

三分钟

视觉图解系列

图解哲学

像哲学家一样去思考

宇都宫辉夫

④ 坂井昭宏 主编
藤井教公

PHP研究所 编

周素 译

PHILOSOPHY



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

三分钟

视觉图解系列

图解哲学

像哲学家一样去思考

宇都宫辉夫

◎ 坂井昭宏 主编

藤井教公

PHP研究所 编

周素 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

图解哲学：像哲学家一样去思考 / (日) 宇都宫辉夫, (日) 坂井昭宏, (日) 藤井教公主编；周素译；PHP研究所编。—北京：人民邮电出版社, 2017. 7
ISBN 978-7-115-44515-5

I. ①图… II. ①宇… ②坂… ③藤… ④周… ⑤P…
III. ①哲学—图解 IV. ①B0-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第003581号

版权声明

TETSUGAKU

Copyright © 2005 by PHP institute, inc.

All rights reserved.

Original Japanese edition published by PHP Institute, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with

PHP Institute, Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

Through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

-
- ◆ 主 编 [日] 宇都宫辉夫 坂井昭宏 藤井教公
编 者 PHP 研究所
译 者 周 素
责任编辑 申 苹
执行编辑 刘瑞莲
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鑫丰华彩印有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 7 2017年7月第1版
字数: 194千字 2017年7月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2016-2080号
-

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147号

C O N T E N T S

前言 / 3

第1章 何谓哲学 / 9

何谓哲学? ◎对原理的穷究钻研 / 10

哲学为什么难? ◎使用语言进行说明的学问 / 12

哲学诞生的背景◎商业与交通催生了哲学 / 14

哲学与自然科学的关系◎哲学是所有学问的基础 / 16

何谓哲学性的看法、思考方法? ◎何谓逻各斯 / 18

何谓哲学性的看法、思考方法? ◎演绎法、归纳法 / 20

专栏 西方哲学与东方哲学的差异与交集 / 22

第2章 古代 / 23

西方哲学的起源◎古希腊哲学 / 24

孕育了哲学的地中海◎哲学始于古希腊殖民城市 / 26

泰利斯◎“万物之源是水” / 28

阿那克西曼德 / 阿那克西米尼◎世界本源即“无限定”和“空气” / 30

毕达哥拉斯◎“世界由数字组成” / 32

赫拉克利特◎“万物流转无常” / 34

巴门尼德 / 芝诺

◎“存在之物不会消失无形,不存在之物不会无中生有” / 36

恩培多克勒 / 阿那克萨哥拉 / 德谟克利特

◎四大元素 努斯 原子 / 38

针对人的普遍性进行的思考◎在雅典开花的古代哲学 / 40

雅典的直接民主政治◎诡辩学派传播的辩论术 / 42

苏格拉底1◎最早视哲学为学问的哲学家 / 44

苏格拉底2◎苏格拉底因何接受死刑? / 46

柏拉图1◎希腊最伟大的哲学家 / 48

柏拉图2◎“哲人治国”为柏拉图的理想国家 / 50

亚里士多德1◎理型到形式的转变 / 52

亚里士多德2◎何谓形而上学 / 54

亚里士多德3◎求知欲望与生俱来 / 56

斯多葛学派及其时代◎生于乱世的哲学 / 58

伊壁鸠鲁◎追求精神快乐的伊壁鸠鲁 / 60

专栏 心醉于诗歌的优雅和数字的规则性吗? / 62

第3章 中世纪 / 63

中世纪哲学◎基督教教义与哲学的融合 / 64

基督教的普及与时代背景◎犹太教与基督教的差异 / 66

奥古斯丁1◎恶是善的欠缺 / 68

奥古斯丁2◎不犯罪的自由 / 70

托马斯·阿奎纳◎存在具有各种阶段 / 72

专栏 风水是哲学? 阴阳师是哲学家? / 74

第4章 近代 / 75

近代的哲学思潮◎从“神”转向“人” / 76

文艺复兴时期至近代◎个人主义思潮的抬头 / 78

弗兰西斯·培根◎“知识就是力量”——知识可以支配自然 / 80

勒奈·笛卡尔1◎普遍怀疑：“我思故我在” / 82

勒奈·笛卡尔2◎“物心二元论”：世界由身体与精神组成 / 84

巴鲁赫·斯宾诺莎◎“一元论”：精神与身体都是神的属性 / 86
戈特弗里德·莱布尼兹◎“多元论”：世界由无数单子组成 / 88
约翰·洛克◎“白纸”：通过经验认知 / 90
乔治·贝克莱 / 大卫·休谟◎英国经验主义：通过经验认识世界 / 92
托马斯·霍布斯◎国家是活着的、人工的利维坦 / 94
让-雅克·卢梭◎“社会契约论” / 96

伊曼努尔·康德 1

◎“纯粹理性批判”：唯有通过认识，对象才会作为对象出现 / 98

伊曼努尔·康德 2

◎“实践理性批判”：人只有在遵循道德行动之时才是自由的 / 100

德意志观念论◎唯有对自律存在的探索 / 102

乔治·威廉·弗里德里希·黑格尔 1

◎“绝对精神”：通过人类历史实现本质 / 104

乔治·威廉·弗里德里希·黑格尔 2

◎“辩证法”：不仅要寻求答案，还要迈向更高阶段 / 106

专栏 科学进步需要哲学 / 108

第5章 近代 /109

近代哲学◎近代社会中的科学与哲学 / 110

卡尔·马克思◎主张变革现实的“马克思主义” / 112

弗里德里希·威廉·尼采 1◎虚无主义 / 114

弗里德里希·威廉·尼采 2◎永恒轮回与超人 / 116

西格蒙德·弗洛伊德◎无意识 / 118

索伦·克尔凯郭尔◎存在主义的先驱 / 120

亨利·柏格森◎实证主义的形而上学 / 122

威廉·狄尔泰 / 格奥尔格·齐美尔◎生命哲学 / 124

第6章 现代 /127

- 现代哲学与现代思想的差异◎脱离了哲学范畴的现代思想 / 128
- 威廉·詹姆斯 / 约翰·杜威◎实用主义 / 130
- 埃德蒙德·胡塞尔◎现象学的创始人 / 132
- 马丁·海德格尔 1◎“存在论”：人是已经存在着的 / 134
- 马丁·海德格尔 2◎“实存论”：让有限存在活得更好 / 136
- 让-保罗·萨特◎“存在主义”：人类受到了自由的惩罚 / 138
- 莫里斯·梅洛·庞蒂◎身体论 / 140
- 伯特兰·罗素◎《数学原理》 / 142
- 路德维希·维特根斯坦 1◎分析哲学 / 144
- 路德维希·维特根斯坦 2◎语言游戏 / 146
- 弗迪南·德·索绪尔◎结构主义、符号论、差异 / 148
- 现代哲学中的结构主义◎作为存在主义的对立面登场的结构主义 / 150
- 列维·斯特劳斯 1◎“结构主义”：支配人行为的是无意识的结构 / 152
- 列维·斯特劳斯 2◎结构主义与人本主义从根本上水火不容 / 154
- 雅克·拉康◎三维世界构成人的现实 / 156
- 罗兰·巴特◎文本理论与符号论 / 158
- 路易·阿尔图塞◎用结构主义解释马克思主义 / 160
- 米歇尔·福柯 1◎探求时代的认识型 / 162
- 米歇尔·福柯 2◎“人已死”的真义何在? / 164
- 吉尔·德勒兹◎“各自不同才好” / 166
- 雅克·德里达◎越过结构主义，到达后结构主义 / 168
- 继后结构主义之后，后现代的流行及当下◎从怀疑一切开始…… / 170
- 专栏 哲学与女性 / 172

第7章 东方 / 173

东西方哲学的差异

◎对世界进行严密细分, 还是静观其本来面目? / 174

印度哲学◎神话色彩浓厚的哲学要素 / 176

奥义哲学◎如何解脱痛苦 / 178

《吠陀经》的实践方法及其分流◎修行者思考出来的哲学 / 180

释迦牟尼 1◎原始佛教的形成 / 182

释迦牟尼 2◎为了普度众生 / 184

释迦牟尼 3◎解脱痛苦的方法当中有卓越的哲学性 / 186

大乘佛教与南传上座部佛教◎形而上还是实践 / 188

唯识◎主张深层心理的存在 / 190

何谓中国哲学◎扎根生活的实践哲学 / 192

孔子◎儒学之祖的“仁与礼” / 194

道家◎老庄思想 / 196

孟子 / 荀子◎性善说与性恶说 / 198

朱子学◎儒教的新形态 / 200

阳明学◎发现自己的“良知” / 202

日本思想溯源 1◎古代人的包容 / 204

日本思想溯源 2◎佛教的传入 / 206

日本思想溯源 3◎“神道”与“佛教” / 208

日本思想溯源 4◎镰仓新佛教的登场 / 210

日本思想溯源 5◎江户儒学的发展 / 212

日本思想溯源 6◎国学与洋学 / 214

日本思想溯源 7◎日本的近代化进程 / 216

译后记——思想挖掘地图 / 218

索引 / 220

主要参考文献 / 224

三分钟

视觉图解系列

图解哲学

像哲学家一样去思考

宇都宫辉夫

◎ 坂井昭宏 主编

藤井教公

PHP研究所 编

周素 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

图解哲学：像哲学家一样去思考 / (日) 宇都宫辉夫, (日) 坂井昭宏, (日) 藤井教公主编；周素译；PHP研究所编。—北京：人民邮电出版社，2017.7
ISBN 978-7-115-44515-5

I. ①图… II. ①宇… ②坂… ③藤… ④周… ⑤P…
III. ①哲学—图解 IV. ①B0-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第003581号

版权声明

TETSUGAKU

Copyright © 2005 by PHP institute, inc.

All rights reserved.

Original Japanese edition published by PHP Institute, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with

PHP Institute, Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

Through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

-
- ◆ 主 编 [日] 宇都宫辉夫 坂井昭宏 藤井教公
编 者 PHP 研究所
译 者 周 素
责任编辑 申 苹
执行编辑 刘瑞莲
责任印制 周昇亮
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京鑫丰华彩印有限公司印刷
- ◆ 开本：880×1230 1/32
印张：7 2017年7月第1版
字数：194千字 2017年7月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字：01-2016-2080号
-

定价：39.80元

读者服务热线：(010) 81055296 印装质量热线：(010) 81055316

反盗版热线：(010) 81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147号

前言

想要学习、了解哲学吗？

你曾被那些古希腊哲学家的鼎鼎大名、现代思想家的冷峻思考与令人印象深刻的描述，以及东方的宏大哲学思想所吸引，并认为其中蕴藏着深邃的智慧吗？也许有人认为，哲学无须学习，因为它不能成为实际的生存智慧，无非是一种语言游戏罢了。那么你错了！实际上，哲学对我们的现实生活有着呢！

哲学对实际生活确实是有帮助的，特别是理解掌握西方哲学史的脉络，能够帮助我们训练自己独立思考的能力。当然，独自进行深入思考的确十分重要。不过，如果完全不听取他人的意见，或者仅仅只会听取他人的意见，被他人所左右，就永远不可能产生出独特的、值得传递给他人的想法。

产生于欧洲的西方哲学经过多民族之间的各种交流、碰撞、锤炼，形成了公共性极高的语言，它是伟大的思想结晶。以东方的宗教、语言等为基础的东方人之所以还要接纳、学习西方哲学，就是因为它具有训练我们理性思考事物的好处。

同样的道理，通过了解东方哲学的历史，我们还可以发现，东方思想对国人看待事物的观点、感受事物的原理起着极大的作用。

当然，我们不应该忘记的是，每个时代的哲学家、思想家头脑里思考的并非只有哲学问题。不管他们身处哪个时代，生活在哪块区域，个人偏好是什么，哲学里都留下了他们必须思考且费尽心要让大众理解的思想成果。沿着哲学的脉络，我们肯定会邂逅一些语言和思想，它们也肯定会给生活在现代的我们带来诸多的帮助。

C O N T E N T S

前言 / 3

第1章 何谓哲学 / 9

何谓哲学? ◎对原理的穷究钻研 / 10

哲学为什么难? ◎使用语言进行说明的学问 / 12

哲学诞生的背景◎商业与交通催生了哲学 / 14

哲学与自然科学的关系◎哲学是所有学问的基础 / 16

何谓哲学性的看法、思考方法? ◎何谓逻各斯 / 18

何谓哲学性的看法、思考方法? ◎演绎法、归纳法 / 20

专栏 西方哲学与东方哲学的差异与交集 / 22

第2章 古代 / 23

西方哲学的起源◎古希腊哲学 / 24

孕育了哲学的地中海◎哲学始于古希腊殖民城市 / 26

泰利斯◎“万物之源是水” / 28

阿那克西曼德 / 阿那克西米尼◎世界本源即“无限定”和“空气” / 30

毕达哥拉斯◎“世界由数字组成” / 32

赫拉克利特◎“万物流转无常” / 34

巴门尼德 / 芝诺

◎“存在之物不会消失无形,不存在之物不会无中生有” / 36

恩培多克勒 / 阿那克萨哥拉 / 德谟克利特

◎四大元素 努斯 原子 / 38

针对人的普遍性进行的思考◎在雅典开花的古代哲学 / 40

雅典的直接民主政治◎诡辩学派传播的辩论术 / 42

苏格拉底 1◎最早视哲学为学问的哲学家 / 44

苏格拉底 2◎苏格拉底因何接受死刑? / 46

柏拉图 1◎希腊最伟大的哲学家 / 48

柏拉图 2◎“哲人治国”为柏拉图的理想国家 / 50

亚里士多德 1◎理型到形式的转变 / 52

亚里士多德 2◎何谓形而上学 / 54

亚里士多德 3◎求知欲望与生俱来 / 56

斯多葛学派及其时代◎生于乱世的哲学 / 58

伊壁鸠鲁◎追求精神快乐的伊壁鸠鲁 / 60

专栏 心醉于诗歌的优雅和数字的规则性吗? / 62

第3章 中世纪 / 63

中世纪哲学◎基督教教义与哲学的融合 / 64

基督教的普及与时代背景◎犹太教与基督教的差异 / 66

奥古斯丁 1◎恶是善的欠缺 / 68

奥古斯丁 2◎不犯罪的自由 / 70

托马斯·阿奎纳◎存在具有各种阶段 / 72

专栏 风水是哲学? 阴阳师是哲学家? / 74

第4章 近代 / 75

近代的哲学思潮◎从“神”转向“人” / 76

文艺复兴时期至近代◎个人主义思潮的抬头 / 78

弗兰西斯·培根◎“知识就是力量”——知识可以支配自然 / 80

勒奈·笛卡尔 1◎普遍怀疑：“我思故我在” / 82

勒奈·笛卡尔 2◎“物心二元论”：世界由身体与精神组成 / 84

巴鲁赫·斯宾诺莎◎“一元论”：精神与身体都是神的属性 / 86
戈特弗里德·莱布尼兹◎“多元论”：世界由无数单子组成 / 88
约翰·洛克◎“白纸”：通过经验认知 / 90
乔治·贝克莱 / 大卫·休谟◎英国经验主义：通过经验认识世界 / 92
托马斯·霍布斯◎国家是活着的、人工的利维坦 / 94
让-雅克·卢梭◎“社会契约论” / 96

伊曼努尔·康德 1

◎“纯粹理性批判”：唯有通过认识，对象才会作为对象出现 / 98

伊曼努尔·康德 2

◎“实践理性批判”：人只有在遵循道德行动之时才是自由的 / 100

德意志观念论◎唯有对自律存在的探索 / 102

乔治·威廉·弗里德里希·黑格尔 1

◎“绝对精神”：通过人类历史实现本质 / 104

乔治·威廉·弗里德里希·黑格尔 2

◎“辩证法”：不仅要寻求答案，还要迈向更高阶段 / 106

专栏 科学进步需要哲学 / 108

第5章 近代 / 109

近代哲学◎近代社会中的科学与哲学 / 110

卡尔·马克思◎主张变革现实的“马克思主义” / 112

弗里德里希·威廉·尼采 1◎虚无主义 / 114

弗里德里希·威廉·尼采 2◎永恒轮回与超人 / 116

西格蒙德·弗洛伊德◎无意识 / 118

索伦·克尔凯郭尔◎存在主义的先驱 / 120

亨利·柏格森◎实证主义的形而上学 / 122

威廉·狄尔泰 / 格奥尔格·齐美尔◎生命哲学 / 124

第6章 现代 / 127

- 现代哲学与现代思想的差异◎脱离了哲学范畴的现代思想 / 128
- 威廉·詹姆斯 / 约翰·杜威◎实用主义 / 130
- 埃德蒙德·胡塞尔◎现象学的创始人 / 132
- 马丁·海德格尔 1◎“存在论”：人是已经存在着的 / 134
- 马丁·海德格尔 2◎“实存论”：让有限存在活得更好 / 136
- 让-保罗·萨特◎“存在主义”：人类受到了自由的惩罚 / 138
- 莫里斯·梅洛·庞蒂◎身体论 / 140
- 伯特兰·罗素◎《数学原理》 / 142
- 路德维希·维特根斯坦 1◎分析哲学 / 144
- 路德维希·维特根斯坦 2◎语言游戏 / 146
- 弗迪南·德·索绪尔◎结构主义、符号论、差异 / 148
- 现代哲学中的结构主义◎作为存在主义的对立面登场的结构主义 / 150
- 列维·斯特劳斯 1◎“结构主义”：支配人行为的是无意识的结构 / 152
- 列维·斯特劳斯 2◎结构主义与人本主义从根本上水火不容 / 154
- 雅克·拉康◎三维世界构成人的现实 / 156
- 罗兰·巴特◎文本理论与符号论 / 158
- 路易·阿尔图塞◎用结构主义解释马克思主义 / 160
- 米歇尔·福柯 1◎探求时代的认识型 / 162
- 米歇尔·福柯 2◎“人已死”的真义何在? / 164
- 吉尔·德勒兹◎“各自不同才好” / 166
- 雅克·德里达◎越过结构主义，到达后结构主义 / 168
- 继后结构主义之后，后现代的流行及当下◎从怀疑一切开始…… / 170
- 专栏 哲学与女性 / 172

第7章 东方 / 173

东西方哲学的差异

◎对世界进行严密细分, 还是静观其本来面目? / 174

印度哲学◎神话色彩浓厚的哲学要素 / 176

奥义哲学◎如何解脱痛苦 / 178

《吠陀经》的实践方法及其分流◎修行者思考出来的哲学 / 180

释迦牟尼 1◎原始佛教的形成 / 182

释迦牟尼 2◎为了普度众生 / 184

释迦牟尼 3◎解脱痛苦的方法当中有卓越的哲学性 / 186

大乘佛教与南传上座部佛教◎形而上还是实践 / 188

唯识◎主张深层心理的存在 / 190

何谓中国哲学◎扎根生活的实践哲学 / 192

孔子◎儒学之祖的“仁与礼” / 194

道家◎老庄思想 / 196

孟子 / 荀子◎性善说与性恶说 / 198

朱子学◎儒教的新形态 / 200

阳明学◎发现自己的“良知” / 202

日本思想溯源 1◎古代人的包容 / 204

日本思想溯源 2◎佛教的传入 / 206

日本思想溯源 3◎“神道”与“佛教” / 208

日本思想溯源 4◎镰仓新佛教的登场 / 210

日本思想溯源 5◎江户儒学的发展 / 212

日本思想溯源 6◎国学与洋学 / 214

日本思想溯源 7◎日本的近代化进程 / 216

译后记——思想挖掘地图 / 218

索引 / 220

主要参考文献 / 224

第1章

何谓哲学

