


阳 明 语 录

〔明〕王阳明撰 高邦仁编著



阳明语录

〔明〕王阳明撰
高邦仁编著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阳明语录 / (明) 王阳明撰 ; 高邦仁编著. —北京: 中国财富出版社, 2017. 3 (2017. 6 重印)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 6412 - 6

I. ①阳… II. ①王… ②高… III. ①王守仁 (1472 - 1529) - 语录 IV. ①B248. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 039397 号

策划编辑 刘 晗 责任编辑 刘 晗
责任印制 何崇杭 石 雷 责任校对 孙会香 张营营 责任发行 董 倩

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227588 转 2048/2028 (发行部)

010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 6412 - 6/B · 0522

开 本 787mm × 1092mm 1/32 版 次 2017 年 3 月第 1 版

印 张 5.75 印 次 2017 年 6 月第 2 次印刷

字 数 66 千字 定 价 38.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

我心光明



邦仁君研习阳明学多年，求道热诚虔敬，历练体悟深长。《阳明语录》是他与人分享体悟的一种形式，也为近些年的“王阳明热”增添一分光明。

五百年前的阳明学，何以对今人有如此的吸引力？是王阳明求道精神的魅力，是人类创新文明的需要。

人类社会史经历了从野蛮到文明，从农业文明到工业文明，今又开始向后工业文明过渡。传统既是历史的惯性，也是其创造力的源泉。传统的遗慧已经成为创造新文明的必要条件。

历史的这次转折为中华民族的复兴提

供了契机。一个农业文明的创造者沦落为工业文明的模仿者，其复兴梦的实现只能靠为创新文明做贡献。

我们从 19 世纪中叶就开始为之奋斗了，估计要到 22 世纪中叶才能圆梦。这三百年可大体等分为三个一百年，依次在政治、经济、文化领域圆梦。

在第一个百年里，中国以几千万人的代价为反法西斯战争的胜利做出了贡献，成为联合国五个常任理事国之一，进入了世界政治强国的行列。

第二个百年已经过了大半，中国为稳定世界经济发展贡献了几亿廉价劳力，今已成为世界第二大经济体，进入世界经济强国行列指日可待。

第三个百年是我们的最终期待，生命和劳力不再可能成为世界青睐的贡献，只能靠贡献智慧赢得世界人民的尊崇，进入

世界文化强国的行列。

让我们通过体悟阳明圣道，认识传统
在创新文明中的角色，发掘传统文化中的
遗慧，寻找新文明的种子，实现中华民族
的伟大复兴。

董光璧

丙申孟冬

北京名流花园

43

如何致良知，如何格物

31

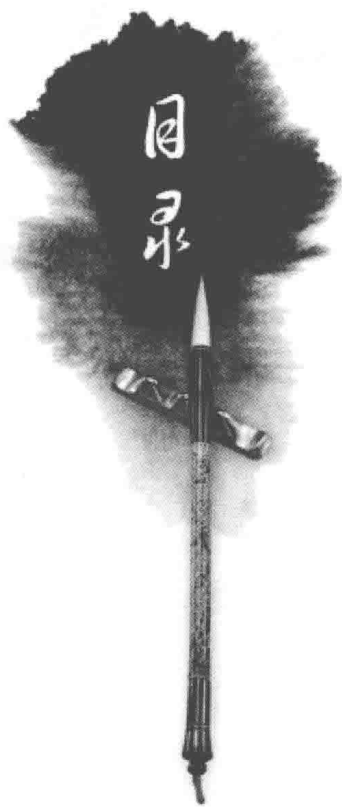
简单说，为什么致良知

13

简单说，什么是良知

1

我心即宇宙，宇宙即我心



170

编
后
记

165

解
决
今
天
的
问
题

149

引
喻
杂
谈

121

什
么
是
本
体
,
什
么
是
一

111

知
行
合
一

79

洞
察
私
欲

我心即宇宙，宇宙即我心





心即理。

【注释】

最初为宋代陆九渊提出，后为王阳明学说的核心命题。天下之理，原皆在吾心，皆为吾心。

无心外之理，无心外之物。

【注释】

没有存在于本心之外的事物和天理。

心即道，道即天。知心则知道、知天。

【注释】

最简单、最广大的是复杂的极致，只在吾心，只为吾心。

心外无物。如吾心发一念孝亲，即孝亲便是物。

【注释】

本心之外没有事物，例如，我心中产生孝敬父母亲人的念头，那么，孝敬父母亲人就是事物。

曰：“然则善恶全不在物？”曰：“只在汝心。循理便是善，动气便是恶。”曰：“毕竟物无善恶？”曰：“在心如此，在物亦然。”

【注释】

有人问：“善恶完全与事物是无关的吗？”先生说：“善恶只在你心中。无私欲私念自然就是遵循天理，就是善。动气皆因有私欲私念，就是恶。”有人问：“那么事物本身是无善恶的吗？”先生说：“心是

这样，事物也是这样。”

先去理会自己性情，须能尽人之性，然后能尽物之性。

【注释】

先去修养自己的性情，穷尽自己（人）的本性，然后才能穷尽事物的道理。

专求本心，遂遗物理，此盖失其本心者也。夫物理不外于吾心，外吾心而求物理，无物理矣；遗物理而求吾心，吾心又何物邪？

【注释】

专求本心而遗弃外物的道理，这是失去了本心。万事万物之理本不在心外，在心外探求也就搞不清事理了。遗弃事理而专门探求本心，本心又是什么呢？一则诚，二则伪。诚是本体。



心之体，性也，性即理也。故有孝亲之心即有孝之理，无孝亲之心即无孝之理矣；有忠君之心即有忠之理，无忠君之心，即无忠之理矣。理岂外于吾心邪？

【注释】

心的本体是人的真实人性，真实人性就是天理。比如有真实孝顺父母的心就知孝顺父母的理，否则即无此知；有真实忠君的心就知忠君的理，否则也即无此知。天理难道可以存在于心外吗？

万事万物之理不外于吾心，而必曰穷天下之理，是殆以吾心之良知为未足。

【注释】

既然万事万物之理不存在于心外，而动不动一定要说穷尽天下之理，这大概是

因为心中还没有足够的良知，而情不自禁向外寻求天下事物的道理，以弥补增加心中的良知吧。

心者，身之主也，而心之虚灵明觉，即所谓本然之良知也。其虚灵明觉之良知应感而动者，谓之意。有知而后有意，无知则无意矣。知非意之体乎？意之所用必有其物，物即事也……凡意之所用，无有无物者。有是意即有是物，无是意即无是物矣。物非意之用乎？

【注释】

心是身的主宰，心的虚灵明觉就是人的本体良知。良知因感应而动就是意。有知而后才会有意，无知则无意。知难道不是意的本体吗？意的指向，必有具体的物，物就是事……凡意念发动，不会没有物的存在。有此意就有此物，没有此意就没有