷心感谢著名书法家爱新觉罗毓蟾先生为本书题写书名。

何少初

1996年9月6日识于北京针灸骨伤学院

引 言

中医学源远流长，博大精深。就其思想理论体系而言，除了医学本身的思想理论之外，哲学占有非常重要的地位。

从医学的源头来说，人们把它的发源推向了遥远的尚无文字的黄帝时代，把医学称为岐黄之学。

医学产生之后，就逐渐与哲学相结合，从而走向理论化，不断提高，不断定善，竟而达到至精至微。最早的哲学影响，便是《周易》；继而有道家，老庄重虚无，道法自然；儒家，孔孟论医，崇尚心性，《论语》对饮食调养论述颇精，《荀子》心论为后世称道。此外，还有法家，韩非商鞅，论涉医学，重在说理图新；名家，惠子、公孙龙子，涉医或见于论自然、人事之文辞；墨家，墨子主兼爱，倡勤生薄死，涉医重在论述生性病理；阴阳家，邹衍首将阴阳五行合论，论医重在阐释医理与阴阳五行学说；纵横家，苏秦、张仪，倾心功利，涉医重在养生；兵家，孙子之书，多讲谋变，后世以之论医，重在权变；农家，以农为本，涉医重在饮食、药物之论。

然而，对医学影响最深、最著者，当首推《周易》与道家，次为儒家，其余皆不足称道。于是，自古以来，便有“医易同源”“医道同源”的说法，这是符合历史的。

至东汉，由于道教的兴起，佛教的传入，佛、道二教日益强大。至魏晋南北朝，而成强盛之势，魏晋玄学，让位于佛、道二教，尤以佛教更胜一筹；佛、道二教在思想意识及宗教活动等方面，分别对医学产生了重大影响。因此，又有“儒、释、道”为医学之基础的说法，这是言之有据的。

近年来，对中华民族传统文化研究热潮的兴起，带动了诸如对《周易》、老庄、孙子兵法、医与易等的研究，且成果卓著，涉及不少前人未曾涉足或深入不够的领域，但同时也出现了鱼龙混杂、砒玉莫剖、朱紫相倾的现实。将严肃的文化研究、高层次的学术探求，抹上了一层灰暗的色调，蒙上了一层神秘的薄纱。笔者浅陋，见闻有限，不敢妄谈，仅以易学、道学与岐黄医

学的相关研究中所出现的诸多“新成果”而言，如通过手相、面相，搞所谓疾病预测，以替代科学诊断；把意念诊病说得神乎其神，宣扬这是道家上乘功夫；许多古代医家从未论及的“绝活”，连连问世；许多在古代小说和当今武侠小说中均未见过的“神功”，今天都成了“事实”，如此等等，不一而足。给人的印象是，现在有一批“超人”，只有他们掌握了易、道、医的真谛，并有一整套“绝技”，可以创造种种奇迹。让人不可思议的是，有的人竟不曾从头到尾认真地读过一遍《周易》、一遍《老子》、一遍《庄子》、一遍《内经》。他们的奇谈怪论，搅乱了人们的思想，混淆了人们的视听，正如张介宾在《类经序》中所大声疾呼的那样：“人心积习既久，讹以传讹，即决长波犹虞难涤；使辨之不力，将终无纠正日矣！此余所以载（再）思而不敢避也。”此是其一。

其二，有人断言，《周易》、老庄，与医学毫无关系。论医“易”者，言医“道”进，纯属左道旁门。医，就是医！不才对此，实不敢苟同。易、道与医之相关的历史，是有史可查、有据可稽的。只要粗通医学发展史的人，都应具备这个常识。《黄帝内经》就是医易、医道结合最早的、最具说服力的佐证！其后，论医易者，有汉之张仲景，晋之王叔和，六朝时代之《中藏经》，隋之巢元方，唐之孙思邈、王冰，宋之林亿，金元之刘完素、李杲、朱震亨，明之孙一奎、韩懋、赵献可、张介宾，清之叶天士、何梦瑶、章楠、邵同珍、唐宗海、石寿棠等医家；论医道者，先秦有老子、庄子，晋有杜灵、吴猛、葛洪、鲍姑、诸葛琳，南朝有顾欢、陶弘景、殷钟堪、邓郁之，隋有司马承桢、李含光，宋有吴本、朱提点等医家，以及道家典籍汇刻《道藏》，其中有医书和内、外丹专著共150余种，涉及医学与养生的著作900多种。由此可见，在医学史中，论医易、医道者，绝非仅仅晨星而已，实乃灿若河汉。

其三，有些研究者，用现代科学和医学的观点去套古人的观点，于是得出先贤研究医易、医道相关，早已包括了今天的生态学、物候学、仿生学、遗传学、宇宙发生学、语声科学、宇宙全息律、脑科学、预测学、时间医学等，似乎在医易与医道中，凡今天出现的所有与医学、人体、生态相关的新学科都早已包含了。我以为，这种研究从指导思想到研究方法，过了“度”，犯了“逆向”思维的弊病。吕绍纲在其《周易阐微序》中这样说：“应该合理地估计《周易》的价值。说它是卜筮之书，无视它的哲学内涵，固然不对；

把它看成一切现代学问的祖宗，以为它什么问题都能解决，从而给它涂上一层新的神秘色彩，也是错误的。”同样，我们应科学地、实事求是地研究和评价医与易、医与道的结合，不要把所有现代医学发展的新成就的光环都套上去，给它们涂上一层新的神秘色彩。况且，既称“某某学”，那就不是三言两语所能包括的，它必有一套比较完整、系统的理论体系，这是常识范围内的概念。

我以为，对医易、医道的相关研究，一要探源溯流，理清脉络；二要实事求是，不搞玄学；三要尊重科学，不搞迷信；四要尊重历史，不搞虚无主义。鉴于此，本书以《周易》《老子》《庄子》《周易参同契》《内经》《伤寒论》等易、道、医三家的经典作为该书的基石与立论依据，重点放在揭示先秦两汉时期，医学与易学、道学之间相关发展的情况及主要特点，分别就《易经》中的原始医学思想、《周易》《老子》《庄子》对中医经典《内经》《伤寒论》和岐黄医学体系形成的巨大影响、王冰以《易》《老》《庄》的思想学说阐释《内经》，以及张介宾集诸家之大成创“医易学说”等专题，作一比较研究，以明医、易、道相关之源流，晓医、易、道结合之肯綮。

目 录	
第一章 古今易学研究概况之鸟瞰	(1)
第一节 先秦易学	(2)
一、西周初年至西周末年（前 11—前 8 世纪）	(2)
二、春秋至战国（前 770—前 221 年）	(2)
第二节 汉代易学	(3)
第三节 魏晋隋唐易学	(4)
一、魏晋隋唐时期的易学流派	(4)
二、魏晋隋唐时期易学的分期	(6)
第四节 宋元易学	(7)
一、宋代易学	(7)
二、元代易学	(10)
第五节 明清易学	(11)
一、宋易阶段	(11)
二、汉易阶段——朴学易的形成	(12)
第六节 现代易学	(13)
一、现代易学研究的阶段	(14)
二、现代易学的发展趋势	(24)
第二章 读《易》技术述	(25)
第一节 《周易》的框架	(25)
第二节 《易·经》的结构	(26)
第三节 《易·传》的结构	(29)
一、《易·传》的内容	(30)
二、《易·传》的学术价值	(33)
第四节 读《易》应注意的问题	(34)

第三章 《周易》的哲学内涵	(40)
第一节 《周易》释名	(40)
一、释“周”	(41)
二、释“易”	(42)
第二节 哲学与宗教	(44)
第三节 筮中的哲学	(46)
第四节 卦中的哲学	(50)
一、从“太极”到“八卦”这一裂变过程中的哲学内涵	(52)
二、《周易》卦爻反映世界的变化及其规律	(53)
三、《周易》卦中反映了对立统一的规律	(55)
第五节 《周易》中的“天人合一”	(59)
第四章 医易相关之历史沿革	(67)
第一节 《周易》医易相关的本源	(67)
第二节 先秦援易入医显端倪	(68)
第三节 《内经》医易结合的开山	(69)
第四节 汉代医易相关结硕果	(70)
第五节 魏晋医易相关仅一般	(71)
第六节 隋唐医易相关谱新篇	(71)
第七节 宋代医易相关无显绩	(74)
第八节 金元医易相关发幽微	(77)
一、刘完素以“易”理发“火热论”之幽微	(77)
二、李杲以“易”理发“脾胃升降”学说及药性之幽微	(78)
三、朱震亨以“易”理发“相火论”之幽微	(78)
第九节 明代医易相关成学说	(80)
一、孙一奎以“易”理论命门动气	(80)
二、赵献可以“易”理发挥命门学说	(81)
三、张介宾集众家之大成创“医易学说”	(83)
第十节 清代医易专著遗后学	(83)
一、叶天士“扶正重视先天、后天”	(84)
二、何梦瑶以卦象阐述医理	(84)

三、章楠著《论易理》驳景岳	(85)
四、邵同珍著《医易一理》补前人所未及	(86)
五、唐宗海著《医易通说》，自成体系	(86)
第十一节 民国医易研究转低潮	(88)
第十二节 现代医易研究展新局	(90)
第五章 《周易》与黄老之学	(93)
第一节 老庄易学与孔子《易传》的异同	(93)
一、道家与《易传》对宇宙的生成观点不同	(94)
二、道家与《易传》，皆以“阴阳”说《易》，观点相同	(98)
第二节 魏伯阳与《周易参同契》	(106)
一、书名含义	(107)
二、魏伯阳写这部书的目的	(107)
三、《周易参同契》的主要内容	(108)
四、《周易参同契》的基本理论	(109)
第六章 黄老之学与岐黄医学	(115)
第一节 老庄重坤柔的思想	(115)
第二节 老庄的“虚无”“寂静”观念	(118)
第三节 “与天地同体”“与自然合一”的思想	(123)
第四节 “顺从自然，持守天真”的思想	(128)
第七章 《易经》——岐黄医学的源头	(136)
第一节 乾卦内涵：天象与医学	(139)
第二节 坤卦内涵：环境与医学	(139)
第三节 人体的整体观	(140)
第四节 养生与预防	(141)
第五节 解剖与生理	(143)
第六节 饮食与健康	(144)
第七节 婚嫁与生育	(145)
第八节 诊治与医理	(148)
第八章 《周易》与《黄帝内经》	(150)
第一节 《内经》的宇宙观受《周易》的启导	(151)

第二节 《周易》的对立统一观是《内经》理论的基石	(154)
一、阴阳是岐黄医学之本	(154)
二、阴阳是相对的	(156)
三、阴阳是互根的	(157)
四、阴阳是交感、升降的	(161)
五、阴阳是彼此消长、相互转化的	(162)
六、阴阳是协调中和的	(165)
第三节 《内经》吸取了《周易》的思维模式	(170)
一、“天人合一”，主客体同构的思维倾向	(170)
二、取象比类的思维格局	(176)
第九章 《周易》与《伤寒论》	(180)
第一节 《伤寒论》中的阴阳对立统一思想	(180)
第二节 《伤寒论》中的阴阳中和思想	(182)
第三节 《伤寒论》中的阴阳互根思想	(183)
第四节 《伤寒论》中的“天人合一”思想	(184)
第五节 《伤寒论》中的阴阳消长思想	(185)
第六节 《伤寒论》与《周易》的循环观	(187)
第七节 《伤寒论》的六经辨证理论渊源于《周易》和《内经》	(189)
一、《周易》六位说是《伤寒论》六经说之滥觞	(189)
二、《素问·热论》六经分证是《伤寒论》六经说之基础	(190)
三、《伤寒论》六经辨证学说是中医理论的重大贡献	(191)
第十章 王冰以《易》释《内经》	(195)
第十一章 王冰以《老子》《庄子》释《内经》	(219)
一、王冰引用《老子》《庄子》注解《素问》	(220)
二、《庄子》中的“神人”“真人”“至人”“圣人”“贤人”	(231)
第十二章 张介宾集诸家之大成创“医易学说”	(242)
第一节 医易学说，自成体系	(243)
第二节 “阴阳太极”，以为中心	(248)
第三节 以《易》论医，内涵丰富	(253)
第四节 图书易学，别具特色	(256)

第一章 古今易学研究概况之鸟瞰

《周易》是产生于我国先秦时代的一部典籍，全书有两大特点，堪称独一无二：一是由符号和文字组成；二是内容包括《经》《传》，两者不可分割。《易经》成书于西周初期，以武王时代计算，至少有 2800 年的历史了；《易传》成书于战国时代，以孔子生卒年代计算，至少有 2500 年的历史了。就《周易》这部书的实质而言，它可以说是先秦时代我国社会科学和自然科学的结晶。书中所论述的思维模式、象数理论和丰富的哲学内涵，在中国历史上产生了深远的影响。

《周易》的作者们真是旷世奇才和超凡的哲人，他们是我们民族的骄傲。尽管这些先祖（我认为，《周易》非出自一人之手）未能名垂青史，其成书过程又是那样神秘离奇，充满神话与传说（其实至今仍是一个千古之谜），但是，《周易》本身的非凡价值和它拥有的特殊历史地位，就决定了从它一问世，便吸引了当时的许多学者把它作为研究的对象，并逐渐发展形成了“易学”。从文献的记载来看，易学至迟起源于西周初期。易学研究从一开始多用于占筮论事，但逐渐便渗透到哲学、思想、数学、天文、经学、政治、文学、建筑、兵法、医学等领域，就像《四库全书总目》所概括的那样：“《易》道广大，无所不包，旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援《易》以为说，而好异者又援以入《易》，故《易》说愈繁。”易学的内容包括文献、哲学、人物、应用等；易学的著作至今已达三千多种。

历史好比一面镜子，透过它我们可以比较系统、全面而真实地了解属于历史范畴的情况。只有这样，才能弄清事物的始末源流，来龙去脉，看清它的庐山真面目，从而避免由于年代的久远，而导致认识上的片面性和盲目性，增强全面性和科学性。一个朝代的兴衰如此，一个重大历史事件的始末如此，某一学术的沿革亦是如此。由于医与易有着密切的关系，因此，研究“医易学”就不能不涉及“易学”；而既然涉及“易学”，就必须对“易学”的历史