

上篇 常用中药

一、解表药

(一) 辛温解表药

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
麻 黄	龙沙、卑相、狗骨	辛、微苦，温。归肺、膀胱经	发汗解表，宣肺平喘，利水消肿，散寒通滞	风寒感冒，咳嗽气喘，风水水肿，风寒痹证，阴疽，痰核	煎服，2～9g。解表生用，止咳嗽炙用	自汗、盗汗、虚喘慎用	①促汗腺分泌。②缓解支气管平滑肌痉挛。③利尿。④兴奋心脏。⑤升血压。⑥兴奋中枢。⑦抗炎。⑧抗病原微生物
桂 枝	柳桂	辛、甘，温。归心、肺、膀胱经	发汗解表，温通经脉，助阳化气	风寒感冒，寒性疼痛，痰饮，心悸	煎服，3～9g	①外感热病、阴虚火旺、血热妄行忌用。②孕妇及月经量多者慎用	①降温解热。②抑菌、抑病毒。③强心。④利尿。⑤镇痛。⑥镇静。⑦抗惊厥
紫苏叶	苏叶	辛、温。归肺、脾经	发汗解表，理气宽中，安胎，解鱼蟹毒	风寒感冒，胸腹胀满，胎动不安，腹痛吐泻	煎服，5～9g	不宜久煎	①解热。②促消化液分泌。③缓解支气管痉挛。④抑菌。⑤缩短血凝时间。⑥升高血糖
紫苏梗	紫苏茎、苏梗、紫苏秆	辛、甘，微温。归脾、胃、肺经	宽胸利膈，顺气安胎	胸腹气滞，痞闷作胀，胎动不安，胸胁胀痛	煎服，3～9g		
生 姜		辛，温。归肺、脾、胃经	发汗解表，温中止呕，温肺止咳，解毒	风寒感冒，胃寒腹痛、呕吐，肺寒咳嗽，半夏、天南星中毒，鱼蟹中毒	煎服，3～9g；或捣汁服	热盛及阴虚内热者忌用	①促消化液分泌。②抗炎。③兴奋心血管中枢。④升高血压。⑤抑制多种病原微生物。⑥杀灭血吸虫
生姜汁		辛，温。归肺、脾、胃经	发汗解表，温中止呕，温肺止咳，化痰	风寒感冒，胃寒腹痛、呕吐，肺寒咳嗽，半夏、天南星中毒，鱼蟹中毒，中风猝然昏厥	冲服，3～10滴		

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
荆 芥	假苏、姜芥、稳齿菜	辛，微温。归肺、肝经	祛风解表，透疹消疮，止血	外感表证，麻疹、风疹、疮疡初起，吐衄下血	煎服，4.5～9g	①不宜久煎。②止血炒用，余生用	①促汗腺分泌，解热。②抑制多种致病菌。③荆芥炭能缩短出血时间而止血。④镇痛
防 风	铜芸、茴芸、屏风	辛，微温。归膀胱、肝、脾经	祛风解表，胜湿止痛，止痉	外感表证，风疹，风湿痹痛，破伤风	煎服，4.5～9g	阴血亏虚、热极生风者不宜	①解热。②抗惊厥。③抗过敏。④抗炎。⑤镇痛。⑥镇静。⑦增强巨噬细胞吞噬功能
羌 活	羌青、胡王使者	辛、苦，温。归膀胱、肾经	解表散寒，祛风胜湿，止痛	风寒感冒，风寒湿痹	煎服，3～10g	①阴虚血亏者慎用。②脾胃虚弱者不宜	①解热。②抗炎。③镇痛。④抑制迟发型变态反应
白 芷	芳香、泽芬、白苳	辛，温。归脾、胃、大肠经	解表散寒，祛风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓	风寒感冒，头痛、牙痛、风湿痹痛，鼻渊，带下	煎服，3～9g；外用适量	阴虚血热者忌用	①解热。②抗炎镇痛。③解痉。④兴奋中枢神经。⑤升高血压。⑥抑菌
细 辛	小辛、独叶草、山人参	辛，温。有小毒。归肺、肾、心经	解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮	风寒感冒，头痛，牙痛，风湿痹痛，鼻渊，肺寒咳喘	煎服，1～3g；散剂0.5～1g	①反藜芦。②阴虚阳亢头痛、肺燥阴伤干咳忌用	①解热。②抗炎镇静。③抗惊厥。④局部麻醉。⑤抑菌
藁 本	藁茺、地新、蔚香	辛，温。归膀胱经	祛风散寒，除湿止痛	风寒感冒，巅顶头痛，风寒湿痹	煎服，3～9g	阴虚血亏、肝阳上亢、火热内盛头痛忌用	①解热。②抗炎镇痛。③镇静。④平喘。⑤抗菌。⑥降血压
香 薷	香薷、香菜、蜜蜂草	辛，微温。归肺、脾、胃经	发汗解表，化湿和中，利水消肿	风寒感冒兼脾胃湿困，水肿脚气	煎服，3～9g，不宜久煎	表虚有汗、暑热证忌用	①发汗解热。②刺激消化腺分泌及胃肠蠕动。③抑菌
苍耳子	苍子、苍耳蒺藜、胡寝子	辛、苦，温。有毒。归肺经	散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痛	风寒感冒，鼻渊头痛，风湿痹痛	煎服，3～9g；或入丸、散	①血虚头痛不宜。②过量易致中毒	①降血糖。②镇咳。③抗真菌。④抑制心脏，减慢心率

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
辛夷	辛矧、木笔花、迎春	辛，温。归肺、胃经	散风寒，通鼻窍	风寒感冒，鼻塞	煎服，3～9g，包煎	鼻病阴虚火旺者忌服	①降血压。②镇静、镇痛。③抗过敏。④收缩鼻黏膜血管
葱白	葱茎白、葱白头	辛，温。归肺、胃经	发汗解表，散寒通阳，散结，下乳	风寒感冒，阴盛格阳，疮痈肿毒，乳汁不下	煎服，3～9g；外用适量		①发汗解热。②利尿。③健脾祛痰。④抑菌
鹅不食草	鸡肠草、食胡荽、鹅不食	辛，温。归肺、肝经	散风寒，通鼻窍，止咳，解毒	风寒感冒，鼻塞不通，寒痰咳喘，疮痈肿痛	煎服，6～10g；外用适量		①祛痰。②止咳平喘。③抑菌
桤柳	春柳、蜀柳、赤桤	辛，平。归肺、胃、心经	发表透疹，祛风除湿	麻疹不透，风疹瘙痒，风湿痹痛	煎服，3～10g；外用适量	①麻疹已透者不宜。②大量易致心烦、呕吐	①止咳。②解热。③解毒。④抗炎
金沸草	金佛草、黄花草、黄柴胡	咸，温。归肺、大肠经	散风寒，化痰饮，消肿毒	风寒咳嗽，伏饮痰喘，胁下胀痛，疔疮，肿毒	煎服，4.5～9g；或鲜用捣汁；外用捣敷或煎水洗	阴虚劳咳、温热燥嗽者忌用	抗菌
牡荆叶	荆叶	辛、苦，平。归肺、胃、肝经	祛风解表，除湿，杀虫，止痛	风寒感冒，痧气腹痛吐泻，痢疾，风湿痛，脚气，流火，痈肿，足癣	煎服，9～15g；外用适量，捣敷或煎水熏洗		①祛痰镇咳平喘。②降血压。③增强体液免疫功能
零陵香	熏草、罗勒、香草、翳子草	辛、甘，温。归肺经	祛风寒，辟秽浊	伤寒，感冒头痛，胸腹胀满，下利，遗精，鼻塞，牙痛	煎服，4.5～9g；或入丸、散；外用适量，研末掺或煎水含漱	不宜多服，令人气喘	①抗溃疡。②抑制补体活性
兰香草	山薄荷、荜、蓝花草	辛，温	疏风解表，祛痰止咳，散瘀止痛	外感风寒表证，咳嗽气喘，风湿痹证，跌打肿痛，产后瘀血腹痛	煎服，15～30g		①抗菌。②止咳

(二) 辛凉解表药

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
薄荷	薄荷菜、南薄荷、婆荷	辛，凉。归肺、肝经	疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气	风热感冒，温病初起，风热头痛，目赤多泪，咽喉肿痛，麻疹不透，风疹瘙痒，肝郁气滞	煎服，3～6g，后下	体虚多汗者不宜	①发汗解热。②解痉。③抗菌。④利胆。⑤祛痰止咳。⑥止痛。⑦兴奋中枢
牛蒡子	恶实、鼠粘子、粘苍子	辛、苦，寒。归肺、胃经	疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒消肿	风热感冒，温病初起，麻疹不透，风疹瘙痒，痈肿疮毒，丹毒，痄腮，喉痹	煎服，6～12g	气虚便溏者慎用	①降血糖。②解热。③利尿。④抗肿瘤。⑤抗菌
蝉蜕	蝉壳、蝉蜕壳、蝉衣	甘，寒。归肺、肝经	疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，熄风止痉	风热感冒，温病初起，咽痛音哑，麻疹不透，风疹瘙痒，目赤翳障，急慢惊风，破伤风，小儿夜啼	煎服，3～10g；或单味研末服	孕妇慎用	①解热。②镇痛。③抗惊厥
桑叶	铁扇子	甘、苦，寒。归肺、肝经	疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目，凉血止血	风热感冒，温病初起，肺热、燥热咳嗽，肝阳眩晕，目赤昏花，血热出血	煎服，5～9g；或入丸、散；外用煎水洗眼。止咳蜜炙		①降血糖。②降血脂。③抑菌
菊花	节华、金蕊、甘菊	辛、甘、苦，微寒。归肺、肝经	疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒	风热感冒，温病初起，肝阳眩晕，肝风实证，目赤昏花，疮痈肿毒	煎服，5～9g		①解热。②抗炎。③抑菌。④降血压。⑤镇静。⑥缩短凝血时间。⑦扩张冠状动脉
蔓荆子	蔓荆实、荆子、万荆子	辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经	疏散风热，清利头目，祛风止痛	风热感冒，头昏头痛，目赤肿痛，耳鸣耳聋，风湿痹痛	煎服，5～9g		①镇静止痛。②抗菌、抗病毒。③退热

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
柴 胡	地 熏、茹草、柴草	苦、辛，微寒。归肝、胆经	解表退热，疏肝解郁，升举阳气，截疟	表证发热，少阳证，肝郁气滞，气虚下陷，脏器脱垂，疟疾寒热	煎服，3～9g。解表生用；疏肝醋炙；升阳酒炙或生用		①解热。②镇静、镇痛、镇咳。③抗炎、抑菌。④抗肿瘤。⑤抗辐射。⑥抗肝损伤。⑦利胆。⑧增强免疫力
升 麻	周升麻、周麻、绿升麻	辛、微甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经	解表透疹，清热解毒，升举阳气	外感表证，麻疹不透，齿痛口疮，咽喉肿痛，温毒发斑，脏器脱垂，崩漏下血	煎服，3～9g。升举阳气宜炙用	麻疹已透、阴虚火旺、阳亢者忌用	①解热、抗炎镇痛。②抗惊厥。③升高白细胞，抑制血小板聚集及释放。④抑制心脏，减慢心率。⑤降血压
葛 根	干葛、甘葛、葛子根	甘、辛，凉。归脾、胃经	解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻	表证发热，项背强痛，麻疹不透，热病口渴，阴虚消渴，热泄热痢，脾虚泄泻	煎服，9～15g。升阳宜煨用		①解热。②对抗垂体后叶素引起的急性心肌缺血。③扩张血管，降血压。④改善微循环。⑤抑制血小板凝聚
淡豆豉	香豉、淡豉	苦、辛，凉。归肺、胃经	解表，除烦，宣发郁热	外感表证，热病烦闷	煎服，6～12g		①微发汗作用。②健胃助消化
大豆黄卷	大豆卷、黄卷、豆黄卷	甘、淡，平。归脾、胃经	解表祛暑，清利湿热	暑湿、湿温初起	煎服，10～15g		
浮 萍	水萍、水苏、小萍子	辛，寒。归肺、膀胱经	发汗解表，透疹止痒，利尿消肿	风热感冒，麻疹不透，风疹瘙痒，水肿尿少	煎服，3～9g；外用适量	表虚自汗者不宜	①解热、抑菌。②利尿。③收缩血管。④升压
木 贼	木贼草、节节草、节骨草	甘、苦，平。归肺、肝经	疏散风热，明目退翳，止血	风热目赤，迎风流泪，目生翳障，内外出血	煎服，3～9g		①抑制中枢。②抗炎。③收敛。④利尿。⑤扩血管，降血压
蕤 仁	蕤核、蕤子、美仁子	甘，寒。归肝、心经	祛风散热，养肝，明目	目赤肿痛，昏暗羞明，眦烂多泪	煎服，4.5～9g；外用适量，去油研成膏点眼或煎水洗	目病非关风热，而系肝肾阴虚者忌用	

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
苦丁茶		苦、甘，大寒。入肝、肺、胃经	散风热，清头目，除烦渴	头痛，齿痛，目赤，聾耳，热病烦渴，痢疾	煎服，3～9g；或入丸剂；外用适量，煎水熏洗		①增强冠状动脉流量。②降血压
一枝黄花	野黄菊、山边半枝香、黄花细辛、金锁匙	辛、苦，凉	疏散风热，解毒消肿	风热感冒，头痛，咽喉肿痛，肺热咳嗽，黄疸，泄泻，热淋，痈肿疮疖，毒蛇咬伤	煎服，9～15g，鲜品20～30g；外用适量，鲜品捣敷；或煎汁搽	孕妇慎服	①抗菌。②止咳喘，祛痰。③利尿。④止血
牛至	小叶薄荷、土香薷、白花茵陈	辛、微苦，凉。	解表、理气，清暑，利湿	感冒发热，中暑，胸膈胀满，腹痛吐泻，痢疾，黄疸，水肿，带下，小儿疳积、麻疹、皮肤瘙痒，疮疡肿痛，跌打损伤	煎服，3～9g，大量15～30g；或泡茶；外用适量	表虚汗多者忌服	①抗菌。②解痉。③增强免疫力。④镇静。⑤抗氧化。⑥利尿

二、清热药

(一) 清热泻火药

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
石膏	软石膏、细石、白虎	甘、辛，大寒。归肺、胃经	清热泻火，敛疮生肌，止血	温病气分实热证，肺热咳喘，胃火牙痛、头痛，溃疡不敛，湿疹瘙痒，水火烧烫伤，外伤出血	煎服，15～30g，先煎；外用适量。生用清热；煅用收敛		①解热、利尿。 ②缩短凝血时间。 ③增加胆汁排泄
寒水石	白水石、凌水石、水石	辛、咸，寒。归心、胃、肾经	清热泻火	热病烦渴，癫狂，口疮，热毒疮肿，丹毒，烫伤	煎服，10～15g；外用适量	脾胃虚寒者忌用	
知母	连母、昌支、儿草	苦、甘，寒。归肺、胃、肾经	清热泻火，生津润燥	热病烦渴，肺热燥咳，骨蒸潮热，内热消渴，肠燥便秘	煎服，6～12g	脾虚便溏者不宜	①抑菌。②降血糖。③抗肿瘤。 ④解热
芦根	芦茅根、苇根、芦柴根	甘，寒。归脾、胃经	清热泻火，生津止渴，止呕，利尿	热病烦渴，胃热呕啰，肺热咳嗽，肺痈，热淋	煎服，15～30g	脾胃虚寒者忌用	①解热。②镇静、镇痛。③降血糖。④降血压。⑤抗氧化及雌性激素样作用
天花粉	瓜蒌根、瑞雪、白药	甘、微苦，微寒。归肺、胃经	清热泻火，生津止渴，消肿排脓	热病烦渴，肺热燥咳，内热消渴，疮疡肿毒	煎服，10～15g	不宜与乌头类药物同用	①引产和终止妊娠。②免疫刺激和免疫抑制作用。③抑菌
竹叶	淡竹叶	甘、辛、淡，寒。归心、胃、小肠经	清热泻火，利尿	热病烦渴，口疮，尿赤	煎服，6～15g	阴虚火旺者忌用	抑菌
淡竹叶	地麦冬、竹叶麦冬、野麦冬	甘、淡，寒。归心、胃、小肠经	清热泻火，利尿	热病烦渴，口疮，尿赤	煎服，6～9g		①退热。②促进尿中氯化物的排出。③抑菌。④升高血糖。⑤抗肿瘤

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
鸭跖草	鸡舌草、碧竹草、竹叶菜	甘、淡，寒。归肺、胃、小肠经	清热泻火，解毒，利尿消肿	风热感冒，高热烦渴，咽喉肿痛，疮痈疔毒，水肿尿少，热淋涩痛	煎服，15～30g		①退热。②抑菌
栀子	本丹、支子、越桃	苦，寒。归心、肺、三焦经	泻火除烦，清热利湿，凉血解毒	热病心烦，湿热黄疸，血淋，热淋，血热吐衄，目赤肿痛，火毒疮疡	煎服，5～10g；外用适量	脾虚便溏者不宜	①镇静。②利胆。③利胰及降胰酶。④抑菌
夏枯草	夕句、燕面、铁色草	辛、苦，寒。归肝、胆经	清肝泻火，明目，散结消肿	目赤肿痛，头痛眩晕，瘰癧癭瘤，乳痈肿痛	煎服，9～15g；或熬膏服	脾虚者慎用	①抗炎、抑菌。②降血压
决明子	草决明、羊角、假绿豆	甘、苦、咸，寒。归肝、大肠经	清热明目，润肠通便	目赤肿痛，羞明多泪，目暗不明，头痛，眩晕，肠燥便秘	煎服，10～15g	①润肠不宜久煎。②气虚便溏者不宜	①降血压。②降血脂。③轻微泻下作用。④抑菌
谷精草	戴星草、流星草、移星草	辛、甘，平。归肝、肺经	疏散风热，明目退翳	风热目赤，眼生翳膜，风热头痛、齿痛	煎服，5～10g	虚证眼疾不宜	抑菌
密蒙花	小锦花、蒙花、黄饭花	甘，微寒。归肝、胆经	清热泻火，养肝明目，退翳	目赤肿痛，羞明多泪，眼生翳膜，肝虚目暗，视物昏花	煎服，9～15g		①减轻炎症。②轻度利胆利尿。③解痉
青箱子	狗尾巴草、牛尾巴草	苦，微寒。归肝、脾经	清热泻火，明目退翳	肝热目赤，眼生翳膜，视物昏花，肝火眩晕	煎服，10～15g	青光眼患者忌用	①降血压。②扩瞳。③抑制铜绿假单胞菌
人参叶	人参苗、参叶	苦、微甘，寒。归肺、胃经	解暑清热，生津止渴	暑热口渴，热病伤津，胃阴不足，消渴，肺燥干咳，虚火牙痛	煎服，3～10g	脾胃虚寒者慎服	①增强记忆。②激活免疫。③降血压。④抗肿瘤。⑤抗衰老
西瓜皮	西瓜青、西瓜翠衣、西瓜翠	甘，凉。归脾、胃经	清暑解热，止渴，利小便	暑热烦渴，小便短少，水肿，口舌生疮	煎服，10～30g；或焙干研末；外用适量，烧灰存性研末	中寒湿盛者忌用	

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
荷 叶		苦、涩，平。归心、肝、脾经	清暑利湿，生发清阳，止血	暑湿泄泻，眩晕，水气浮肿，雷头风，吐血，衄血，崩漏，便血，产后血晕	煎服，3～9g；外用适量，捣敷、研末撒、煎水洗		
荷 梗	藕杆	苦，平。归脾、胃经	清热解暑，通气行水	暑湿胸闷，泄泻，痢疾，淋病，带下	煎服，9～15g		
莲子心	苦薏、莲薏、莲心	苦，寒。归心、肺、肾经	清心泻火，止血，涩精	心烦，口渴，吐血，遗精，目赤肿痛	煎服，1.5～3g；或入丸、散		降血压
人中黄	甘草黄、甘中黄	甘，寒。归心、胃经	清热，凉血，解毒	伤寒热病，大热烦渴，热毒斑疹，丹毒，疮疡	煎服，6～9g，包煎；或入丸、散	①伤寒瘟疫非阳明实热者不宜用。②痘疮非火热郁滞者不宜用	
夜明砂	天鼠屎、黑砂星、石肝	辛，寒。归肝经	清热明目，散血消积	青盲雀目，内外障翳，瘰癧，疳积，疟疾	入丸、散，3～9g；外用适量，研末撒或调敷	①恶白薇、白薇。②产妇禁用	
三七花	田七花	甘，凉。归肝、胃、心、大肠经	清热生津，平抑肝阳	津伤口渴，咽痛音哑，肝阳眩晕	开水泡服，适量		①镇痛。②扩张血管。③降血压。④抗炎
南天竹叶	南竹叶、天竹叶	苦，寒。归肺、肾、膀胱经	清热泻火，利湿解毒	肺热咳嗽，百日咳，热淋，尿血，目赤肿痛，疮痈，瘰癧	煎服，9～15g；外用适量，捣烂涂敷，或煎水洗		

(二) 清热燥湿药

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
黄 芩	腐肠、空肠、枯芩	苦，寒。归肺、胆、脾、胃、大肠、小肠经	清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎	湿温，暑湿，胸闷呕恶，湿热痞满，黄疸泻痢，肺热咳嗽，高热烦渴，血热吐血，痈肿疮毒，胎动不安	煎服，3～10g。清热生用，安胎炒用，止血炒炭	脾胃虚寒者不宜	①解热、镇静。②保肝利胆。③降血压。④降血脂。⑤抗氧化。⑥抗肿瘤。⑦抑菌。⑧抑制肠管蠕动

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
黄 连	王连、支连	苦，寒。归心、脾、胃、胆、大肠经	清热燥湿，泻火解毒	湿热痞满，呕吐吞酸，泻痢，高热神昏，心烦不寐，血热吐衄，痈肿疮疖，目赤，牙痛，消渴；外治湿疹，耳道流脓	煎服，2～5g；外用适量	①脾胃虚寒者忌用。②阴虚津伤者慎用	①抗急性炎症。②抗癌。③利胆。④抑制胃液分泌。⑤抗腹泻。⑥抑制心脏收缩。⑦抑菌
黄 柏	槩木、槩皮、黄槩	苦，寒。归肾、膀胱、大肠经	清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮	湿热带下，热淋涩痛，湿热泻痢，黄疸，湿热脚气，痿证，骨蒸盗汗，遗精，疮疡肿毒，湿疹瘙痒	煎服，3～12g；外用适量	脾胃虚寒者忌用	①抗病原微生物。②降血糖。③抗溃疡。④镇静。⑤肌肉松弛作用
龙 胆	陵游、草龙胆、地胆草	苦，寒。归肝、胆经	清热燥湿，泻肝胆火	湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，湿疹瘙痒，肝火头痛，目赤耳聋，胁痛口苦，惊风抽搐	煎服，3～6g	①脾胃虚寒者不宜。②阴虚津伤者慎用	①抗炎。②保肝。③抗疟原虫。④镇静降血压。⑤抑制心脏，减缓心率。⑥抑制抗体生成及健胃作用
秦 皮	芩皮、秦白皮、蜡树皮	苦，涩，寒。归肝、胆、大肠经	清热燥湿，收湿止痢，止带，明目	湿热泻痢，带下阴痒，肝热目赤肿痛，眼生翳膜	煎服，6～12g；外用适量		①抗炎、抑菌。②镇静。③镇咳、祛痰、平喘。④利尿
苦 参	苦骨、牛参、川参	苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经	清热燥湿，杀虫，利尿	湿热泻痢，黄疸，带下，阴肿阴痒，湿疹湿疮，皮肤瘙痒，疥癣，湿热小便不利	煎服，5～10g；外用适量	①脾胃虚寒者忌用。②反藜芦	①抗心律失常。②降血压。③利尿。④镇静。⑤平喘祛痰。⑥抑菌、抗炎。⑦抗过敏。⑧升高白细胞。⑨抗肿瘤
白鲜皮	北鲜皮	苦，寒。归脾、胃、膀胱经	清热燥湿，祛风解毒	湿热疮毒，湿疹，疥癣，湿热黄疸，风湿热痹	煎服，5～10g；外用适量	脾胃虚寒者慎用	①抑制真菌。②解热。③抗癌

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
苦豆子	布亚	苦,寒。有毒。归胃、大肠经	清热燥湿,止痛,杀虫	湿热泻痢,胃脘痛,吞酸,湿疹顽癣,带下,疮疖,溃疡	煎服,1.5~3g;种子炒后研末服,5粒	用量不宜过大	①抗炎。②抗癌。③抗变态反应。④抗心律失常。⑤抗溃疡。⑥抗病毒。⑦解热镇痛。⑧镇静。⑨平喘。⑩杀虫
三颗针	铜针刺、刺黄连	苦,寒。有毒。归肝、胃、大肠经	清热燥湿,泻火解毒	湿热泻痢,黄疸,湿疹,痈肿疮毒,咽喉肿痛,目赤肿痛	煎服,10~15g;外用适量		①抗炎、抑菌。②降血压镇静。③兴奋子宫。④肌肉松弛作用
马尾连	马尾黄连、金丝黄连、草黄连	苦,寒。归心、肺、肝、胆、大肠经	清热燥湿,泻火解毒	湿热泻痢,黄疸,热病烦躁,肺热咳嗽,痈疮肿毒,目赤肿痛	煎服,6~12g;全草15~30g		①抑菌。②降血压。③利胆。④镇静。⑤解热。⑥升高白细胞。⑦抗肿瘤
墓头回	墓头灰、箭头风、追风箭、九头鸟	苦、微酸涩,凉。归心、肝经	燥湿止带,收敛止血,清热解毒	赤白带下,崩漏,泄泻,痢疾,黄疸,疟疾,肠痈,疮疡肿毒,跌打损伤,子宫颈癌,胃癌	煎服,9~15g;外用适量,捣敷	虚寒诸证慎服	①抗肿瘤。②镇静。③增强免疫功能。④止血。⑤抑菌
凤尾草	山鸡尾、凤凰草、石长生	淡、微苦,寒。归肾、胃经	清热利湿,凉血止血,消肿解毒	黄疸,湿热泻痢,淋浊,带下,吐血,衄血,便血,尿血,咽喉肿痛,疔疮,痈肿疮毒,湿疹	煎服,9~18g;外用适量,捣敷或煎水洗	虚寒者忌用	①抑菌。②抗肿瘤
青叶胆	肝炎草、小青鱼胆、土疸药	苦,寒。归肝、胆经	清肝胆湿热,除胃中伏火	湿热黄疸,淋浊	煎服,9~15g		护肝
木槿皮	槿皮、川槿皮、白槿皮	甘、苦,微寒。归大肠、肝、脾经	清热利湿,杀虫止痒	湿热泻痢,肠风泻血,脱肛,痔疮,赤白带下,阴道滴虫,皮肤疥癣,阴囊湿疹	煎服,3~9g;外用适量,酒浸搽擦或煎水熏洗	无湿热者慎服	抑制肿瘤

(三) 清热解毒药

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
金银花	双花、银花、忍冬花、二宝花	甘，寒。归肺、心、胃经	清热解毒，疏散风热，凉血止痢	痈肿疔疮，外感风热，温病初起，热毒血痢	煎服，6～15g；止血炒炭用	脾胃虚寒及气虚疮疡脓清稀者忌用	①广谱抑菌。②抗炎、解热。③降低胆固醇。④兴奋中枢。⑤促白细胞吞噬作用
忍冬藤	银花藤、忍冬草、二花秧、金银花藤	甘，寒。归肺、胃经	清热解毒，疏散风热，通络止痛	温病发热，风湿热痹，关节红肿疼痛，屈伸不利	煎服，9～30g		①解痉。②利尿。③抗炎。④抑菌
连翘	早莲子、大壳子、空壳	苦，微寒。归肺、心、小肠经	清热解毒，消肿散结，疏散风热	痈肿疮毒，瘰癧痰核，风热外感，温病初起，热淋涩痛	煎服，6～15g	脾胃虚寒及气虚疮疡脓清稀者忌用	①广谱抑菌作用。②抗炎、解热。③强心，利尿。④降低血压。⑤镇吐。⑥抗肝损害
穿心莲	四方草、一见喜、榄核莲	苦，寒。归心、肺、大肠、膀胱经	清热解毒，凉血，消肿，燥湿	外感风热，温病初起，肺热咳嗽，肺痈吐脓，咽喉肿痛，湿热泻痢，热淋涩痛，湿疹瘙痒，痈肿疮毒，蛇虫咬伤	煎服，6～9g；多作丸、散、片剂服	①不宜多服、久服。②脾胃虚寒者不宜	①抗炎、抑菌。②解热。③抗肿瘤。④利胆保肝。⑤抗蛇毒及毒草碱。⑥终止妊娠
大青叶	菰蓝叶、板蓝叶	苦，寒。归心、胃经	清热解毒，凉血消斑	热入营血，温毒发斑，喉痹口疮，疔腮，丹毒	煎服，9～15g；外用适量	脾胃虚寒者忌用	①抗炎、抑菌。②抗白血病
板蓝根	靛青根、蓝靛根、靛根	苦，寒。归心、胃经	清热解毒，凉血，利咽	外感发热，温病初起，咽喉肿痛，温毒发斑，疔腮，丹毒，痈肿疮毒	煎服，9～15g	①体虚无实火热毒者忌服。②脾胃虚寒者慎用	①抑菌。②解热。③增强免疫力。④抗氧化
青黛	青蛤粉、青缸花、淀花	咸，寒。归肝、肺经	清热解毒，凉血消斑，清肝泻火，定惊	温毒发斑，血热吐衄，咽痛口疮，火毒疮疡，咳嗽胸痛，痰中带血，暑热惊痫，惊风抽搐	冲服，1.5～3g；外用适量	胃寒者慎用	①抗癌。②抗菌。③护肝

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
贯众	贯节、贯中、伯萍	苦，微寒。有小毒。归肝、脾经	清热解毒，凉血止血，杀虫	风热感冒，温毒发斑，疔腮，血热出血，烧烫伤，虫积	煎服，4.5～9g；外用适量	①用量不宜过大。②脾胃虚寒及孕妇忌用	①抗病毒。②驱虫。③止血。④镇痛。⑤消炎
蒲公英	鳧公英、仆公英、地丁	苦、甘，寒。归肝、胃经	清热解毒，消肿散结，利湿通淋	痈肿疔毒，乳痈内痈，热淋涩痛，湿热黄疸	煎服，9～15g；外用适量	用量过大易致腹泻	①抑菌。②抗肿瘤。③利胆保肝
紫花地丁	紫地丁、紫金锁、瘡背草	苦、辛，寒。归心、肝经	清热解毒，凉血消肿	疔疮肿毒，乳痈肺痈，肝热目赤，毒蛇咬伤	煎服，15～30g；外用适量	虚寒者忌用	①抗菌。②抗病毒。③解热。④消肿
野菊花		苦、辛，微寒。归肝、心经	清热解毒	痈疽疔疖，咽喉肿痛，目赤肿痛，头痛眩晕	煎服，10～15g；外用适量		①抗病原微生物。②抗炎。③降血压
重楼	蚤休、七叶一枝花	苦，微寒。有小毒。归肝经	清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊	痈肿疔疖，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，惊风抽搐，跌打损伤	煎服，3～9g；外用适量	①无实火热毒者忌用。②孕妇及阴证疮疡者忌用	①广谱抗菌作用。②抗蛇毒。③镇静、镇痛。④镇咳平喘。⑤止血。⑥抗肿瘤
拳参	紫参、虾参、刀枪药	苦、涩，微寒。归肺、肝、大肠经	清热解毒，凉血止血，镇肝熄风	痈肿瘰癧，毒蛇咬伤，热病神昏，惊痫抽搐，热性泻痢，血热出血	煎服，4.5～9g；外用适量	①无实火热毒者不宜。②阴证疮疡者忌用	①抑菌。②止血。③抑制肿瘤生长
漏芦	野兰、鬼油麻	苦，寒。归胃经	清热解毒，消痈散结，通经下乳，舒筋通脉	乳痈肿痛，瘰癧疮毒，乳汁不下，湿痹拘挛	煎服，5～9g；外用适量	气虚、疮疡平塌者及孕妇忌用	①抗氧化。②抗衰老。③提高细胞的免疫力。④降低胆固醇和血浆过氧化脂质含量
土茯苓	山地栗、土萆薢、草禹余粮	甘、淡，平。归肝、胃经	解毒，除湿，通利关节	杨梅疮，肢体拘挛，淋浊带下，湿疹瘙痒，痈肿疮毒	煎服，15～60g；外用适量	①肝肾阴虚者慎用。②服药时忌茶	①抑菌。②利尿。③镇痛

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
鱼腥草	蕺、菹菜、菹子	辛，微寒。归肺经	清热解毒，消痈排脓，利尿通淋	肺痈吐脓，肺热咳嗽，热毒疮痈，湿热淋证，湿热泻痢	煎服，15～25g，不宜久煎；外用适量	虚寒证及阴证疮疡忌服	①抑菌，抗炎，抗病毒。②止血。③镇痛。④利尿。⑤提高机体免疫力。⑥促进组织再生和伤口愈合
金荞麦		微辛、涩，凉。归肺经	清热解毒，排脓祛瘀，健脾消食	肺痈、肺热咳嗽，瘰癧，咽喉肿痛，腹胀食少，疳积消瘦	煎服，15～45g		①抗炎。②抗肿瘤。③解热。④祛瘀
大血藤	血藤、花血藤、大活血	苦，平。归大肠、肝经	清热解毒，活血，祛风止痛	肠痈腹痛，热毒疮疡，跌打损伤，经闭痛经，风湿痹痛	煎服，9～15g；外用适量	孕妇慎服	①抗炎、抑菌。②抑制血栓形成
败酱草	鹿肠、马草、鹿酱	辛、苦，微寒。归胃、大肠、肝经	清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛	肠痈肺痈，痈肿疮毒，肝热目赤，赤白痢疾，产后瘀滞腹痛	煎服，6～15g；外用适量	脾虚食少泄泻者忌用	①抑菌。②抗肿瘤。③镇静。④抗肝炎病毒。⑤改善肝功能
射干	乌扇、扁竹、草姜	苦，寒。归肺经	清热解毒，消痰，利咽	咽喉肿痛，痰盛咳嗽	煎服，3～9g	①脾虚便溏者不宜。②孕妇忌用或慎用	①抑制真菌。②抗炎。③解热镇痛。④利尿
山豆根	广豆根	苦，寒。有毒。归肺、胃经	清热解毒，利咽消肿	咽喉肿痛，牙龈肿痛，湿热黄疸，肺热咳嗽，痈肿疮毒	煎服，3～6g；外用适量	①用量不宜过大。②脾胃虚寒者慎用	①抑菌。②抗癌。③抗心律失常。④抗炎。⑤升高白细胞。⑥护肝
北豆根	北山豆根、蝙蝠葛根、野豆根	苦，寒。有小毒。归肺、胃、大肠经	清热解毒，祛风止痛	热毒壅盛，咽喉肿痛，泄泻痢疾，风湿痹痛	煎服，3～10g	脾胃虚寒者不宜	
马勃	灰菇、牛屎菇、牛屎菌	辛，平。归肺经	清热解毒，利咽，止血	咽喉肿痛，咳嗽失音，吐血衄血，外伤出血	包煎，1.5～6g；外用适量	风寒咳嗽失音者忌服	①抑菌。②止血
青果	橄榄、青子、忠果	甘、酸，平。归肺、胃经	清热解毒，利咽，生津	咽喉肿痛，咳嗽烦渴，鱼蟹中毒，饮酒过度	煎服，4.5～9g		①护肝。②助消化

药名	别名	性味归经	功效	主治	用法用量	使用注意	现代药理
锦灯笼		苦,寒。归肺经	清热解毒,利咽化痰,利尿通淋	咽痛音哑,痰热咳嗽,小便不利,热淋涩痛	煎服,5~9g;外用适量	脾虚泄泻及孕妇忌用	①抑菌。②抗癌。③升血压
金果榄	金苦榄、地蛋、地胆	苦,寒。归肺、大肠经	清热解毒,利咽,止痛	咽喉肿痛,痈肿疔毒,胃脘热痛,泻痢腹痛	煎服,3~9g;外用适量	脾胃虚弱者慎用	①抑菌。②抗肾上腺素。③抗胆碱酯酶。④解毒。⑤止痉。⑥兴奋子宫
木蝴蝶	玉蝴蝶、千张纸、破布子	苦、甘,凉。归肺、肝、胃经	清热利咽,疏肝和胃	喉痹音哑,肺热咳嗽,肝胃气痛	煎服,1.5~3g		①抗炎。②抗变态反应。③降胆固醇
白头翁	野丈人、白头公	苦,寒。归胃、大肠经	清热解毒,凉血止痢	热毒血痢,疮痈肿毒,阴痒带下	煎服,9~15g;外用适量	虚寒泻痢忌用	①抑菌。②抗阿米巴原虫。③镇静、抗惊厥。④镇痛
马齿苋	马齿草、五行草、马齿菜	酸,寒。归肝、大肠经	清热解毒,凉血止血,止痢	热毒血痢,热毒疮疡,湿热淋证,带下,崩漏,便血	煎服,9~15g;外用适量	脾胃虚寒泄泻忌用	①抑菌。②抗氧化。③抗衰老。④利尿。⑤降胆固醇
鸦胆子	苦参子、鸭胆子、老鸦胆	苦,寒。有小毒。归大肠、肝经	清热解毒,止疟,截疟,腐蚀赘疣	热毒血痢,冷积久痢,各型疟疾,鸡眼赘疣	0.5~2g,用龙眼肉或胶囊包裹吞服;外用适量	①严格控制剂量。②外用注意保护正常皮肤。③孕妇及小儿慎用。④胃肠出血及肝肾病者忌用或慎用	①杀虫。②抗疟。③抗肿瘤。④抑制流感病毒
地锦草	血见愁、仙桃草、地联	辛,平。归肝、大肠经	清热解毒,凉血止血	热毒泻痢,血热出血,湿热黄疸,热毒疮疡,毒蛇咬伤	煎服,9~20g;外用适量		①抗病原微生物。②止血。③止泻。④抗炎
委陵菜	翻白菜、根头菜、蛤蟆草	苦,寒。归肝、大肠经	清热解毒,凉血,止痢	热毒泻痢,痈肿疮毒,血热出血	煎服,9~15g;外用适量		①杀虫。②抗菌
翻白草	湖鸡腿、茯苓草、鸡脚草	苦,寒。归胃、大肠经	清热解毒,凉血,止痢	湿热泻痢,痈肿疮毒,血热出血,肺热咳嗽	煎服,9~15g;外用适量		①抑菌。②降血糖