

口语从头学系列



赖世雄

生活口语从头学

PRACTICAL ENGLISH SERIES
EVERYDAY ENGLISH

赖世雄 吴纪维 著

实用生活句型 +
趣味情景对话 +
日常知识小贴士

跟随常春藤
英语闯天下

75个精选生活场景，英语日常交流零压力

英语大师赖世雄携手口语男神
Johnny吴纪维倾情打造

一本书练就英语口语达人



口语从头学系列

赖世雄

生活口语从头学

赖世雄 吴纪维 著
PRACTICAL ENGLISH SERIES
EVERYDAY ENGLISH

跟随常春藤
英语闯天下



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

赖世雄生活口语从头学 / 赖世雄, 吴纪维著. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2017.3
ISBN 978-7-5404-7933-6

I. ①赖… II. ①赖… ②吴… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第005479号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 英语学习

LAISHIXIONG SHENGHUO KOUYU CONG TOU XUE

赖世雄生活口语从头学

作 者: 赖世雄 吴纪维

出 版 人: 曾赛丰

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 蔡明菲 潘 良

特约策划: 马冬冬 刘 箐

特约编辑: 常春藤中外编辑群

营销支持: 李 群 张锦涵

封面设计: 刘红刚

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1270mm 1/32

字 数: 370 千字

印 张: 9

版 次: 2017 年 3 月第 1 版

印 次: 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7933-6

定 价: 39.80 元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

前言

Introduction

有鉴于“赖世雄美语从头学”系列丛书已经突破百万册销售量，并嘉惠了海峡两岸上亿读者，我们特此推出“赖世雄口语从头学”系列丛书，期望帮助所有英语学习者打破哑巴英语的窘境。

能说出一口流利的英语一直以来是许多人的梦想，然而，我们从小开始学习英语直至大学毕业，所学的英语知识有时却还是无法让我们真正开口说英语。就像是“这里吃还是外带？”，我们可能不知道原来这句话的英语是“For here or to go? ”。因此，我们特别筹划了“赖世雄口语从头学”这一系列丛书，相较市面上有些口语书对话内容过长过难，我们的口语书强调简洁明了，容易背诵、运用。这一系列丛书包括《发音从头学》《社交口语从头学》《生活口语从头学》《旅游口语从头学》《留学口语从头学》及《职场口语从头学》六本书，学完此一系列丛书势必能让你与外国人交谈时分分秒秒不尴尬。

在学习口语方面，我非常强调“听”和“说”的重要性，看看英语母语人士的文盲，他们听得懂并且能直接说出来，而没有经过识字的阶段。这点告诉我们，在学习口语的路上，最重要的是选对老师和教材来进行“听”和“说”的训练。而国人却往往在这两部分所花的心力较少，可能是因为害羞或没有说英语的环境而少有练习机会。

针对此问题，我们这套书除了有精美图解辞典、简单实用场景对话、详尽单词解析和情境实用句之外，另外附赠地道美语发音音频及每一本书的章节导读，并可进入我们常春藤英语集团的免费微信口语群（登录 www.ivytw.com 并扫码获邀入群），让你在学习的路上不孤单。在此预祝大家学习顺利。

常春藤英语集团创办人

赖世雄

浅谈如何学习英语口语

如果掌握到诀窍，学习英语口语其实很有趣。当你发现你能利用所学知识说出一口地道的英语，那种成就感往往就是坚持下去的动力。

英语学习的过程中要遵循“少就是多、慢就是快”的原则，坚持每天练习一个单元，勤查字典，了解句意和字词用法，利用零星时间一遍遍地重复朗诵，英语口语其实一点都不难。

本系列口语书的正确使用方法：

1. 泛听

每一个新单元都先播放两遍，测试自己能听懂多少内容。

2. 看着文本听

第三遍看着英文文本搭配外教音频，目的是要让你能结合平面的文字与立体的声音。此时可以小声地跟读，但是重点还是要听母语人士的发音。

3. 看着中文听

很多人觉得口语书的对话太简单了，所以无须看中文，其实中文译文部分可以拿来做中英互译训练使用，这对日后的日常交流会起到非常大的作用，毕竟我们是中文为母语的人士。

4. 精听

这一步是要强化对声音的记忆，此阶段的精听可以在任何时间、任何地点进行，例如排队和等待搭车等闲暇时间。

5. 跟读练习

接着就是直接开口跟读，但是务必不要看着文本念，国人习惯倚赖课本，当课本盖起来后就不敢念了，其实把课本盖上后去想怎么说才是最重要的步骤。

6. 一人分饰两角

最后可以一人分饰两角，自己把对话练习出来，可以训练对话思维。这么做有助于日后轻易说出流利的英语。注意，不一定要一字不漏地背出对话，而是要真正融会贯通。

综合以上方法，我相信要说出一口流利的英语并不只是梦想。只有借由不断模仿和练习，你才能掌握英语口语的诀窍。让我们打破哑巴英语，说国际的语言、听世界的声音。在接下来的时间里，你除了可以参加常春藤的免费口语群之外，我们也会相继推出配套的网上教学，让大家更有效地掌握英语口语！

常春藤英语集团教学总监

Johnny 吴纪维

阅读说明 User's Guide

本书分为生活琐事、个人习惯、个人健康、出门在外、交通、兴趣爱好、图书馆、网络购物、租房、逢年过节和工作十一大章节。每个章节都配有赖老师的亲传弟子 Johnny 老师所录制的导读，在进行单元学习前请先听章节导读。每个章节平均包含八到九个单元。以一天一个单元的进度，持之以恒，不到三个月你的口语水平会有质的改变！

1

第一个板块

图解词汇，把单词与图片联系起来，快速记忆单词。

|| 图解词汇 | Picture Dictionary 01:01



1 scrambled eggs 炒鸡蛋



2 pizza takeaway
外卖比萨



3 coffee takeaway
外卖咖啡

2

第二个板块

正文部分，分为英文原文与中文翻译。文章旁的耳机图标代表这篇课文有外教朗读的英文音频。

Chapter 7 图书馆

Unit 4 借书逾期未还 An Overdue Book 07:08

Librarian: We have a problem, sir.

Larry: What's wrong?

Librarian: Well, the books you just returned are five days late.

Larry: Sorry, I forgot I had them.

Librarian: It's OK, but your borrowing privileges have been suspended for 15 days.

Larry: What? Does that mean I can't borrow this book?

Librarian: Sorry, sir. Come back in 15 days and your record will be cleared.

图书管理员：先生，有点儿问题。

Larry：怎么了？

图书管理员：您这样的，您刚才还的书逾期了5天。

Larry：不好意思，我忘了书还在这边。

图书管理员：没关系，不过您的借书权会被暂停15天。

Larry：什么？那是说我不能借这本书了吗？

图书管理员：抱歉，先生。以原借您15天后再来，到时您的记录就会被清除了。

3

第三个板块

词汇详解，仔细解析对话中的重点词汇，并加入例句以辅助学习。

|| 词汇详解 | Vocabulary and Phrases

1. appointment [ə'pɔɪntmənt] *n.* 正式的会
make an appointment with sb for sth 与某人正式的会做某事
例: Tony made an appointment with the dentist for teeth cleaning.
托尼预约了牙医洗牙。
2. a medical check-up 健康体检
= a check-up
go for / have a check-up 去做体检
例: You need to have a medical check-up on a regular basis.
你需要定期进行健康体检。

|| 实用句 | Useful Expressions 05:05

收到违停 停车罚单

- ① We were given a parking ticket.
我们收到了一张违停停车罚单。
- ② There was a parking ticket on my windshield.
我的挡风玻璃上贴着一张违停停车罚单。

收到罚单 的原因

- ③ There's no street parking from 7:00 AM to 11:00 AM.
早上 7 点到 11 点是不允许在路边停放车辆的。
- ④ The car was parked too close to a crosswalk.
车辆停放得过于靠近人行穿越道了。
- ⑤ The vehicle was blocking a fire hydrant.
车辆挡住了消防栓。

4

第四个板块

实用句，列举出各情境下的实用句。并用小标题分类，让读者更了解每句话的正确使用时机，以达到最有效的学习效果。

5

第五个板块

有氧补给站，针对当课提及的语法点或该主题的相关知识点进行补充，让读者对各主题有更广泛的认识。

|| 有氧补给站 | Knowledge Tips

1. 文中提到了炒鸡蛋，对于鸡蛋这种简单的食物，常见的做法有：
 - a fried egg 双面煎荷包蛋 / a sunny-side up fried egg 单面煎荷包蛋
 - a poached egg 水煮荷包蛋 / scrambled eggs 炒蛋
2. 此外 a boiled egg (带壳煮鸡蛋) 又分为以下两种：
 - a soft-boiled egg 半熟煮鸡蛋 (蛋白是熟的，蛋黄是流动的)
 - a hard-boiled egg 全熟煮鸡蛋

本书的所有音频可以扫描本页的二维码，进入我们常春藤英语集团的免费下载中心进行下载。



目录 Contents

Chapter 1 生活琐事

- Unit 1 吃早餐 Breakfast / 4
- Unit 2 打电话叫外卖 Ordering Take-out / 7
- Unit 3 做晚饭 Cooking Dinner / 10
- Unit 4 打扫卫生 Cleaning / 13
- Unit 5 购买生活必需品 Grocery Shopping / 16
- Unit 6 超市购物 At the Supermarket / 19
- Unit 7 洗衣服 Doing the Laundry / 22
- Unit 8 找不到物品 Can't Find Something / 25
- Unit 9 倒垃圾 Taking Out the Trash / 28
- Unit 10 洗澡 Taking a Bath / 31
- Unit 11 睡觉 Going to Bed / 34

Chapter 2 个人习惯

- Unit 1 戒烟 Quit Smoking / 40
- Unit 2 戒酒 An Ex-drinker / 43
- Unit 3 熬夜 Staying Up Late / 46
- Unit 4 用餐习惯 Eating Habits / 49
- Unit 5 健康习惯 Healthy Habits / 51
- Unit 6 周末生活 Weekend Life / 54

Chapter 3 个人健康

- Unit 1 体重过重 Overweight / 60
- Unit 2 口腔卫生 Dental Hygiene / 63
- Unit 3 理发 Having a Haircut / 66
- Unit 4 失眠 Sleeplessness / 69
- Unit 5 身体微恙 Minor Health Problems / 72
- Unit 6 生理期 Menstrual Cycle / 75
- Unit 7 看医生 Seeing a Doctor / 78
- Unit 8 健康体检 Medical Check-ups / 81
- Unit 9 在药店 At the Pharmacy / 85

Chapter 4 出门在外

- Unit 1 邮局 At the Post Office / 92
- Unit 2 在银行 1——开户
At the Bank 1 — Opening an Account / 95
- Unit 3 在银行 2——存取款
At the Bank 2 — Deposit and Withdrawal / 98
- Unit 4 电梯故障 Elevator Malfunction / 101
- Unit 5 天气预报 Weather Forecast / 103
- Unit 6 问路 Asking for Directions / 106

Chapter 5 交通

- Unit 1 堵车 Traffic Jam / 112
- Unit 2 违规停车罚单 Parking Ticket / 115
- Unit 3 加油站 Gas Station / 118
- Unit 4 洗车 Car Wash / 121
- Unit 5 汽车抛锚 Break Downs / 124
- Unit 6 公交车行程计划 Planning a Bus Trip / 128
- Unit 7 地铁服务 Subway Services / 131

Chapter 6 兴趣爱好

- Unit 1 园艺 Gardening / 138
- Unit 2 音乐 Music / 142
- Unit 3 运动 Sports / 145
- Unit 4 在线游戏 Online Games / 148
- Unit 5 烧烤 Barbecue / 151
- Unit 6 露营 Camping / 154
- Unit 7 足球比赛 Soccer Games / 158
- Unit 8 电影 Movies / 162
- Unit 9 夜店 Nightclubs / 165

Chapter 7 图书馆

- Unit 1 找书 Looking for a Book / 172

- Unit 2 借书 Borrowing a Book / 175
- Unit 3 还书 Returning Books / 178
- Unit 4 借书逾期未还 An Overdue Book / 180

Chapter 8 网络购物

- Unit 1 网络购物体验 Online Experience / 186
- Unit 2 线上安全 Online Security / 189
- Unit 3 网上卖东西 Selling Goods Online / 192
- Unit 4 在线付款 Paying for an Item Online / 195
- Unit 5 不满意 Unsatisfied / 199

Chapter 9 租房

- Unit 1 租房 Renting an Apartment / 206
- Unit 2 签订租房契约 Signing an Apartment / 210
- Unit 3 搬离租房 Moving Out from the Rental / 214
- Unit 4 停电 Blackouts / 217
- Unit 5 水龙头漏水 A Leaky Faucet / 221

Chapter 10 逢年过节

- Unit 1 圣诞节 Christmas / 228
- Unit 2 新年 New Year / 231
- Unit 3 感恩节 Thanksgiving / 235
- Unit 4 母亲节 Mother's Day / 239
- Unit 5 情人节 Valentine's Day / 242
- Unit 6 复活节 Easter / 246
- Unit 7 春节 The Spring Festival / 250
- Unit 8 游行庆典 Parade / 254
- Unit 9 文化冲突 Culture Shock / 258

Chapter 11 工作

- Unit 1 找兼职工作 Applying for a Part-time Job / 264
- Unit 2 洽谈薪酬 Negotiating the Salary / 268
- Unit 3 请假 Asking for Leave / 271
- Unit 4 辞职 Resignation / 274

Chapter 1

生 活 琐 事



章节导读

Unit 1

吃早餐 Breakfast

Unit 2

打电话叫外卖 Ordering Take-out

Unit 3

做晚饭 Cooking Dinner

Unit 4

打扫卫生 Cleaning

Unit 5

购买生活必需品 Grocery Shopping

Unit 6

超市购物 At the Supermarket

Unit 7

洗衣服 Doing the Laundry

Unit 8

找不到物品 Can't Find Something

Unit 9

倒垃圾 Taking Out the Trash

Unit 10

洗澡 Taking a Bath

Unit 11

睡觉 Going to Bed

图解词汇 | Picture Dictionary 01-01



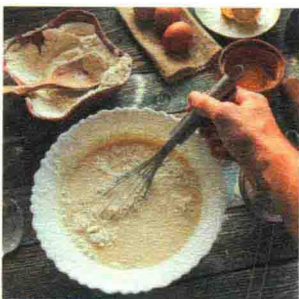
1 scrambled eggs 炒鸡蛋



2 pizza takeaway
外卖比萨



3 coffee takeaway
外卖咖啡



4 whisking 搅拌



5 cleaning items 清洁用品



6 dust-cleaner 吸尘器



7 grocery shopping
购买日常用品



8 shopping cart
购物车



9 supermarket shopping
超市购物



0 bin 垃圾箱



11 taking out trash
倒垃圾



12 concert ticket
音乐会门票



3 laundry 换洗衣物



14 detergent 洗衣液



15 fabric softener
衣物柔顺剂



6 tub 浴缸



17 shower 喷头



18 pillow 枕头

Unit 1 吃早餐 Breakfast 01-02

Waiter: Good morning! What would you like to **order** for breakfast?

Annie: I'd like to order a cup of black coffee, **a slice of** toast and scrambled eggs, please.

Waiter: OK, **one moment**, please.

(Five minutes later)

Waiter: **Here you are!** Enjoy your breakfast. **By the way**, we offer free coffee refills.

Annie: Thank you very much.

服务员：早上好！您的早餐想要点些什么？

安妮：我想要点一杯黑咖啡，一片烤面包以及炒蛋，麻烦你。

服务员：好的，请稍等。

（五分钟之后）

服务员：这是您的早餐！请慢慢享用。顺带一提，我们提供咖啡免费续杯。

安妮：非常感谢。

词汇详解 | Vocabulary and Phrases

1. **order** [ˈɔːdə] *vt.* 点餐；订购 & *n.* 点餐；订单

a side order / a side dish 配菜

place an order for sth 下单订购某物

例：Are you ready to **order**, sir?

先生，您准备好要点餐了吗？

May I **take your order**, sir?

先生，我可以帮您点餐了吗？

I'd like to **place an order for** 10 copies of that book.

我想下订单购买那本书 10 本。

2. **slice** [slaɪs] *n.* 薄片 & *vt.* 切成薄片

a slice / loaf of bread 一片 / 一条面包

例：Please **slice** the cake into 16 pieces.

请把蛋糕切成十六份。

3. One moment. / One minute. / One second. / Just a moment. / Just a minute. / Just a second. 稍候。

4. Here you are. / Here you go. 拿去。

例: A: Please show me your boarding pass.

B: Here you are.

A: 请出示你的登机牌。

B: 这就是。

5. By the way,... 顺带一提,

例: I'm fine. By the way, did you remember to bring me the book?
我很好。顺带一提, 你记得把书带给我了吗?

6. refill [ˈrɪfɪl] n. 续杯 & [rɪˈfɪl] vt. 再装满

例: Would you like a refill? It's free of charge.

您要续杯吗? 那是免费的。

The waitress refilled my glass of water.

女服务生又给我装满了一杯水。

实用句 Useful Expressions 01-03

店员点餐

① What can I do for you, sir?

先生, 请问我能为您效劳吗?

② Are you ready to order, sir?

准备好点餐了吗, 先生?

③ Would you care for some salad or hash browns on the side?

你想来一些沙拉或土豆饼作为配菜吗?

Would you care for sth? 你是否想要某物?

on the side 作为配菜

询问店员

④ Can you recommend something to me? I have a hard time making the decision.

你可以推荐什么餐点给我吗? 我很难做出决定。

recommend [ˌrɛkəˈmend] vt. 推荐

have a hard time + V-ing 做……有困难

- 早餐饮料**
- ⑤ I always need a cup of coffee to start a new day.
我总是需要一杯咖啡来开始新的一天。
- ⑥ I need a **fix of coffee** every day before I go to work.
我每天去上班之前都要喝足咖啡才行。
- ⑦ Nothing **beats** freshly brewed coffee in the morning.
清晨时刻刚煮好的咖啡比什么都好。
- ⑧ There is nothing like a glass of iced orange juice.
没什么比一杯冰柳橙汁来得更好的了。

fix [fiks] *n.* (上瘾的东西) 一次的量

beat [bit] *vt.* 胜过

有氧补给站 | Knowledge Tips

- 文中提到了炒鸡蛋，对于鸡蛋这种简单的食物，常见的做法有：
 - * a fried egg 双面煎荷包蛋 / a sunny-side up fried egg 单面煎荷包蛋
 - * a poached egg 水煮荷包蛋 / scrambled eggs 炒蛋
- 此外 a boiled egg (带壳煮鸡蛋) 又分为以下两种：
 - * a soft-boiled egg 半熟煮鸡蛋 (蛋白是熟的，蛋黄是流动的)
 - * a hard-boiled egg 全熟煮鸡蛋

