



常用中药宜忌速查

——详解350余味中药的宜忌病证

第2版

主 编 李兴广

选对中药 进对补
吃对中药 治对病



科学出版社

常用中药宜忌速查

——详解 350 余味中药的宜忌病证

(第 2 版)

主 编 李兴广

副主编 张 珊 徐自伟 郑春玉

沃 萍 林 燕 苏 靖

编 者 (以姓氏笔画为序)

马丽娜 刘 亚 李兴广

沃 萍 苏 靖 张 珊

林 燕 郑春玉 徐自伟

科 学 出 版 社

北 京



内 容 简 介

本书作者研究中药已经有 20 多年,有丰富的经验,本书第 1 版出版后深受读者喜欢,屡次重印。本版详细介绍了解表药、清热药、泻下药、祛风湿药等 20 类 350 余味常用中药的所宜病症(宜)与专家特别提示(忌)。读者通过本书能够熟练掌握这 350 余味中药的宜与忌,有助于临床治疗,提高药物疗效,较少药物不良反应。为了让读者能更全面掌握中药的应用,还增加了中药的来源、性味归经、功效、主治和剂量等,并对单味中药的使用方法及适宜人群进行了重点介绍。

本书适合临床中医师、中药师及相关专业人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

常用中药宜忌速查:详解 350 余味中药的宜忌病证/李兴广主编.—2 版.
—北京:科学出版社,2017.7

ISBN 978-7-03-053309-8

I. ①常… II. ①李… III. ①中草药—用法 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 130682 号

责任编辑:高玉婷 / 责任校对:张小霞

责任印制:肖 兴 / 封面设计:吴朝洪

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 6 月第 一 版 由人民军医出版社出版

2017 年 7 月第 二 版 开本:720×1000 1/16

2017 年 7 月第一次印刷 印张:17 1/2

字数:332 000

定价:58.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

再版前言

《常用中药宜忌速查》第1版于2011年问世后,深受临床中医师、中药师及中医药爱好者的厚爱,屡次重印,网络好评上百条。本书能够对读者的临床工作和日常学习起到一定的帮助作用,是对我们莫大的鼓舞。

中药是中医学宝库中重要的组成部分,熟练掌握中药的宜与忌,可以在临床治疗中起到事半功倍的作用,提高药物疗效,减少药物不良反应,造福患者。我们在认真听取、总结读者建议的基础上,结合现代临床中医药的进展,参考2015年版《中华人民共和国药典》,对本书进行二次修订,对部分内容作了修改和补充。

本次修订主要从以下四方面进行。

1. 根据卫生部“十二五”规划教材,全国高等中医药院校教材《中药学》教学大纲,删减部分需要了解的中药,保留了350余味需要重点掌握和熟悉的中药。

2. 为使读者更全面掌握中药的应用,增加了中药的性、味、归经,对部分中药的来源、功效、主治、所宜病证中的内容作了补充,对部分中药的剂量做了修改。

3. 根据临床应用和现代中药药理和药效学发展,对专家特别提示的内容作了补充,加强临床应用和日常保健的实用性。

4. 为方便读者阅读,删减和补充了部分古籍摘要,将其统一保留为两条。

本书作为中医师临床工作和中药学习的辅助用书,突出了每味中药的重点内容和知识要点,针对性强,简单易读;对每味中药的所宜病证和所忌病证做了详细归纳和解释,将中医临床与现代医学相结合,临床实用性强;对民间中药相关谚语做了解析,使读者对该味中药有了进一步认识,同时增加了对中药学习的兴趣。

对于获得本书修订再版的机会,我们倍感珍惜,在修订过程中,认真做了校正,殷切希望本书能够得到广大读者一如既往的支持,对书中错漏之处提出宝贵意见,共同学习,发挥中药特色的优势,共同推动中医药事业的发展。

李兴广教授

北京中医药大学中药学院

2017年1月

第1版前言

在科学技术发展日新月异的时代,中医药随着时代的脚步与时俱进,在保持自身特色的基础上,融合了新的知识和观点。现代医学的发展尤其是药理药效学的发展让人目不暇接。中药有它的适应证,也有它的禁忌证。在历经千年的发展过程中,诸多本草大家和临床实践家,将中药的宜忌总结得较为清楚。但是在实际的应用过程中,我们有时只注意了药物的功效,却忽略了该药物的不良反应。

在临床上,中药的宜与忌同等重要,如果掌握了中药的禁忌,即使没有治愈疾病,也不会给患者带来新的病痛。掌握中药禁忌,在中药适应证和禁忌证的交集中寻找该中药的患者群,既可以减少中药的用药风险,又提高了药物的疗效。当今社会人们法律意识逐渐增强,掌握中药及相关专业知识的禁区,也是作为一名合格医师所必需的要求,同时也是对患者负责任的体现。

本书以功效分类,包括药物名称、性味归经、来源、功效、主治、剂量、所宜病证、专家特别提示等项内容。

本书若有不当之处,敬请广大读者提出宝贵意见。

编 者

2011年1月

目 录

第 1 章 绪论

一、中药宜忌的古代文献概述	1
二、中药的禁忌	4
三、中药毒性反应的现代研究	8
四、中药中毒的临床报道	9
参考文献	11

第 2 章 解表药

第一节 发散风寒药	12
麻黄	12
桂枝	13
荆芥	14
紫苏	14
生姜	15
香薷	16
防风	17
羌活	18
白芷	19
细辛	19
藁本	20
苍耳子	21
辛夷	22
第二节 发散风热药	23
薄荷	23
牛蒡子	23
蝉蜕	24
桑叶	25
菊花	26
蔓荆子	26
柴胡	27
升麻	28
葛根	29

第3章 清热药

第一节 清热泻火药	31		
石膏	31	竹叶	34
知母	32	桅子	34
芦根	32	夏枯草	35
天花粉	33	决明子	35
第二节 清热燥湿药	36		
黄芩	36	秦皮	39
黄连	37	苦参	40
黄柏	38	白鲜皮	40
龙胆	39		
第三节 清热解毒药	41		
金银花	41	大血藤	49
连翘	42	败酱草	49
穿心莲	42	射干	50
大青叶	43	山豆根	51
板蓝根	43	马勃	51
青黛	44	木蝴蝶	52
绵马贯众	45	白头翁	52
蒲公英	45	马齿苋	53
紫花地丁	46	半边莲	53
野菊花	46	白花蛇舌草	54
漏芦	47	熊胆	55
土茯苓	48	千里光	56
鱼腥草	48	白蔹	56
第四节 清热凉血药	57		
生地黄	57	赤芍	59
玄参	58	紫草	59
牡丹皮	58	水牛角	60
第五节 清虚热药	61		
青蒿	61	银柴胡	63
白薇	61	胡黄连	63
地骨皮	62		

第4章 泻下药

第一节 攻下药	65		
大黄	65	番泻叶	66
芒硝	66	芦荟	67
第二节 润下药	68		
火麻仁	68	松子仁	69
郁李仁	68		
第三节 峻下逐水药	69		
甘遂	69	巴豆	70
牵牛子	70		

第5章 祛风湿药

第一节 祛风寒湿药	72		
独活	72	木瓜	75
威灵仙	73	蚕沙	76
川乌	73	伸筋草	76
蕲蛇	74	松节	77
乌梢蛇	75	海风藤	77
第二节 祛风湿热药	78		
秦艽	78	海桐皮	81
防己	79	络石藤	82
桑枝	79	雷公藤	82
稀莶草	80		
臭梧桐	80		
第三节 祛风湿强筋骨药	83		
五加皮	83	千年健	85
桑寄生	84	鹿衔草	85
狗脊	84		

第6章 化湿药

藿香	87	厚朴	89
佩兰	88	砂仁	90
苍术	88	白豆蔻	90

草豆蔻 91

草果 91

第7章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药 93

茯苓 93

冬瓜皮 96

薏苡仁 94

玉米须 96

猪苓 94

香加皮 97

泽泻 95

第二节 利尿通淋药 97

车前子 97

地肤子 101

滑石 98

海金沙 102

关木通 99

石韦 102

通草 100

灯心草 103

瞿麦 100

草薢 103

第三节 利湿退黄药 104

茵陈 104

虎杖 105

金钱草 105

第8章 温里药

附子 107

丁香 111

干姜 108

高良姜 111

肉桂 108

胡椒 112

吴茱萸 109

花椒 112

小茴香 110

第9章 理气药

陈皮 114

荔枝核 120

青皮 115

香附 120

枳实 115

佛手 121

木香 116

玫瑰花 121

沉香 117

绿萼梅 122

檀香 118

薤白 122

川楝子 118

大腹皮 123

乌药 119

第 10 章 消食药

山楂	125	谷芽	127
神曲	126	莱菔子	127
麦芽	126	鸡内金	128

第 11 章 驱虫药

使君子	129	南瓜子	131
苦楝皮	129	鹤草芽	131
槟榔	130		

第 12 章 止血药

第一节 凉血止血药	133		
小蓟	133	槐花	135
大蓟	133	侧柏叶	135
地榆	134	白茅根	136
第二节 化瘀止血药	137		
三七	137	蒲黄	138
茜草	138	花蕊石	139
第三节 收敛止血药	140		
白及	140	棕榈炭	141
仙鹤草	140	血余炭	142
紫珠	141		
第四节 温经止血药	142		
艾叶	142	炮姜	143

第 13 章 活血化瘀药

第一节 活血止痛药	145		
川芎	145	乳香	148
延胡索	146	没药	149
郁金	146	五灵脂	149
姜黄	147		
第二节 活血调经药	150		
丹参	150	红花	151

桃仁	152	牛膝	154
益母草	152	鸡血藤	155
泽兰	153	王不留行	155
第三节 活血疗伤药	156		
土鳖虫	156	苏木	158
马钱子	157	骨碎补	158
自然铜	157	血竭	159
第四节 破血消癥药	160		
莪术	160	虻虫	162
三棱	160	斑蝥	162
水蛭	161	穿山甲	163

第 14 章 化痰止咳平喘药

第一节 温化寒痰药	164		
半夏	164	皂荚	167
天南星	165	旋覆花	167
禹白附	165	白前	168
芥子	166		
第二节 清化热痰药	169		
川贝母	169	桔梗	173
浙贝母	169	胖大海	174
瓜蒌	170	海藻	174
竹茹	171	昆布	175
竹沥	171	海蛤壳	176
天竺黄	172	浮海石	176
前胡	172		
第三节 止咳平喘药	177		
苦杏仁	177	枇杷叶	180
紫苏子	178	桑白皮	180
百部	178	葶苈子	181
紫菀	179	罗汉果	182
款冬花	179		

第 15 章 安神药

第一节 重镇安神药	183
-----------------	-----

朱砂	183	龙骨	184
磁石	184	琥珀	185
第二节 养心安神药	186		
酸枣仁	186	首乌藤	188
柏子仁	187	合欢皮	189
灵芝	187	远志	189
第 16 章 平肝息风药			
第一节 平抑肝阳药	191		
石决明	191	紫贝齿	193
珍珠母	192	赭石	194
牡蛎	192	刺蒺藜	194
第二节 息风止痉药	195		
羚羊角	195	地龙	198
牛黄	195	全蝎	199
珍珠	196	蜈蚣	200
钩藤	197	僵蚕	201
天麻	197		
第 17 章 开窍药			
麝香	202	苏合香	204
冰片	203	石菖蒲	204
第 18 章 补虚药			
第一节 补气药	206		
人参	206	白扁豆	212
西洋参	207	甘草	212
党参	208	大枣	213
太子参	209	刺五加	214
黄芪	209	绞股蓝	215
白术	210	红景天	216
山药	211	沙棘	216
第二节 补阳药	217		
鹿茸	217	紫河车	218

淫羊藿	219	沙苑子	224
巴戟天	219	蛤蚧	225
杜仲	220	核桃仁	225
续断	220	冬虫夏草	226
肉苁蓉	221	胡芦巴	227
锁阳	222	韭菜子	227
补骨脂	222	海狗肾	228
益智仁	223	海马	229
菟丝子	223		
第三节 补血药	229		
当归	229	阿胶	232
熟地黄	230	何首乌	232
白芍	231	龙眼肉	233
第四节 补阴药	234		
北沙参	234	黄精	239
南沙参	235	枸杞子	240
百合	235	墨旱莲	241
麦冬	236	女贞子	241
天冬	237	龟甲	242
石斛	238	鳖甲	242
玉竹	238		

第 19 章 收涩药

第一节 固表止汗药	244		
麻黄根	244	糯稻根须	245
浮小麦	245		
第二节 敛肺涩肠药	246		
五味子	246	诃子	249
乌梅	247	石榴皮	249
五倍子	247	肉豆蔻	250
罂粟壳	248		
第三节 固精缩尿止带药	250		
山茱萸	250	金樱子	252
覆盆子	251	海螵蛸	253
桑螵蛸	252	莲子	253

芡实 254

椿皮 255

第 20 章 攻毒杀虫止痒药

雄黄 256

蟾酥 258

硫黄 256

木鳖子 259

白矾 257

土荆皮 260

蛇床子 258

第 21 章 拔毒化腐生肌药

升药 261

炉甘石 262

轻粉 261

硼砂 263

第 1 章

绪 论

一、中药宜忌的古代文献概述

中医学的形成和发展经历了漫长的岁月,历代医家和广大劳动人民通过长期的防病保健的实践,不断地丰富和发展了中药学的内容,逐步形成了一套较为完整的理论体系和系统的用药规律,对中华民族的健康作出了卓越贡献,并在世界范围内产生了深远的影响。

为了更好地使用中药,使中药的适应证和禁忌证能够得到更好的继承和发扬,有必要对其学术渊源、理论特点及形成发展历史有个梗概的了解。兹简要介绍如下。

(一)《神农本草经》时代

神农时代是传说时代,人类社会的生活经验多是由传说构成的,但是《神农本草经》时代也是有文字记述的。但《神农本草经》关于毒性的记录相对较少,而对于药物的功效多有夸大的成分。

在神农时代,人们生活于大自然环境中,逐渐适应环境,认识大自然,体悟“人法地,地法天,天法道,道法自然”的道理。自然环境有白天、黑夜、寒、热、温、凉等变化,人体也随着有相应变化。冬为防寒,则盖窝棚、房屋而居住,于屋中央修建火塘取暖,并开门向南;夏为防暑,则把房屋建成半地穴式。这是从生活上认识到“寒者,热之;热者,寒之”的阴阳平衡的道理。而且在日常生活中,难免会由于疲劳受寒而引起头痛、恶寒、发热等情况,这时用火烤就会感到很舒服,如果熏烤或者热熨皮肤,就能汗出而解;有的服碗热汤、热粥同时盖上棉被也能汗出而解;也有用草药煎汤熏洗而解的;也有用生姜、葱、大枣等煎汤热服取汗而解……这些多年积累的经验大多以口口相传的形式流于后世,也有用文字被记载下来的书籍。例如《神农本草经》《名医别录》《本草经集注》《雷公炮炙论》等本草著作。

例如《神农本草经》记载：“麻黄，味苦，温。主中风、伤寒头痛”“柴胡，味苦，平。主心腹肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新”“大黄，味苦，寒。下瘀血……荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷”……这些文献记载了神农时代用药经验的总结。但在《神农本草经》中上品的条文记录中，并没有涉及药物禁忌，而是经常可以在书中看到“轻身延年不老”，仿佛这些药物没有不良反应一样。在中品中有类似“硫黄，味酸温有毒”的记载，但是这些“有毒”记录并不完善，并没有进一步深入的探讨。

《名医别录》在这个基础上进步了很多，该书比《神农本草经》更切合实际临床应用，而且神仙不老之说大大减少，发展了《本经》的药效内容，增添了药物近 400 种。关于药物禁忌的记录也增加不少，例如滑石一条：“石韦为之使。恶曾青。”在“术”一条记录“防风、地榆为之使……作煎饵久服，轻身延年不饥”等。

《本草经集注》是陶弘景的又一著作，在该书中他首创“诸病通用药”，是为方便临床用药专门设立的篇章，以病为纲，类别药物，注释药性。而“解百药及金石等毒例”是本草文献中最早的解药毒专篇，这个篇章的设立对后世影响极大，在后世本草中多有模仿。“服药食忌例”“凡药不宜入汤酒者”及七情表，分别集中注释药物的服用及配伍。

《雷公炮炙论》是我国第一部炮制专书，至今仍受到中药学从业人员的尊崇。书中记录的许多制药方法和选药要求时至今日仍有指导意义。药物的炮制具有祛除偏性、增强药力的作用，和《神农本草经》《名医别录》及《本草经集注》属于同一时代的著作。

在这一时期的本草文献都有这样的特征，就是在药物所适应的病症条文下，记录的都是所宜病症，而对于该药物所不适宜的病症并没有过多描述，甚至是不描述。因这些医药知识产生于神农时代，我们将其称为《神农本草经》时代。

（二）《伤寒论》时代

东汉末年，连年战争，百姓流离失所，因疾病流行导致众多人口死亡。张仲景家族是拥有 200 多人口的南阳大族，在疫情的危害下，不到 10 年时间，病亡约 2/3 人口，其中死于伤寒者占 7/10。张仲景为著书济世，勤求古训，博采众方，广泛吸收了汉以前的医学成就，并结合自己的体会，在前人的基础上加以创新，编著《伤寒杂病论》。

在该书中，对于药物的禁忌记述最为典型的的就是桂枝汤证，条文有如下记录：“上五味，㕮咀三味，以水七升……禁生冷、黏滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。”从这里可以看到，《伤寒杂病论》关于复方服用时的药物禁忌已经很清晰了。根据仲景自序，曾撰用《素问》九卷、《八十一难》等，可知《伤寒杂病论》和《内经》《难经》基本属于同一时代的作品。如“伤寒”“六经”“阴阳”“营卫”“气血”等名称，都是从《内经》《难经》里引用过来的。这个时代的著作，都有和《伤寒杂病论》同样的认识，尤

其是同时代的本草文献,更能体现这一特点。

在区分本草禁忌的时代时,笔者把唐、宋、金、元时代的许多著作都划归为《伤寒杂病论》时代,如:《新修本草》《本草拾遗》《开宝本草》《嘉祐本草》《本草衍义》《汤液本草》《饮膳正要》等著作。这一时代的著作经过搜集充实、校刊汇纂、药理研究,在中药的适宜和禁忌古代式总结方面,已经达到了一个高度。在这一时期,无论是药物知识的深度还是广度,都是无可挑剔的,堪称经典,所以称之为《伤寒杂病论》时代。

(三)《本草纲目》时代

明代大医学家李时珍耗尽毕生精力,编著了《本草纲目》。在该书中,李时珍广泛记录了药物的禁忌证,而且收录了大量的明代以前本草文献。在这些文献记录中,有大量的药物禁忌的记录。比如说,在胡桃仁条文下,李时珍引用苏颂的话说:“(胡桃仁)性热,不可多食”;又引用孙思邈的话说:“(胡桃仁)多食动痰饮,令人恶心、吐水、吐食物”;最后时珍先生自己阐述:“胡桃性热,能入肾肺,惟虚寒者宜之。而痰火积热者,不宜多食耳。”相比较于《中药学》教材中胡桃仁的禁忌记录,这些条文就显得广泛了很多,也更有临床指导意义。

同一时代的本草文献多以整理以前本草文献为主,同时,在个别的应用上加以专门发挥。例如,明太祖朱元璋第五子朱橚主持编写的《救荒本草》。该书“疏其花、实、根、干、皮、叶之可食者”,可供荒年充饥;收录植物 414 种,含录自旧本草著 138 种,其中新增 276 种,分草、木、米谷、菜、果五部。每药配图一幅,文图对照,并且简述产地、形态,介绍性味、有毒无毒的部位、食用的方法等。另如地方性特征突出的《滇南本草》,是我国现存内容最丰富的古代地方本草,主要收录云南少数民族用药经验,给研究民族用药提供了珍贵材料,同时书中还糅合了汉药理论是一个大胆的尝试。其他还有明太医院主编的《本草品汇精要》《本草蒙筌》、李中立的《本草原始》、缪希雍的《炮炙大法》《神农本草经疏》,都具有与《本草纲目》相类似的时代特色,即对于药物宜忌整理和发挥都是建立在以前丰富的文献基础上的。

进入清代以后,本草文献在手段和方法上已经难以更新,不过在对药物的阐述上还是有创新,对于药物确切的功效越来越清楚。张璐以“疏本经之大义,并系诸家治法,庶使学人左右逢原”为目的,编著《本经逢原》,以阐述临床用药理论为要务,同时涉及论述药物质量,并对当时药材来源与疗效的关系进行辨析,甄别药物真伪。同时代江苏吴县徐大椿撰写《神农本草经百种录》,以提高临床疗效为目的,选择百种药物,阐发其“所以然”。还有吴仪洛的《本草从新》,严洁等编著的《得配本草》,黄宫绣编著的《本草求真》。其中《本草从新》以中药临床实用性为出发点,增收药品 275 种,如燕窝、冬虫夏草等;记载同类药物品种及各自功效,如人参条提到了参叶、太子参、东洋参、西洋参、党参、珠儿参的性味功能;补充用药经验,如进一步指出“半夏为治湿痰之主药”,定位清楚。《得配本草》则以“得一药而配数药,