

美联出国考试系列

TOEFL 口袋书 POCKET

托福高频词汇

刘文勇 主编 马立 陈岑 张卓瑶 编著



中国人民大学出版社

www.1kao.com.cn

注册享受增值服务

016742

刮开涂层 网站注册

中国人民大学出版社

TOEFL

托福高频词汇 口袋书



马立

陈岑

刘文勇
张卓瑶

主编
编著

藏书

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

托福高频词汇口袋书 / 刘文勇主编. —北京: 中国人民大学出版社,

2017.7

ISBN 978-7-300-24368-9

I. ①托… II. ①刘… III. ①TOEFL—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 099054 号

托福高频词汇口袋书

刘文勇 主编

马立 陈岑 张卓瑶 编著

Tuofu Gaopin Cihui Koudaishu

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.1kao.com> (中国1考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京市鑫霸印务有限公司

规 格 148 mm×210 mm 32 开本 版 次 2017 年 7 月第 1 版

印 张 4.875

印 次 2017 年 7 月第 1 次印刷

字 数 135 000

定 价 9.90 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

单词在哪里？在它被用到的每一个地方。你需要，它就在！

市场上的单词书太多、太杂，选一本“你要用，它就在”的单词书就显得弥足珍贵！单词的重要性不言而喻。同学们在开始准备大部分（如果不是所有）的考试之前，都是从背单词开始。尽管分数高低并不必然与单词有关，但没有人会否认其重要性。正因为如此，美联出国考试才为大家精心准备了这本号称“小李飞刀”的单词书。

这本单词书简单明了，却能充分体现美联出国考试的特点——精雕细琢。之所以说这本书是一把“小李飞刀”，是因为它直击要点，直接选取托福曾经考过的单词：但凡托福考的，我们就学；出现频率高的，我们就多学；出现频率低的，我们就了解。有些单词，即便它再重要，只要托福考试不考，我们也不进行学习。我们的目的就是确保大家所背诵的每一个单词都是考试中能够用得上的。为了照顾到基础特别弱的学生（尽管很多同学都不好意思承认），我们还将托福考试中出现过的一些特别简单的单词列了一个表，留给大家做自测并开展针对性的学习。

这本书还花了许多工夫在不容易被注意到的地方。例如，每一个单词都有多个含义，而我们选择的就考试中用到的那一个。其他的含义，即便在日常生活中更常见，我们也不选择，因为考试不考。我们还将历年的托福词汇题中考过的单词重点标注出来，作为必须掌握的单词。

美联出国考试在出国考试行业是一个新的品牌，希望为我们的学生提供“定制化”学习服务，真正实现“因人施教”“动态调整”的教学过程。我们期待用简单明了、目标明确的做事风格，在行业中树立起一面旗帜。让大家都能够记住我们，记住我们的做事风格，并从这一风格中获益。

同学们在使用这本书时，一定要从最简单，也就是出现频率最高的单词开始背起，不要觉得不好意思，也不要看了前面几个单词觉得简单就不看了。刚开始可能进度会很快，特别是前面的自测表，可能两三分钟就背完了。不要着急，后面会越来越难。我还想强调一点：即便在考试之前没有把这本书中的单词背完，也不用担心，考试的时候我们能做到90%的覆盖率，阅读就已经不会有问题了。

另外，对于单词学习来说，单词列表仅仅是一种在短期内让大家有机会见到大量单词的方式而已，更重要的是将单词内化的过程，这需要在课堂上由美联的老师来给大家解决。“时常的积累才会有成绩的提高”，希望大家在学习的过程中能够逐步受益。

编者

上篇.....1

下篇.....5

词频 29.....	5
词频 28.....	5
词频 27.....	6
词频 26.....	7
词频 25.....	8
词频 24.....	9
词频 23.....	10
词频 22.....	11
词频 21.....	12
词频 20.....	13
词频 19.....	15
词频 18.....	16
词频 17.....	18
词频 16.....	19
词频 15.....	21
词频 14.....	24
词频 13.....	26
词频 12.....	29
词频 11.....	31

词频 10.....	34
词频 9.....	38
词频 8.....	42
词频 7.....	48
词频 6.....	55
词频 5.....	63
词频 4.....	74
词频 3.....	88
词频 2.....	111

上篇

托福高频词汇 500 自测^①

the	one	great	way	move★ ^②	trade
of	spicy	land★	food	ocean	island
and	some	first★	city	call★	power★
in	year	find★	life	condition★	fossil
to	its	could	provide★	he	ground
a	such	change★	we	show★	north
be	when	high	what	tree	since
that	do	rock	like	both	will
is	may	early★	result★	development★	factor
have	animal	ice	system★	forest	flow
as	form★	over	very	good	how
for	many★	during★	different★	level	structure
by	also	increase★	material★	energy	before★
are	about	produce★	world	give	natural★
from	into	soil	million	include★	age
it	time	no	region★	often	effect★
with	use★	temperature★	take	being	pacific
on	there	where	important★	evidence★	process★
or	all	however★	number★	child	sediment
this	large	small★	heat★	now	although★
their	area★	period★	sea	suggest★	any
they	make	two	work	live★	around
an	so	if	body	after	river
most★	new★	through	organism	activity★	seem
much	little	earth	then	occur★	among
water	would	long★	community★	art	dry

① 此部分单词在TOEFL®iBT中出现频率为30(含)以上

② ★表示该单词在TOEFL®iBT的词汇题中出现过

not	century	state	come	few	event
at	become	up	those	thus	far
more	only	who	well	ago	later
which	population★	group★	wind	contain	mean
but	between	part	grow★	human	oil
these	surface	know★	study	mass★	place★
other	them	same	while★	remain	along★
can	because★	example★	another	rise★	bird
than	even	out	begin	support★	create★
environment★	gas	above	cause★	economy	adult
growth★	source★	carry	depend	follow★	ant
impact	sun	idea★	deposit★	grain	cycle
iron	without★	involve	difficult★	greek	economic
lake	amount★	just	evolve★	hundred	every
must	deep★	meter	feed	northern	explain★
climate★	help★	point	keep	toward	glacier
each	though★	present★	near★	accord	government
his	allow★	size★	pattern	always★	hold
lead★	America	therefore★	perhaps★	cloud	kind
light★	ancient★	vegetation	pressure	coast	Mediterranean
rate	enough	view★	affect★	design★	oxygen
several	nest	why	complex★	ecosystem	plate
south	painting	back	field	establish★	question★
usually★	layer★	last★	formation	evolution	snow
air	too	lower★	function★	industry	sometimes★
record★	desert★	theory★	groundwater	leaf	stone
type★	fact	carbon	late	marine	turn
control★	once	certain	low	mineral	until
end★	rather★	east	plant	open★	various★
within	supply	own★	predator	organic	young
major★	deer	past	scientist	per	able
need★	Europe	reach★	sound	should	adaptation
percent	likely★	reduce★	survive★	significant★	artist
planet	matter	require★	base	solar	biological
site★	particular★	southern	dioxide	start★	close
appear	production	day	exist	western	competition

down	under	kilometer	image	across	green
extinction★	American	leave★	influence★	agriculture	chemical
old	believe★	range	pollen	center★	measure★
play	cover★	resource★	rain	central	our
probably	fish	warm★	second	continue★	particle
seed	possible	common★	think	crater	recent
dinosaur	steam	developed★	market	develop★	channel★
element	almost★	difference	order★	eventually★	either
see	atmosphere	especially★	particularly★	farmer★	engine
social	bring	history★	physical★	generally	four
society	crop	indicate★	problem★	given	global
tend	force★	movement★	relationship	go	landscape
united	local	similar★	strong★	infant	parent
fall	modern★	still	today	shape★	potential
might	mountain	thousand	together★	single	relative
relatively★	three	behavior	worker	table	research
space	ability★	case	determine★	according	role
set	variety★	color★	merchant	primary★	third
simple	volcano	diversity	middle	quantity	west
technique★	away	hypothesis	off	rub	winter
urban	characteristic★	including	origin★	separate★	

下篇

词频 29

addition ★	[ə'dɪʃn]	<i>n.</i> 增加; 加法
clay	[kleɪ]	<i>n.</i> 泥土; (相对于灵魂而言的) 人体; 肉体
clock	[klɒk]	<i>n.</i> 时钟; 计时器
commercial ★	[kə'mɜ:rl]	<i>adj.</i> 商业的; 商务的; 营利性的 <i>n.</i> 商业广告
eastern	['i:stərn]	<i>adj.</i> 东方的; 东部的
her	[hər]	<i>pron.</i> 她的
insect	['ɪnsekt]	<i>n.</i> 昆虫; 卑鄙的人 <i>adj.</i> 昆虫的; 卑劣的
itself	[ɪt'self]	<i>pron.</i> 它自己; 它本身
maintain ★	[meɪn'teɪn]	<i>v.</i> 保持; 保养; 固执己见
mammal	['mæml]	<i>n.</i> 哺乳动物
nutrient	['nju:triənt]	<i>n.</i> 营养物; 养分 <i>adj.</i> 营养的
rapidly ★	['ræpɪdli]	<i>adv.</i> 迅速地; 立即
side	[saɪd]	<i>n.</i> 侧面; 方面
throughout	[θru:'aʊt]	<i>prep.</i> 自始至终; 在……期间; 遍及……地域 <i>adv.</i> 始终; 处处
us	[əs]	<i>pron.</i> 我们

词频 28

bed	[bed]	<i>n.</i> 床; 河床; 地层
Britain	['brɪtn]	<i>n.</i> 不列颠
European	[jʊərə'pi:ən]	<i>adj.</i> 欧盟的; 欧洲的 <i>n.</i> 欧洲人

exchange ★	[ɪks'tʃeɪndʒ]	<i>n.</i> 交换; 交易所 <i>v.</i> 兑换; 交换
explanation ★	[ˌɛksplə'neɪʃn]	<i>n.</i> 解释; 说明
feature ★	['fi:tʃər]	<i>n.</i> 特点; 容貌; 面貌; 期刊的特辑
further ★	['fɜ:ðər]	<i>adj.</i> 更远的; 深一层的 <i>adv.</i> 进一步地; 而且 <i>v.</i> 促进
get	[get]	<i>v.</i> 得到; 到达; 成为
grass	[grɑ:s]	<i>n.</i> 草; 草地
line	[laɪn]	<i>n.</i> 线条; 排; 界线 <i>v.</i> 排队; 用线标出
lose	[lu:z]	<i>v.</i> 失去; 错过
pass ★	[pa:s]	<i>v.</i> 通过; 走过 <i>n.</i> 通行证; 通道
picture ★	['pɪktʃər]	<i>n.</i> 图画; 情景 <i>v.</i> 构想; 描绘
slow ★	[sləʊ]	<i>adj.</i> 慢的; 迟钝的; 温和的 <i>v.</i> 使减速
spread ★	[spred]	<i>v.</i> 展开; 伸开
surround ★	[sə'raʊnd]	<i>v.</i> 包围; 围绕
themselves	[ðəm'selvz]	<i>pron.</i> 他们自己
volcanic	[vɒl'kænik]	<i>adj.</i> 火山的; 猛烈的 <i>n.</i> 火山岩

词频 27

Africa	['æfrɪkə]	<i>n.</i> 非洲
available ★	[ə'veɪləbl]	<i>adj.</i> 可获得的; 有空的
build ★	[bɪld]	<i>v.</i> 建立; 建造 <i>n.</i> 体格; (优美的) 体型
coal	[kəʊl]	<i>n.</i> 煤; 木炭
consist	[kən'sɪst]	<i>v.</i> 在于; 由……组成; 符合
country	['kʌntri]	<i>n.</i> 国家; 乡下
demand ★	[dɪ'mænd]	<i>v.</i> 要求; 请求; 询问
easily ★	['i:zəli]	<i>adv.</i> 容易地; 迅速地; 频繁地
experiment	[ɪk'sperɪmənt]	<i>n.</i> 尝试; 实验 <i>v.</i> 尝试; 做实验
general	['dʒenrəl]	<i>adj.</i> 普遍的; 总的
hand	[hænd]	<i>n.</i> 手; 协助 <i>v.</i> 传递; 搀扶
nature	['neɪtʃər]	<i>n.</i> 自然; 天性; 类型

program ★	['prəʊgræm]	<i>n.</i> 程序; 节目 <i>v.</i> 编写程序
route	[ru:t]	<i>n.</i> 航线; 路; 途径
simply ★	['sɪmplɪ]	<i>adv.</i> 简直; 简单地
term ★	[tɜ:m]	<i>n.</i> 术语; 期限 <i>v.</i> 称为
terrestrial ★	[tə'restriəl]	<i>adj.</i> 陆地的; 地球的; 人间的
word	[wɜ:rd]	<i>n.</i> 单词; 话语 <i>v.</i> 措辞; 讲话
yawn	['jɔ:n]	<i>v.</i> 打呵欠 <i>n.</i> 呵欠

词频 26

aggressive ★	[ə'gresɪv]	<i>adj.</i> 侵略的; 侵犯的; 有进取心的
agricultural	[.ægrɪ'kʌltʃərəl]	<i>adj.</i> 农业的; 农学的
Asia	['eɪzə]	<i>n.</i> 亚洲
building	['bɪldɪŋ]	<i>n.</i> 建筑物; 房屋
cave	[keɪv]	<i>n.</i> 洞穴 <i>v.</i> 塌陷
clear ★	[kliə]	<i>adj.</i> 明确的; 清楚的 <i>v.</i> 使清楚; 使干净
continent	['kɒntɪnənt]	<i>n.</i> 大陆; 陆地 <i>adj.</i> 自制的; 节欲的
date ★	[deɪt]	<i>n.</i> 约会; 日期; 时代 <i>v.</i> 鉴定年代; 约会
decade	['dekeɪd]	<i>n.</i> 十年
extreme ★	[ɪk'stri:m]	<i>adj.</i> 极端的; 过激的 <i>n.</i> 极端; 困境
film	[fɪlm]	<i>n.</i> 电影; 胶片; 薄层
huge ★	[hju:dʒ]	<i>adj.</i> 巨大的
industrial	[ɪn'dʌstriəl]	<i>adj.</i> 工业的; 产业的
limited ★	['lɪmɪtɪd]	<i>adj.</i> 有限的; (君主权力) 受宪法限制的; (乘客名额) 有限制的
location ★	[ləʊ'keɪʃn]	<i>n.</i> 定位; 位置
loss ★	[lɒs]	<i>n.</i> 损失; 丢失; 损耗
object	['ɒbdʒɪkt]	<i>n.</i> 物体; 目标 <i>v.</i> 不赞成; 反对
practice ★	['præktɪs]	<i>n.</i> 实践; 练习; 惯例
rainfall	['reɪnfɔ:l]	<i>n.</i> 降雨量; 降雨
rapid ★	['ræpɪd]	<i>adj.</i> 快速的

represent	[ˌreprɪˈzent]	v. 表现; 象征; 代表
researcher	[rɪˈsɜːrtʃər]	n. 研究员; 调查者
right	[raɪt]	adv. 立刻; 向右 adj. 正确的; 合适的 n. 权利; 右边 v. 纠正; 扶直
season	[ˈsiːzn]	n. 季节; 季; 时期
ship	[ʃɪp]	n. 船 v. 在船上工作; 乘船旅行
thing	[θɪŋ]	n. 事件; 东西

词频 25

against	[əˈɡenst]	prep. 反对; 对……不利; 以防
climatic	[klaɪˈmætɪk]	adj. 气候的; 受气候影响的
cost	[kɒst]	n. 价钱; 花费; 牺牲 v. 花费
discover ★	[dɪˈskʌvər]	v. 发现; 撞见; 获得知识
distribution	[ˌdɪstrɪˈbjʊːʃn]	n. 分配; 分布
family	[ˈfæməli]	n. 家庭; 祖先 adj. 家庭的; 适合全家人的
habitat	[ˈhæbɪtæt]	n. 产地; 栖息地
internal	[ɪnˈtɜːnl]	adj. 内部的; 国内的; 内心的
lack ★	[læk]	n. & v. 缺乏; 缺少
lie	[laɪ]	v. 躺; 说谎; 坐落在 n. 谎言
machine	[məˈʃiːn]	n. 机械; 机械般的人; 核心
member ★	[ˈmembər]	n. 成员; 分子; 身体部位
pottery	[ˈpɒtəri]	n. 陶器; 陶器厂
replace ★	[rɪˈpleɪs]	v. 替换; 把……放回原位
root	[ruːt]	n. 根; 根源; 原因; 本质; 祖先
short	[ʃɔːrt]	adj. 短期的; 短的 adv. 突然地 n. 短路
signal ★	[ˈsɪɡnəl]	n. 信号; 预兆; 动机; 导火线 v. 向……发信号
slowly	[ˈsləʊli]	adv. 缓慢地; 慢条斯理地; 逐步
strike ★	[straɪk]	v. & n. 攻击; 罢工
survival	[səˈvaɪvl]	n. 幸存; 幸存者; 遗物; 遗风

upper	['ʌpə]	<i>adj.</i> 上面的; 地位较高的; 内地的; 地表的
valley	['vælɪ]	<i>n.</i> 流域; 山谷; 屋顶排水沟
venus	['vi:nəs]	<i>n.</i> 金星
village	['vɪlɪdʒ]	<i>n.</i> 村民; 乡村; 群落
yet	[jet]	<i>adv.</i> 还; 但是; 已经; 又 <i>conj.</i> 然而; 但是

词频 24

breathe	[bri:ð]	<i>v.</i> 呼吸; 活着
British	['brɪtɪʃ]	<i>n.</i> 英国人; 英国英语 <i>adj.</i> 英国的; 英国人的; 英国英语的
cold	[kəʊld]	<i>adj.</i> 寒冷的; 冷淡的; 无情的
concentration	[ˌkɒnsn'treɪʃn]	<i>n.</i> 浓度; 集中; 专心; 关注
contrast★	['kɒntræst]	<i>n. & v.</i> 对比, 对照
device	[dɪ'vaɪs]	<i>n.</i> 装置; 方法; 策略
drought	[draʊt]	<i>n.</i> 旱灾; 干旱时期
England	['ɪŋɡlənd]	<i>n.</i> 英格兰; 英国
environmental	[ɪnˌvaɪrən'mentl]	<i>adj.</i> 环境的; 周围的
estimate★	['estɪmət]	<i>v.</i> 估计; 评价
experience★	[ɪk'spɪəriəns]	<i>n.</i> 经验; 经历 <i>v.</i> 感受; 亲身经历
gradually★	['grædʒuəli]	<i>adv.</i> 逐步地; 渐渐地; 按部就班地; 日趋地
meteorite	['mi:tɪərɪt]	<i>n.</i> 陨石; 陨星
migration★	[maɪ'ɡreɪʃn]	<i>n.</i> 迁移; 移居
put	[pʊt]	<i>v.</i> 放; 表达
raise★	[reɪz]	<i>v.</i> 筹集; 提升; 养育
religious	[rɪ'lɪdʒəs]	<i>adj.</i> 宗教的; 虔诚的; 谨慎的
salt	[sɔ:lt]	<i>n.</i> 盐
savanna	[sə'vænə]	<i>n.</i> 美国东南部的无树平原
sense	[sens]	<i>n.</i> 感觉; 意识 <i>v.</i> 感到; 理解

serve★	[sɜ:rv]	v. 服务; 招待; 供职
sleep	[sli:p]	v. & n. 睡觉
stability	[stə'biləti]	n. 稳定; 坚定
stream★	[stri:m]	n. 河流; 潮流; (事件等的) 连续
wall	[wɔ:l]	n. 墙; 屏障; 隔阂
zone	[zəʊn]	n. 地带; 范围; 时区

词频 23

action★	['ækʃn]	n. 行动; 活动; 功能
answer	['ænsər]	v. 答复; 解答 n. 回答; 答案
aquifer	['ækwɪfər]	n. 地下蓄水层
barrier★	['bæriər]	n. 障碍; 栅栏; 分界线
below	[br'ləʊ]	adv. 在下面 prep. 在……下面
brain	[breɪn]	n. 脑; 智慧; 聪明的人
charged	[tʃɑ:dʒd]	adj. 充满感情的; 紧张的; 可能引起激烈反应的
civilization	[ˌsɪvəlaɪ'zeɪʃn]	n. 文明; 开化; 修养
complete★	[kəm'pli:t]	adj. 完整的; 完成的 v. 完成
depth	[depθ]	n. 深度; 深处; 深奥
extinct	[ɪk'stɪŋkt]	adj. 灭绝的; 绝种的; 消失的; 破灭的
happen	['hæpən]	v. 发生; 碰巧; 偶然遇到
highly★	['haɪli]	adv. 高度地; 非常; 赞许地
horse	[hɔ:s]	n. 马; 骑兵; 跳马; 鞍马
hour	['aʊər]	n. 小时; 时间; 课时
improve★	[ɪm'pru:v]	v. 提高; 改善
indeed	[ɪn'di:d]	adv. 甚至; 的确; 实际上
instead	[ɪn'sted]	adv. 反而
metal	['metl]	n. 金属; 成色 v. 以金属覆盖
native★	['neɪtv]	adj. 本国的; 天生的; 天真的 n. 当地人; 土著人