

方药趣记歌诀

FANG YAO QU JI GE JUE

陈建章 高晓静◎主 编



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

方药趣记歌诀

FANG YAO QU JI GE JUE

主 编 陈建章 高晓静

编 委 (以姓氏笔画为序)

万 军 邓棋卫 艾 瑛

刘 梅 杨永寿 孟 萍

章 琴 章武元 傅 斌

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方药趣记歌诀 / 陈建章, 高晓静主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22853-4

I. ①方… II. ①陈…②高… III. ①方歌 -
汇编 IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 176637 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

方药趣记歌诀

主 编: 陈建章 高晓静

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 40 千字

版 次: 2016年 8 月第1版 2016年 8 月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22853-4/R · 22854

定 价: 15.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言



中药学、方剂学是中医药的基础学科,是前人医疗经验的精华,也是学习中医临床各科的“桥梁”。熟记中药的功效、运用和方剂的方名、药物组成、功效、辨证及证治要点(简称方剂五要素)是临床进行辨证论治的重要环节。但因中药学、方剂学涉及的内容较多,知识点较为分散,学生学习时压力较大,容易产生畏难情绪,从而影响学习兴趣与学习效果。为了帮助同学们较快学习和掌握中药与方剂的学习要点,按照教学大纲和中医执业医师考试的要求,我们编写了《方药趣记歌诀》,以作为学习《中药学》《方剂学》教材的补充。

《方药趣记歌诀》分为上篇和下篇。上篇为中药学歌诀,我们采用中药名称中 1~2 个字连读成巧妙歌诀,朗朗上口背诵,能快速

记住中药分类和名称,并将其功效与运用简明扼要地概括成歌诀,帮助学生更牢固记住中药学的主要内容。下篇为方剂学歌诀,重点在体现方剂的五要素和临证变化。其特点是用组方药物谐音(下标字体)构成一个与病证相关的画面,联想因趣话产生的情景达到张口即来,便于学生快速掌握。

《方药趣记歌诀》的编写,以第三版全国中医药高职高专院校规划教材《中药学》和《方剂学》为蓝本,适当参考相关书籍,结合临床及学生的实际进行改编和补充。在编写过程中,得到学校的大力支持,在此致以衷心感谢!

由于水平有限,书中不足之处在所难免,希望广大师生多提宝贵意见,以使本辅导教材不断充实和完善。

陈建章 高晓静

2015年12月

目 录



上篇 中药学歌诀

总论	2
第一章 解表药	4
第二章 清热药	6
第三章 泻下药	10
第四章 祛风湿药	12
第五章 化湿药	14
第六章 利水渗湿药	16
第七章 温里药	18
第八章 理气药	20
第九章 消食药	22
第十章 驱虫药	24
第十一章 止血药	26
第十二章 活血化瘀药	28
第十三章 化痰止咳平喘药	32

第十四章	安神药·····	34
第十五章	平肝息风药·····	36
第十六章	开窍药·····	38
第十七章	补虚药·····	40
第十八章	收涩药·····	44
第十九章	抗癌药·····	46

下篇 方剂学歌诀

第一章	解表剂·····	50
第二章	泻下剂·····	53
第三章	和解剂·····	55
第四章	清热剂·····	57
第五章	温里剂·····	60
第六章	补益剂·····	62
第七章	固涩剂·····	66
第八章	安神剂·····	68
第九章	开窍剂·····	69
第十章	理气剂·····	70
第十一章	理血剂·····	72
第十二章	治风剂·····	74
第十三章	治燥剂·····	76

上篇

中药学歌诀

总 论



性能歌

中药性能当记清，四气五味及归经，
还有升降与浮沉，有毒无毒统而称。

四气歌

四气寒热与温凉，寒凉属阴温热阳，
寒凉清热并泻火，解毒助阴又抑阳，
温热补火助阳气，温里散寒功效彰，
寒者热之热者寒，治疗大法此为纲。

五味歌

五味辛甘酸苦咸，治疗作用不同焉，
辛行气血主发散，甘和补中急能缓，
酸能固涩又收敛，苦燥降泄能坚阴，
咸能泻下且软坚，淡渗利尿要记全。

七情歌

相须互用增功效，相使辅药助主药，
相畏毒副被制限，相杀消减他药毒，
相恶配伍减功效，相反增毒定记牢，
单行无须再配药，七情配伍显奥妙。

十八反

本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，
藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

十九畏

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争，
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，
巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，
丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱，
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，
大凡修合看顺逆，制药配方莫相依。

第一章 解表药



辛温麻桂姜，
荆防芷苏羌，
细藁夷耳葱，
解表散寒香；
辛凉入肝肺，
荷牛豆蔓蛻，
桑菊柴葛升，
清热透散贼。

辛温 麻黄 桂枝 生姜，
荆芥 防风 白芷 苏叶 羌活，
细辛 藁本 辛夷 苍耳子 葱白，
解表散寒 香薷；
辛凉 入 肝肺，
薄荷 牛蒡子 淡豆豉 蔓荆子 蝉蛻，
桑叶 菊花 柴胡 葛根 升麻，
清热透散 木贼。



麻黄峻汗表实寒，风水痹痛与咳喘；
桂枝温卫善解肌，温经通脉化水气；
生姜解表散风寒，温胃宣肺且化痰；
紫苏散寒兼理气，风寒气滞两相宜；
香薷辛温散暑寒，化湿和中利水肿；
荆芥辛散肌表邪，感冒痒疹及出血；
防风辛散表里风，胜湿疗痹止风痉；
羌活祛风寒湿奇，外感头疼上肢痹；
白芷通窍止额痛，燥湿止带消痈脓；
细辛散寒鼻窍通，诸般寒痛肺饮除；
藁本散寒除湿痛，巅顶头痛用之良；
辛夷散寒要包煎，鼻渊鼻塞头目眩。
薄荷清利头目咽，散热透疹且疏肝；
牛蒡透疹散风热，解毒利咽宣肺痰；
蝉蜕散热善驱风，透疹退翳又定惊；
桑叶润肺兼平肝，风热燥咳目昏眩；
菊花疏散风热咳，清肝平肝热毒解；
柴胡退热又疏肝，升举阳气解少阳；
升麻透疹解热毒，升举清阳表证疏；
葛根解肌治项强，透疹生津升清阳。



第二章 清热药



泻火石知芦，
天夏决淡竹，
谷精青葙花，
寒凉五脏栀；
清热燥湿苦，
三黄秦鲜龙；
清热解毒银翘穿，
青青蓝鱼众马干，
白白马公紫红楼败，
雪山野熊土木莽边漏绿胆；
清热凉血生地参，
丹皮紫草牛角芍；
清退虚热蒿骨皮，
白薇银柴胡黄连。

泻火 石膏 知母 芦根，
天花粉 夏枯草 决明子 淡竹叶 竹叶，
谷精草 青箱子 密蒙花，寒凉 五脏 栀子；
清热燥湿 苦参，
三黄（黄芩 黄连 黄柏） 秦皮 白鲜皮 龙胆草；
清热解毒 金银花 连翘 穿心莲，
大青叶 青黛 板蓝根 鱼腥草 贯众
马勃 射干，
白头翁 白薇 马齿苋 蒲公英 紫花地丁
红藤 重楼 败酱草，
雪药 山豆根 野菊花 熊胆 土茯苓
木蝴蝶 金荞麦 半边莲 漏芦 绿豆 鸦胆子；
清热凉血 生地 玄参，
牡丹皮 紫草 牛角 赤芍；
清退虚热 青蒿 地骨皮，
白薇 银柴胡 胡黄连。



石膏大寒归肺胃，除烦止渴高热退；
知母清胃又润肺，滋阴降火虚热退；
栀子清心除烦躁，凉血利湿疸衄焦；
夏枯草清肝散结，消癭瘰目珠疼解。
芦根甘寒归肺胃，肺热烦渴热淋退；
天花粉清热生津，消肿排脓润肺燥。
黄芩清肺除湿热，解毒止血又安胎；
黄连燥湿清心火，胃火泻痢疮毒瘥；
黄柏入肾主下焦，燥湿泻火虚热疗；
胆草燥湿泻肝胆，下焦湿热肝火炎。
银花解毒散风热，痈疡毒痢内外清；
连翘解毒散肿结，清心透散疮家圣；
大青叶味苦性寒，凉血消斑效力强；
板蓝根解毒凉血，抗毒抑菌善利咽；
青黛凉肝定惊著，高热惊风与抽搐；
温病初起穿心莲，咽痛咳喘肺痈痊；
射干解毒善祛痰，咽喉肿痛痰壅喘；
白头翁解毒凉血，热毒血痢兼灌肠；
蒲公英解毒消肿，杀菌尤能治乳痈；
鱼腥草解毒排脓，善治疮疡和肺痈；

败酱草解毒消痈，祛瘀止痛治内痈。
生地凉血养阴津，吐衄崩漏热伤阴；
玄参泻火又滋阴，解毒散结癆咳医；
丹皮凉血又散瘀，内外痈肿骨热蒸；
赤芍凉血兼清肝，瘀滞肿痛经闭尝。
青蒿透散阴分热，除蒸解暑截疟邪；
地骨皮凉血退蒸，清肺热止血妄行。



第三章 泻下药



攻下泻叶荟硝黄，
麻仁李仁蜜润肠；
峻下逐水十枣汤，
甘遂大戟芫花尝，
商陆牵牛巴千金，
味味有毒谨慎上。

攻下 番泻叶 芦荟 芒硝 大黄，
火麻仁 郁李仁 蜂蜜 润肠；
峻下逐水 十枣汤，
甘遂 大戟 芫花尝，
商陆 牵牛子 巴豆 千金子，
味味有毒谨慎上。