

青春期
秘密花园

向日葵 的秘密

刷刷 著

青春期生理秘密故事



青春就这样静悄悄地来临了
带着不可言说的“秘密”
身体像春日阳光下的植物，迎着青春的微风，开始萌芽
你是否为这些令人心跳、令人脸红的变化而不安
而激动，而疑惑，而焦虑
打开这本书，你会从中找到答案、指引和慰藉
愿你，像向日葵一样
灿烂而奔放地成长

The secret of the sunflower



人民文学出版社
天天出版社

青春期
秘密花园

向日葵 的秘密

刷刷 著

初中生秘密故事

the secret of the sunflower



人民文学出版社
天天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向日葵的秘密 / 刷刷著. — 北京 : 天天出版社, 2017.1
(青春秘密花园)

ISBN 978-7-5016-1140-9

I. ①向… II. ①刷… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第113230号

责任编辑: 王晓亚

美术编辑: 罗曦婷

责任印制: 康远超 张 璞

出版发行: 天天出版社有限责任公司

地址: 北京市东城区东中街 42 号

邮编: 100027

市场部: 010-64169902

传真: 010-64169902

网址: //www.tiantianpublishing.com

邮箱: tiantianchs@163.com

印刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司 经销: 全国新华书店等

开本: 710 × 1000 1/16

印张: 11.25

版次: 2017 年 1 月北京第 1 版

印次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

字数: 130 千字

印数: 1-10,000 册

书号: 978-7-5016-1140-9

定价: 28.00 元

版权所有 · 侵权必究

如有印装质量问题, 请与本社市场部联系调换。

目录

1

胸部恐慌症

001

2

长“草”
的烦恼

020

3

长大的
红色音符

036

4

我的身体
怎么了？

054

5

尴尬的
体育课

066

6

可怕的梦

079







我躺在床上翻来覆去怎么都睡不着。

怎么办？怎么办？我该怎么办？我一个劲儿地问自己，心里好乱哦。

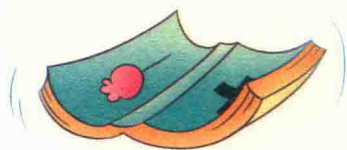
我伸手在自己的胸部摸了摸——这可是一小时中的第三次啦！糟糕！我懊恼得几乎要抓狂，因为我的手依然能在胸部摸到一个小小、硬硬的疙瘩！

可怕，可怕，太可怕了！

我再也没有睡意，刷地一下坐起来。

打开睡衣的领口，我低头仔细检查自己的胸部。不知道从什么时候开始，我的胸部开始微微隆起了！这该死的疙瘩到底是什么？我在心里祈祷：但愿一切都是梦！于是，我不甘心地又摸了摸那里。千真万确，万确千真，胸部真的长了未知的东西！这到底是什么呢？我稍微用力一按，好痛耶！我的心怦怦地跳起来，我在心里不断地问自己：我难道……难道……我的眼前出现公交车后座上的

宣传广告——女性需要预防乳腺癌。难道我得了可怕的乳腺癌？真的吗？



老天，我才十三岁，不，确切地说，我还有三个月才满十三岁。现在就得乳腺癌，我以后怎么办？“癌症”，多可怕的病！也许，也许我很快会……死掉吧？想到这里，我的眼泪吧嗒吧嗒地掉下来。我一个才上中学的小女生，竟然快死了！呜呜——呜呜——好惨哦！

自从进入中学后，我常常感觉胸部隐约发痛。特别是这学期，每次上体育课或和同学追追打打的时候，胸部因为跳动，常常痛得我想掉眼泪。因为这个原因，原本爱玩爱跳的我渐渐变得不想动了。

今天下课的时候，好朋友席若兰喊我去操场打羽毛球，我摇着头拒绝了。她奇怪地问我：“喂，你最近怎么了？怎么不喜欢活动了？”

为什么？我白了席若兰一眼。这个讨厌的家伙，我能告诉她，我不想动是因为胸部痛吗？算了，算了，胸部的事情只能我自己面对，即使是好朋友，我也不想告诉她。于是，我揉揉太阳穴说：“最近睡眠不好，所以不想动嘛！”

是的，我的睡眠确实不好。特别是今天晚上，我想我将彻夜不眠。

完蛋了，我得了大人才会得的乳腺癌。我相信自己的判断绝对错不了，因为胸部不会无缘无故地痛！胸部之所以如此痛，是因为里面有了可怕的“癌细胞”。

我抱着枕头对自己说：可怜的穆佳妮，你还没长大，还没读大

学，还没恋爱，还没收到男生的情书，竟然得了乳腺癌！呜呼，悲哉！

一夜辗转难眠。

第二天早上，我带着又红又肿的双眼，迈着无比沉重的脚步，向学校走去。想想看，哪个女生得了倒霉的乳腺癌还能脚步轻快？

抬起头，我发现今天的天空格外的蓝，树叶格外的绿，青草格外的嫩。

我气恼地看着蓝天、绿树、青草，不知道哪天，我就会和它们说拜拜啦！想到这里，我更打不起精神了。

“嗨，穆佳妮！”

突然，一个声音在我耳边炸响，吓得我猛地大叫：“啊——啊啊——”

回头一看，是席若兰。她因为我的尖叫，瞪着眼睛问：“穆佳妮，你叫什么？”不等我说话，她突然凑近我的脸，看了看我又红又肿的双眼，问：“哎哟，你这眼睛……怎



么这么红？昨天被你妈骂了？还是……因为想念咱班的帅哥——龙智？”

“龙智？我想他干什么？”我没好气地扭过头，“你一早咋咋呼呼地干什么？一点不淑女！”

“嘻嘻！嘻嘻！”席若兰亲热地挽起我的胳膊，嬉皮笑脸地唱起来，“我一见你就笑……你那翩翩风采太美妙……”这是唱给我听的吗？

“败给你！”我强打精神，冲她笑笑。

这个迟钝鬼，满脸灿烂地笑，怎么就一点没看出我的忧郁呢？她就看不出我得了乳腺癌吗？哼！她算什么好朋友？人家说好朋友相处久了，会成为彼此肚子里的“蛔虫”，她一点都不像我肚子里的蛔虫，亏了我们做了一年、两年、三年……从幼儿园到现在，整整十年的好朋友耶！

“喂喂，穆佳妮，快看，快看！”一到校门口，席若兰突然用力晃动我的胳膊，兴奋地指着前方，“龙智！龙智在前面哦！”

“妈呀——”这个该死的席若兰，她摇晃我胳膊的时候，牵扯到我的胸，我感觉一阵剧痛……哇哇！我的眼泪涌出来了。

“穆佳妮？”席若兰看向我，“不会吧？你看见龙智竟然激动得落泪吗？你……你果然暗恋他啊！”

“去去去！我才不暗恋他呢！我谁都不暗恋！”

我用力甩开席若兰的手，真想当着她的面揉揉胸部，可是……我不敢。没办法，我只好把胳膊交叉抱在一起，希望这样能保护我可怜的胸部！

“龙智——”席若兰全然不顾女生应该矜持的美德，冲龙智大



喊起来。

“嗯？”龙智回头。

哇塞！不愧是帅哥，回头的姿势都这么帅！有那么0.00001秒的时间，我呆住了——当然，仅仅是0.00001秒哦，很快我便恢复了正常。嘻嘻！

“你们好！”龙智冲我们露出他招牌的“王子微笑”——难怪班里的女生都暗恋他，这小子一笑，连我都有些……掉鸡皮疙瘩！哈哈！

我在心里暗暗嘲笑席若兰。喜欢什么样的男生不好？非喜欢龙智这样细皮嫩肉、说话慢悠悠、举止永远都透着书卷气的男生？让我喜欢的男生，一定是气宇轩昂，声如洪钟，胳膊一抬，一块块肌肉暴突出来……不像奥特曼，也得像超人的男生，才是最最棒的男生耶！

“穆佳妮，席若兰！你们好！”龙智拎着书包，像一阵轻快的风迎面走来。“在我的印象中，你们似乎每天都一起上学、放学，是不是邻居？”

“我们两家靠得近！”席若兰看见龙智，两眼放出色色的光。哼，说我暗恋龙智，我看是她自己吧！而且还是“明恋”，满脸都写着龙智的名字呢！

“龙智，你住哪儿？听说你是国际象棋高手，真的吗？我很想学国际象棋哦，你可不可以教教我？”席若兰说完，冲龙智露出一个甜蜜的笑，“不要拒绝我哦！我是真心想拜师呢！”

学国际象棋？拜师？恶心……找借口接近龙智吧？我鄙夷地看了席若兰一眼，见了龙智就不管我了，真可恶！

“好呀！周末你们到我家来玩！”龙智看向我，“穆佳妮，你也要学国际象棋吗？”

“我才不稀罕！”我扬起头，故意加快脚步：“时间不早了，你们慢慢聊，我先去教室！”

哼！学国际象棋也好，暗恋也罢，统统和我无关！

我现在身体里有倒霉的癌细胞，估计活不长了……啊！或许，或许手术可以治疗哦！我的脑海里冒出这个想法才0.00001秒，顿时被另外一个想法狠狠打击下去：手术治疗肯定是切除胸部吧？一个女生，没有胸部？是女生吗？如果不看头部，正反两面都一样……呜呜！想到这些，我泪奔，泪奔呀！

第一节课是我最最最最不喜欢的英文课。

说真的！我的语文和数学成绩都很棒，偏偏英文有些……差。虽然这英文翻来覆去就二十六个字母，可是我就是搞不定这些讨厌的字母，尤其是它们组合成单词、词组、句子后，妈呀——我怀疑英文学得好的，上辈子都是外国人！吼吼！

英文老师——欧阳雄站在讲台边，正努力做示范发音：

“Book, B——o——o——k! Book!”

欧阳老师长得肥硕又矮小，第一次看见他的时候，我便想：怎么叫欧阳雄呢？应该是欧阳熊才对嘛！说英文的熊，是维尼熊？可是维尼熊多可爱啊！我闭上眼睛，在脑海中将欧阳老师和维尼的形象摆放在一起，怎么看都不像一家人。

“Table! T——a——b——l——e! Table! Table!”欧阳老师长得“失败”，可是声音特好听，就像电视里的播音员一般。所以，一到英文课，我便忍不住闭着眼睛上课——虽然内容是不喜

欢的，但是欧阳老师的声音令人陶醉。

“穆佳妮！”

突然，欧阳老师点我的名，吓得我睁开眼睛，腾地一下站起来：“Here! Here! 我Here!”因为紧张，我都不知道该怎么说话了!

“哈哈!哈哈!”教室里一阵大笑。

“我Here?”欧阳老师的粗眉毛拧到一起，他瞪着“熊”眼，怒气冲冲：“你在课堂上干什么?”

“我……我什么都没干啊!”我努力装出一脸无辜。凭我的经验，老师对无辜的表情会较为宽容，“我在听课呢!”

“听课?我明明看见你在打瞌睡!你一早就这么没精神，难道昨天晚上做贼去了?”

“……”我低着头，不发一言。

凭我的经验，如果无辜这招不管用，对付老师最好的办法就是：沉——默!沉默是金。吼吼!

果然，欧阳老师见我不吭声了，口气缓和下来：“你——坐下!请你好好听课，认真听课!嘴巴跟着我一起念!”

“嗯嗯嗯!”我用力点点头，坐下，抓起英文书，一副真心悔过的模样。其实只有老天知道，我心里可不是这么想呢!





好好听课？哼！

我听得再好，哪怕我现在英文考全班第一，对我来说也不重要了！因为我现在是癌症病人了，我——穆佳妮将不久于人世。到时候，欧阳老师，您一定会懊悔今天训斥了我吧？

丁零零！很快，下课铃响了。

欧阳老师收拾好教具，在走出教室的瞬间，他猛地扭过肥硕的身体，大喊：“各位同学，下周我们单元测验，希望大家周末好好复习功课！”

“啊——”全班一片尖叫，欧阳老师在尖叫声中，带着得意的笑走了。

真是悲剧啊！

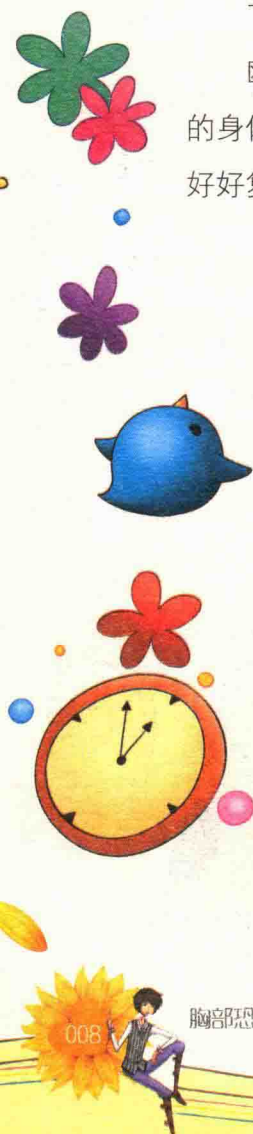
我趴在课桌上，鼻子酸酸的，差点掉下眼泪。可怜我这“病人”，周末要加班复习，否则英文测验肯定完蛋。

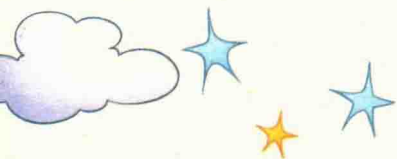
欧阳老师太不人道了！

“穆佳妮！你趴着干什么？不舒服吗？”席若兰坐到我身边，“你怎么了？”

怎么了？现在才想起来关心我？我没好气地抬头冲她嚷嚷：“你现在来关心我了？哼，你知不知道，我病得快死了！”

“啊？”席若兰看着我，一脸不予置信，“穆佳





妮，你开什么玩笑？你看起来好好的，怎么会快死了？你不要骗我，这可不好玩哦！”

见她如此，我的心情从原本的悲伤变成了愤怒。“我骗你干什么？告诉你，我胸部……”

“凶？”男生刘浩博从后排伸出脖子，“穆佳妮，你是不是说欧阳老师太凶？好呀，你敢说老师坏话，我去汇报！”

“你——”我愤怒地看向刘浩博，“汇报你个头！”我伸手在他头上敲了一记“毛栗子”，“我说的是：你再偷听我们说话，我就……”我看见他面前的铅笔盒敞开着，里面有一把小刀，便一把抓起小刀，对刘浩博恶狠狠地说：“我就要当‘凶手’，割了你的舌头！”

“啊？”刘浩博一愣，接着大笑起来：“穆佳妮，和你开个玩笑嘛！别生气，别生气啊！”说完，他慌忙让到一边去了。

哼，算你识相！

我把脸转向席若兰，她也看着我。

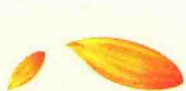
“穆佳妮，你今天好奇怪。到底出什么事情了，你能告诉我吗？不管发生什么，我是你的好朋友，我一定会帮你的！”接着，她拉住我的手说：“请相信我！”

“我……”面对她如此真诚的目光，我再也憋不住了。“席若兰，告诉你吧！我得了倒霉的乳腺癌，可能快死了！”

“啊！”席若兰张大嘴巴，接着又迅速用手捂住自己的嘴巴。

“真的！”我看着她用力点点头。

“你怎么会得……”席若兰忍不住扫了我的胸部一眼，我立刻不自在地抓起一本书挡住胸口，“别看了，看不出来的！”



“看不出来？那你怎么知道自己得了……”

“唉……”我叹口气，“上学期，我经常感觉胸部隐隐地痛，最近更是痛得连走路都不敢幅度太大。昨天晚上，我忍不住摸了摸胸部，发现里面长了硬硬的小疙瘩，用力一按，痛得几乎死掉！据此，我断定自己得了乳腺癌！”说到这里，我觉得鼻子酸酸的，一股悲痛冒出来，“席若兰，你说我怎么办啊？我该怎么办啊？”

“我不知道——”席若兰挠挠头，“你应该去看看医生！”

“看医生？”我的眼前浮现出一幅画面：医生拿着放大镜或者类似的工具，检查我的胸部……我摇摇头，“不，我不去看医生，太……太丢人了！”

“不看医生怎么治疗呢？”席若兰侧着脑袋想了想，“我觉得这事你得告诉你妈妈，否则……否则……”

“否则什么？”我紧张地看着席若兰。

“否则……你……死了，你妈妈……都……不知道……为什么吧？”席若兰看着我，结结巴巴地说出这么一句话。

“你——”我以为席若兰会给我出点好



主意，会说点好听话，谁知道她竟然这么……这么伤我！“你算什么好朋友？竟然……竟然盼着我死啊？”

“唉……”席若兰摇摇头，“穆佳妮，我想帮你，可惜我不是医生！等等……”突然，她的目光落到教室门口，“我们去找龙智！”

“席——若——兰！”这次我真的生气了，“你想把我的事情告诉龙智吗？你怎么这么无聊？这可是我的隐私！隐私，你懂不懂？”

“穆佳妮，什么事情？”刘浩博听到我嚷嚷，又折返回来，“什么隐私？谁有隐私？”

“你——滚开！”我歇斯底里地对着刘浩博大喊，“离我远一些——”

“刘浩博，你怎么这么无聊？我们女生说话，你偷听什么？你是不是有‘偷听癖’？有本事你去欧阳老师办公室偷听下周考试的内容！”

席若兰的口才一直在我之上，此刻，我佩服得五体投地，但是我也不会原谅她刚才说要找龙智！我一个女生的胸部问题，为什么要去找龙智？

刘浩博见我和席若兰一起愤怒地看着他，夸张地向后一跳，举起手，做出投降状：“好好，我站远些！我不偷听你们说话！只是你们今天鬼鬼祟祟的，肯定没好事！”

“你才没好事！你才没好事！”我现在最怕听不吉利的话，忍不住怪叫着站起来，伸手想捶刘浩博。

“穆佳妮，你冷静点！”席若兰用力把我按回座位，然后小声

地说，“你是傻瓜啊？龙智妈妈是医生，我们去找她，她一定会好好治疗你哦！”

“啊！”我看向席若兰。对呀！龙智的妈妈是出了名的少女门诊的医生，我怎么忘记了？“找他妈妈合适吗？万一他妈妈告诉他，我得了……癌，不行，不行！”我觉得不妥，摇摇头，“算了，我还是听天由命吧！”

“你不知道吗？少女门诊的医生有规定，必须对病人的病情守口如瓶！”席若兰说到这里，用不容我反对的口吻说：“放学后，我陪你去找龙智的妈妈！”

“可是……”我看了看门口正和同学聊天的龙智，心里一阵慌乱。我的病情竟然需要找男生的妈妈，真是……

放学后，我和席若兰背着书包走进医院。

内科，外科，烧伤科，眼科，五官科……哎呀，找了一大圈，我们终于在走廊的尽头看见两扇关闭的大门上有四个粉色的大字：少女门诊。

“席若兰，你去看看龙智的妈妈在不在！”

我扭捏着，看着紧闭的门，心里好紧张。“我不敢进去！”

“行！”席若兰点点头，走到门口，正要推门，又转身退回来，“喂！穆佳妮，你是病人，还是你进去找龙智的妈妈吧！”

“你怎么这样？不是你说到这儿来的吗？”我皱起眉头，“让我进去找龙智妈妈，我……我不好意思！”

“你不好意思，难道我好意思啊？”席若兰露出为难的表情，“我可是第一次到这地方来呢！”

“难道我是这儿的常客吗？”我忍不住扯开嗓门喊起来。