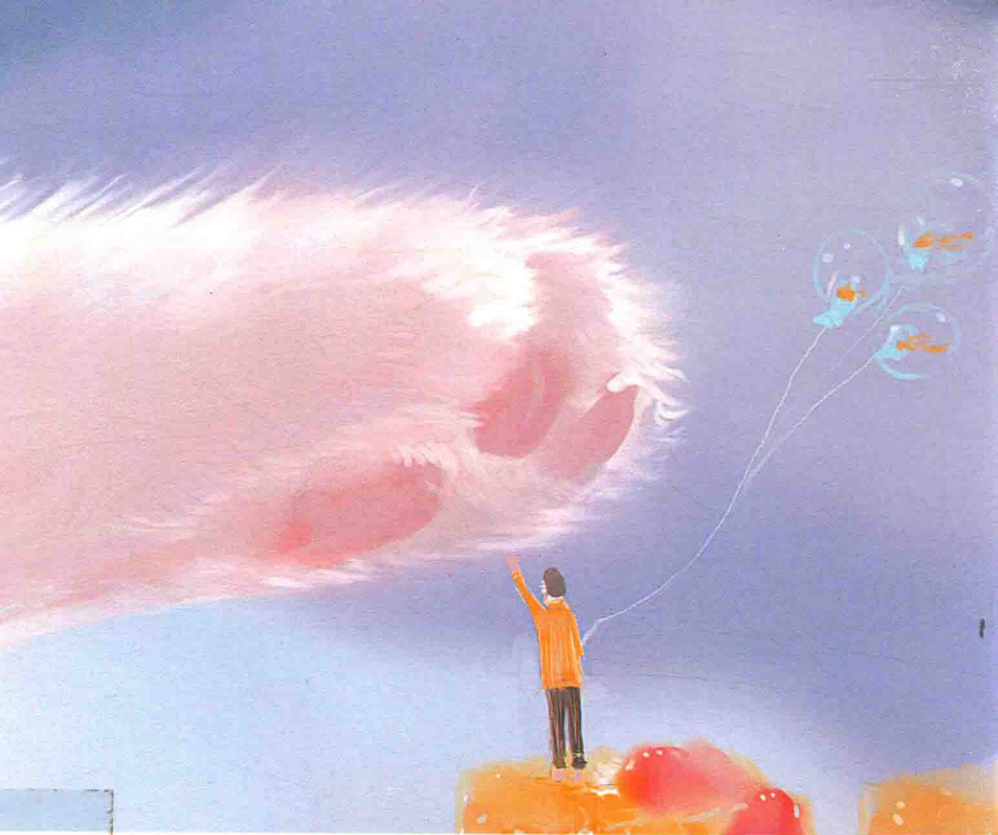




丁是丁
著

在奋斗的年纪，选择拼搏
方不负美好韶光

向前迈一步，遇见更好的自己

联袂推荐

简书创始人&CEO 简叔

畅销书《让未来现在就来——成为高效能的行动派》作者 彭小六

写作训练营讲师&自媒体牛人 刘主编

你与更好 仅一步之遥

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

你与更好 仅一步之遥



丁是丁
著

图书在版编目 (C I P) 数据

你与更好仅一步之遥 / 丁是丁著. — 青岛 : 青岛出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5552-4617-6

I. ①你… II. ①丁… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第218683号

书 名 你与更好仅一步之遥

著 者 丁是丁

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 那 耘

责任校对 贾迎春

特约编辑 郭红霞

装帧设计 苏 涛

照 排 孙顾芳

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

开 本 32开 (880mm×1230mm)

印 张 8

字 数 110千

书 号 ISBN 978-7-5552-4617-6

定 价 36.00元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别: 畅销/励志

目录
CONTENTS

推荐序 \ 1

Part 1 要在喜欢的事情上花足够的时间

当你花足够的时间在喜欢的事情上，离成功就不远了 \ 5

你不优秀，是因为还没把眼前的事情做到极致 \ 11

请不要打扰别人的忧伤 \ 17

安排我做事情，请只讲一遍就好 \ 20

你所拒绝的，往往就是机会 \ 24

在职场上你要懂点儿人情世故呀 \ 27

所谓会聊天，就是懂得赞美 \ 31

嗨，那个新人，请不要玻璃心 \ 35

学会拥抱，从拥抱家人开始 \ 41

你随便穿穿的样子，真的会影响你的前程 \ 44

仅有慎独还不够，你要懂得避嫌 \ 50

Part 2 走时比来时好

千万不要舍不得享受生活 \ 55

年轻人，不要把时间浪费在讨厌的人和事上 \ 59

你与美好差之一念 \ 64

你想都不敢想，怎么能事成 \ 69

选择大城市还是小城市？选择适合自己的城市 \ 73

房子是租来的，生活是你自己的呀！ \ 78

你讨人嫌，是因为不懂“尊重界限” \ 82

你能做到“走时比来时好”吗 \ 89

用心感受，你就能看到“草地开满鲜花” \ 91

不要 Face，到底好还是不好呢 \ 94

一条名叫“放下”的狗 \ 98

诚信这一课，晚上不如早上 \ 100

Part 3 把自己的日子过好，也是一种能力

人生不如意十之八九，谁负责给你好心情 \ 105

幸福就是找一个“陪你开心、哄你开心”的人 \ 111

婚姻中，你能改变另一个人吗 \ 114

- 仪式感让生活成为生活 \ 118
- 好前任是一所学校 \ 122
- 快乐其实是很容易的东西 \ 127
- 最近我在断舍离 \ 130
- 我妈给我的正能量 \ 133
- 不爱就顽固，爱就妥协 \ 137
- 他明明有女朋友，为什么还要撩你 \ 143

Part 4 人生没有太晚的开始

- 人生永远没有太晚的开始 \ 151
- 婚姻里的色难 \ 155
- 对不起，我只尊重值得尊重的老人 \ 159
- 不要让你的敏感，伤害了自己 \ 167
- 属于女人的 9—Eleven 时间 \ 173
- 好好说话，暖人心 \ 177
- 你的原生家庭带给了你什么 \ 181
- 爱自己，是我们一生的功课 \ 185
- 讲真，你有“灾难心相”吗 \ 189
- 总是挂在嘴上的，就是你的人生 \ 192

关系的前提是尊重 \ 195
小船说翻就翻的友谊，不值得珍惜 \ 199
对你不客气的人，你有资格回敬他 \ 203
你敢说“不咸” \ 207
女孩子小心点儿总没有错 \ 210
“踢猫”之后 \ 214

Part 5 你最需要关注的是你自己

你最需要关注的是自己 \ 219
我的命真好 \ 223
你是新人，也别在公众场合露怯 \ 228
不要在心里替别人开车 \ 231
为别人着想 1 分，自己能得到 10 分的回报 \ 234
分享是一种美德 \ 237
人生有时需要做点儿无意义的事 \ 240
你有点儿自恋，这就对了 \ 244
“看人之大”，才能你好，我好，大家好 \ 247

推荐序

在入驻简书之前，她在其它平台断断续续写了7年博客。如青春年少时写日记，记录生活中的杂七杂八，工作中的所感所悟，甚至是在深夜厨房烘焙一炉面包时的左思右想。虽然文章多有被媒体编辑看到转发到平媒，她自己仍然是“有一搭没一搭”地写着，没什么目的性，甚至不想让周围的人知道她在“写作”。

直到她的文章在简书频频被推荐，有段时间几乎每篇更新都会被推到首页，她重新找回写作的成就感和价值感，想起自己是个“曾经的文学青年”，对自己的写作这件事也有了新的要求。

透过丁是丁的文章可以感觉到，她其实是一个很有立场原则、对自己和别人都有着要求的人。所以才有她“成功瘦身30斤”的经历，才写出《对不起，我只尊重值得尊重的老人》《房子是租来的，生活是你自己的呀》《当你花足够的时间在喜欢的事情上，离成功就不远了》等文章，被很多杂志和公众

号转载。

她的文章并不是鸡汤文，虽然她自己并不反感“心灵鸡汤”，还专门写过一篇《喝一碗鸡汤雄赳赳》的文章为励志文正名。作为某大型企业的职业经理、人力资源管理师，这本书里有一半以上的文章可以归为“人在职场”的范畴，适合身在职场或即将迈入职场的人用心阅读与体会，其中的许多事情都是她自己工作、生活的亲身体验。比如《安排我做事情，请只讲一遍就好了》《你所拒绝的，往往就是机会》《嗨，那个新人，请不要玻璃心》等等。

我个人最为喜欢的还是那些云淡风轻的、充满生活中的小智慧的文字，你会在那些文章里，看到一个职场女性对生活满满的激情和热爱。

我曾读过她写的一篇文章，写她18岁那年的秋天，她和几个同学去爬千佛山。时值庙会，熙来攘往的人群中，传来两个女人吵架的声音，双方越骂越凶。有个男生意味深长地看了她一眼，道：“我在想，你将来会不会变成这样？”当年的小丁没说话，但始终记得这件事。现在的丁是丁写道：“我没有变成他‘担心’的样子，我变成了更好的、努力把生活过得热气腾腾的自己。”

我们每个人付出的所有努力，不都是为了与更好的自己无限接近吗？努力变成自己喜欢和你喜欢的人喜欢的样子。丁是丁说：“这世界上唯一值得你做的事，就是修养自身，永远爱自己，这样你才能与更好仅一步之遥。”

简书CEO 简叔

Part 1

要在喜欢的事情上 花足够的时间

当一个人喜欢一件事，且花足够的时间在喜欢的事情上，离成功最近。

所谓“当爱深入灵魂，必定有所回响”。因为喜欢、因为热爱，所以才能够专心致志以事此业，且不断精进以此为生，这才是人生最美好的事情。

当你花足够的时间在喜欢的事情上， 离成功就不远了

1

年仅18岁的Flynn是全美最火的主厨。他拥有一个人餐厅，不仅上电视节目、上杂志封面、参加TED演讲等，还被《时代》杂志评为全美25位最有影响力的青年之一。

Flynn1998年出生在加州一个幸福美满的家庭里，自小生活优越。由于父母厨艺太糟糕，他10岁就开始学习做饭并遍访米其林餐厅，跟大厨们学习交流。在钻研厨艺的过程中，他发现自己真正喜欢的是烹饪，并确定自己的梦想是在纽约开一家个人餐厅。

作为一个“偶尔在深夜厨房”的美食爱好者，我在网上看到关于Flynn报道的第一个反应就是——这又是一个“热爱是最好的老师”的例证。当一个人花足够的时间在自己喜欢的事情上，并对这件事充满热情且专注时，他离成功最近。

作为使用过Foxmail邮箱、QQ邮箱，眼下又是微信拥趸的一代人，我们要感谢一个人——张小龙。他是个“天才程序员”，研究生读的是电信专业，但他更喜欢软件开发。正当他一度为专业苦闷时，同学对他说：“你不喜欢电信还搞什么？去做你喜欢的。”于是在同学的鼓动下，他将全部精力放在了计算机语言的学习上。正是“喜欢”，让他在热爱的软件领域做出了成就——缔造了全球最大的移动社交软件、活跃用户近7亿的微信。

当一个人所做的工作是自己喜欢的工作，他就是朝着自己的理想、梦想和目标迈进的。当专注而努力地把工作做到极致，他才有可能体会到成功的快乐和喜悦吧。

2

双双是我在博客上认识的一位网友，她是个80后，人在职场，喜欢美食。

作为山东人，双双尤其擅长制作各种面食。起初她是为了变着花样给儿子做一日三餐，由于热衷把制作过程用文字和相机记录下来，发表在博客上分享给读者，“用简单的柴米油盐演绎五彩缤纷的创意生活”，几年下来她积累了数十万粉丝，文章总点击量超过1500万次，她也成为诸多美食杂志及网站的专栏作者，被多家知名品牌家电生产企业邀请试用各类厨房电器、写试用报告。

后来，她干脆把喜欢的美食做成了第二职业，开了淘宝店出售自己烘焙的面包、蛋糕等，今年她还出了一本关于家常面

食制作的美食书。

这真的是一个“最好的时代”，“寻常百姓家”“布衣荆钗妇”都可以凭借自己的爱好和特长、勤劳和智慧，成为经济独立的个体，从而走向成功。她们这样做有的是为了生活，有的也确实是因为“喜欢”，这其中最著名的便是“老干妈”了！一个没上过一天学，仅会写自己名字的农村妇女，在短短十年间，白手起家，把一罐价值5块钱的“老干妈”做到40亿的规模，做到“全世界有华人的地方就有老干妈”。

我之前有个同事非常喜欢唱歌，他擅长男高音美声唱法。每年公司组织年会、Party，他都是压轴的表演者。直到现在，他自信满满地在舞台上高歌的情景，我还历历在目。

他离职后，我们多年不曾有过联系。前些日子我被拉到一个同事群，加了微信，得知他现在定居澳大利亚，依然喜欢唱歌，他在那里跟朋友成立了演出公司，将“喜欢唱歌”这一爱好变成了赚钱、谋生的工作。他们不但经常参加当地华人社团组织的文艺活动，甚至登上过悉尼歌剧院的舞台。

学生时代我们都熟悉一句名人名言，那就是爱因斯坦说的，“对一切来说，只有热爱才是最好的老师，它远远胜过责任感”。花足够的时间在喜欢的事情上，把自己的爱好和特长发展成事业，才是最大的成功。你不仅能乐在其中，而且可以以此为生。

我曾经非常不喜欢自己在工厂时的工作，却一直在那里的生产线上待了四年，还自诩“一个人能把不喜欢的工作用心做好是一种美德”。现在想想，待在不喜欢的地方、做不喜欢的工作、与不喜欢的人相处，实在是一种煎熬！不仅浪费时间，

而且浪费生命。整个人的价值感、成就感都会很差。当你回首往事，留下的只有不堪。如果时间可以倒流，我不会选择把时间耗费在自己不喜欢的事上。

在有限的生命里，我们干吗不听从自己内心的声音，去做喜欢的、热爱的事情？我到现在越发明白，一个人最幸运的是知道自己喜欢什么，能听从自己内心的声音、做自己喜欢做的事，才能够不迷茫、不纠结，每天乐在其中、开开心心。

3

有个大一的学生在后台给我留言，说自己目前在一所二流大学读着自己不喜欢的专业，感觉很困惑、很迷茫。

随着年龄的增长，我在避免做“指点别人的人生”者，毕竟我自己也常充满大大小小的人生困惑。但既然被问到，我就想到了这个关于“喜欢”的话题。

“花足够的时间在自己喜欢的事情上”，我觉得是比较靠谱，而且最容易成功的一件事。我们公司的汪老师本来是一所职业院校设计专业的老师，他因为喜欢设计，而涉足软装领域，现在是这个行业比较知名的专家。

所以，首先要问一下自己有什么特长，喜欢什么，擅长什么？是否能把自己的爱好发展成未来求职、谋生的职业（抑或事业）？

如果不能为将来计、为生存计，下一步是否打算学习某项专业技能（比如英语、会计等）；或通过其他考试渠道升入更好的大学，比如考研等；或学某个职业资格证书，跨入喜欢的

领域。前两天到公司附近的招行办事，跟一个我熟悉的理财经理交流，得知她大学学的是设计，后来通过自学，成了有国际认证资格的理财师，大学毕业后她才有机会到银行做自己喜欢的理财工作。我有个表妹当年也是学霸一枚，高考发挥失常。虽然也上了一所211的院校，但离自己的目标还差很多。她并没有止步于此，在工作两年后，通过考研上了北大，圆了她多年的梦想。

其实大多数人的困惑都是不知道自己喜欢什么、想要什么。在应试教育的魔棒下，大部分人都是随随便便学一个专业，随随便便找个糊口的工作，所以才会随随便便地生活。

《月亮和六便士》中，主人公放弃稳定的证券经纪人工作，离开家，去南太平洋岛上学习画画。他虽然穷困潦倒，但终于创作出绝世佳作。也许我们以世俗的眼光看，觉得他失败，但因为遵循了自己的内心，“满地都是六便士”，他却抬头看见了月亮。

一个人如果找到喜欢的事物、喜欢的工作，并且发展到热爱，周围的人一定会鼓励他去喜欢，去热爱！因为“热爱是最好的老师”！

Jason的姐姐自幼喜欢画画。但当年在父母眼里，觉得她是个学生，不好好学习，整天在作业本上画画儿很不务正业。

我能想象那样的场景，父母看到她画在数学作业本空白处的画儿，也许是“三打白骨精”，也许是《红楼梦》中的人物，气就不打一处来，把她的本子给撕了，大概还摔在了地上或打在了她的脸上……如今的家庭聚会时，这些往事偶尔还会被提起。

她后来读了中专，学幼教却没从事过一天幼教的工作。十几年前的一天，她偶然在电视上看到对一位面塑艺人的报道，内心那份跟画画儿相连接的艺术天分被重新唤醒。她通过电视台辗转打听到那位面塑艺人并拜师学艺，现在已是我市“十大民间艺术大师”之一，作品曾作为非物质文化遗产在韩国、日本展出。

当一个人喜欢一件事，且花足够的时间在喜欢的事情上，离成功最近。所谓“当爱深入灵魂，必定有所回响”。因为喜欢、因为热爱，所以才能够专心致志以事此业，且不断精进以此为生，我觉得这才是人生最美好的事情。