

奇已升

第②册

杨卫平 夏同珩◎编著

中草药

单
方
验
方

QIYI ZHONGCAOYAO DANFANG YANFANG



贵州出版集团
贵州科技出版社

本书获2015年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助

奇异中草药·单方验方

第2册

杨卫平 夏同珩◎编著



贵州出版集团
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

奇异中草药·单方验方. 第2册 / 杨卫平, 夏同珩编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5532-0442-0

I. ①奇… II. ①杨… ②夏… III. ①中草药—基本知识②中草药—验方 IV. ①R282②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第033634号

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地址	贵阳市中天会展城会展东路A座 (邮政编码: 550081)
网址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
出版人	熊兴平
经 销	全国各地新华书店
印 刷	贵阳德堡印务有限公司
版 次	2016年6月第1版
印 次	2016年6月第1次
字 数	325千字
印 张	7.5
开 本	890mm×1240mm 1 / 64
书 号	ISBN 978-7-5532-0442-0
定 价	38.00元

天猫旗舰店: <http://gzkjcbbs.tmall.com>

前 言

时代的进步加快了人们前进的步伐，人们的生活方式日新月异，以提高生活质量为追求的目标。要提高我们的生活质量，有很多方面的内容，其中最主要的一方面，就是追求健康强壮的体魄，以此为基础更好地工作和生活。要有健康强壮的体魄，除了有良好的心态和合理的体育锻炼、正常的生活起居外，更重要的是疾病的预防和治疗。疾病的预防和治疗，使用药物是常用的手段之一。我国目前对于新药的分类，是将药物分为中药、天然药物、化学药品和生物药品三大部分，其中化学药品及生物药品在防治疾病的同时，也对人体产生一定的毒副作用，有些化学药品长久使用，可对人体造成伤害，尤其对血液、肾脏、肝脏等重要组织和脏器有毒性作用，甚至造成不可逆的损害。中药（中草药）相对于西药来说，除有毒性的外，大部分对人体的毒副作用都较小，作用温和，对人体有一定的营养、滋补作用，可以提升人体的素质，增强抗病能力。再加上当前人们厌倦钢筋混凝土“森林”的枯燥乏味生活，追求回归自然的生活方式，除到大自然中去放松身心、陶冶情操外，用毒副作用小的中草药来防病治病，强身健体，已成为当前一种流行时尚。因此，有一部图文并茂、易学、易懂、易用，方便随身携带的中草药图书，就可以为人们在用中草药防治疾病方面多提供一种选择。

为顺应时代需求，我们特撰写了口袋书系列中的《奇异中草药·单方验方》一书，共四册。

本书收录的中草药品种，是在参考相关书籍的基础上，以方便、易得、有效为原则，并兼顾观赏、食用等方面而选择的。

每药按中文名（附拉丁文名）、别名、医籍记载、药物来源、形态特征（突出鉴别特征）、生境及分布、药用部位及采收、性能功效及单方验方举例、观赏或药膳、主要化学成分、现代研究（含临床应用）等列项编写。每个品种配图2~4幅。图片美观清晰、形态特征明显。

本书主要编写人员为贵阳中医学院药学院教师，除署名作者外，还有冯泳、夏璇、杨成华、熊源新、杨传东、云雪林、周静、梅颖、董发发、刘绍欢、宋胜武、严福林、李琼、刘虹、黄敏、姜东辉等参加了本书的编写。

由于编者受学识水平所限，书中难免有错漏之处，敬请广大读者不吝指正，对此深表谢意。

编著者

目 录

1 地涌金莲	1	21 甘 葛	61
2 紫金标	4	22 鹿 藿	64
3 玉簪花	7	23 三消草	67
4 岩百合	10	24 歪头菜	70
5 金钱草	13	25 透骨香	73
6 追风伞	17	26 轮环藤	76
7 佛座草	20	27 青 藤	79
8 茺 蔚	23	28 凤仙透骨草	82
9 鳖 菜	27	29 水凤仙	86
10 泽 兰	29	30 水金凤	88
11 罗 勒	32	31 凤尾草	92
12 荆 芥	35	32 蜈蚣蕨	96
13 半枝莲	38	33 紫 萍	99
14 韩信草	40	34 浮 萍	101
15 千金子	43	35 旱金莲	103
16 大 戟	46	36 淡竹叶	106
17 田皂角	49	37 芦 苇	109
18 百脉根	52	38 竹 叶	112
19 苜 蓿	55	39 竹 茹	115
20 含羞草	58	40 竹 沥	118

41	海风藤·····	121	66	一点红·····	194
42	石南藤·····	123	67	佩 兰 ·····	197
43	木鳖子·····	126	68	萍蓬草·····	200
44	栝 楼·····	129	69	东风菜·····	203
45	绣 球·····	134	70	水朝阳草·····	206
46	水折耳·····	137	71	旋覆花·····	209
47	络石藤·····	140	72	马 兰·····	212
48	山 姜·····	143	73	千里光·····	215
49	土马鬃·····	146	74	豨莶草·····	218
50	欐 木·····	149	75	黄鹤菜·····	222
51	金鱼藻·····	153	76	白 及·····	225
52	黄蜀葵·····	155	77	果上叶·····	229
53	磨盘草·····	158	78	独蒜兰·····	232
54	苘 麻·····	160	79	石 斛·····	236
55	蜀 葵·····	163	80	天 麻·····	239
56	山梗菜·····	166	81	斑叶兰·····	242
57	翠云草·····	169	82	盘龙参·····	245
58	岩豇豆·····	171	83	芒 萁·····	248
59	降龙草·····	174	84	小贯众·····	251
60	虎耳还魂草·····	177	85	乌 韭·····	254
61	鬼针草·····	179	86	水 蓼·····	257
62	狼把草·····	182	87	月见草·····	260
63	金盏菊·····	185	88	花 锚·····	263
64	飞 廉·····	188	89	菩 菜·····	267
65	红 花·····	191	90	獐牙菜·····	270

91	黑骨藤·····	273	116	伸筋草·····	351
92	紫 珠·····	276	117	石 蒜·····	354
93	土人参·····	279	118	水 仙·····	357
94	生扯拢·····	282	119	瞿 麦·····	360
95	香叶天竺葵·····	285	120	三品一枝花·····	363
96	石蜡红·····	288	121	荷·····	366
97	飞燕草·····	291	122	芡·····	371
98	萍·····	294	123	金丝桃·····	373
99	爬山虎·····	297	124	元宝草·····	376
100	月 季·····	300	125	石菖蒲·····	379
101	蛇 莓·····	304	126	大浮萍·····	383
102	地 榆·····	307	127	青箱子·····	385
103	白 英·····	310	128	蒲 黄·····	389
104	山银花·····	313	129	来江藤·····	392
105	忍 冬·····	316	130	马先蒿·····	395
106	骨碎补·····	320	131	毛蕊草·····	398
107	水龙骨·····	323	132	婆婆纳·····	401
108	白侧耳·····	325	133	面根藤·····	404
109	积雪草·····	328	134	旋 花·····	407
110	天胡荽·····	331	135	马蹄金·····	411
111	酢浆草·····	334	136	牵 牛·····	413
112	葎 草·····	337	137	翼鹅藤·····	416
113	白 芍·····	340	138	竹叶菜·····	419
114	赤 芍·····	343	139	紫鸭跖草·····	422
115	牡丹皮·····	347	140	延胡索·····	424

141	虞美人	428	146	紫萁贯众	444
142	西红花	432	147	铁箍散	448
143	唐菖蒲	434	148	紫茉莉	451
144	蝴蝶花	437		中文名笔画索引	454
145	鸢尾	441		拉丁文名索引	464

1 地涌金莲

【别名】地金莲。

【医籍记载】《滇南本草》：“治妇人白带红崩日久，大肠下血。”

【来源】芭蕉科植物地涌金莲 *Musella lasiocarpa* (Franch.) C.Y.Wu ex H.W.。

【形态特征】多年生草本。丛生，具假茎和匍匐茎，高约60cm，基部有宿存的叶鞘；叶长椭圆形，长达50cm，宽20cm，叶面有白粉，具短柄。花序直立，密集，苞片黄色；每苞片内有花2列，每列4~5朵花，在花序的下部为雌花，上部为雄花。

【生境及分布】

生于海拔1500~2500m的山间坡地，或栽种于庭院。喜温暖湿润



气候，忌严寒。分布于云南等地。

【药用部位及采收】药用花。开花季节分批采集，阴干备用。

【性能功效】味苦、涩，性寒。清热解毒，止带止血。

【单方验方】1. 治崩漏带下：地涌金莲15g，水煎服。
2. 治肠风下血：地涌金莲、鹿仙草各20g，水煎服。3. 治疮

痈肿毒：地涌金莲鲜品适量，捣烂外敷。

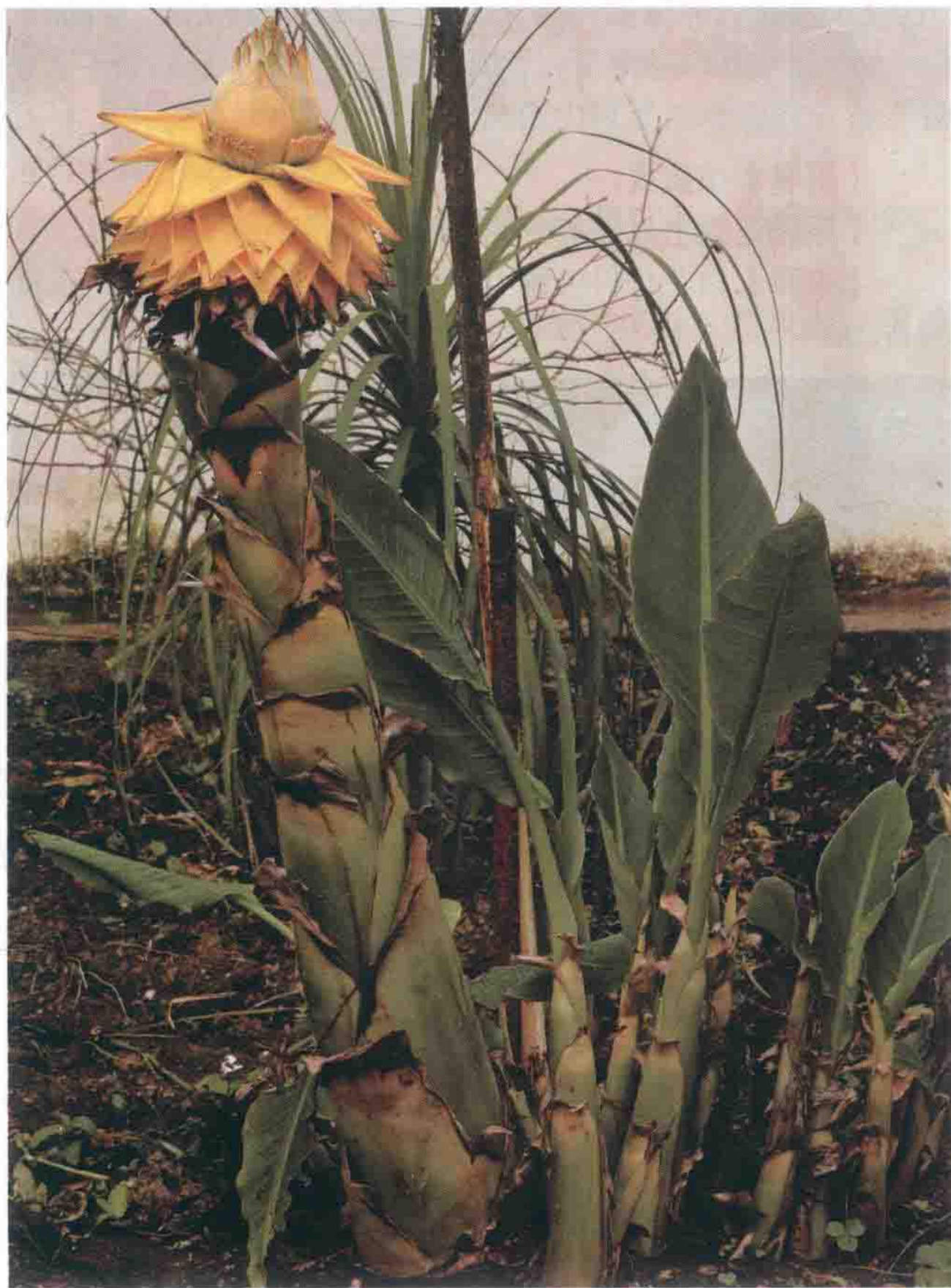
【园艺价值】

为中国特产花卉，花期长达半年，是佛教寺院的“五树六花”之一。

【现代研究】

临床上用于治疗丹毒，痈疮，便血，月经不调和带下等。





2 紫金标

【别名】小蓝雪。

【医籍记载】《云南中草药》：“通经活络，祛风湿。”

【来源】白花丹科植物小蓝雪花 *Ceratostigma minus* Stapf. ex Prain。



【形态特征】

落叶小灌木，高0.5~1.5m。基部常木质化。老枝红褐色或暗褐色，新枝密被白色或黄白色长硬毛。叶互生；叶柄短，基部无抱茎的鞘；叶片倒卵形、匙形或近菱形，先端钝或圆，下部渐狭成柄，上面无毛，下面被较硬长毛，两面均被钙质颗粒。小头状花序顶生或腋生；苞片长圆状卵形；花萼绿色，筒状，

顶部5裂；花冠高脚碟状，筒部紫色，花冠裂片蓝色，5裂；雄蕊下位。蒴果盖裂。花期7~10月，果期8~11月。

【**生境及分布**】生于干燥向阳山坡或地埂边。分布于我国西南及甘肃、西藏等地。

【**药用部位及采收**】药用根。全年可采，洗净，切碎，晒干备用。

【**性能功效**】味辛、苦，性温；有毒。祛风湿，通经络，止痛。

【**单方验方**】1. 治风湿性关节疼痛、腰腿扭伤疼痛，或跌打损伤：紫金标15g，加酒500ml，浸泡7天后用，每次10ml，每日2次；或取鲜品适量，捣烂外敷。2. 治疟腮肿痛：紫金标鲜品30g，捣烂取汁内服。



【园艺价值】做地栽、盆栽或插花配材观赏。观花类。

7~10月观紫蓝色花。

【现代研究】临床上用于治疗风湿病，肢体麻木，跌打损伤，腰腿疼痛或骨折，脉管炎和腮腺炎疼痛等。



3 玉簪花

【别名】玉簪。

【医籍记载】《本草纲目拾遗》：“治小便不通。”

【来源】百合科植物玉簪 *Hosta plantaginea* (Lam.) Ascherson.

【形态特征】多年生草本，具粗根茎。叶根生，成丛，叶片卵形至心状卵形，先端急尖，绿色，有光泽，主脉明显。花茎自叶丛中抽出，较叶长，顶端常有叶状的苞片1片；花白色，夜间开花，味芳香，向上生长；花被漏斗状；雄蕊6枚，雌蕊1枚。蒴果细长。种子黑色，有光泽。花期7~8月，果期8~9月。

【生境及分布】

生于阴湿地区。喜阴湿、肥沃的土壤。我



国各地有栽培。

【药用部位及采收】药用花。花开前期或初开时分批采摘，阴干备用。

【性能功效】味甘，性凉；有小毒。清热解毒，利尿通淋。

【单方验方】1. 治咽喉肿痛：玉簪花3g，板蓝根15g，玄参15g，水煎服。2. 治小便不通：(1)玉簪花、蛇蛻各6g，丁香3g，共为末，每次服3g，酒调送下。(2)玉簪花、灯芯草各3g，篇蓄、车前草各12g，水煎服。

【园艺价值】做地栽、盆栽或插花配材观赏。观花类。8~10月观白色花。

【现代研究】临床上用于治疗急性咽喉炎肿痛，泌尿道感染或结石，小便不利等。

