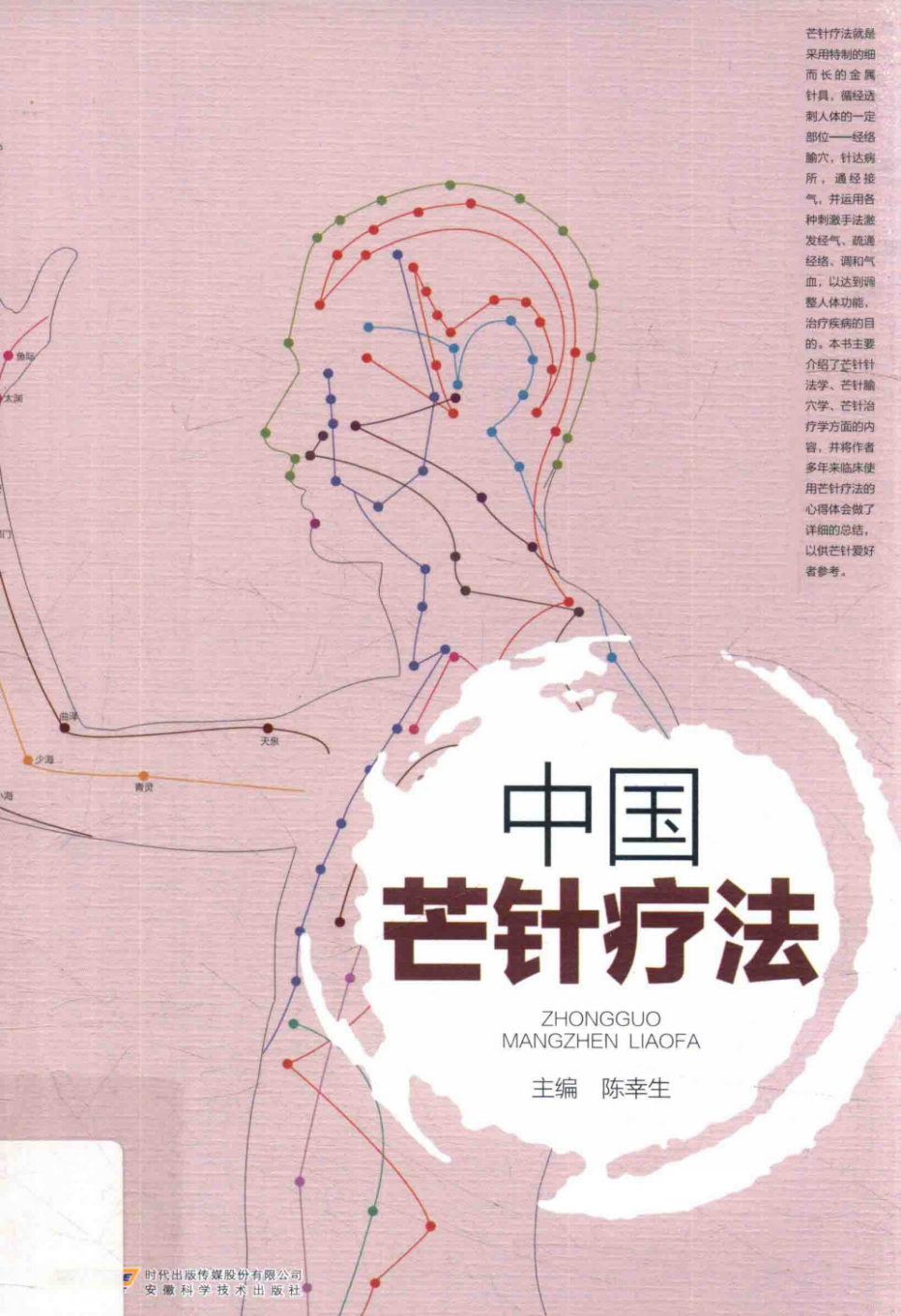


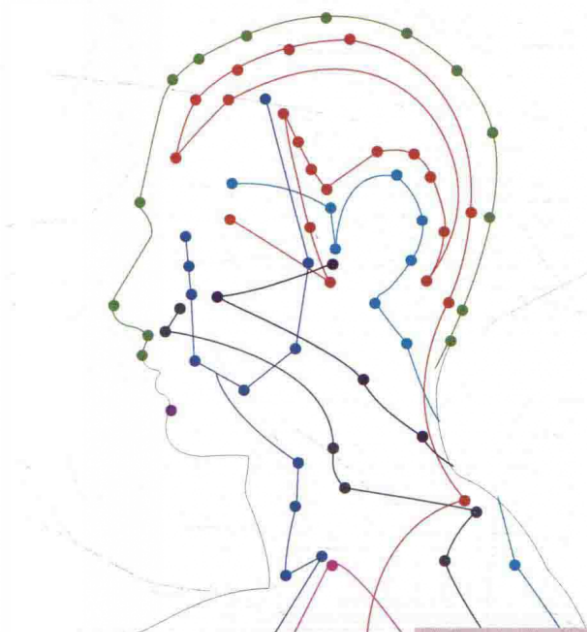
芒针疗法就是采用特制的细而长的金属针具，循经透刺人体的一定部位——经络腧穴，针达病所，通经接气，并运用各种刺激手法激发经气，疏通经络、调和气血，以达到调整人体功能，治疗疾病的目的。本书主要介绍了芒针针法、芒针腧穴、芒针治疗学方面的内容，并将作者多年来临床使用芒针疗法的心得体会做了详细的总结，以供芒针爱好者参考。



中国 芒针疗法

ZHONGGUO
MANGZHEN LIAOFA

主编 陈幸生



中国 芒针疗法

ZHONGGUO MANGZHEN LIAOFA

主 编 陈幸生

副 主 编 何彦蓉

参编人员 杨训红 吴蓉蓉 王储蓄 张复功

图书在版编目(CIP)数据

中国芒针疗法 / 陈幸生主编. --合肥:安徽科学技术出版社, 2017. 4

ISBN 978-7-5337-7130-0

I. ①中… II. ①陈… III. ①针刺疗法
IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 016121 号

中国芒针疗法

主编 陈幸生

出版人: 丁凌云

选题策划: 吴 玲

责任编辑: 吴 玲

责任印制: 廖小青

封面设计: 王 艳

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社

<http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)

电话: (0551)63533323

印 制: 合肥创新印务有限公司 电话: (0551)64321190

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 880×1230 1/32

印张: 10.75 插页 4

字数: 291 千

版次: 2017 年 4 月第 1 版

2017 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-7130-0

定价: 30.00 元

版权所有, 侵权必究



2014年11月作者在美国休斯顿举办的“世界针灸学会联合会针灸及结合医学学术会议”上演讲



2014年11月作者在美国休斯顿举办的“世界针灸学会联合会针灸及结合医学学术会议”上与中国针灸学会会长刘保延先生(中)和肖伟主任(右)合影

2012年3月作者在台湾参加“2012台北国际中医药学术论坛”



2007年7月作者在波兰培训和康复中心针灸治疗中心开诊仪式上代表中国针灸专家演讲，作者左右边分别是安徽中医药大学和波兰方面的领导



2007年作者在波兰培训和康复中心讲学时接受华沙日报记者采访



2007年作者在波兰培训和康复中心为当地患者治病



2008年9月卫生部
王国强副部长观看作
者演示芒针操作



作者参加2013届安徽中医药大学针灸推拿专业硕士研究生毕业论文答辩会(左1)



2010年8月作者在
敦煌召开的“2010
国际针法灸法技术演
示暨学术大会”上表
演芒针针法





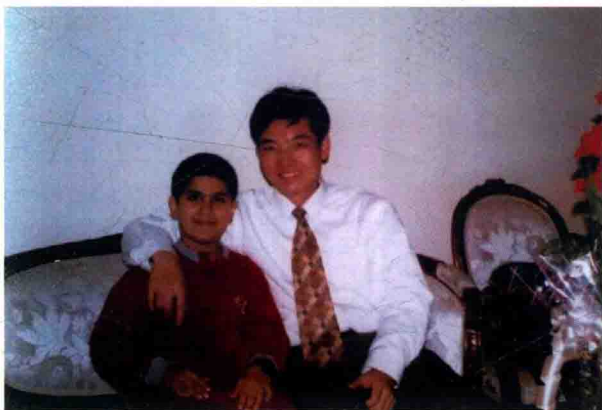
2005 年来安徽中医药大学附属
针灸医院访问的外宾观看作者芒
针操作



2006 年作者与来安徽中医药大学
附属针灸医院学习的加拿大留
学生合影



2015 年 8 月作者与带教的硕
士研究生合影



1996年12月作者在伊朗讲学时与当地小患者合影



1998年1月作者在新加坡针灸医学院为学生讲课



作者在病房带领本科医师查房



2006 年作者参加的“针灸相关并穴
治疗中风后遗症记忆障碍的治疗及实
验研究”课题获省级科研成果

作者参与的“全国名老中医张道
宗通督调神学术思想研究”课题
获安徽省中医药学会 2015 年度
科学技术奖



2005 年作者参与的“中国特种针灸法教学软件”课题获安徽省教学成果省级一等奖

前 言

芒针是在古代九针之一的“长针”基础上发展演变而来。《灵枢·九针论》说：“……八曰长针，取法于纂针，长七寸，主取深邪远痹者也。”芒针疗法操作上的特点是“透刺”，或称“透穴”。芒针因其针体长，能够透刺、定向深刺，以激发经气，增强针感，通过芒针的徐徐下行，得到“气至病所”的效果，从而达到疏通经络，行气活血等治疗作用，这是其他针法难以替代的。

我自 1984 年毕业到安徽中医学院第二附属医院（安徽中医学院附属针灸医院）工作后，亲眼目睹我院张维老师使用芒针治病的神奇疗效。其每日门诊量较大，多时有近百人，患者多慕名而来，满意而归。

张维老师的伯父张明俊是皖南山区针灸专科医生，20 世纪 30 年代曾由一僧人传授过十余个芒针穴位和简单的芒针操作手法。张维老师少年随伯父学医，目睹其伯父应用芒针治病屡获奇效，引起了其学习和研究芒针学的浓厚兴趣，在针灸临床实践中，对芒针疗法的具体操作手法，反复实验观察，不断充实提高，形成了一套比较完整而行之有效的芒针疗法。较其伯父，张维老师的医术可谓“青出于蓝而胜于蓝”。

由于深切体会到芒针的良好疗效，我从此下定决心，专心学习芒针，后拜师学艺，跟随张维老师学习芒针多年。在 30 多年的临床工作中，我不断学习，不断实践，不

断创新,扩大了芒针的应用范围,将芒针疗法运用于治疗各系统疾病,并且取得了较好的疗效,深受广大患者的欢迎,在学术界也产生一定的影响。

教学相长,传承发展。为加大宣传,普及芒针的临床应用,我在1986年、1988年安徽中医学院附属针灸医院与经络研究所联合举办的两次全国芒针学习班中担任辅导老师,所授芒针知识获得广大学员的好评。

1988年5月,上海科教电影制片厂来我院拍摄科教片《稀世芒针》,我被委派协助摄制组工作,并在该影片中担任角色,表演芒针治疗技术。

随着时间推移、学习研究的深入、临床经验的积累,我于10年前开始筹备、收集相关病例,旨在编写一本实用性强、临床指导性高的芒针治疗著作,将祖国医学中不可多得的瑰宝,结合自己多年临床经验、心得所悟,予以传承,期待对后学者有所帮助。

陈幸生 主任医师

目 录

上篇 芒针针法学

第一章 概论	1
第一节 芒针的结构和保养	2
第二节 芒针疗法的特点	5
第三节 芒针疗法的适应证和禁忌证	6
第二章 芒针针前准备	8
第一节 基本功锻炼	8
第二节 患者体位	9
第三节 消毒	10
第三章 芒针针刺方法	11
第一节 进针法	11
第二节 基本手法	15
第三节 留针与出针	16
第四节 针刺异常情况的预防和处理	17

中篇 芒针腧穴学

第一章 概论	21
第一节 芒针腧穴与脏腑经络的关系	21
第二节 芒针腧穴的定位方法	22
第三节 芒针腧穴的主治规律	26
第二章 各论	31
第一节 任脉芒针腧穴	31
第二节 督脉芒针腧穴	36

第三节	手太阴肺经芒针腧穴	41
第四节	手阳明大肠经芒针腧穴	43
第五节	足阳明胃经芒针腧穴	47
第六节	足太阴脾经芒针腧穴	53
第七节	手少阴心经芒针腧穴	56
第八节	手太阳小肠经芒针腧穴	58
第九节	足太阳膀胱经芒针腧穴	61
第十节	足少阴肾经芒针腧穴	66
第十一节	手厥阴心包经芒针腧穴	69
第十二节	手少阴三焦经芒针腧穴	72
第十三节	足少阳胆经芒针腧穴	75
第十四节	足厥阴肝经芒针腧穴	81

下篇 芒针治疗学

第一章	概论	85
第一节	芒针的治疗作用	85
第二节	芒针的治疗原则	86
第三节	芒针的治疗处方	89
第二章	各论	91
第一节	传染性疾病	91
一、感冒		91
二、疟疾		93
三、流行性腮腺炎		96
四、细菌性病疾		99
第二节	神经、精神系统疾病	103
一、脑血管疾病		103
二、癫痫		108
三、癔症		111

四、精神分裂症	116
五、神经衰弱	120
六、更年期综合征	122
七、头 痛	125
八、三叉神经痛	128
九、舌咽神经痛	131
十、枕神经痛	134
十一、肋间神经痛	135
十二、坐骨神经痛	137
十三、多发性神经炎	140
十四、股外侧皮神经炎	142
十五、周期性麻痹	143
十六、软腭麻痹	145
十七、声带麻痹	147
十八、脑震荡后遗症	148
十九、周围性面神经麻痹	150
二十、周围神经损伤	153
二十一、眼肌麻痹	156
第三节 运动系统疾病	158
一、肌筋膜炎	158
二、颈椎病	160
三、肋软骨炎	164
四、肩关节周围炎	166
五、肱骨外上髁炎	170
六、梨状肌损伤综合征	173
七、风湿性关节炎	175
八、软组织损伤	179
第四节 呼吸、循环系统疾病	182
一、支气管炎	182

二、支气管哮喘	187
三、高血压病	191
四、心绞痛	195
五、风湿性心脏病	198
六、阵发性心动过速	201
七、窦性心动过缓	203
八、心脏神经症	204
第五节 消化系统疾病	206
一、急性胃肠炎	206
二、慢性胃炎	208
三、胃及十二指肠溃疡	211
四、胃下垂	213
五、胆囊炎、胆石症	216
六、过敏性结肠炎	218
七、急性阑尾炎	221
八、胃肠神经症	224
九、习惯性便秘	226
十、脱肛	229
第六节 泌尿、生殖系统疾病	231
一、遗尿	231
二、尿潴留、尿失禁	234
三、尿路感染	237
四、睾丸炎、附睾炎	239
五、前列腺炎	242
六、男性不育症	244
第七节 妇、儿科疾病	245
一、月经不调	245
二、痛经	249
三、闭经	252

四、子宫脱垂	253
五、乳房囊性增生病	256
六、急性乳腺炎	258
七、少乳	259
八、小儿惊厥	261
九、流涎症	263
十、小儿神经症	264
十一、感染性舞蹈病	265
十二、脊髓灰质炎后遗症	267
第八节 五官科疾病	269
一、过敏性鼻炎	269
二、慢性鼻炎	271
三、急性扁桃体炎	274
四、慢性咽炎	277
五、急性喉炎	279
六、颞下颌关节紊乱综合征	282
七、牙痛	284
八、聋哑症	286
第九节 其他疾病	288
一、眩晕	288
二、颈部淋巴结结核	292
三、甲状腺功能亢进	293
四、单纯性甲状腺肿	295
五、膈肌痉挛	299
六、腕管综合征	301
七、腱鞘囊肿	303

附篇 一个针灸医生的几点思考

一、注重中医思维模式	307
二、辨证论治的提高与发展	308
三、针灸的辨证论治特点	312
四、强调掌握西医解剖学的重要性	321
五、中医现代化及中西医结合	322
六、注重针刺手法,善用补泻	327
七、特种针法治疗疑难杂症	328
八、针药并用以针为主	330
九、陈氏针法特点	331