

明明
白白
我的性

明白学堂 著

湖南少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白我的性 / 明白学堂著. -- 北京: 北京科学技术出版社, 2016.9 (2016.11重印)
ISBN 978-7-5304-8510-1

I. ①明… II. ①明… III. ①性知识-图集 IV.
①R167-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第
178975号

明明白白我的性

作 者: 明白学堂
策 划: 陈瑶@夏日星 徐艳硕
责任编辑: 刘 宁
责任校对: 贾 荣
责任印制: 吕 越
封面设计: 胡新一
版式设计: 胡新一 陈瑶@夏日星
图文制作: 陈瑶@夏日星
出 版 人: 曾庆宇
出版发行: 北京科学技术出版社
社 址: 北京西直门南大街16号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086-10-66135495(总编室)
0086-10-66113227(发行部)
0086-10-66161952(发行部传真)
电子信箱: bjkj@bjkpress.com
网 址: www.bkydw.cn
经 销: 新华书店
印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司
开 本: 1000mm×710mm 1/24
字 数: 150千字
印 张: 8.5
版 次: 2016年9月第1版
印 次: 2016年11月第2次印刷
ISBN 978-7-5304-8510-1/R·2132

定 价: 68.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



14 ~ 18 岁在成人指导下阅读
18 岁以上自主阅读

使用说明


- 1 扫描此二维码下载“CandyBook”APP。

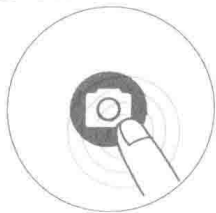


iOS Android

- 2 首次使用时，点击 APP 主页下方“产品”图标，选择并点击“明明白白我的性”产品的小相机图标，下载产品包后，扫描书中有  的页面。



- 3 非首次使用时，可直接点击 APP 主页小照相机图标。扫描书中有  的页面。



- 4 开始有趣的交互阅读吧。



※ 这是一本可以动起来的小萌书。扫描书中有“小手机”标志的页面即可进行有趣的交互阅读，找到书中没有的小秘密。

人物介绍

我叫王小明，是茫茫精子大军中的一员。



王小明

这两位分别是李小白和 Dr.G，
他们将和我一起，陪你看完这本书。



李小白



Dr.G

前言：性是大事情

以往大家都是在动画片中看到我、王小明和 Dr.G 的。今年夏天，我突然对影像和书籍有了哲学的思考——影像稍纵即逝、供人们茶余饭后消遣，而书籍才是人类永恒的精神食粮。于是，我们便萌生了为《明明白白我的性》出一本书的想法。

小时候，我常常会困惑：小孩子究竟是从哪儿来的？为什么作为女生的我没有小“丁丁”？青春期，我会思考人们为什么要做爱做的事？如果我长了“丁丁”，那我还是女生吗？我一边刻苦钻研，一边有点儿小罪恶感——受文化氛围影响，我们从小对性就有一种莫名其妙的厌恶，直到后来我加入了《明明白白我的性》这个创作团队，才得以如鱼得水、名正言顺地研究这件事情。

了解性是一个神奇的过程。其实性是一个很大的话题，并不只是做“羞羞的事情”那么简单，性是对医学、人性、平等、界限、权利、伦理等很多大事情的探讨。你会知道历史上很多科学家为了“爱爱事业”做过很多辛苦的努力，也会惊讶于不同国家、不同种族的人对于性有着那么多不同的看法。

对于性的探索也是我们对于自身的探索，关系到我们的健康：人乳头瘤病毒（HPV）和人类免疫缺陷病毒（HIV）长相很丑不说，它们可不是闹着玩的；关系到我们的自我认同：你到底是直还是弯啦，你觉得自己是女生还是男生呢；关系到我们的亲密关系。

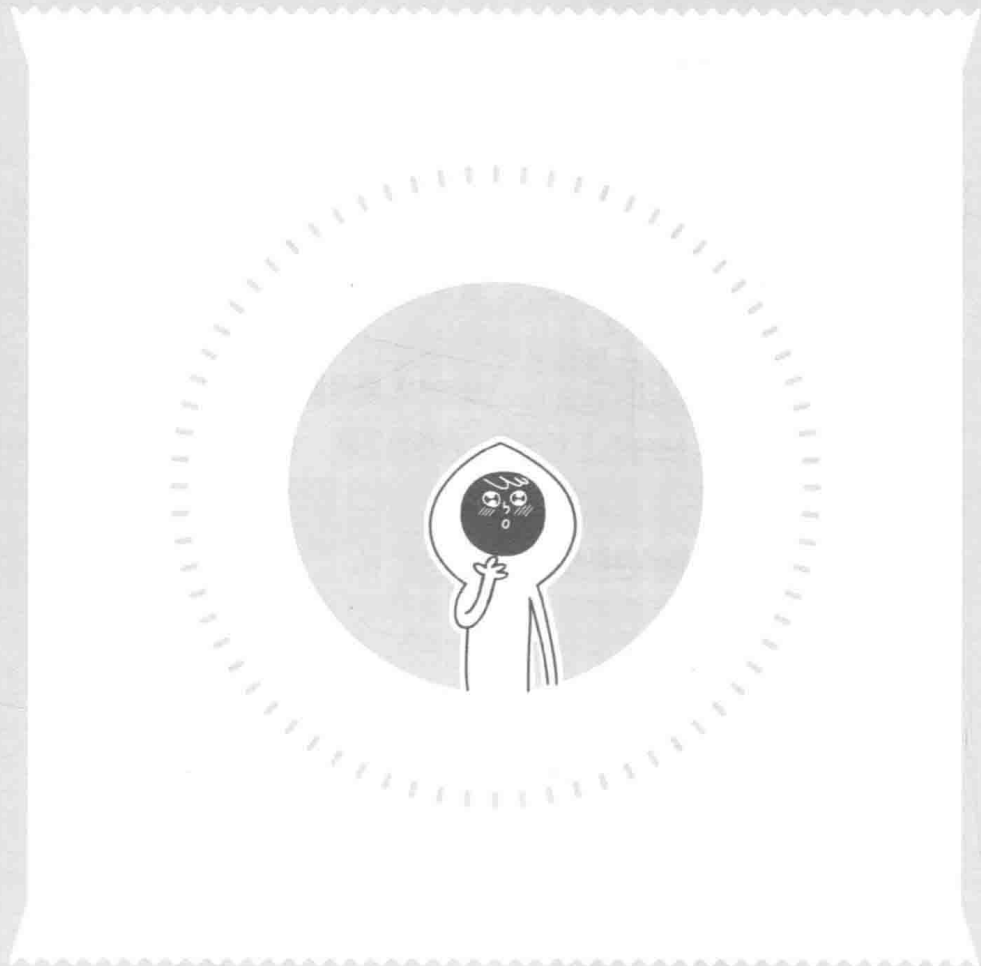
这本书有着明白学堂一贯的“不冰冷说教，知识准确可靠”的激萌可爱风

格，希望能够让大家对性有一个科学的基本知识储备，让大家在想要了解性的时候有一个渠道，而不是从“你懂得”的地方获得。最重要的，也是李小白最想呈现给读者的，就是正确的性观念——性既不肮脏，也不高尚，就像吃饭、睡觉一样，我们对“爱爱”的需求是一种本能，不要因此有负罪感。

这本书会让你对性有一个新的认识，成为一个知性、有内涵的明白人。

李小白





目录 contents

Lesson 1 哇，精子 1

Lesson 2 “蛋蛋”的故事 23

Lesson 3 “丁丁”成长记 39

Lesson 4 神秘的“小妹妹” 59

Lesson 5 我的毛毛我做主 79

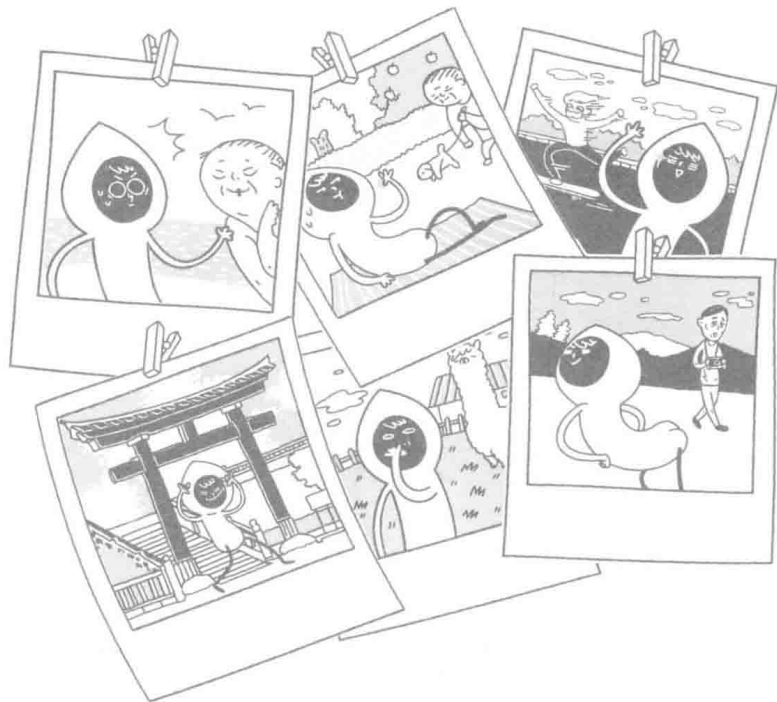
Lesson 6 “咪咪”的故事 101

Lesson 7 “大姨妈”来啦 123

Lesson 8 性命攸关的大事 145

Lesson 9 行不行，大脑说了算 159

Lesson 10 性病究竟是个啥 177



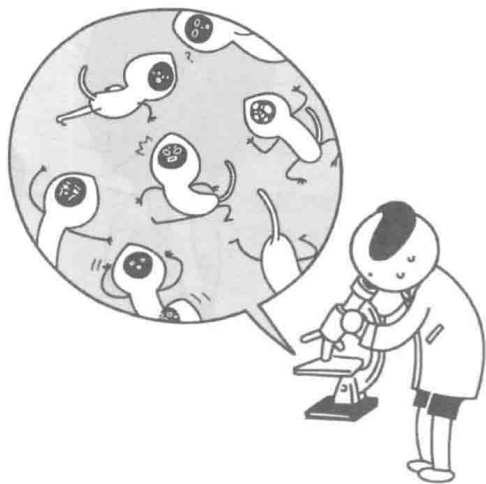
精子是如何被发现的

在1677年的一天，一位名叫安东尼·列文虎克（Antoni Van Leeuwenhoek）的荷兰人和他老婆“爱爱”结束后，本来可以继续来个爱的抱抱什么的，但是他并没有这样做，而是在他老婆的体内收集了一些自己的精液。

原来这位老兄在帮英国皇家学会做一个实验。



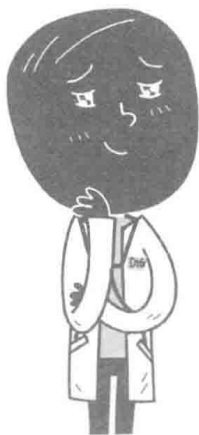
他将精液放在显微镜载玻片上，调整反光镜。当他的眼睛对准目镜时，他成为了世界上观察到活的王小明的第一人。



认识精子从观察精液开始

精液和身体的其他排泄物，如尿液、大便、唾液等一样，都是人体生产出来的东西。一般情况下，男生是不会认真观察自己的精液的。

人们总觉得人体产生的东西不纯洁。
我才不会这么想！



许多人会觉得精液和酸奶好像差不多，实际上相差很多。



酸奶 VS 精液



外观



乳白色；
质地略浓稠



灰白色、土黄色；
新鲜精液和酸奶差不多，但会慢慢变成水的样子

气味



酸酸酸



精液有一种特殊的腥味。正常精液的气味是由一种被称为精氨酸的化学物质经过氧化后散发出来的

触感



摸起来有点儿涩，
不能拉丝



摸起来顺滑，**能拉丝**，
拉丝长度小于2厘米为正常

久置后



更加**浓稠**，
因为乳酸菌越来越多



黄绿色、乳白色、偏红色；
久置后会**液化**