

依護校課程標準編著

護理學史

慈濟護專校長

張笑笑

編著



華杏出版股份有限公司
總經銷：偉華書局

依護校課程標準編著

護理學史

慈濟護專校長

張芙美

編著



華杏出版股份有限公司
總經銷：偉華書局

護理學史

Nursing History

作者：張芙美 (Chang, Fu - Mei)

發行所：華杏出版股份有限公司 FARSEEING BOOKS

發行人兼董事長：蕭 豐富

特別助理：李 秋 美

總編輯：楊 明 珠

副總編輯：吳 麗 蓉

業務經理：陳國裕·高耿峯

文字編輯：鄭淑櫻·宋淑鈴

美術編輯：莊明穎·陳麗菁·張文靜

電腦排版：王允珠·王玉琪

封面設計：莊明穎

修訂文編：陳美黛

修訂美編：張文靜

修訂排版：王玉琪

地址：台北市100新生南路一段50號四樓（華杏大樓）

聲 明

對書中任何違反中華人民共和國政府關於台灣主權立場的內容詞句一律不予承認

北京國際圖書博覽會辦公室

(02)351-6392 • 351-3375

行政院新聞局局版臺業字第2188號



定價：120元

※有著作權・翻印必究※

≡ 本書介紹 ≡

- 全國第一本護理學史專書，並依照教育部護校課程標準編寫。
- 由上古到現代，詳細介紹國內外護理的起源及發展歷史，並對護理的未來展望做詳盡之分析。內容條理分明，文筆生動活潑，為初學護理者必讀之書。
- 本書由慈濟護專張芙美校長親自執筆，集其三十餘年來豐富的護理教學及臨床經驗，並參考許多中外醫護文獻，精心完成這本「護理學史」。全書一氣呵成，內容前後連貫，實為最佳之護理學史教科書。

華杏編輯部 謹誌

1991年10月

作者序

護理可以說是最古老的藝術和最年輕的事業。它經歷了許多的年代和嚴厲的社會考驗之後才得以成形。歷史所烙下的軌跡，清楚的告訴我們，它是個充滿挫折、被忽略、被誤解的工作。前人用智慧、毅力所留下的腳印，不是歷史的結束，而是另一個階段歷史的起點。在每一個特別的年代裡都能發現具有特殊義意的護理事件，值得後人感恩、學習或警惕。

本書乃依照教育部公佈的高級護理職業學校課程標準編寫，為一學期（十六小時）的授課內容。課程目標有三：

1. 瞭解護理歷史的演進。
2. 瞭解各時期護理人員的貢獻，並效法道德精神之表現。
3. 養成正確的人生觀及優良的服務態度。

本書的編寫承華杏董事長蕭先生的鞭策，從接受到完稿，為時極短。書中所描述的現象和事實，多是參考或引用許多中外醫護前輩的文獻，倉促付梓，難免有所錯誤和疏漏，敬請讀者見諒並賜予指正。

張芙美

1991年8月

≡ 作者簡介 ≡

張芙美

- 國防醫學院護理學系畢
- 美國奧克拉荷馬大學碩士
- 美國德瑞克大學教育博士班候選人
- 現任慈濟護專校長

≡ 感謝的話 ≡

本書得以順利出版，首先要感謝作者張芙美校長秉持熱忱之心，費神編寫；另對本公司下列編輯羣在成書期間之辛勞，一併特予致謝！

總編輯

楊明珠（台大護理學系畢）

副總編輯

吳麗蓉（台大護理學系畢）

文字編輯

- 鄭淑櫻（中山護理學系畢，護理組編輯）
- 宋淑鈴（高醫護理學系畢，護理組組長）

版面設計

- 莊明穎（美編組編輯）
- 陳麗菁（美編組編輯）
- 張文靜（美編組組長）
- 王允珠（排版組編輯）
- 王玉琪（排版組組長）

封面設計

- 莊明穎（美編組編輯）

華杏出版股份有限公司
董事長 蕭豐富
1991年8月

目 錄

第一章 上古時代的醫療與護病……1 (公元前5000年~公元500年)

第一節 上古時代人類的原始醫療與護病… 2

第二節 文明古國的醫學發展……………13

壹、埃及…………… 13

貳、印度…………… 16

參、中國…………… 19

肆、巴比倫…………… 28

伍、希臘…………… 29

陸、羅馬…………… 33

第三節 護理事業之起源……………35

壹、基督教對護理事業之影響…………… 35

貳、女會吏制度之護理…………… 37

第二章 中古世紀之護理……………41 (公元500~1500年)

第一節 中古世紀之修道院與慈善事業之 興起對護理事業之影響…………… 42

第二節	十字軍東征對護理事業之影響·····	48
	壹、軍護之起源·····	48
	貳、軍護社團之成立·····	50
第三節	重要之護理社團·····	53
	壹、聖范安士社團·····	53
	貳、奧斯汀護士派·····	57
	參、聖約翰耶路撒冷社團·····	58
第三章	近古世紀之護理·····	61
	(公元1500~1860年)	
第一節	文藝復興及宗教改革對護理事業 之影響·····	62
	壹、護理的黑暗時期·····	66
	貳、女會吏制的復興·····	69
第四章	近代護理事業之發展·····	73
	(公元1860年~現代)	
第一節	弗羅倫斯南丁格爾女士之生平及 對護理事業之影響·····	74
	壹、弗羅倫斯南丁格爾女士之生平·····	74
	貳、南丁格爾制的護理·····	88
第二節	美洲護理事業之發展概況·····	93

	壹、一般發展概況·····	93
	貳、公共衛生護理之發展·····	103
	參、美國護理教育制度之發展·····	107
	肆、美國之護理組織·····	110
第三節	歐洲護理事業之發展概況·····	114
	壹、一般發展概況·····	114
	貳、護理教育制度·····	117
第五章	國際護理組織·····	121
第一節	國際護理協會之成立與任務·····	122
	壹、國際護理協會之成立經過·····	122
	貳、國際護理協會之介紹·····	123
第二節	世界衛生組織·····	127
	壹、世界衛生組織之成立經過·····	127
	貳、世界衛生組織之介紹·····	129
第三節	國際紅十字會之起源與發展·····	134
	壹、國際紅十字會之介紹·····	134
	貳、中華民國紅十字會之介紹·····	137
第六章	中國護理事業之發展現況	141
第一節	我國護理之起源·····	142
第二節	我國護理教育之發展·····	157

	壹、我國一般護理教育之發展概況·····	157
	貳、革命期間之軍護教育·····	164
	參、抗戰時期之軍護教育·····	165
第三節	護理專業組織·····	168
	壹、中華民國護理學會·····	168
	貳、中華民國護理師護士公會·····	171
	參、中華民國護理師護士公會聯合會··	173
第七章	社會變遷與現代護理·····	175
第一節	台灣地區醫療保健服務之背景與 問題·····	176
第二節	重要興革措施·····	184
	壹、醫療保健服務方面·····	184
	貳、醫事人力方面·····	186
	參、醫療品質保證方面·····	190
	肆、未來展望·····	193
	參考資料·····	195

第 1 章

上古時代的醫療 與護病

(公元前5000年-公元500年)



第一節 上古時代人類的原始醫療與護病

第二節 文明古國的醫學發展

第三節 護理事業之起源



第一節

上古時代人類的 原始醫療與護病



瞭解護理的起源是一件非常困難的事情。因為人類自有文字記載以來大約只有五千年。事實上根據人類學家及考古學家的研究推斷，原始人類活動於宇宙的時間，可能五百倍於文字記載的歷史。早在民國十八年我國於北京周口店發掘的「北京人」頭骨化石，考證距今已有40～100萬年。於是任何有關護理的事物，大多為史前史學家、考古學家和人類學家所做的推論。原始社會所遺留下來的早期證據，顯示出養育(Nurturing)是延長壽命以及人類繁衍後代與生存下去所不可或缺的，它和護理的發展有密不可分的關係。

在人類文明的發展過程中，是很難把護理與醫學



分開的。雖然有些人認為護理起源於南丁格爾時期，其實它與醫學的起源同樣的古老。歷史證明，「醫」、「護」之間存在一種獨特的相互依賴關係。雖然在希波克拉提斯世紀（Hippocratic era; Hippocrates 為古希臘名醫）時，通常只是純粹的醫療功能，而沒有護理，但在其他的大多數時期，如中古世紀，則只見執行護理的功能，而無醫學理論。根據大衛生(Davison, 1943)的分期，他把醫學分成四個時期：原始期、文藝復興期、藥學期及現代期，護理就至少和其中三期有關（藥學期除外），而與護理相關的這三個時代，醫學實際上也大有發展。大衛生相信護理是醫學起源的基石，肯定母親及護士是巫術、法師或醫藥人的先驅，有可能這兩種服務在開始時是合併在一起，後來才分開成為醫療藝術的二個不同行業——醫藥和護理。的確，現代的醫師有醫藥人的氣息，但醫學知識的種子是由母親的自然療法所播下的。傳統上，原始社會中多為母系家庭，婦女的母愛本能使她們成為操持家務及護理的要角。



護理可說是最古老的藝術和最年輕的事業，它經過了許多的時期，並成為社會活動的一部分，護理協助社會文化的發展，而社會文化也使護理成形。在歷史上，護理是個充滿挫折，被忽略及被誤解的工作。但最重要的事實是護理有其偉大的事蹟，有試驗、有成功、有愛情、有冒險。護理職業的地位是被當時人類所流行的標準所影響。世界文明的進步，使社會標準發生重大轉變，同時也使護理進入重要職業的轉捩點，使護理成為「非常細心的對待無助者或受壓迫者，對於不幸者給予仁慈與同情心，容忍不同宗教信仰、不同種族和不同膚色的人，護理可以說是主要的人道主義者」。

任何有關護理起源的文章，都和婦女的歷史有所牽連，有位歷史學家曾經描述了這種現象，並強調「護理是一面鏡子，反應了婦女幾個世紀以來的社會地位」。在上古時代，婦女由於社會的傳統，被限制於家庭，護理因而具有家庭主婦的技藝和女人的職責。後來因女性的經濟獨立，有走出家庭的自由，再加上



其他因素，大大的影響到護理的進展。如果婦女沒有從她們所受的不平等待遇中解脫出來，則今日護理完整地發展將成為不可能。如果沒有教育，沒有知識，和沒有每天的需要，則人們也不可能體認出他們對護理的迫切需求。

在早期，護理源於「對無助的嬰兒給予母親般照顧」之意。而Nursing（護理）的英文名字是由拉丁字Nutrire而來，即養育之意。Nurse（護士）和拉丁文的字根Nutrix有關，是「保姆或奶媽」的意思。護士這個名詞乃開始於十三世紀，在當時的拼法為Norrice、Nurice或Nourice，此字作「一個女人照顧看管年幼小孩」之解釋。到了十六世紀，護士的定義擴增為「一個人，通常是女性，做照顧病人的工作」。到了十九世紀，護士的定義變成為「在醫師監督下的一羣受過訓練者，其職責是照顧病人」。

不幸的，由於護理起源於「理想的母親」，人們以為護理只能由女性來擔任，更由於母性的本質，使她們具有強烈的動機來撫育幼小，照顧痛苦或無助的



人，婦女因此被定位為天生的護士。因此不分種族、性別及年齡的各階層人士，也都把護士視為「如同充滿愛的母親，提供舒適的照顧」，成為最受歡迎的形象。漸漸的，人們想到女性具有較多的女性本能是由於傳統的家庭角色，以及角色扮演中獲得較多的經驗，其實護理的精神是沒有性別的界限，人類的兩性本來就具有共同的人性本質，願意對無助、患病、受傷害而有生命威脅的人服務。其實男性和女性在歷史上的很多時期，都曾經有良好護理功能的表現。

護理的角色逐漸從生物學的功能，例如養兒育女的母親擴展為照顧患病者、無助者、年老者、殘弱者以及衛生保健等工作範圍。此處「照顧」更包含了關愛、關心和尊重個別需要。上古時代，所謂婦女只是照顧自己的親屬，然而隨著護理觀念的發展使婦女照顧的對象除了親屬之外，還照顧羣居部落的族人，包括酋長、奴隸、僕人以及所有需要醫療照顧的人，所以婦女也開始到家庭以外的場所工作。護理的起源，就是基於人類的這些基本需要而來的，只是古代沒有

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com