

提升儿童专注力的

101 种手工创意

玲玲老师 著

开启孩子智慧与专注力的魔法法宝!

河南科学技术出版社

提升儿童专注力的

101

种手工创意

珍珍老师 著



河南科学技术出版社

郑州

台湾教育之友文化出版社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体字版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16-2010-57

图书在版编目(CIP)数据

提升儿童专注力的101种手工创意 / 珍珍老师著. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5349-4625-7

I. ①提… II. ①珍… III. ①手工艺品—制作—儿童读物
IV. ①J529-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第134956号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘欣

责任编辑：刘欣

责任校对：梁莹莹

封面设计：知墨堂文化

印刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：210mm×190mm 印张：6 字数：200千

版次：2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

定价：22.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

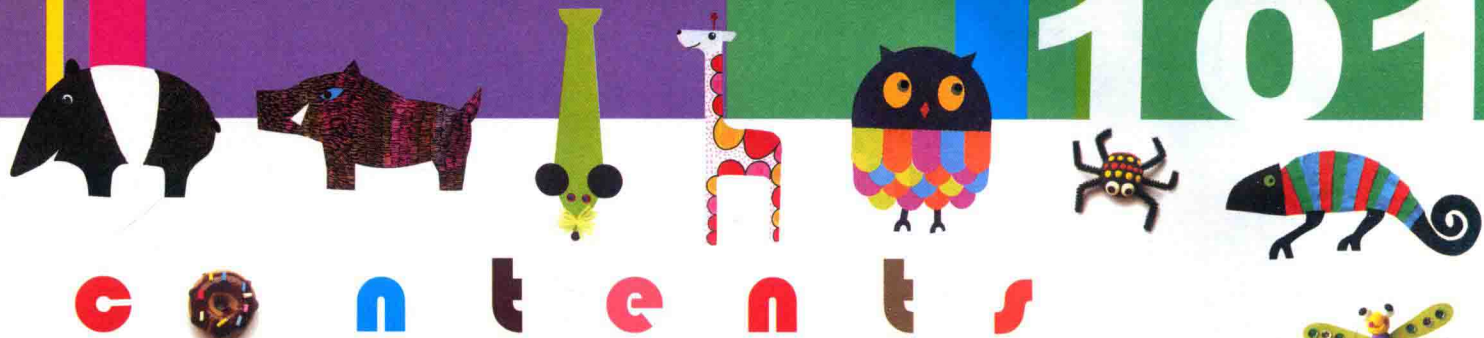




目录

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 10 新年快乐挂饰 (1~6) | 34 第一名胸花 (33~34) |
| 12 大家一起包饺子 (7~8) | 36 变来变去的乌贼 (35) |
| 14 来开饺子店吧 (9~12) | 37 企鹅家族 (37) |
| 16 我爱车轮饼 (13) | 38 小狗、小猫、小狐狸，
你的耳朵在哪里 (37~39) |
| 18 虫虫总动员 (14~17) | 40 端午节的白蛇转转转 (40~42) |
| 20 云来了，风来了，小鸟也来了 (18) | 42 拓印叶子说故事 (43~45) |
| 22 母鸡带小鸡 (19~20) | 44 双面胶带骨头拓印 (46) |
| 24 彩虹鸟 (21~22) | 46 甜甜圈、饼干、棒棒糖小磁铁 (47~51) |
| 25 小黄鸟 (23) | 48 万能的双手玩创意 (52~53) |
| 26 送给妈妈的爱的项链 (24~25) | 50 我是爱吃青菜也爱玩菜菜的
菜菜包装纸 (54~58) |
| 28 拿着手提包包去散步吧 (26) | 52 做一只黑白分明的马来猴，
吃掉小朋友的恶梦吧 (59) |
| 29 Hello bear (27) | |
| 30 编手链 (28~31) | |
| 32 花花手工书 (32) | |





- 53 我是大力士 (60)
- 54 父亲节的礼物 (61~67)
- 56 吃东西时最可爱的小松鼠 (68)
- 58 浑身是刺的小刺猬 (69)
- 60 色彩游戏——长颈鹿 (70)
- 62 色彩游戏——机器人 (71~72)
- 64 做一本专属于你的图画和
贴纸收集本 (73)
- 66 朦胧美的棉纸撕画 (74)
- 68 万圣节帽子 (75~76)
- 70 花卉了卡片 (77)
- 72 圆圆的猫头鹰 (78)
- 74 小黑人撕画 (79)
- 76 温暖的好朋友手套和袜子 (80~82)

- 78 超级变、变、变的变色龙 (83~84)
- 80 五颜六色虫虫大集合 (85~88)
- 82 蜻蜓和蜜蜂一起来玩吧 (89~90)
- 84 雪人袜子娃娃 (91)
- 86 动手做个属于自己的作品展示收纳箱
- 88 有耐性的马赛克拼贴 (92~94)
- 90 最美丽的孔雀先生 (95)
- 92 一起来喝下午茶 (96~100)
- 94 我在里面的水族箱相框 (101)



提升儿童专注力的

101

种手工创意

珍珍老师 著



河南科学技术出版社

郑州

台湾教育之友文化出版社授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行本书中文简体字版本。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16-2010-57

图书在版编目(CIP)数据

提升儿童专注力的101种手工创意 / 珍珍老师著. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5349-4625-7

I. ①提… II. ①珍… III. ①手工艺品—制作—儿童读物
IV. ①J529-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第134956号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘欣

责任编辑：刘欣

责任校对：梁莹莹

封面设计：知墨堂文化

印刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：210mm×190mm 印张：6 字数：200千

版次：2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

定价：22.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。





珍珍老师，今天上课要做什么？

每当我走进教室，孩子们总是围绕着我，晶亮的眼神、开心的语调，不断地追问我：“珍珍老师，今天上课要做什么？”

每堂课，通过多样化的课程设计，充分利用丰富又多元的素材与方式：剪、贴、撕、画、盖印、拓印、折纸、编织、缝和黏土造型，教孩子们如何正确使用工具，看着他们通过手工表达自己的想法，努力克服操作上的问题，专注地完成作品后，露出的如阳光般灿烂自信的笑容，我的内心总是充满了感动！

孩子们乐在其中！

在孩子身上，看到他们独特又真实的想法和丰富的创意及想象力，常常令我惊叹不已。当孩子对自己的作品流露出得意又自信的表情时，那是我最愉快的时光！

孩子们，猜猜看，珍珍老师今天要和你们一起玩什么呢？



简简单单玩手工创意

1. **多样化的创作技法：**内容丰富且多元化，包含剪、贴、撕、画、盖印、拓印、折纸、编织、缝和黏土造型等。

2. **简单的步骤：**制作步骤简单且易懂，还附有步骤解说图。

3. **容易取得的材料：**使用的材料大多在一般的文具店就能买到，还有部分作品是利用资源回收的材料创作的。

4. **丰富的主题：**孩子们喜欢的可爱昆虫、动物、甜点、机器人、项链和袜子娃娃等。还有欢乐的节庆作品，包括新年、母亲节、父亲节、端午节、万圣节及圣诞节等。

5. **情境引导：**简单的文字叙述，让人有很大的想象空间，引导孩子轻松地进入主题。

6. **珍珍老师说：**珍珍老师提醒您和小朋友制作时的细节和注意事项，让创作更得心应手。



视孩子的年龄与动手情况，
调整作品的难易度



蜘蛛身上的点点、松鼠的尾巴、编织长条的数量，这些重复性的装饰性操作，可视孩子的实际动手情况来调整难易度。例如，将尾巴色块量减少或形状加大，以减少孩子操作的难度。



不勉强，
让孩子自己想办法

原本要用撕贴方式完成的作品，下课时间快到了，作品却还没完成。我观察有点心浮气躁的孩子，她对我说：“老师，翅膀我想用剪贴的方法，可以吗？”“很好，去做吧！”孩子通过思考解决了问题，对于这个年龄的孩子来说并不容易。多鼓励孩子寻找解决问题的方法吧！



随意撕纸，拼贴完成造型，
适合小一点的孩子。

有目的地撕出想要的形状，
适合双手控制能力较强的孩子。



关于本书

著名教育家苏霍姆林斯基曾说过：“儿童的智慧在他的手指尖上。”的确，这就是所谓的手脑并用。当儿童在从事手部活动的同时，也在增强脑部活动。

本书在丰富的主题、造型和色彩的创意之下，提供了剪、撕、黏土捏塑、盖印与拓印、折纸、缝和编织等手工活动，这就是一种手脑并用的表现。孩子在排列组合的过程中，不仅可以锻炼手部肌肉的操作能力，通过这些动作的练习，还能促进手眼协调的能力，并强化肌肉和手腕关节运动，孩子对于肌肉的控制能力越精确，专注时间就能越久，既能构建稳定的专注力，也能培养对挫折的容忍度，更可通过造型的思考活动，使儿童的左右脑得到更充分地开发。

剪 (肌肉训练/手眼协调/注意力/耐力)

剪纸活动能锻炼儿童手部肌肉、增强手部动作的灵活性和手眼协调能力。在剪纸的过程中，必须不断调整剪刀的力度和方向，孩子需要集中注意力和耐心。儿童可以先从一刀即可剪断的一刀剪开始练习，造型中细小或困难的部分可以与绘画相结合。

撕 (肌肉训练/手眼协调/注意力/耐力)

撕纸活动材料简单、造型随意活泼且易学易懂，深受孩子们喜欢。在撕纸的过程中，不仅可以学习和锻炼运用双手的能力，还可以增强儿童的注意力和耐心，并通过纸张的排列组合，培养孩子的想象力和创意。

黏土捏塑

(肌肉训练/手眼协调/注意力/耐力)

孩子喜欢用柔软且有延展性的素材从事创造性的造型游戏。通过揉、搓、捏、贴和压等动作的反复练习，让孩子从中学学习造型组合能力、空间感与手眼协调能力，激发孩子的想象力和创造力。

盖印与拓印

(肌肉训练/手眼协调/观察力)

学习盖印与拓印作画，感知多种材料经过盖印和拓印后所产生的不同效果，提高孩子对绘画的兴趣。生活中有哪些东西可以用于盖印和拓印呢？蔬果、叶子、指印和掌印……通过这样的活动，可以提升小朋友对周围事物的探索和观察能力。

折纸

(肌肉训练/手眼协调/注意力/认知)

折纸活动材料取得容易，通过颜色丰富与图案有趣的彩纸，由平面转换到立体，不但可以训练孩子手指的精细动作，还能提升认知能力和空间感。

缝

(肌肉训练/手眼协调/注意力/耐力)

缝可以训练孩子的穿洞能力，并了解缝的概念。在缝的过程中，必须注意方向的控制，并了解作品正面与背面的关系，孩子需要集中注意力和耐心，可培养孩子对挫折的容忍度。

编织

(肌肉训练/手眼协调/注意力/耐力)

编织活动可以让孩子认知线与面的关系，学习数量与上下的概念。



黏土与不同的素材结合，让孩子觉得新鲜有趣。



猜得出这是用什么东西盖印的吗？快翻到第50页看看吧！



汪！汪！

粘贴与画画组合，会产生不同的趣味性和整体感。



这个作品由中心向外扩散，再加上一上一下来回缝的方法，小朋友需要点时间才能掌握。

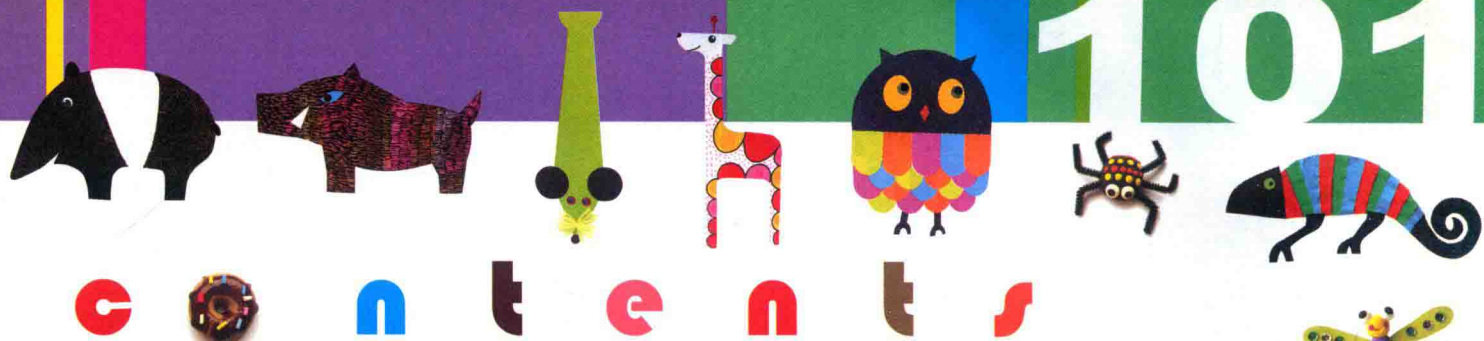




目录

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 10 新年快乐挂饰 (1~6) | 34 第一名胸花 (33~34) |
| 12 大家一起包饺子 (7~8) | 36 变来变去的乌贼 (35) |
| 14 来开饺子店吧 (9~12) | 37 企鹅家族 (37) |
| 16 我爱车轮饼 (13) | 38 小狗、小猫、小狐狸，
你的耳朵在哪里 (37~39) |
| 18 虫虫总动员 (14~17) | 40 端午节的白蛇转转转 (40~42) |
| 20 云来了，风来了，小鸟也来了 (18) | 42 拓印叶子说故事 (43~45) |
| 22 母鸡带小鸡 (19~20) | 44 双面胶带骨头拓印 (46) |
| 24 彩虹鸟 (21~22) | 46 甜甜圈、饼干、棒棒糖小磁铁 (47~51) |
| 25 小黄鸟 (23) | 48 万能的双手玩创意 (52~53) |
| 26 送给妈妈的爱的项链 (24~25) | 50 我是爱吃青菜也爱玩菜菜的
菜菜包装纸 (54~58) |
| 28 拿着手提包包去散步吧 (26) | 52 做一只黑白分明的马来猴，
吃掉小朋友的恶梦吧 (59) |
| 29 Hello bear (27) | |
| 30 编手链 (28~31) | |
| 32 花花手工书 (32) | |





53 我是大力士 (60)

54 父亲节的礼物 (61~67)

56 吃东西时最可爱的小松鼠 (68)

58 浑身是刺的小刺猬 (69)

60 色彩游戏——长颈鹿 (70)

62 色彩游戏——机器人 (71~72)

64 做一本专属于你的图画和
贴纸收集本 (73)

66 朦胧美的棉纸撕画 (74)

68 万圣节帽子 (75~76)

70 花卉了卡片 (77)

72 圆圆的猫头鹰 (78)

74 小黑人撕画 (79)

76 温暖的好朋友手套和袜子 (80~82)

78 超级变、变、变的变色龙 (83~84)

80 五颜六色虫虫大集合 (85~88)

82 蜻蜓和蜜蜂一起来玩吧 (89~90)

84 雪人袜子娃娃 (91)

86 动手做个属于自己的作品展示收纳箱

88 有耐性的马赛克拼贴 (92~94)

90 最美丽的孔雀先生 (95)

92 一起来喝下午茶 (96~100)

94 我在里面的水族箱相框 (101)





新年快乐挂饰 Happy new year

笑笑羊祝你吉祥如意，
努力向上游的小丑鱼
努力地祝大家年年有余！



1 笑笑羊



1. 将白色黏土揉成圆球状，再绕圈粘成圆形，然后用牙刷轻轻压出羊毛的质感，笑笑羊的头发也同样处理。
2. 粘上羊头和四条腿，就完成了！



2 小丑鱼



用牙签压出凹纹

1. 用吸管压印出微笑的嘴形，鱼鳍和鱼尾用牙签压出凹纹(黏土放久了容易变干，不容易压出漂亮的凹纹)。
2. 把小丑鱼身上黑白条纹先粘好，再粘上鱼鳍、鱼尾和眼睛就完成了！



粉彩纸



各色黏土



牙刷



白胶



动动眼



金色缎带



棉签



金色广告颜料



金色与红色瓦楞纸



黑色油性签字笔



3

熊猫

将白色黏土揉成圆形，晾干后，用黑色油性签字笔画上嘴巴。



4

橘子

将橘色黏土揉成圆形，略压扁，上面用绿色黏土做叶子。表面用牙刷压出橘子皮的粗糙感。



5

汤圆花

准备好圆球状花瓣，用牙签压出凹纹。中间粉红色的圆球，用牙签戳成花蕊状。



6

柿子

将橘红色黏土揉成圆形，再用剪刀剪出星形黏土当柿子蒂。

苹果、橘子、柿子和圆圆的汤圆花
还有黑眼圈的熊猫一起加入欢乐的新年祝愿！

How to make

1. 把需要的吉祥话语打印在粉彩纸上。
2. 把瓦楞纸裁成边长为10厘米×10厘米的正方形、粉彩纸裁成边长为8厘米×8厘米的正方形和4厘米×11厘米的长方形，瓦楞纸裁成边长为6厘米×13厘米的长方形。
3. 将瓦楞纸和粉彩纸粘贴好后，用胶带固定在金色缎带上。
4. 将准备好的黏土作品粘上，就完成了。



大家一起包饺子

吃水饺时用来蘸料的小碟子，
变为最佳男女主角，
画上丰富的表情，
瞬间就可以完成美味又饱满的水饺。
各位小朋友
一起来玩水饺故事接龙吧！

今天要用什么乳液？
酱油！香油！婴儿油！

好舒服的热水澡！

我还要泡澡！

好挤啊！