

# 内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

李树沛 ◎ 编著



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

(第二版)

中国百年百名中医临床家丛书

内科专家卷

李树沛 编著

# 李克绍



中国中医药出版社  
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

李克绍/李树沛编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 7

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4327 - 8

I. ①李… II. ①李… III. ①中医临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 162432 号

---

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 5.75 字数 136 千字

2017 年 7 月第 2 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4327 - 8

定价 39.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

侵权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

## 内容提要

本书详细介绍了李克绍先生一生的理论成就与实践经验，全书共分四部分：医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱，其中“专病论治”充分反映了李克绍先生临床独到之处，是其临证经验的高度概括和总结。

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月



## 医家小传 / 1

|      |      |    |
|------|------|----|
| 锲而不舍 | 自学典范 | 4  |
| 治学严谨 | 著述丰富 | 6  |
| 诲人不倦 | 一代良师 | 11 |
| 临证灵活 | 斫轮老手 | 12 |
| 托词吟咏 | 表达赤心 | 15 |

## 专病论治 / 19

|       |    |
|-------|----|
| 胀满    | 21 |
| 实胀    | 21 |
| 寒胀    | 22 |
| 湿热胀   | 22 |
| 热胀    | 22 |
| 虚胀    | 23 |
| 胃脘痛   | 25 |
| 涤痰止痛法 | 26 |
| 消瘀止痛法 | 26 |
| 活血止痛法 | 28 |
| 解热止痛法 | 28 |
| 腹泻    | 29 |
| 渗利法   | 30 |
| 升提法   | 30 |
| 清凉法   | 31 |

|               |    |
|---------------|----|
| 疏利法 .....     | 32 |
| 甘缓法 .....     | 34 |
| 酸收法 .....     | 35 |
| 固涩法 .....     | 35 |
| 健脾法 .....     | 36 |
| 温肾法 .....     | 36 |
| 平肝法 .....     | 39 |
| 便秘 .....      | 40 |
| 风秘 .....      | 41 |
| 气秘 .....      | 42 |
| 湿秘 .....      | 43 |
| 寒秘 .....      | 43 |
| 热秘 .....      | 44 |
| 便血 .....      | 45 |
| 呕哕 .....      | 47 |
| 干呕吐涎沫 .....   | 47 |
| 干呕、哕 .....    | 49 |
| 蓄饮呕吐 .....    | 50 |
| 反胃 .....      | 53 |
| 消除梗阻 .....    | 53 |
| 止呕与润便同用 ..... | 54 |
| 润肠通便 .....    | 54 |
| 噎膈 .....      | 55 |
| 嘈杂 .....      | 58 |
| 痰火嘈杂 .....    | 58 |

|               |    |
|---------------|----|
| 血少嘈杂 .....    | 60 |
| 泛酸 .....      | 61 |
| 火性泛酸 .....    | 62 |
| 虚寒泛酸 .....    | 62 |
| 痞硬 .....      | 63 |
| 水饮结聚的痞硬 ..... | 64 |
| 湿热结聚的痞硬 ..... | 64 |
| 胃虚痞硬 .....    | 65 |
| 胃寒痞硬 .....    | 65 |
| 食欲不振 .....    | 65 |
| 消导 .....      | 66 |
| 健脾 .....      | 67 |
| 补火 .....      | 67 |
| 养肝 .....      | 68 |
| 慢性肝炎 .....    | 68 |
| 肝硬化腹水 .....   | 69 |
| 失眠 .....      | 70 |
| 治热 .....      | 71 |
| 治心 .....      | 72 |
| 治肝 .....      | 73 |
| 其他 .....      | 75 |
| 遗精 .....      | 78 |
| 癫痫 .....      | 80 |
| 低血压 .....     | 82 |
| 尿崩症 .....     | 83 |

|              |    |
|--------------|----|
| 发作性睡病 .....  | 84 |
| 痰厥 .....     | 86 |
| 腿痛 .....     | 88 |
| 无名低热 .....   | 89 |
| 肩关节周围炎 ..... | 90 |
| 肺气肿 .....    | 90 |

### 诊余漫话 / 93

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 不服药,得中医——兼谈误药救治 .....    | 95  |
| 谈“肺为水之上源” .....          | 97  |
| 谈桔梗开提气血 .....            | 99  |
| 谈控涎丹的临床应用 .....          | 100 |
| 略谈神经官能症的诊治 .....         | 101 |
| 谈胃肠病引起精神、神经症状的治法 .....   | 102 |
| 谈胃肠病的预防及治疗中一些有关的问题 ..... | 103 |
| 五对活血药的剖析 .....           | 105 |
| 谈几味治呕药的运用 .....          | 107 |
| 生姜、半夏 .....              | 107 |
| 芦根 .....                 | 108 |
| 苏叶、黄连 .....              | 109 |
| 伏龙肝 .....                | 110 |
| 冲脉粗谈 .....               | 111 |
| 冲脉的特点、作用及循行路线 .....      | 111 |
| 冲脉为病的症状、病机与脉象 .....      | 113 |
| 逆气里急的治法 .....            | 117 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 其他冲脉病·····            | 118 |
| 关于冲脉的名称问题·····        | 122 |
| 关于冲脉的一些不成熟的看法·····    | 123 |
| 谈清阳下陷与阴火上冲·····       | 124 |
| 谈《易》与医·····           | 127 |
| 从《易》与医的起源谈起·····      | 127 |
| 《易》学的发展及其思想内容·····    | 128 |
| 《易》对中医学的影响·····       | 132 |
| 评《灵枢·阴阳二十五人》的年忌·····  | 135 |
| 读《金匱要略》札记·····        | 138 |
| 读“五脏风寒积聚病脉证并治”后·····  | 138 |
| 从“阴脉小弱其人渴”想到的内容·····  | 141 |
| 对于“寒气厥逆”与赤丸的分析·····   | 142 |
| 谈五行的产生、应用及其前途·····    | 143 |
| 从五行的产生到具体概念的形成·····   | 143 |
| 五行生克的应用及其流弊·····      | 145 |
| 五行对中医学的影响·····        | 147 |
| 如何正确理解中医学中的五行·····    | 154 |
| 机械五行论的不同表现形式及其结果····· | 155 |
| 五行的存废问题·····          | 158 |

内科专家

医

家

小

传

内科专家

李克绍



李克绍，字君复，1910年10月出生于山东省牟平县龙泉乡东汤村的一个农民家庭。其父是农民，兼有蒸茧技术，每年秋收完毕，便赴东北缫丝厂工作，翌年春暖回家，从事田间劳动，勤劳朴实，生活俭约。先生一生，勤勤恳恳，朴实无华，与幼年的家庭熏陶是分不开的。

先生7岁入学，读四年制国民小学，又升入高等小学勉强读了3年后，因生活所迫，毕业后已无力继续深造。但正值山东当局提倡读经，东汤村西头的龙泉小学，也办起了读经补习班，这个班近在咫尺，才使先生得以勉强就读。在补习班攻读了5年，主要课程是四书、五经、左传、古诗等。这些课程，奠定了先生雄厚的文学基础，也为先生以后自学中医，创造了一个极为有利的条件。

先生在19岁时当上了小学教师，接连做了10年的教学工作。10年中，先生一面教学，一面学医，利用课余、晚间、假日的时间，口不绝吟，手不停抄，终于在无师自学的情况下，粗通了《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匮要略》《神农本草经》等经典著作，阅读和背诵了部分后世各家有关方药、杂病等医籍。于是在1935年年底，先生在参加烟台组织的全专区中医考试时，以第二名的优异成绩被录取。

先生有了合法的行医执照后，便弃儒业医。曾在原籍自设药房开业，在当地群众中有一定的威信。此后，也曾在烟台、大连等地挂牌行医，但由于那时社会秩序混乱，所以时间都不太长。至中华人民共和国成立以后，先生在威海市联合诊所工作，1956年，威海市联合诊所被国家接收，改为威海市卫生所。之后，先生调到山东中医学院任伤寒教研室讲师，从事《伤寒论》专业的教学与科研工作，自此定居济南。后又晋升为副教授、教授。曾任山东中医学院伤寒教研室主任、顾问，全国仲景学说专业委员会顾问，并应聘为张仲景国医大学名誉教授。1984年先生参加九三学社，翌年加入中国共产党。其



传略被《中国当代名人录》收录。至先生 1996 年去世为止，先生从事中医医疗与教学工作达 60 余年。

先生学识渊博，医理精深，发表大量的学术论著，在国内外颇有影响。全国各地邀请其讲学者很多，曾赴北京、天津、南阳、长春、大连等地做学术报告，所到之处，俱受到听众的热烈欢迎，并得到很高的评价。尤其值得一提的是，先生所著《伤寒解惑论》，影响远及中国香港，以及日本、新加坡等地，深得中医学学术界的好评，认为本书有不少新发挥、新见解，是对《伤寒论》研究的突破，也是自有《伤寒论》以来，特别是近代一部能启蒙解惑的好书。

先生是自学成材的榜样，从医之路及其治学方法颇具特点，从以下几个方面记叙之。

#### 锲而不舍 自学典范

先生弱冠之年，本是小学教员，因旧社会教育工作者的职业极不稳定，加之叔父患热性病被庸医误药致死，才有志改业行医。但当时为什么不学西医而选择中医？令人感到意外而且有趣的是先生因受到反对中医者的启示，才决心舍弃西医而学习中医的。事情是这样的：先生学医无人指导，盲目购买的第一本医书，是日本下平用彩著的，浙江汤尔和译的《诊断学》，是当时比较先进的西医书。汤氏反对中医，在书的序言中说：“……吾固知中医之已疾，有时且胜于西医，但此系结果，而非其所以然。徒以结果与人争，无已时……”意思是说：我当然知道中医治病，有时且比西医为好，但这只是治疗效果，而所以取得这些效果的道理，中医则讲不出来，既然讲不出道理，只用治疗效果同别人争辩，那是不能说服人的。看了这段话，先生发现连西医也承认中医治病疗效不比西医差，只不过因中医讲不出道理，才瞧不起中医。他想“结果”和“所以然”何者重要呢？余不可能知道汤氏本人如果得垂危之病后，他是愿意明白地知道其所以然而死去，还是想活着而宁