

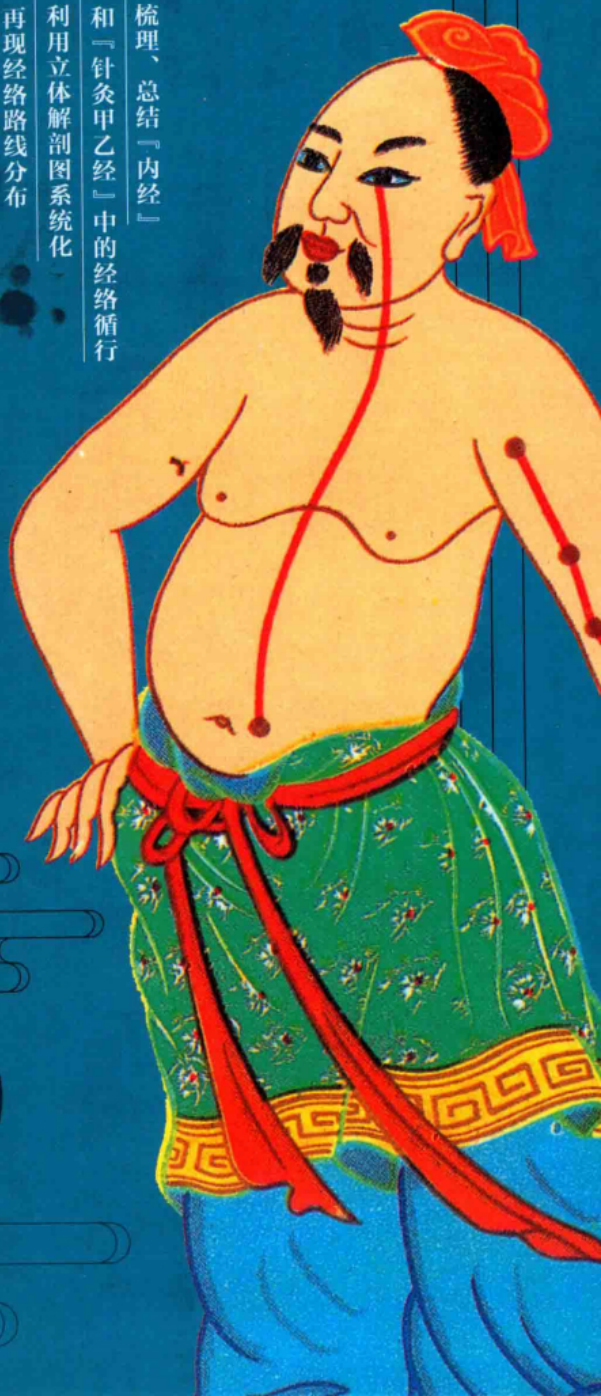
传统针灸经穴数字化互动系列

经络图解

（第四版）

蔺云桂
编著

- 梳理、总结「内经」
- 和「针灸甲乙经」中的经络循行
- 利用立体解剖图系统化
- 再现经络路线分布



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

经络图解

（第四版）

蔺云桂
编著



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

经络图解 / 蔺云桂编著. —4版. —福州: 福建科学技术出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5335-4892-6

I. ①经… II. ①蔺… III. ①经络-图解 IV. ①R224.4-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第279862号

书 名	经络图解 (第四版)
编 著	蔺云桂
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	深圳雅佳图印刷有限公司
开 本	700毫米 × 1000毫米 1/16
印 张	28.5
图 文	456码
版 次	2016年4月第4版
印 次	2016年4月第13次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4892-6
定 价	58.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

序

经络学说在中医基础理论里占有很重要的地位。凡脏腑表象，气血流注，经穴与脏腑相关，皮之分部，筋之分经，无不以经络的联属和分野为根据。辨证定位，针灸取穴，按摩分经，中药归经，也无不依据经络的理论。无怪乎古人云：“学医不知经络，开口动手便错。”

以图形表现经络循行路线始于公元3~4世纪三国至西晋时期。可惜唐代以前的古图久已亡佚，现在能见到的，只是宋代以后的医书插图及少数图卷和册页而已。

人体的经络分布，有浅表、肉分、筋间、骨间以至脏腑的区别。但以往的经络图，仅只单线勾画，缺少立体形象，不能表现经络的浅深出入。经络之间，本来有相交、相会、相接、相合，但以往的经络图，多为一经一络一图，不能表现出其间的相互关系。

蔺云桂先生多年来潜心研究经络，考证古代文献，验今循经感传，颇有心得。今据古代文献所载的经络循行路线，结合现代解剖学，编绘《经络图解》一书，使经络的曲折出入及各条经络的相互关系，一目了然，足补古人之不足。我认为，这项工作绝不是简单地以图示意，如果不是对古代文献记载的经络进行广泛深入的综合研究，不可能编绘出这部图解。古代医籍，言简意赅，于细微处多所省略，给考证经络循行路线带来很大困难，成为留给后人的一项重要研究课题。蔺云桂先生此举，为从文献学角度研究经络，开创了一个良好的先例。我相信，此书的出版，必将有助于开阔针灸文献研究思路，促使经络研究更加深入，故特为之序。

原中国中医研究院副院长
中国针灸学会原副会长
第一届国际针灸联合会秘书长
第二届国际针灸联合会会长

王雪苔



第四版修订说明

本书自1985年出版以来，受到了广大读者的欢迎，已修订了两次，足见其内容的独创性和经典性。本书是作者几十年的研究心得和成果总结，并将其用现代的手段图示，体现了这一代研究者对中医经络理论的传承。本书旨在抛砖引玉，为中医经络爱好者提供一个初窥中医的门径，为同道研究者提供一个可借鉴的参考。知识和文化的传播是无国界的，对经典知识的梳理和现代化再现，是中医的“走出去”的一剂良方。

此次修订，在第三版的基础上进行调整。主要调整有以下几个方面：①按行文的逻辑，微调章节的顺序。②为方便读者阅读，调整图文的位置关系，改为双单码左右图文对应的版面；全书大量引用古文为据，此次修订将古文部分通过版式设计予以突出呈现。③修改个别不规范用语，统一专业术语，改正个别错漏。

读书就像与作者面对面交流一般，如何让读者更愉快地享受这一过程也是我们出版者所努力探索的。最后希望本书在延续经典、提供交流机会的同时，带给大家一个更愉快的阅读体验。

2016年2月

修订版前言

本《经络图解》自1985年由福建科学技术出版社出版以来，深受海内外学者的关注，不少国内外朋友纷纷来函索书并建议再版和译成外文。1989年，笔者幸运地得知福建科学技术出版社要再版和出外文版的消息，深感有机会满足同仁们的要求，并能又一次和大家共同来研究祖国医学中的这一重要理论——经络学而感到欣慰。

《经络图解》中的插图原是本人编写的《经络学》初稿中的插图，经同道审阅时，建议先出经络图，出版后发现存在不少遗漏和未交代清楚之处，图形也不够精确，甚不满意，因此这次修订中做了不少更改和补充：①十四经古图改为彩色图，增加了《类经图翼》的两幅全身经络图、《铜人腧穴针灸图经》的一幅全身图和古图的文字说明。②所有的经络图都重新进行了修改，使解剖位置和经络线路的循行更加形象化。③十二经络综合图中，修改了足少阳胆经的线路，其他图中也有不少的变动。④增加了《内经》中记载的经络病候。⑤在“奇经八脉”中，修改了督脉、任脉的分布线路。⑥十二经筋中增加了原文的病候和治疗。⑦在五官经络分布中，增加了口区的分布和“肾气通于耳”的线路。⑧增加了十二经脉、奇经八脉、十二别络、十五络脉体表分布与经穴分布图。⑨增加了经络功能图解。⑩增加了三百六十五络图解。⑪增加了五脏病图解。将生殖系统图解归属在内脏器官一章中，使原来的64幅图增加到100幅。每篇的文字也重新进行了编排，多数加了按语。

在修订过程中又发现一些新的内容并提出进一步研究的问题。①阳经总会为足太阳，在足太阳经主干线上，经络连接点有12处可以与任何阳经直接发生联系。②在三百六十五络的分布和某些穴位的关系中，许多穴是从胸腹内线发出的络脉，如下腹关元、中极、曲骨等穴是由足三阴入腹线所发，并非体表经络线路，

以往的经穴连线图，将足厥阴肝经和足太阴脾经的体表线画到这些穴位是完全错误的。③许多穴位不在经脉干线上，如足少阳胆经的京门穴，足厥阴肝经的章门穴，足阳明胃经的丰隆穴，手太阴肺经的列缺穴等，是在经脉的分支线上，以往的经穴连线图是错的。④《内经》记载“五脏六腑之精气，皆上注于目而为精，而于脉并为系，上属于脑，其入深，则随眼系入于脑，目为心使也，心神之合”，故分布到目的经线都应 与脑发生联系，脑是经络最集中的部位。⑤十二别络对经络整体大循环可起到调整作用。⑥经络系统在人体发育到14~16岁后才全部通达。⑦阴经别络的足三阴别络都与表里经两次衔接（二会表里经）。⑧无论是经还是络都存在着个体差异，如《灵枢》中所说的“人经不同，络脉异所别也。”上述内容作者在不同章节中都加以说明。在此再次提出，本经络图解为经络循行示意图，其中新增加的经穴图，仍属经穴连线图，不可能反映经络的真实面貌。至于有人将经穴连线图说成是经络图则更是错误的。在这次修订中作者有不少收获，认为经络学中 还蕴藏着许多尚未被发现的理论，这些理论对充实和发展中医理论，有着重要的意义。

本次修订工作中，王辉廉医师给予大力支持，同道们对修订工作提出不少建议，在此一并致谢。

简云桂

1990年4月20日

前言

经络理论是中国医学理论的重要组成部分。它与阴阳、五行、营卫气血、脏腑等组成了中国医学的理论系统，对生理、病理、诊断、治疗、防疫等方面，起着重要的指导作用。《灵枢·经别》篇谓“人之所以生（生存）”“病之所以成（发生和形成）”“人之所以治（防疫、治疗和保健）”“病之所以起（病愈）”都与经络的功能有着密切的关系。阴阳的调节，五行的变化，营卫气血的运输，五脏六腑的气血供应，内脏、五官、骨肉、皮毛之间的联系等，基本上是由经络来完成的。因此有“经脉者，所以决生死，处百病，调虚实，不可不通”之说。

经络理论是以经络路线为基础的。历来医家对经络线路的分布都极为重视。《黄帝内经》《难经》《针灸甲乙经》《黄帝内经明堂》《脉经》《伤寒论》《铜人腧穴针灸图经》《本草纲目》《类经图翼》《医宗金鉴》等中医理论书籍及历代注家，都对经络作过不少的研究和整理。但迄今为止，仍然缺乏系统化。如十二经脉还未有完整的分布图解；十二经脉、十二别络（经别）、十五络脉在人体的分布关系也不太清楚；十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉等47条线路之间的关系还不太明确；内脏和器官的经络分布归纳得也不够详细；脏腑之间的经络联系也还没有人提出过；《内经》中还有不少散在的有关经络线路的论述未归属到经络系统中去。因此在经络的教学、临床，以及科研的应用中仍存在着一定的困难和问题。

福建省中医药研究所针灸经络研究室自1958年成立以来，为了继承和发扬祖国医学遗产，使祖国医学中这个重要理论能为教学、临床、科研提供较为系统的参考，首先对古代经络线路的分布进行了研究。并以中华书局出版的《素问·王冰注·灵枢经·难经·集注》合订本及商务印书馆出版的《针灸甲乙经》为蓝本，参阅各家注解及有关书籍，将有关经络线路和分布区域做了较为

系统的整理，并全部绘制成图。

《经络图解》中的经络绘图不同于历来的经络图，它具有其他经络图所不具备的如下特点：

(1) 运用立体解剖的方式，将体表经络线路和内脏及各组织器官经络线路的分布，完整地、形象地显示在图中，从而可以清楚地了解到经络线路的所有分布。

(2) 根据《内经》粗者为经，细者为络，络的分支为孙络的记载，把经络线路形象地绘制在各个部位上，体现出经络及孙络分布的形式。

(3) 十二经脉、十二别络、十五络脉3种经络线路，以经脉为单元绘制在一张图中，显示了本经与别络和络脉在分布中的相互关系。

(4) 通过各内脏经络分布图显示通往各内脏的所有经络线路。

(5) 各重要组织器官，如脑、眼、喉、舌、耳、鼻、生殖器等通达的所有经络线路，也绘制成图。

(6) 为进一步了解47条主要经络线路的关系，绘制了十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉线路总联系线路图。

(7) 为全面了解内脏之间的经络联系，绘制了内脏经络总联系线路图。

(8) 根据《针灸甲乙经》的有关穴位和《内经》《难经》的记述，以及肌肉位置，绘制了十二经筋分布图。

(9) 根据《内经》的记述，绘制了十二皮部的分布区域图。

(10) 在图中补充了一部分十二经和奇经八脉遗漏的经络线路。由上述内容构成了较为系统化的经络线路分布图解。

在经络图解的绘制中，我们还发现了值得重视和进一步研究的内容：

(1) 经络以十二经为主干，其络脉(包括奇经八脉、十二别络、十五络脉、十二经筋、十四皮部、杂脉十一络)基本上是十二经的分支或分部区；在72条络脉或分布区中，有69条络脉或分布区是从十二经干线上分出的，另有3条(任脉、冲脉、督脉)络脉是从胞中发出的。

(2) 凡在脑部或颅部分布较多的经络，其经络主治病中都有精神病的记载。

(3) 经络线路进入脑的位置有3处，即颅底孔、眶裂孔、囟门。

(4) 十五络脉大部分分出两支。第一支直接与相对的表里经相衔接，独有 心包经和三焦经的络脉没有第一支；第二支多分布在其他部位上，而膀胱经没有第二支。

(5) 在脏的经络联系中，只有脏与脏之间才有直接的经络联系，腑与腑之间则没有直接的经络通路。

(6) 各阴经线路之间的联系，都在胸腹内，大部分是在脏中，很少在腑中；各阳经线路之间的联系，大部分不在脏腑内，而是在线路与线路之间。

(7) 经络之间只有经与经、络与经的联系，而络与络之间不发生直接联系。

(8) 所有的经都通过一定的通路分布于头。头部分布的经络线路有 32 条，为经络分布最集中的部位。

(9) 十二别络的阴经别络是一种重要的经络线路，由它组成了阴阳表里的 6 个经络分布单元，从中起着反馈作用。

(10) 在我们所绘制的各内脏之间的经络联系总图中，显示出足太阴脾经络脉和手阳明大肠经、手太阳小肠经与足阳明胃经结合组成的消化单元。

(11) 心脏、眼睛和喉舌是经络分布最多的三大器官。其中分布于心脏的有 19 条经络线，分布于眼睛的有 16 条经络线，分布于喉舌的有 20 条经络线。

以上 11 个方面的内容，大部分是过去未曾提出过的。

本图解是根据以《内经》为主的古代医籍的有关记述绘制出来的，它不可能代表经络线路分布的确切情况，而只是一种示意图。作者对图的设计、绘制及经络线的布局，除使其形象化外，其经络线的分布并未超出古代记述的轨辙；但对循行途径不够明确的，或者历来有不同见解的，则根据经络循行规律和人体解剖规律稍加补充。经络线路的循行，均以《内经》记述为依据。在发展中出现的补充线路，如奇经八脉中的维脉线路、足三阴经胸

腹部的线路，则以《针灸甲乙经》穴位所述来定位。为了与古代经络图进行对照和参考，笔者采纳了朱璉《新针灸学》中的仿明版古代腧穴经络图。此图虽不能完全代表古代经络图，但在宋代以后的经络图中有一定的代表性。

本图解自1975年始，至1983年完稿，虽历经9年的研究过程，但水平有限，其中存在的错误、缺点还望读者批评指正。

本图解在绘制过程中，蒙中国中医研究院王雪苔副院长、安徽中医学院孟昭威教授、黑龙江祖国医学研究所张缙研究员、山东中医学院张善忱副教授、北京中医学院杨甲三教授、辽宁中医学院王品山主任医师、上海中医学院李鼎教授等的鼓励和指教。在定稿过程中，又蒙本所庄子长所长大力支持，对图解多次指正；吴缉庵老先生、俞长荣教授、赵正山副主任医师等协助核查原文；徐兰英、卢希玲二位同志多方帮助本人工作；在此一并致谢。

福建省中医药研究所 蔺云桂

1983年3月5日

第一章

古代经络图 1

手太阴肺经	6
手阳明大肠经	10
足阳明胃经	14
足太阴脾经	20
手少阴心经	24
手太阳小肠经	28
足太阳膀胱经	32
足少阴肾经	38
手厥阴心包经	42
手少阳三焦经	46
足少阳胆经	50
足厥阴肝经	56
督脉	60
任脉	62

第二章

十二经脉、十二别络（经别）及其络脉分布图解 65

手太阴肺经经络分布解剖示意图解	68
手阳明大肠经经络分布解剖示意图解	72
足阳明胃经经络分布解剖示意图解	76
足太阴脾经经络分布解剖示意图解	80
手少阴心经经络分布解剖示意图解	84
手太阳小肠经经络分布解剖示意图解	88
足太阳膀胱经经络分布解剖示意图解	92
足少阴肾经经络分布解剖示意图解	96

手厥阴心包经经络分布解剖示意图解	100
手少阳三焦经经络分布解剖示意图解	104
足少阳胆经经络分布解剖示意图解	108
足厥阴肝经经络分布解剖示意图解	112
附：《内经》脏腑经络病候（译文）	116

第三章

奇经八脉分布图解

133

督脉及其络脉分布解剖示意图解	136
任脉及其络脉分布解剖示意图解	140
冲脉分布解剖示意图解	144
带脉分布解剖示意图解	148
阳跷脉及阳维脉分布解剖示意图解	150
阴跷脉及阴维脉分布解剖示意图解	154
附：奇经八脉病候	158

第四章

十二经筋分布图解

161

手太阴肺经经筋分布示意图解	164
手阳明大肠经经筋分布示意图解	166
足阳明胃经经筋分布示意图解	170
足太阴脾经经筋分布示意图解	174
手少阴心经经筋分布示意图解	176
手太阳小肠经经筋分布示意图解	180
足太阳膀胱经经筋分布示意图解	184
足少阴肾经经筋分布示意图解	188

手厥阴心包经经筋分布示意图解	190
手少阳三焦经经筋分布示意图解	192
足少阳胆经经筋分布示意图解	194
足厥阴肝经经筋分布示意图解	198

第五章

三百六十五络分布图解	201
------------------	-----

第六章

十四经皮部分布图解	209
-----------------	-----

附：十四经皮部在临床上的应用	218
----------------------	-----

第七章

体表经络穴位连线图解	219
------------------	-----

头部体表经络穴位连线图解	222
躯干正面体表经络穴位连线图解	230
躯干背面体表经络穴位连线图解	236
躯干侧面体表经络穴位连线图解	240
肩区体表经络穴位连线图解	242
上肢内侧面体表经络穴位连线图解	246
上肢外侧面体表经络穴位连线图解	250
下肢前面体表经络穴位连线图解	254
下肢内侧面体表经络穴位连线图解	256
下肢外侧面体表经络穴位连线图解	262
下肢背面体表经络穴位连线图解	266

第八章

脏腑及生殖器经络分布图解 269

- 心脏经络分布解剖示意图解 272
- 肺脏经络分布解剖示意图解 280
- 脾和胃经络分布解剖示意图解 286
- 肾和膀胱经络分布解剖示意图解 292
- 肝和胆经络分布解剖示意图解 296
- 大肠和小肠经络分布解剖示意图解 300
- 心包和三焦经络分布解剖示意图解 306
- 内外生殖器经络分布解剖示意图解 312
- 附：内脏经络分布与辨证 318

第九章

头部组织器官经络分布图解 321

- 眼睛部位的经络分布解剖示意图解 324
- 咽、喉、舌部的经络分布解剖示意图解 330
- 耳部的经络分布解剖示意图解 338
- 鼻部和口区的经络分布解剖示意图解 342
- 脑的经络分布解剖示意图解 348
- 附：头部组织器官经络病候 352

第十章

脏腑经络、主要经络及头颈部经络的总联系线路图解 355

- 主要经络与五脏六腑总联系线路图解 358
- 十二经脉、十二别络、十五络脉、奇经八脉总联系线路图解 362

头颈部经络总联系线路图解	366
--------------------	-----

第十一章

经络功能图解

371

人体正气示意图解	374
经络气的循环示意图解	377
经络循环中的根节阀门控制作用示意图解	390
生命周期经络气血变化示意图解	392
内脏功能和经络协调作用下的人体水分代谢示意图解	396
经络对内脏功能的调节作用示意图解	398
五官功能经络示意图解	400
邪气始病示意图解	402

第十二章

五脏病经络图解

405

心病经络示意图解	406
肝病经络示意图解	410
肺病经络示意图解	414
脾病经络示意图解	418
肾病经络示意图解	422

第十三章

杂脉十一络 425

胞络	427
胞脉	428
散脉	429
会阴脉	431
衡络	432
解脉	433
会厌脉	434
昌阳脉	435
飞阳脉	436
肉里脉	438
同阴脉	439