

英伦一年的独特体验！
原汁原味的生活呈现！
阿E与你一起分享
自己在英国的全方位生活记录！

Dove Cottage

introduction and guide of the
house of William Wordsworth

← Shop and tickets

旅居英伦

素人的 活色生香

阿E◎著



英格兰东北部的风雨小镇
Newcastle-Upon-Tyne

不落门锁的合租House

乏味的饮食

诡异的天气

英国式的冷漠

如何能enjoy自己在英伦的

360天？

BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS



The Edinburgh Woollen Mill

旅居英伦 素人的 活色生香

阿E◎著

英格兰东北部的风雨小镇
Newcastle-Upon-Tyne

不落门锁的合租House

乏味的饮食

诡异的天气

英国式的冷漠

如何能enjoy自己在英伦的

360天？

BOOK
广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

旅居英伦：素人的活色生香 / 阿E著. — 广州：广东旅游出版社，2013.5
ISBN 978-7-80766-511-3

I. ①旅… II. ①阿… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第099737号

责任编辑：蔡子凤
装帧设计：琬 笏
责任校对：李瑞苑
责任技编：刘振华

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼DE单元)

联系电话：020-87348243 邮编：510095

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

佛山市合创展印刷有限公司印刷

(地址：佛山市南海区桂城工业区内B6街区)

990毫米×1240毫米 32开 8印张 90千字

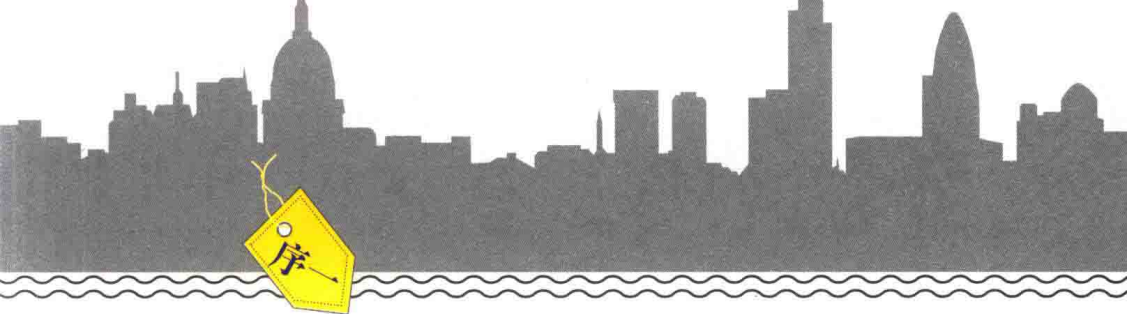
2013年5月第1版第1次印刷

印数：1-1000册

定价：39.00元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书



自在慢生活

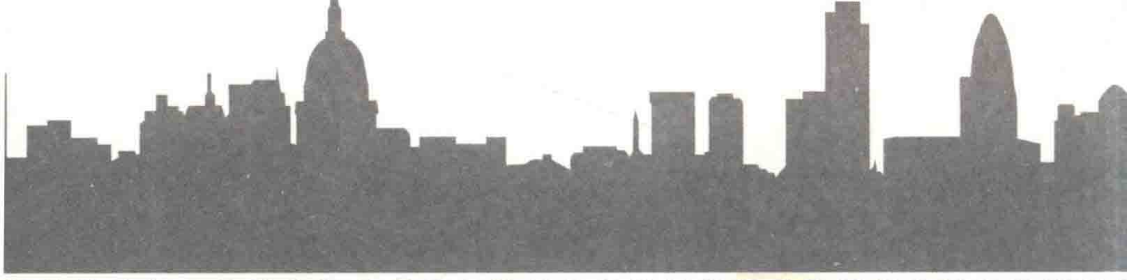
之前在国内不觉得，只知道周围每个人都很忙，老年人忙孙子、忙身体，中年人忙事业、忙挣钱，年轻人忙工作、忙婚恋，小孩子忙作业、忙考试。我因为人笨力拙，更是觉得场面难以应付，最后竟然到了险乎抑郁的边缘，不得不仓皇逃离。

初到英国，别人都在忙着调时差，我却忙着调状态，什么状态？那种飘在棉花垛般的白云里面的晃悠悠的感觉，那种因为摆脱了以往的各种责任和束缚而无法为自己准确定位的失重感。好几天早晨醒来后，我都需要反复确认我确实是一个人躺在一个陌生国度的窄床上，纵然心中还有万千牵挂，却已都是鞭长莫及。后来才逐渐意识到自己已经完全切换到了另一时空，无异于重新投胎做人，索性静下心来，安心过另一种生活。

于是开始了我的英伦慢生活。

不再如以前心急火燎地起床上班，适逢暑期，整个房子里十点之前基本上声息全无。后来吃惊地发现，这些外国人不但起得晚、吃饭晚，更是可耻到居然利用大上午的黄金时间去逛超市，居然还是步行，晃悠悠……我不想如此浪费时间，想晚上再去，却发现超市关门了。

后来才知道，这里无论逛超市还是逛商场，都要趁大上午或者大下午这种“工作时间”，如果你想周末或晚上或早起来逛这些地方，多半会发现这些地方也在休息，这里也不会存在延迟闭店啦周末狂甩啦之类的好事，到了闭店时间，你晚走一分钟，店员的脸上都写满了不高兴……

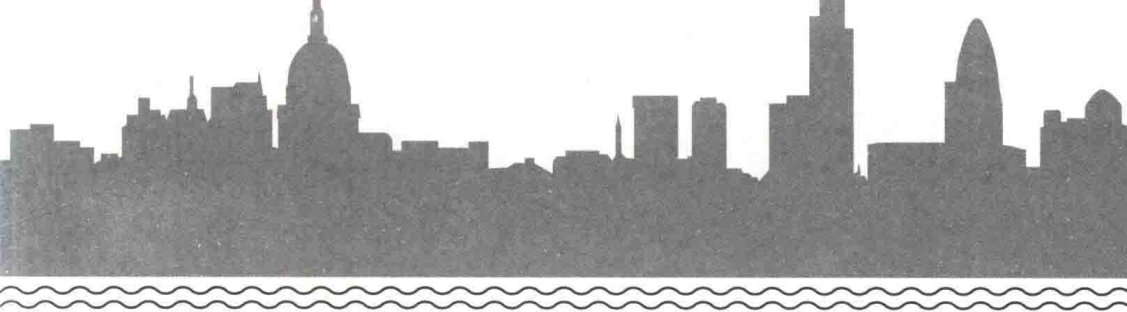


遑论那种专门用来kill time的各类咖啡馆和酒吧了，国内的咖啡馆、茶楼啥的也很红火，但大都是多日不见的好友叙旧或者生意伙伴谈事情，这里的咖啡馆是单纯喝东西消磨时间的，常见老夫妻一人一杯红酒坐上半天的，也有不少一个男人擎杯咖啡出神发呆的，还有带孩子的女士相约着轻声聊天的，这都是白天的景象。到了晚上，这些地方就变成了另一种颜色，人员多数变成了年轻人，咖啡变成了啤酒，如果碰巧有球赛，整个酒吧会热闹很多，一人一杯啤酒，举头盯着电视，偶尔一声欢呼，但并不会如国人那般狂放议论。

挂着café标志的建筑到处都是，从学校图书馆到大街的各个角落，从教堂的侧厅到作为名胜古迹构成部分的房间，大家随时都可以坐下来喝上一杯，如果肚子饿，就顺便吃点简单的东西，大半天的时间就这样过去了，而很多名胜如肯辛顿宫啦、莎士比亚故居啦等地的酒吧甚至需要排队或预约才能坐下来喝一杯。

以为夜生活很丰富，后来才发现只针对部分喜欢泡吧的人，大部分人晚上回了家就不再出门，九点过后的城市很是冷清，行人也很少见。周日更是奇怪，商店开门很晚，大家也都躲在家里不出门，有次从城市穿行，走了10分钟的路程愣是没看到一个行人，当时已经是上午十点了，问别人，答曰有人是在享受家庭生活，有人是在hangover……

地铁或者公交上永远都有座位，不用早早在车门口等着下车，到了站点按停车按钮，然后从容走过去下车，司机还会和你招手再见。行人过马路，汽车会自动让行，即使你忘记按过街按钮，只要是人行道，司机都会示意你安心穿过，还面带微笑。逢上开车出行，也没见过加塞、抢道或者各种违章等现象，大家都在按照既定的秩序，彬彬有礼地通过。当然，更大量的人根本不开车，这



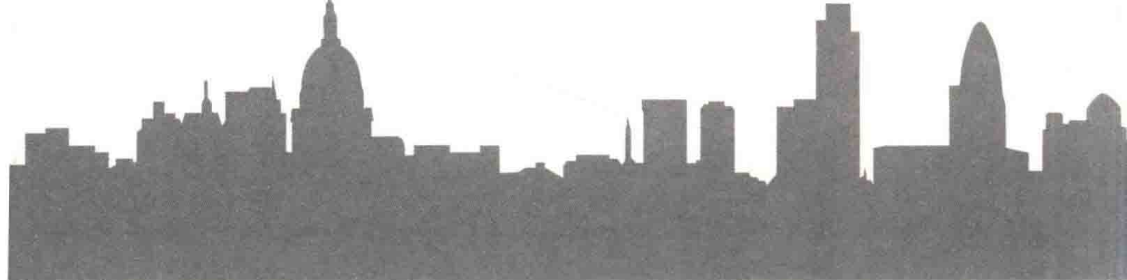
里，汽车好像是专为老年人和年轻人服务的，打扮精致的老头儿老太一起开车购物，年轻人开车兜风，很多中年人反而搭乘地铁或骑自行车上下班，当然他们的路途大都不会太远。

工作中也是如此。经常收到这样的邮件：“本人正在休假中，预计时间为某某日至某某日，其间不能及时回复您的邮件望海涵等”。各个大学的老师虽然没有所谓寒暑假，但从他们的形色来看，还是要比国内为了考核和职称而苦苦煎熬的同僚们轻松很多。旅游业在整个欧洲都很发达，这种旅游多数是自驾游，带着老婆、孩子以及狗，车顶上绑上划艇、摩托或者自行车，就一路驶了下去。

这种慢节奏也渗透进英国人的婚恋观念中，恋个十年八年而不结婚也是常有的事情。年轻人找对象，从认识到结婚，两年时间算是快的，大多数都要三年以上，秉承着认识、好感、追求、相恋、订婚、结婚等程序。大龄单身的男女也很多，三十多岁甚至四十多岁还从未结过婚的人大有人在，他们还都是普通人，有着一份平常的工作，在静静地等待缘分的到来。

这也许是因为英国人平均寿命长的缘故，六七十岁的人还在工作的很多，如果说他们老迈辛苦，多半会遭到鄙视，因为他们觉得自己还很年轻。也是，如果人生要活九十年，何必急于非要在三十岁的年纪结婚、赚钱和买房呢？这也是为什么有很多年轻人在干着一份我们看来根本不算正经工作的工作，他们觉得喜欢，他们不那么急于settle down，不那么急于确定自己的方向。

饮食也是如此，英国的下午茶本来就是消磨时间的产物，在精致的餐厅里，主人慢条斯理地介绍着每一件器皿的来历以及每一种糕点的做法，顺便和客人聊一聊世界各地的奇闻轶

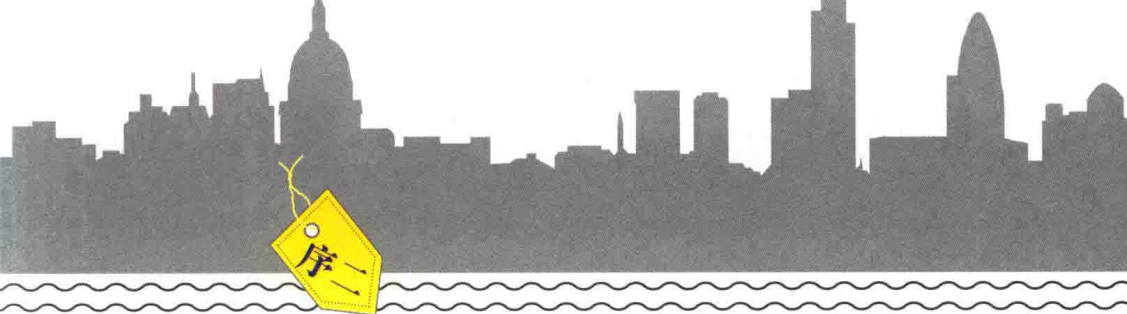


事，不亚于中国的功夫茶了。如果到了餐馆，侍者带你就座后就不见了，如果你不招呼似乎他们永远不会过来催你点菜，由着你在那里慢慢地翻看菜单。而且正式的餐厅三道菜要分三次来点，每一道都要换一套刀叉，心急的中国人往往在第一道就快把自己填饱了，不想后续节目源源不断，到了最后的甜点时刻会遗憾自己吃得太快太饱了。说法国一餐饭吃六个小时可能是夸张，但英国饭店吃上两三个小时一点也不为过。因为趁每道菜的间隙，你还可以欣赏墙上的油画或店内的装饰，大都很有艺术和文化品位。

这里的时间似乎也放慢了脚步，一八几几年的建筑到处都是，还都在使用中。随便一个房子，都有少则几十年多则上百年的历史。在街上穿行，绝对是周围新建筑少而老建筑多。当然，他们的建筑速度也是放慢的，四五层高的一栋楼居然能盖两三年，当然完工后它们的使用寿命也会在百年以上。

“Take your time”似乎是英国人的口头禅，回短信、邮件不着急，起床不着急，吃饭不着急，恋爱、结婚不着急，挣钱、还贷不着急，甚至发明思想也不用着急，似乎他们更相信时间的累积和岁月的检验。这是一个沉默的民族，每个人都在安静地过着自己的日子，坚持着自己小小的心灵世界。

在这样的环境里，我也禁不住慢了下来，沉了下来，觉得自己的心又回到了原来的位置，每天都会有一种愚钝而平和的感觉，一种真实的感觉。



素人的活色生香

自诩为“素人”，是因为自己是个生性淡泊的人，不慕金钱权势，不爱饕餮大餐，不喜华服美车，“采菊东篱下，悠然见南山”是我的理想状态，虽然我日常并无菊花可采，也无南山可观。

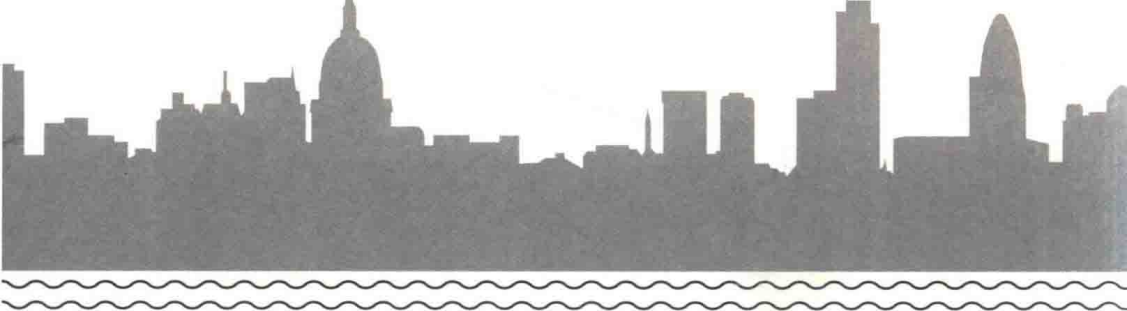
但回望自己在欧洲的一年，却每每生发出一种眼花缭乱的感觉，是啊，对别人来说略显寡淡的生活，对我而言，却体会到一种灵魂上的活色生香。

徐志摩在回忆自己的剑桥生活时曾说：“我这一辈子就只那一春，说也真可怜，算是不曾虚度。就只那一春，我的生活是自然的，是真愉快的！（虽则碰巧那也是我最感受人生痛苦的时期）。”我似乎也可以用这句话来表达自己这一年的感受。

这也是我成年后唯一的一段没有主题的日子，索性也不再为自己设立阶段性的目标，不知哪位名人说过，生命是用来挥霍的，只有挥霍的时间才是真正属于自己的时间。当我第一次在47 Stratford Road美丽的清晨醒来，面对茫然未知的360天，我决定做一个自私的主人。

英国人的保守、沉闷似乎是天下之共识，除了去教堂听训谕，就是去酒吧喝闷酒，骨子里的沉默内敛让他们很少兜揽、搭讪别人，饭菜乏善可陈，娱乐似乎只有足球。对此，无数国人不禁生出“好山好水好寂寞”之叹。

但是对我这样一个素人来说，算是正对自己的脾气，冷清寂寞的环境下我反而觉得舒适，别人不屑一顾的生活我也能全心投入：随着合租屋里的外国邻居一起睡懒觉，和半熟不熟的朋友去逛街，和同胞们去旅行，去旧货市场里淘便宜货，到市中心的图书馆借书，一个人坐在长椅上看街头艺人表演，定期去教堂体会庄严，和当地人松散地聊天，去中国超市买挂面，偶尔用红烧的方法来做虹鳟鱼，夏天的时候一天吃四顿饭，冬天的时候一天吃两顿



饭，去赏心悦目的大操场长时间地散步，随心所欲地乱穿衣服……

最舒服的是因着外国人的身份，可以以最自然的表情做这些事情，而这些事情在这里本是常态。慢慢地，这种淡然的生活里竟弥漫出丝丝诱人的香气来。

那是第一次参加一无所知的聚会，从踌躇无措到如鱼得水时突然发现的咖啡的味道；那是在阳光洒满后院的安静的下午，一个人边听邓丽君边闻到的快要煮熟的白菜馅饺子的味道；那是在同胞家里见到久违的海带和韭菜时从心里涌出的家乡的味道；那是早晨被报警器惊醒时，楼下传来的烤糊面包片的味道；那是躺在优美的湖区牧场，啃着填上“老干妈”的法棍面包的味道……

那还是自己第一次开小额支票捐款的味道，是课后和同学在寒风中为某个话题而大笑的味道，是冬日的夜晚友人陪我喝茶聊天的味道，是热情的Stella为我布置房间时的味道，是酣畅淋漓的球赛结束之后在暗夜中行走时的味道，是Barry家的纸牌桌上高声喧哗的味道，是第一次发言告别有听众突然落泪的味道，是临行前相看两厌的P大叔说出 “That’ s the end of an era” 时突然闻到的友情的味道……

这股香气里甚至还包含了烹饪间隙邻居们互相挖苦说笑的味道，为房子卫生、收费彼此激烈扯皮的味道，一个人在夜里下了地铁后漆黑独行的味道，永远不打扫的前屋和后院清冷杂乱的味道，我和赖账的葡萄牙小伙午夜骂战的味道，以及因误会而睽隔的昔日好友相视无言的味道……

这就是素人的活色生香吧，虽然平淡无奇，但却滋养身心。如同上帝赐我的礼物，这一年不但让我重新恢复了自己的素人情怀，更让我重新认识了世界。这是沉默的一年，也是欢喜的一年，对这一年，我将始终心怀感恩。

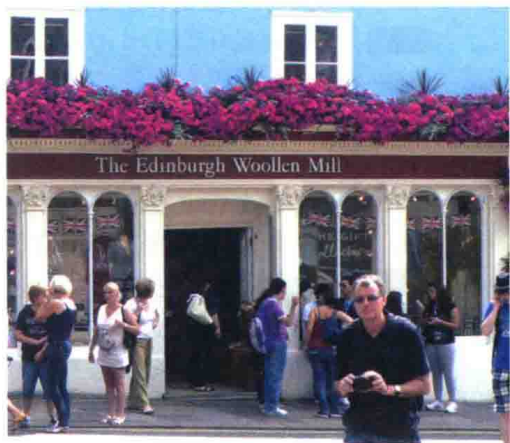
这也是一本自私的小书，只为记录那段时光的点滴和感触，不限主题，不拘篇幅，不务严谨，只求随性真实，聊资方家一笑。

阿E

2013年4月19日

目录

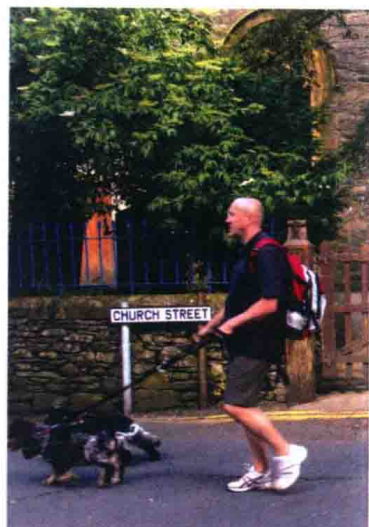
2	夏日漫漫
4	购物记
5	英国发达在哪里
8	我的反恐意识
10	老年人的天堂
12	英国的雨天
14	天下大同
15	在英国：吃饭是为了活着
18	终于看到泰恩河了
20	去英国家庭做客
21	英国的小苹果
22	英国的印度阿三好多啊
23	我的穿衣本土化过程
24	我的混搭午餐
25	今天臭美了



27	最好吃的英国午餐
28	北大西洋及旧货市场
30	我所逛过的最大商场
31	第一次去Durham
33	早晨从中午开始
35	咖啡馆里度余生
38	酷爱户外的英国人
40	忠心耿耿的英国男人
42	旅行计划一箩筐
43	我们都是外国人
45	把工作留到最后的希腊人
47	英国人和狗
48	曼城记（一）
50	饺子宴
52	咖啡与失眠
53	湖区归来无景色
58	Globe Café的中国人



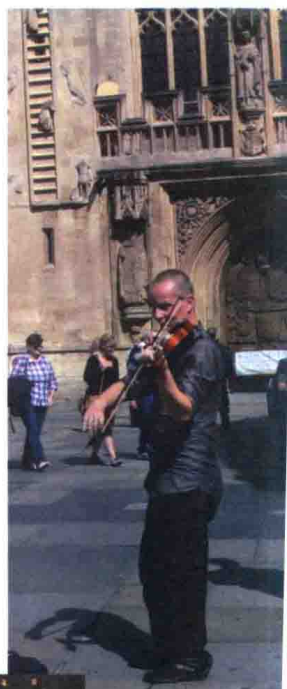
- 60 来了一位新邻居
- 63 曼城记（二）
- 65 毕业季
- 67 英国家庭做客之二
- 69 Stella出走Birmingham所引发的江湖谍战
- 74 伦敦之行之圣保罗vs. 威斯敏斯特
- 76 伦敦之行之大英博物馆
- 79 伦敦之行之巴斯
- 82 伦敦之行之温莎
- 85 伦敦之行之伦敦塔和塔桥
- 87 伦敦之行之牛津vs. 剑桥
- 96 伦敦之行之济慈故居和贝克街221号
- 100 伦敦之行之白金汉宫
- 103 47 Stratford Road的BBQ派对
- 107 苏格兰高地行：Nessy和GPS
- 110 头发问题
- 112 教会婚礼



- 114 | 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之Morrillon
- 117 | 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之Samoens, Sixt和Cascade du Rouget
- 118 | 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之穿越勃朗峰到米兰去
- 123 | 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之Les Gets和Lac Lemman
- 126 | 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之法国普罗旺斯
- 128 | 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之伯尔尼
- 133 | 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游终结篇之日内瓦
- 135 | 纽卡秋来早
- 138 | 完美中秋节
- 141 | 新人都爱搞卫生
- 143 | 怨声载道的外国人
- 145 | 一个人的操场
- 146 | 上课从下午开始
- 147 | 逛街的乐趣
- 150 | 长长的书单
- 151 | 庆祖国国庆, 爬英国长城



154	Stella庆生
155	到桑德兰听课
156	家庭联席会议
158	东正教的Service
159	秋游约克
162	桑德兰的口吃哥
163	光荣负伤
164	学术交流、AA会餐及世界真小
166	神奇电饭锅
168	烟花、电影及酒吧
169	三个女人一台戏
171	苏格兰边境的Weekend Away
180	快乐小学生
182	英式下午茶
184	风景这边独好
185	欧洲危机之我见
187	Barry 妈妈的Thanksgiving Service
188	圣诞季
192	冬日Bamburgh游
194	House事务及英文吵架



195	大风歌
196	现场观球之纽卡腰斩曼联加狂风暴雨
198	铁打的城市流水的游子
200	Globe Café的春晚
201	龙年夜宴
202	Muntfield 小学的China Day
204	唐人街上舞狮子
208	Creepy House里的 Weird People
209	英国人的bullshit
211	航海日记
214	我的soup引发的派对
216	教堂婚礼
218	身边有个小财主
219	Barry的生日派对
220	Daffodil的季节
223	3月告别乱纷纷
225	Alnwick一日游
227	My Party, My Easter
228	蓝天、白云、大海——“北爱”归来
230	闲言碎语
231	Final Address
234	Afterword





在街区一角，还发现一个中国餐馆，看到汉字倍感亲切啊，老板也发现我，激动地攀谈了几句，原来是香港人。

夏日漫漫

英国的夏日下午太漫长了，都八点了，还天光大亮，不到九点半天是黑不下来的。

下午漫漫，无心睡眠，不如去散步吧。

约上我的希腊邻居Stella到附近的公园绕了一圈，神清气爽啊！国内是只见人不见风景，这里是只见风景不见人，路上还见识了一些花花草草。足球场里小伙子还在狂奔，儿童游乐场孩子们在欢呼着荡秋千。

在街区一角，还发现一个中国餐馆，看到汉字倍感亲切啊，老板也发现我，激动地攀谈了几句，原来是香港人。我以后一定叫餐。

以前不出来散步，真是辜负了大好春光。





2

- 1 47 Stratford Road
- 2 居民区
- 3 夏日草坪



3