

► 亲子共读 健康漫画书

# 我们要健康

Health! Health! Health!



## 牙齿书

丛书主编 陆茵  
编 著 王永武  
张存宝  
蒋峰  
绘 图 肖敏  
褚凌琳  
张卡飞

小朋友**超喜欢**的  
趣味健康漫画书



浙江教育出版社

我们要健康



# 牙齿书

丛书主编 陆茵

编著 王永武 张存宝 蒋峰

绘图 肖敏 褚凌琳 张卡飞

浙江教育出版社



图书在版编目(CIP)数据

牙齿书 / 陆茵主编; 王永武, 张存宝, 蒋峰编著. — 杭州: 浙江教育出版社, 2010.1

(我们要健康)

ISBN 978-7-5338-8400-0

I.牙... II.①陆...②王...③张...④蒋... III.少儿健康—  
— 亲子读物 IV.R78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 212657 号

我们健康  
牙齿书



王永武 张存宝 蒋峰 编著 肖敏 褚凌琳 张卡飞 绘图

丛书主编 陆茵  
出品人 汪忠  
出版发行 浙江教育出版社  
(杭州市天目山路 40 号 邮编: 310013)  
责任编辑 蒋婷  
装帧设计 在线梦工厂  
责任校对 谢异泓  
责任印务 陆江  
图文制作 杭州富春电子印务有限公司  
印刷 杭州富春印务有限公司  
开本 889 × 1194 1/24  
印张 4.5  
版次 2010 年 1 月第 1 版  
印次 2010 年 1 月第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5338-8400-0  
定 价 12.00 元

联系电话: 0571-85170300-80928


e-mail: zjyy@zjcb.com 网址: www.zjeph.com

版权所有·侵权必究

(如有缺页、倒页、脱页, 请与承印厂联系调换。联系电话: 0571-64362059)




## 推荐序



梁启超先生在《少年中国志》中这样写道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”少年儿童的健康是全社会共同关注的问题。21世纪，我国的独生子女日益增多，家长对少年儿童的健康问题更加关注，都希望自己的孩子健康、聪明、美丽。

家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子的老师，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始。家庭对孩子的日夜熏陶、潜移默化作用是社会和学校所无法代替的。从某种意义上说，父母是孩子最好的健康专家。父母掌握的正确健康知识越多，孩子的健康就越有保证。为此，浙江教育出版社不失时机地隆重推出了《我们要健康丛书》。虽然介绍育儿经验、健康知识的读物汗牛充栋，但是以逗趣的图文、浅显易懂的解说来描述少儿常见疾病的书真是凤毛麟角。《我们要健康丛书》就是这样一套适合亲子共读的健康漫画书。



做家长的都有这样的体会，每当孩子患病时，家长就只能匆匆将其送往医院。每位家长的心里实在是不愿意让孩子吃药、打针，但自己又束手无策，此时多么希望自己是一位有经



验的儿科专家，能轻松治愈孩子的病症。可是家长的知识毕竟有限，于是大家几乎提出了同样的问题：假如我是一个不具备基本医学知识的人，那么我真正需要的是什么样的健康指南？

现在，请大家翻开这套《我们要健康丛书》。这套丛书以健康生活为主旨，以手绘漫画的形式让大家轻松了解人体各个系统的结构与功能，以对话的形式介绍各种常见疾病的典型症状与家庭护理方法，以知识链接的方式拓展小朋友的思维，以专家建议的形式告知大家进行医学专业诊治的必要性，将专业知识与科学普及紧密结合，以解除大家对常见疾病认识上的偏见与误解，让大家了解什么才是真正优质的健康生活。

人的健康在很大程度上取决于青少年时期的生活习惯。许多疾病都有一个长期积累的过程。人体和机器一样，也有劳损消耗，多爱惜早爱惜，就能延缓衰老和疾病的来临，反之，则可能加速这个必然的过程。因此，让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

中华医学会儿科分会副主任委员 赵正言教授

2009年11月27日



# 目 录

- ◆ 牙齿健康的重要性 1
- ◆ 你为什么不露齿微笑? 2
- ◆ 有黑色的牙齿吗? 3
- ◆ 世界上没有牙齿的动物有哪些? 4



## 从数字看牙齿 6

- ◆ 不同动物的牙齿数量相同吗? 7
- ◆ 世界上牙齿最多的动物是什么? 8
- ◆ 非生物的“牙齿” 9
- ◆ 牙齿的演化 10
- ◆ 牙齿一直长在我们的身体中 12



## 牙齿面面观 14

- ◆ 乳牙的排列及名称 15
- ◆ 乳牙的萌出顺序 16
- ◆ 恒牙的排列及名称 18
- ◆ 如何鉴别乳牙与恒牙? 19
- ◆ 何时乳牙脱落, 恒牙萌出? 20
- ◆ 牙齿的纵剖面结构 22

## ◎牙齿大学问1 动物的齿式 23

- ◆ 动物牙齿的功能 24
- ◆ 人的牙齿功能 26



- ◆ 我的“丑小鸭”阶段 28
- ◆ 外观干净的牙齿大厦 30
- ◆ 外观不干净的牙齿大厦 31
- ◆ 宝宝的“马牙” 32



- ◆ 我长双排牙了，该怎么办？ 34
- ◆ 蛀牙好疼啊！ 36
- ◆ 龋齿的形成与发展 38
- ◆ 如何预防龋齿？ 40
- ◆ 喷一喷，防蛀牙 42
- ◆ 如何挑选补牙的材料？ 43
- ◆ 如何补牙？ 44

- ◆ 家里来了老鼠吗？ 46
- ◆ 表弟为什么磨牙呢？ 48
- ◆ 磨牙的原因 49
- ◆ 什么是牙颌畸形？ 50
- ◆ 牙颌畸形的成因 52
- ◆ 牙颌畸形的危害 53





◆ 牙颌畸形可以矫正吗？ 54

◎ **牙齿大学问2** 矫正器的种类及注意事项 55

◆ 牙齿正畸评估 56

◆ 牙齿矫正误区 58



◆ 刷牙时为什么会出血呢？ 60

◆ 牙龈炎的治疗与预防 61

◆ 牙齿为什么会脱落呢？ 62

◆ 牙周炎的形成原因及治疗 63

◆ 什么是智齿？ 64

◆ 智齿冠周炎的治疗 66

◆ 哪些智齿需要拔除？ 67

◎ **牙齿大学问3** 拔智齿须知 68

◆ 牙痛了怎么办？ 70



**优质牙齿生活** 72

◎ **牙齿大学问4** 细嚼慢咽的好处 74

◆ 好妈妈让我拥有健康的牙齿 75

◆ 如何拥有健康美丽的牙齿？ 76

◆ 如何挑选牙刷？ 78

◆ 牙刷多久换一次？ 79





- ◆ 如何挑选牙膏? 80
- ◆ 使用牙膏的注意事项 81
- ◎ **牙齿大学问5** 牙膏的有关知识 82
- ◆ 如何选择牙科诊所? 83
- ◆ 多久看一次牙医? 84
- ◆ 令牙齿健康的饮食 85
- ◆ 口腔保健误区 86

- ◆ “种”牙是怎么回事? 88
- ◆ “种”牙有风险吗? 90
- ◆ “种”牙的过程 91
- ◆ “种”牙误区 92
- ◆ 使用牙签的正确方法 94
- ◆ 不正确使用牙签的危害 95

◎ **牙齿大学问6** 牙签的起源 96



- ◆ 牙线——比牙签更合适的清洁工具 97
- ◆ 使用牙线的正确方法 98
- ◆ 刷牙口诀歌 99

# 牙齿健康的重要性

请所有的小朋友露齿微笑。



## 你为什么不露齿微笑？



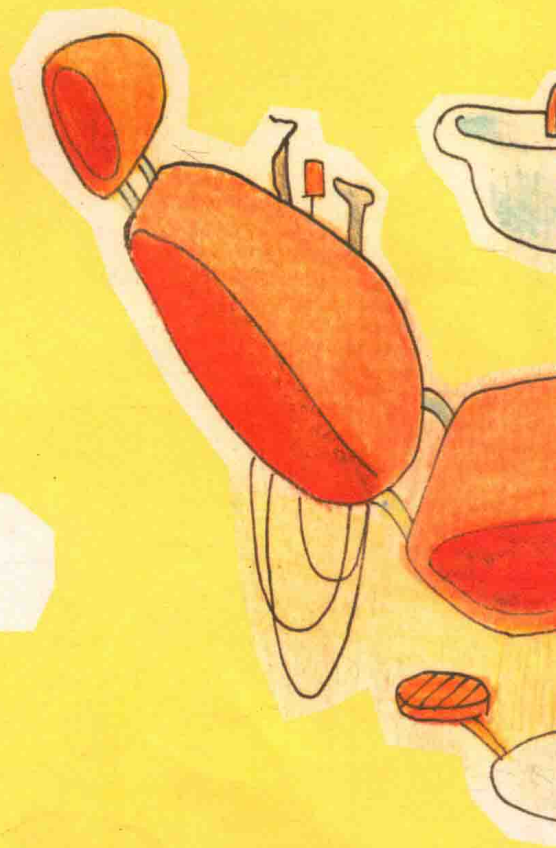
贝贝，你为什么不笑呀？



因为我的牙齿黑黑的，我一笑，别人就叫我“黑小妞”，所以……



让我瞧瞧！哎呀，都蛀空了。



有黑色的牙齿吗？



不知道。



世界上没有一种动物的牙齿是黑色的。

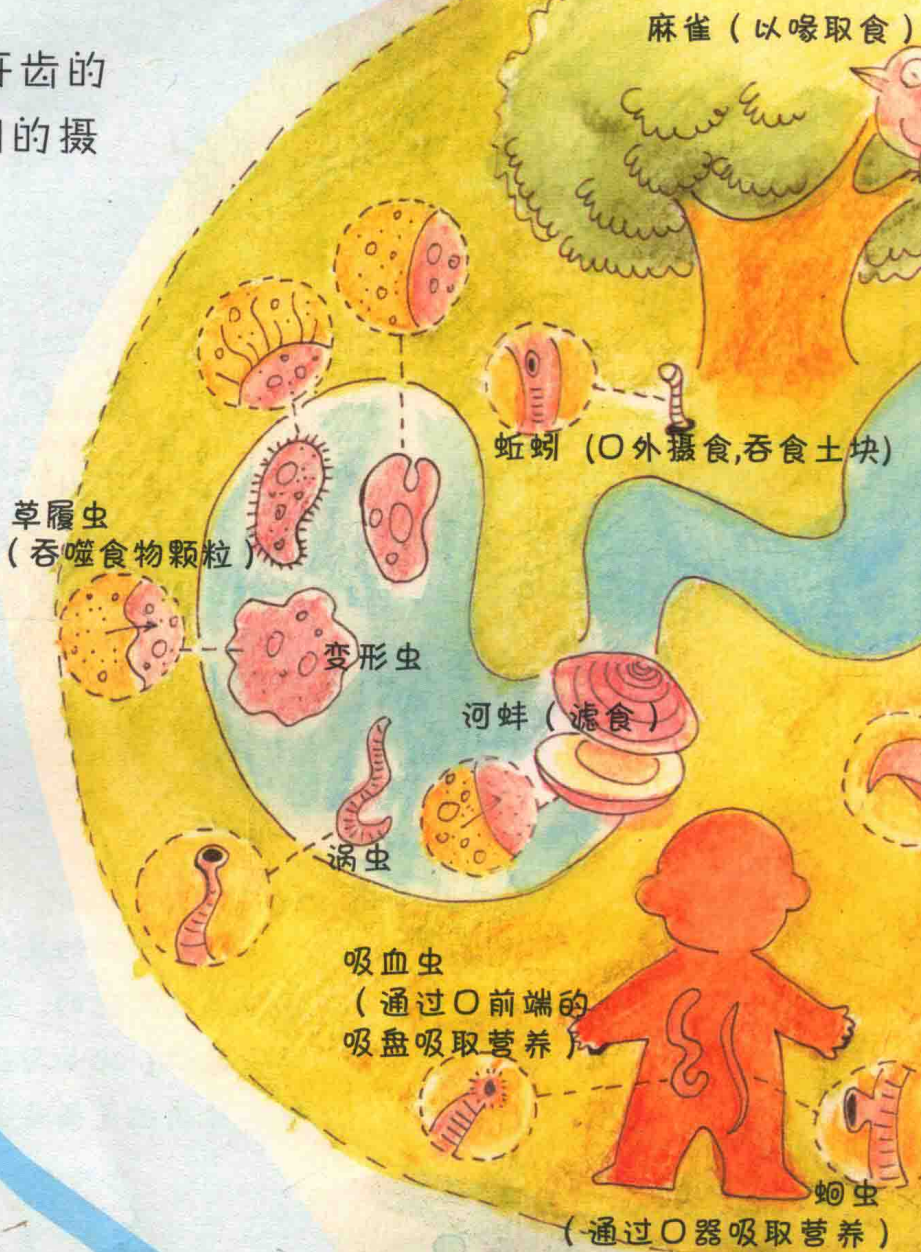
### 知识链接

动物牙齿的主要成分是牙本质，而牙本质是没有黑色的。但并非所有动物的牙齿都是白色的，比如河狸、海狸等大型啮齿类动物的牙齿就是橘黄色的。

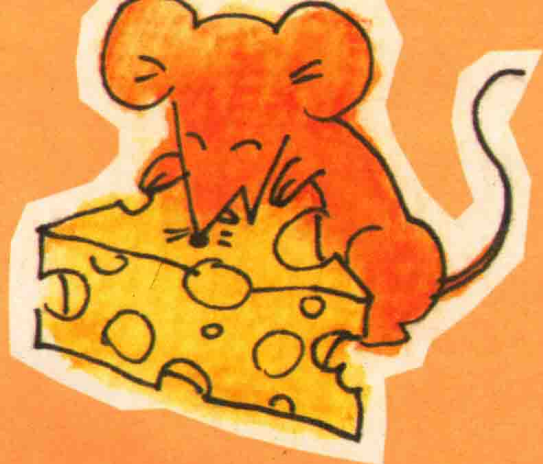


## 世界上没有牙齿的动物有哪些？

世界上没有牙齿的动物有很多，它们的摄食方式很奇特。







从数字看牙齿





# 不同动物的牙齿数量相同吗？



兔子与牛都吃青草。兔子的牙齿数量与牛的牙齿数量相同吗？



每年3000颗左右，没有定数

432~800颗



让我们来比一比！

