

刘 力◎编著



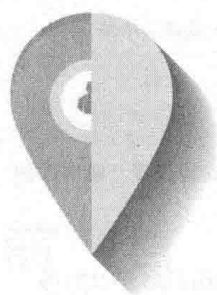
- 找准位置 · 施展才华 · 实现价值
- 做对事情 · 讲求规矩 · 勇于担当

找准位置

做对事



中华工商联合出版社



找准位置 做对事

刘力◎编著

- 找准位置 · 施展才华 · 实现价值
- 做对事情 · 讲求规矩 · 勇于担当



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

找准位置做对事 / 刘力编著. --北京: 中华工商
联合出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-5158-1813-9

I. ①找… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 252130 号

找准位置做对事

作 者: 刘 力
责任编辑: 付德华 关山美
封面设计: 任燕飞装帧设计工作室
责任审读: 于建廷
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市宏盛印务有限公司
版 次: 2016 年 11 月第 1 版
印 次: 2016 年 11 月第 1 次印刷
开 本: 710 mm×1020 mm 1/16
字 数: 240 千字
印 张: 14
书 号: ISBN 978-7-5158-1813-9
定 价: 36.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量
问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前 言

虎啸深山，鱼翔浅底，驼走大漠，雁排长空。世间万物都有自己的位置，有自己的长处，我们应找准自己的位置，用一颗平静的心踏踏实实干好工作、做对事情，诠释自己的价值。

每个人都有自己的位置，若生为林木，当欣欣以向荣。若生为幽草，当萋萋而摇绿。就算是一根小草，也不必羡慕大树的伟岸参天，依然可以长成一片碧绿。无论正担任何职，必当恪尽职守努力付出。

雄鹰只有进入天空才能自由翱翔，小鱼只有进入江河才能自在游动，狮子只有进入森林才能尽情奔驰。天空、江河、森林就是它们的位置。所以，人只有找准自己的位置，才能充分实现自己的人生价值。

只有找准了自己的位置，才能扬己之长，避己之短，干好工作，有所作为。

梭罗找准了自己的位置，他在瓦尔登湖畔过着恬淡宁静的生活，喝酒、垂钓、作诗，于是有了著名的《瓦尔登湖》。

帕格尼尼找准了自己的位置，他在小屋的阁楼上夜以继日、日复一日地练琴，终于成就了他在小提琴史上的盛名。

叶芝找准了自己的位置，他在冬日的炉火旁静静地回忆着他所深爱着的女子，才抒写了动人的《当你老了》。

爱迪生找准了自己的位置，他不厌其烦地在自己的实验室里与电、钨

丝打着交道，才发明了电灯。

找准自己的位置，需要有自知之明，知道自己适合做什么，才能把工作做好。也要清楚自己在怎样的位置，在这样的位置上该做什么，这样才不会本末倒置，造成自己人生上的失败。

每个人都有属于自己的位置，找准自己的位置，在自己的位置上做对事，才能改变现状、扭转颓势、反败为胜。

凭借你的慧眼，找准你的位置，施展你的才华，实现你的价值，绽放属于自己的光彩。

本书语言生动平实，故事性强，结合身边职场案例，并且通过对现实社会中实际情况的分析，对于员工如何能够找准位置做对事，进行了全面的讲述。从工作和做人的角度，细致而透彻地解析了找准位置做对事的重要性。

通过阅读本书，可以明白如何找准自己的位置，如何有效地实现自我，尽心尽力地去工作。同时，读者可以在书中领悟到工作的意义，学会如何面对工作，从而更好地做对工作。

人生的成功需要脚踏实地，需要一点一滴去努力，需要有一个长足的积累过程，脚踏实地是关键。找准位置，你才能安心去工作，才能获得更好的机会；找准位置，你才能做对工作，才能实现自己的价值。

由于本书编者水平有限，遗漏和不当之处还望广大读者不吝赐教，深表感谢。

编者

2016年10月

目录

Contents

第1章 调整好心态， 正确评价自己	成功者有一个平和的心态 3 不要低估自己 7 工作态度决定事业成败 11 积极去化解内心的浮躁 15 心态调整好了，工作才有劲 19 摆正工作的态度 22 确定目标，用行动证明自己 27
第2章 找准自己的位置， 热爱你的工作	多一些激情，多一些兴趣 33 带着激情去工作 38 拥有一颗有激情的心 42 在工作中找到乐趣 47 培养对工作的热情 51
第3章 脚踏实地干工作， 最适合你的位置 就是最佳位置	踏踏实实工作 57 养成务实工作的好习惯 61 勤奋踏实地做事 65 脚踏实地，把事情做得更好 70 从小处着眼，从小事做起 74
第4章 虚心请教多学习， 巩固自己的位置	虚心向他人学习 83 善于利用业余时间提升自己 87 在工作中不断学习 91

	用心去思考，用心去学习	95
	精益求精，不断为自己充电	99
	做个善于学习的好员工	104
第5章 低调做事， 谦逊做人	懂得谦虚，不居功自傲	111
	放低姿态去工作	115
	低调工作是一种智慧	121
	学会低调，不要张扬	128
	为人低调不吃亏	131
第6章 沉住气、静下心， 才能做到最好	遇事要能沉住气	137
	沉着冷静，理智地工作	141
	静下心来，让工作更有效率	146
	安心工作，才能发挥最大潜能	150
	专注工作，拒绝诱惑	154
	带着正能量去完成工作	158
第7章 超越自己， 提升自己的位置	不断提升自己，成为不可替代的员工 ...	163
	勤奋创造佳绩，在工作中超越自己 ...	170
	不断寻找自我价值	177
	勇于尝试，从此不平凡	180
	每天多做一点	183
	用行动收获一切	187
第8章 宽容待人， 保持一颗平常心	静下心来，懂得包容	197
	时刻保持平和的心态	202
	别让一意孤行害了你	206
	学会宽容，学会容忍	210
	做个有平常心的人	214



第 1 章 调整好心态， 正确评价自己

第一輯 理論與方法

第一章 緒論

第一章 緒論

一、本書的編纂目的
二、本書的編纂原則
三、本書的編纂體例

第二章 社會學

一、社會學的定義

第三章 社會學

一、社會學的定義

成功者有一个平和的心态

在今天这个时代，竞争是非常的激烈，我们每个人都需要面对各种挑战，承担各方面的压力。所以，每个人都会遇到各种各样的困难，容易心情浮躁，很难拥有平静的心态。

每个人在面对困难和压力时都会有不同的表现，有些人在挫折和磨难面前，非常胆怯、懦弱。他们会因恐惧而放弃，没有勇气去面对、与困难搏斗。在这种心态下，大多数人都会有强烈的不安、浮躁，甚至抑郁的思想。

而另一些人，他们在面对同样困难的情况下学会了勇敢和拼搏，面对艰难困苦，仍勇往直前，他们在逆境中获得更多的成长与进步。因为他们在面对困难和挑战时，始终怀有一颗平静的心，所以他们可以更加积极、勇敢地战胜面前的挑战。

平和是一种难能可贵的心态，是一种不可或缺的品德。平和表现出来的是一种态度，一种道

德，一种能力；平和也是生活幸福、人生成功的重要因素。

在工作中，只有那些拥有平和心态的人，才有可能拥有乐观的态度，才能更好地控制自己的感情。一个情绪不稳定的员工是不可能与周围的人相处和谐，团结协作的，这会深深影响到企业和团队的利益。对所有员工来讲，在工作中发泄情绪，会对他的工作形成不良的影响。最重要的是，这种不好的情绪会影响到其他同事，更有可能将这种不良情绪扩散到整个团队中去。

一位部门总监在前一天夜里和妻子发生争吵，同时，他的工作业绩也完成得不够好，这些都使他情绪非常低落。他彻夜未眠，等到天蒙蒙亮的时候才勉强入睡。等到他起床时已经快要迟到了，他急忙赶往公司。一路上他闯了好几个红灯，还差点发生事故，最后，他被警察拦了下来，开了罚单。

当这位总监赶到公司的时候，他被告知董事长已经找过他好几次了。于是，他又急忙到董事长那里解释情况，董事长十分恼火，毫不留情地批评他。

回到自己的办公室后，他感到很委屈，同时也很恼火。这时候，他看到办公桌上放着几封本来在昨天就应该被助理送出去的信件，他把助理叫过来训斥了一顿，助理也非常失落。

助理怀着委屈与气愤，把信件送到前台，又对前台一顿训斥，责怪前台昨天没有提醒他寄信。前台被训感到非常恼火，心情非常低落，于是对公司里职位最低的保洁一顿莫名其妙的训斥和埋怨。

保洁没有其他人可以骂，只好忍着一肚子气，在卫生间里对着没有生命的垃圾桶发泄，一脚下去，垃圾桶破了个大口子。

就是这样，因为那位总监的个人情绪，不断扩散到整个公司，影响了公司上上下下所有人的工作心情和状态，无形中给公司造成了损失。

这个例子教给我们：将个人的坏情绪带到工作中是危害极大的，一个

成熟的人应该学会控制自己的情绪。只有拥有平和的心态，才有可能以更好的状态投入下作，提高工作效率，获得成功。

每个人在工作和生活中都会遇到各种各样的困难和压力，但是如果我们都抱着一种不平和、厌倦的心态去面对，就会对别人产生不公平，也会产生不良氛围；也会去找各种各样的借口来推卸本应该承担的责任。如果这样，我们就不可能在工作中获得快乐，更不可能收获成功！相反，如果我们能够时时刻刻都保持平和的心态，就能够更好地面对生活和工作中所面对的困难和压力，也会更加积极主动地去承担属于自己的责任，保持对工作的热情。所以说，人无论面对什么样的处境，遭受什么样的困难，都要怀有一颗平和的心。这样才能够快乐的生活和工作。能不能够快乐的工作，就在于我们是否能拥有一种平和的心态。如果我们能够换个角度思考问题，时刻保持着平和的心态，就将不断地收获快乐，获得成功。

可能有人会问，现在人们的生活节奏这么快，压力这么大，在这个浮躁的社会中，怎样才能拥有平和的心态，保证工作的效率，获得工作业绩。

首先，我们必须要有宽广的胸怀，只有拥有宽广的胸怀，才能够坦然地看待他人的缺点，也会更加包容他人，同时成就自己获得别人的尊重。在面对困难和不公的时候拥有宽广的胸怀，能够使我们更坦然地看待世界，也能够帮助我们更好地逃离消极的态度，重新振作起来。不断地给我们带来乐观积极的态度，更好地面对生活，拥有希望和信心，带着这样的状态更好地前进，克服自己遇到的困难。

怀有平和的心态，要学会感恩，懂得珍惜。正确地看待无法挽回的过去，珍惜还未到来的未来。只有懂得珍惜现在所拥有的，才能把现在的每天都过得幸福、快乐，这才是我们最好的选择。

要想拥有平和的心态，就要学会奉献，学会牺牲。对遇到的人和事都斤斤计较，必求回报，总是把自己的利益放在重要的位置，如果这样的话，遇到不如意的事就会充斥不满与抱怨，导致不良的情绪和行为，这样的人很难做好事情。要明白，人生中有很多重要的事。心态决定人的命

运，只有付出更多，才会有想要的收获，放下包袱，才能得到该有的幸福和成功。

拥有平和的心态，就不要和别人盲目攀比。要学会知足常乐、随遇而安，在逆境中也要笑对人生，淡定从容，这样的人能获得生活的快乐。

职场箴言

在竞争激烈、生活紧迫的今天。让自己时刻拥有一个平和的心态至关重要。遇到困难的时候，多一点冷静，少一些冲动；多一些大度，少一些烦恼；多一些包容，少一些争斗；多一些付出，收获更多的回报。

不要低估自己

在工作中，我们常听到太多的抱怨，抱怨工资低，抱怨工作无聊，抱怨加班，抱怨老板无情，抱怨各种不公，抱怨制度不够人性等等，这些抱怨导致员工在工作中处于消极的状态，失去对工作的激情，遭遇的种种不公平使他们心中充满怨恨和恼怒。但是，一个抱怨的人，是不能改变自己的命运的，总是把自己的不满推在别人身上，除了影响自己工作和生活外，没有任何好处。

刘媛是一个很有潜力的心理医生，她在刚刚入行的时候，充满激情，但是在工作了几年之后，她开始变得浮躁，习惯抱怨，有时候甚至比前来咨询的病人还要消极。她总是觉得领导给她的工资太低，有时候又觉得不受重用，自己提交的升职报告也从来没有被批准过。

但真实的情况是，领导已经决定在下半年的

全体会议上正式宣布提拔她为主治医生。可是，刘媛并没有发现领导对她的重视，她的工作也不像以往那样认真。还总是抱怨，认为做这些工作没有一点价值，整天面对各种病人的倾诉，心烦意乱，总是希望躲避这一切。

事情很快传到了领导的耳朵里，领导听到她的抱怨非常气愤，对她的表现，更是十分失望。本来领导对她抱着很高的期望，而且她的努力，领导并不是没有看到，而是认为她太过年轻，必须接受从基层业务做起的过程。可是，当领导听到刘媛的抱怨之后，立即决定取消她的晋升资格。当刘媛知道自己再次不能晋升的时候，彻底对工作失去了信心，变得懈怠，最后她被辞退了。

由此可见，抱怨会消磨人的意志，是一种不负责任的体现，是对工作消极逃避的体现。如果你想改变现状，获得领导的赏识，获得晋升，只是抱怨是没有用的，你必须改掉抱怨的坏习惯，去做自己应该做的事情，否则一辈子都不会真正地成功。所以，抱怨无济于事，它不能够为工作带来任何的益处，只会浪费时间，所以要少些抱怨，多些工作。

赵勇是一位刚刚毕业的大学生，他在一家保险公司做业务代表，这是一份非常麻烦的工作，因为大多数人都对保险业务员避而不见。所以，他的工作难度非常大。

公司的其他员工整天都对自己的工作抱怨：“如果找到更好的工作，我绝对不会在这里待下去”，“那些客户十分可恶，总是觉得自己上当”。现实是这些人只能拿到最基本的工资。只有当经理给他们施加压力时，他们才会取得一点点的进步，否则就只会原地不动，甚至退步。

但是，赵勇却和他们表现的不一样。虽然他也对自己的现状很不满意，知道工资不高，地位较低。但是他却从没有放弃，因为他知道，如果他放弃了工作，就等于放弃了自己，在现在这个社会上，不会有人强迫你放弃自己，除非你主动放弃。赵勇相信，努力是不会白费的。

所以，他不断地主动去寻找客户，熟悉公司的各项业务情况，甚至是其他同行公司的业务，对比自己公司与其他公司的不同，让客户自己进行选择。有很多人希望了解一些保险方面的知识，但是他们对保险业务员的反感导致他们在这方面的知识很欠缺。赵勇了解到这些情况后，主动到社区举办讲座，免费讲解保险常识。

当人们对保险有了越来越多的了解的时候，对赵勇的印象也逐渐变好。这个时候，赵勇再向他们推荐保险，他们不会感觉到反感，反而更加有兴趣。因此，赵勇的工作业绩有了很大提高，薪水也有了很大幅度的上涨。

赵勇的成功告诉我们了一个道理，抱怨工作的不顺心，不如想办法去热爱工作，去付出努力。抱怨解决不了任何问题，也不能让你摆脱现状，更不会帮助你把工作做得越来越好，所以，与其抱怨，不如努力。

李伟是一家外贸公司的主管。他刚刚加盟公司就开始准备进行全公司的年终绩效考核，可是他发现，这家公司虽然成立了很长时间，但是却没有一个明确的考核方案，于是他去找人力资源部经理，向他大发牢骚：“根本都没有办法进行考核，连一个成文的考核方案都没有，怎么考核呢？以前怎么弄的，这次还一样算了。”

这时候，董事长也刚好来到人力资源部办公室，李伟发现后，对刚才的言论有些后悔。

董事长听到后并没有发怒，而是平静地说：“只是在这里抱怨，而不去思考解决的方法，对工作没有任何帮助。如果停止抱怨，和同事一起想办法解决问题，就会有实质性的帮助。这个麻烦就交给你去处理，希望三天后你能够制订出一个具体的考核方案。”

李伟马上回答：“请放心！我一定完成任务。”

随后，李伟在人力资源部经理的帮助下，开始工作。第二天，一个具体的考核方案就制订出来了。董事长看后非常满意。但是，他仍然平静地

问道：“现在，你还要不要继续抱怨了？”

李伟听后，若有所思地笑了起来。

抱怨解决不了问题，遇到麻烦不去抱怨才是工作应该有的态度，也是一种境界。口中没有抱怨，眼里就不会有困难。在工作中不抱怨的人，会把工作中的任何一次挑战都当作对自己提高的机会，将更多的精力投入到工作中，为了出色地完成任务而努力！把抱怨变成积极的行动，你会发现，成功越来越近。

职场箴言

从现在开始，不要抱怨，去行动。工作会变得越来越好。只有不抱怨环境的人，才会在工作中做得出色。只有不抱怨的员工，才有可能成为优秀的员工。