

赤脚医生 医疗手册

(内部试用)

河北医学院革委会医教部编

一九六九年三月


我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

《关于正确处理人民内部矛盾的问题》
(一九五七年二月二十七日)

学制要缩短。课程设置要精简。教材要彻底改革，有的首先删繁就简。

《中国共产党中央委员会关于无产阶级文化大革命的决定》（一九六六年八月八日）

改革旧的教育制度，改革旧的教学方针和方法，是这场无产阶级文化大革命的一个极其重要的任务。

《中国共产党中央委员会关于无产阶级文化大革命的决定》（一九六六年八月八日）

实现无产阶级教育革命，必须有工人阶级领导，必须有工人群众参加，配合解

放军战士，同学校的学生、教员、工人中决心把无产阶级教育革命进行到底的积极分子实行革命的三结合。工人宣传队要在学校中长期留下来，参加学校中全部斗、批、改任务，并且永远领导学校。在农村，则应由工人阶级的最可靠的同盟者——贫下中农管理学校。

《红旗》杂志一九六八年第二期

面向工农兵

预防为主

团结中西医

卫生工作与群众运动相结合

(一九五四年二月二十五日政务院
206次政务会议批准公布)

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

《纪念白求恩》（一九三九年十二月二十一日）

前 言

在伟大领袖毛主席亲自发动和领导的波澜壮阔的无产阶级文化大革命已经取得伟大的、决定性的胜利的新形势下，为了贯彻毛主席“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大指示，尽速改变广大农村缺医少药的状况，为了对社会主义新型合作医疗制度的巩固和发展贡献更大力量，向党的“九大”献礼，我们编写了这本《赤脚医生医疗手册》，供革命的同志们试用和参考。

一九六八年，在伟大领袖毛主席教育革命思想、“五·七”指示、“六·二六”指示的光辉指引下，在省、地、市各级革命委员会的亲切关怀和帮助下，由驻院工人、解放军毛泽东思想宣传队带领，广大革命师生员工先后两次深入山区、农村进行医教革命，这是本书编写的实践基础。遵照毛主席“**学制要缩短。课程设置要精简。教材要彻底改革，有的首先删繁就简**”的伟大教导，在编写内容上，从农村常见病、多发病、普遍存

在的病的防治入手，本着预防为主和中西医结合的原则，力求适合当前我省广大农村医疗卫生工作的实际需要。为了适应我省“红医班”的学习参考，同时也编入了一些工业常见职业病。

本书在临床诊断上力求简明扼要，以症状和体征为主要依据；在治疗上，本着少花钱治大病，不花钱也治病的原则，尽量使用针灸、“六·二六”针吸水罐等简易疗法；书中所用土方、验方均以我院初步实践过的为主。

由于我们毛泽东思想水平不高，加之实践经验不足，时间紧迫，缺点、错误在所难免，恳切希望广大“赤脚医生”和革命同志在试用和参考中提出宝贵意见。

河北医学院革命委员会医教部

一九六九年三月

目 录

物理诊断基本知识

第一部分	问诊.....	2
第二部分	体格检查.....	4
第一节	一般状态、淋巴结、 头颈部检查.....	4
第二节	胸部检查.....	6
第三节	腹部检查.....	14
第四节	神经系统检查.....	18
第五节	其他检查.....	19

常见疾病防治

普通感冒.....	20
流行性感冒.....	22
支气管炎.....	24
支气管哮喘.....	27
肺炎.....	35
肺结核.....	37
结核性胸膜炎.....	42

矽肺.....	45
流行性脑脊髓膜炎.....	48
百日咳.....	53
麻疹.....	55
溃疡病（胃、十二指肠溃疡）.....	57
消化不良.....	62
急性胃肠炎.....	68
慢性胃炎.....	70
细菌性痢疾.....	72
中毒型痢疾.....	75
伤寒.....	78
传染性肝炎.....	81
门脉性肝硬化.....	84
波浪热（布氏杆菌病）.....	89
风湿热.....	94
风湿性心脏瓣膜病.....	98
高血压病.....	102
肺原性心脏病.....	105
心力衰竭.....	107
泌尿系感染.....	114

肾小球肾炎	116
贫血	119
糖尿病	123
中毒性疾病	126
一、急性中毒的一般处理原则	126
二、预防有机磷农药中毒	128
三、有机氯农药——六六六、二二三 (D D T) 中毒	134
四、一氧化碳中毒	136
五、盐鹵中毒	137
六、苯中毒	138
七、沥青中毒	141
八、铅中毒	142
九、腐蚀性药物中毒	146
神经官能症	148
一、神经衰弱	148
二、癔病	150
癫痫(羊角风)	151
电击伤	153
溺水急救	156

中暑	159
地方性甲状腺肿 (单纯性甲状腺肿).....	162
疖、痈、蜂窝组织炎及乳腺炎	165
常见手部疾病	174
一、甲沟炎、甲周围炎与甲下脓肿 ...	174
二、脓性指头炎	176
三、腱鞘囊肿	179
四、化脓性腱鞘炎	180
破伤风	181
烧伤	188
败血症	195
腹股沟疝	198
急腹症	201
一、急性阑尾炎	202
二、宫外孕	205
三、胃、十二指肠急性穿孔	207
四、急性腹膜炎	209
五、蛔虫症	210
六、急性胆囊炎 胆石症	213
七、肠梗阻	216

八、肠套叠	221
胸壁软组织挫伤	222
肋骨骨折	223
创伤性气胸	224
肿瘤	227
一、恶性肿瘤	227
1. 子宫颈癌	228
2. 乳腺癌	229
3. 胃癌	230
4. 食道癌（噎食）	231
二、体表良性肿瘤	232
1. 皮脂腺囊肿（粉瘤）	232
2. 脂肪瘤	233
3. 纤维瘤	233
4. 血管瘤	234
肛门疾病	234
一、肛裂	235
二、肛门周围脓肿	236
三、肛瘘	237
四、外痔栓塞	238

五、内痔	239
六、直肠息肉	240
腰痛及关节痛	241
一、急性扭伤	241
二、慢性劳损	241
三、椎间盘脱出症	243
四、类风湿性关节炎	244
五、老年性关节炎	246
骨折与脱位	247
一、骨折	247
二、桡骨小头半脱位	253
急性循环衰竭（休克）	254
产前检查	258
家庭接生	261
自然流产	265
晚期妊娠中毒症	268
难产的诊断和处理	272
产后出血	276
产褥感染	280
计划生育	282

女性生殖系统炎症	292
一、滴虫性阴道炎	293
二、子宫颈糜烂	296
三、盆腔炎	297
1. 急性盆腔炎	297
2. 慢性盆腔炎	299
月经失调	302
一、闭经	302
二、月经过多	304
三、痛经	306
子宫脱垂	308
睑腺疾病	311
一、睑腺炎（麦粒肿）	311
二、睑板腺囊肿（霰粒肿）	312
结膜疾病	313
一、急性结膜炎	313
二、沙眼	315
角膜疾病	320
一、角膜溃疡	320
二、角膜软化症	322

急性青光眼	324
白内障	327
眼外伤	329
一、结膜与角膜表层异物	329
二、烫伤及化学烧伤	330
三、眼球贯通伤	331
龋齿	333
鹅口疮	336
口疮	337
化脓性中耳炎	338
鼻炎	341
鼻出血	344
付鼻窦炎的	346
一、急性上颌窦炎	346
二、急性额窦炎	348
扁桃腺炎	349
一、急性扁桃腺炎	349
二、慢性扁桃腺炎	351
急性喉炎	352
常见皮肤病	354

一、黄水疮	354
二、黄癣	356
三、牛皮癣 (银屑病)	358
四、湿疹	361
五、荨麻疹	363
六、神经性皮炎	365

附 录

一、常见症状诊断与治疗	368
发热	369
头痛	372
小儿惊厥	376
昏迷	379
咯血	383
呕血	385
便血	388
黄疸	390
水肿	392
皮疹	395
急性腹痛	400
二、外科基本知识	409

抗菌术与无菌术	410
手术室的设置	410
手术室内空气消毒	410
手术室用水	411
器械和物品的灭菌法	411
手术人员准备	413
手术区准备	413
手术进行中的无菌原则	414
常用麻醉	414
局麻	414
浸润麻醉	414
指（趾）神经阻滞麻醉	415
脊椎麻醉（腰麻）	415
表面麻醉	416
全麻	416
换药	416
常用小手术	418
清创缝合术	418
浅表肿瘤切除术	418
嵌顿包茎	419

三、牙齿摘除术	420
四、常用正常生理常数表	426
五、急救技术	434
六、针灸疗法	437
七、耳针	473
八、“六·二六”针吸水罐疗法	483
九、常用药物	512
十、常用静脉注射药物配伍禁忌表 ...	534后
十一、中药性能分类及用量	536
十二、土方验方汇编	564
十三、群众献方选录	612
十四、医生出诊箱的配备	625