

小女生上厕所了!

让孩子
摆脱尿布
的绘本



1~5岁

最佳如厕
训练手册!

看绘本，
快乐学习上厕所！

从前面擦？从后面擦？
穿裙子时想上厕所该怎么办？
遇到蹲式马桶该怎么办呢？

女孩专用的如厕训练绘本！
一书搞定各种“疑难杂症”！
从脱尿布到上厕所礼仪，
让孩子通过绘本快乐学习。

小女生上厕所了！

（启发精选世界优秀畅销绘本）
审订/社会福祉法人东京儿童协会
江东区南砂樱幼儿园

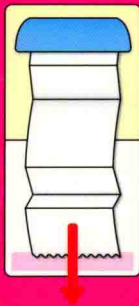
图/jinco 设计/株式会社樋口事务所 翻译：游蕾蕾
选题策划：北京启发世纪图书有限责任公司
台湾麦克股份有限公司

责任编辑：熊娟
特约编辑：许宁霄 特约主编：杨柳
北京联合出版公司
（北京市西城区德外大街83号楼9层 100088）
鸿兴印刷（中国）有限公司印刷 新华书店经销
字数3千字 889毫米×1194毫米 1/48 印张1
2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷
ISBN 978-7-5502-9499-8
定价：35.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄录本书部分
或全部内容。版权所有，侵权必究！

有趣的立体
设计

啦啦啦啦……



要先把马桶盖
掀起来哟！



哟咯！

使用卫生纸时，
只撕下需要的用量
就可以了！

图书在版编目(CIP)数据

小女生上厕所了！/(日)jinco图；游蕾蕾译. —
北京：北京联合出版公司，2017.2

ISBN 978-7-5502-9499-8

I. ①小… II. ①j… ②游… III. ①儿童故事—图画
故事—日本—现代 IV. ①I313.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第049863号
北京市版权局著作权合同登记号：图字01-2016-9720号

ONNANOKO NO TOILET

Editorial Supervisor Tokyo Jidou Kyokai Minamisanasakura
Hoikuen, illustrations by jinco
Copyright© 2014 POPLAR Publishing Co., Ltd.
Originally published in Japan in 2014 by POPLAR
Publishing Co., Ltd. Tokyo.
Chinese (in simplified character only) translation rights
arranged with POPLAR Publishing Co., Ltd.
through Bardons-Chinese Media Agency, Taipei.
Simplified Chinese translation rights © 2017 by Beijing
Cheerful Century Co., Ltd.
All rights reserved.



启发童书馆

ISBN 978-7-5502-9499-8



9 787550 294998 >

定价：35.80元

小女生上厕所了!

让孩子
摆脱尿布
的绘本



1~5岁

最佳如厕
训练手册!



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

小优从今天开始
要穿内裤了！



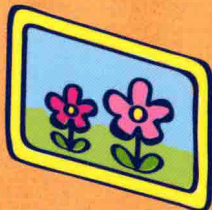
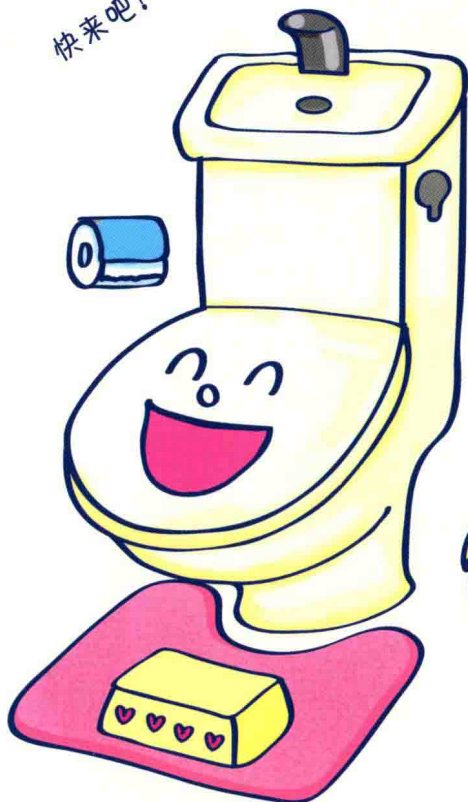


给家长的话

孩子在2~3岁时，开始感觉到尿意，会意识到自己“想要尿尿”。当孩子能自己说“要尿尿”，并对上厕所和小马桶产生兴趣时，就可以开始训练孩子如厕了。可以通过让孩子观察家中大人上厕所的样子，体验内裤被尿湿时的不舒服感，进而培养孩子去厕所尿尿的意识。



快来吧!



感觉肚子胀胀的，
快去厕所吧！

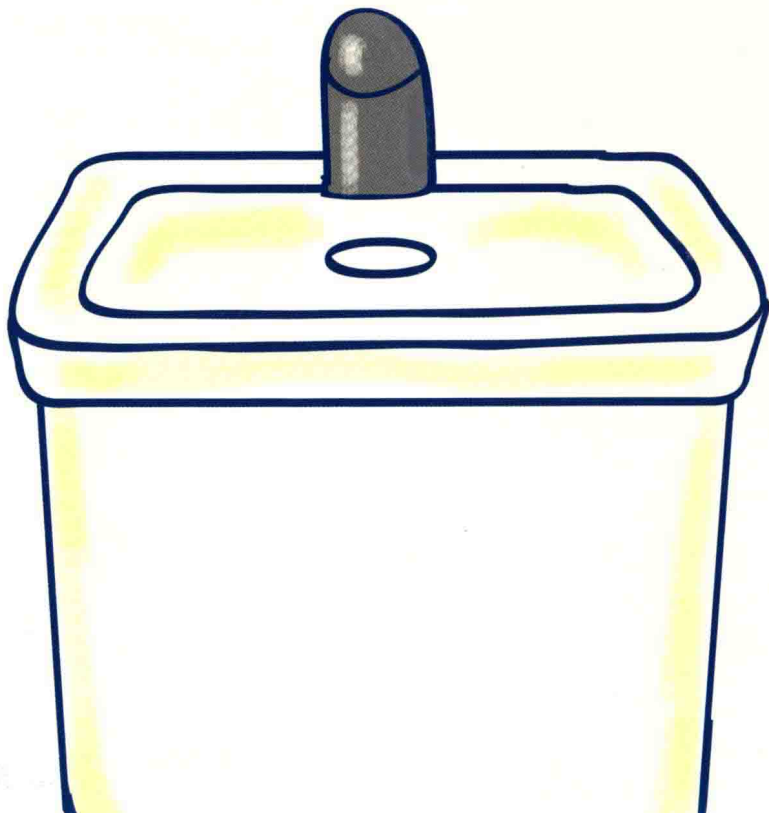


给
家
长
的
话

小女孩比小男孩更容易憋尿。一旦发现孩子开始坐不住，摸肚子或大腿，就可能是想尿尿了。这时，正是引导孩子去上厕所的最佳时机。另外，营造舒适愉快的如厕环境也很重要。可以在厕所墙上张贴孩子喜欢的海报，或用贴纸等奖品鼓励孩子，让孩子觉得上厕所是一件愉快的事。



来吧！掀开马桶盖。



好！

给家长的话

如厕训练成功的要诀就是通过赞美激发孩子的学习动机。只要孩子做得好，就要立刻给予赞美肯定。就算孩子没做好，只要能主动告知大人她要尿尿或者大便，就一定要记得赞美她：“谢谢你主动告诉我你要尿尿（大便），你好棒！”只要孩子能自己去厕所，就要赞美她：“你能自己去厕所，好棒哟！”



脱掉小内裤，
把裙子拉高，
像公主一样轻轻地坐下来。





给家长的话

女孩常会穿裙子、打底裤或裤袜。孩子刚开始学上厕所时，可以让她把下半身的衣物通通脱下来，再坐上马桶。穿着裙子上厕所时，要教孩子把裙子的下摆拉高，拿在手里，不要弄脏裙子。同时，要注意前后的裙摆都要拉高，才不会让后面的裙摆浸到马桶里。



身体稍稍向前倾，
并用双手撑好。

身体不要
往后靠！



小心不要
溅到马桶外哟！

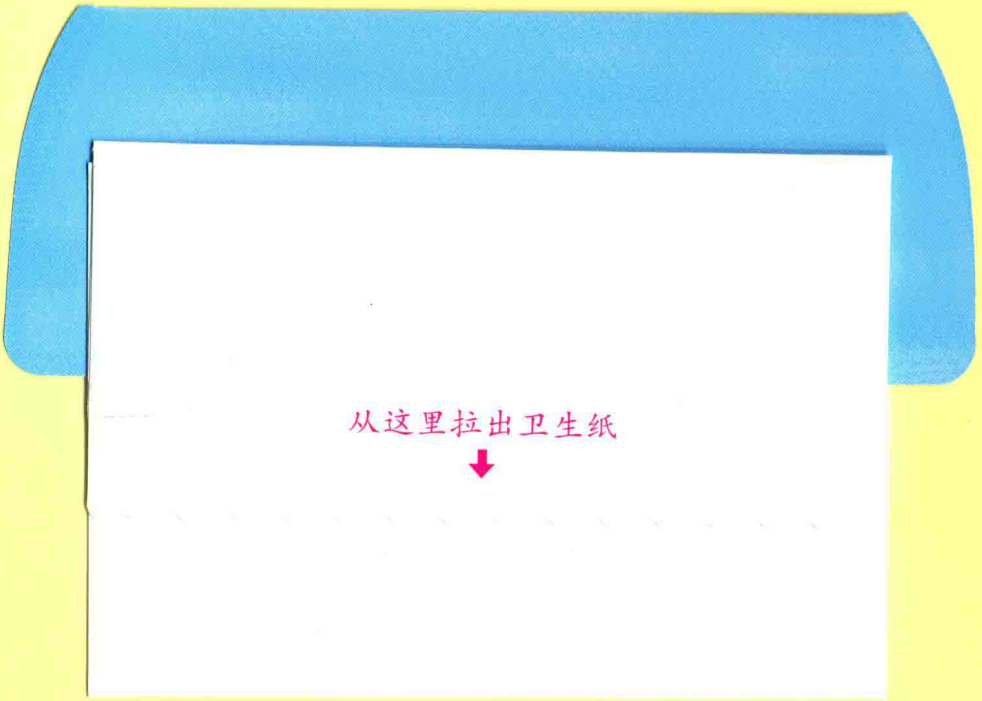


好！嘘——
尿出来了。

给家
长的
话

女孩坐着尿尿的时候，如果背部往后靠，极易让尿从上方或前方溅出来。如果身体或马桶被尿弄湿，人会坐得很不舒服，孩子也会因此讨厌上厕所。所以，教女孩坐着尿尿时，要让她的身体稍微往前倾，以免尿出马桶外。如果是辅助马桶，可以让女孩握住把手；如果是普通马桶，可以让女孩用双手撑着马桶的前方。



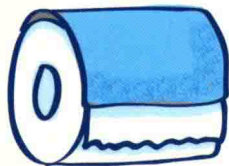


从这里拉出卫生纸



只扯下需要的用量
就好了……





将手从前面
伸进去，用卫
生纸按几下，
轻轻擦干净，
就可以了。



给
家
长
的
话

孩子最喜欢拉扯厕所的卷筒卫生纸了。家长最好能明确告诉孩子“尿完后，擦屁屁要用这么多卫生纸。”或者家长可以提前把孩子所需要的纸撕好，叠好，放在盒子里，供孩子取用。同时，要告诉女孩尿尿后，用卫生纸轻按几下私处就好；大便后，要确认卫生纸上不再沾上任何东西，才算把屁股擦干净了。



屁股也胀胀的……

想要大便秘了。

加油！





给家长的话

尽管孩子已经会去厕所小便，但是可能会因为无法顺利排便而讨厌去厕所大便。如果孩子一直晃动双脚无法正确用力，可以试着在孩子脚下放一个小凳子，或让孩子抓着大人的身体用力。此外，为了预防孩子因为便秘而更抗拒排便，饮食方面要注意多让孩子摄取蔬菜和水分。

