

心途

王阳明的传奇人生

XINTU
WANGYANGMINGDE
CHUANQIRENSHENG

李 克◎著



少年时，勤读诗书，立下大志
中年时，三年之苦，龙场悟道
晚年时，频频得志，从容赴死

他曾经是上天的弃子，亦成为上天的宠儿
他在误解中迎来尊重，在尊重中迎来永恒



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

心途

王阳明的
传奇人生

XINTU
WANGYANGMINGDE
CHUANQIRENSHENG

李 克◎著



北京燕山出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心途：王阳明的传奇人生 / 李克著. —北京：
北京燕山出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5402-3721-9

I. ①心… II. ①李… III. ①王守仁 (1472-1528)
—传记 IV. ①B248. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 020122 号

心途：王阳明的传奇人生

作 者 李 克

责任编辑 王 迪

设 计 张合涛

责任校对 史小东

出版发行 北京燕山出版社

地 址 北京市西城区陶然亭路 53 号

电 话 010-65243837

邮 编 100054

印 刷 三河市腾飞印务有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 185 千字

印 张 16.75

版 次 2017 年 7 月第 1 版

印 次 2017 年 7 月第 1 次印刷

定 价 38.00 元

版权所有 违者必究

如发现印装质量问题, 请与印厂联系



序

人一生的旅程不过是一道心途。

从稚嫩到成熟、从躁动到寂静，就是这条心途上的风景。世界没有变，变的只是这颗心。身外之物在流转迁变，升沉荣辱在不断转换，一切都在变，只有这颗心，却越来越沉寂笃定、趋于永恒。

每个人心中都有一个王阳明。

每个人心中都有一个不一样的王阳明。

由于“王阳明热”，时下的王阳明传记也不少，看后往往让人感到，这写的与其说是王阳明，不如说写的是现代人精神的彷徨和迷惘，迎合的是现代人精神皈依的缺失。而真正的王阳明是什么样的人，他的所作所为、所思所想对社会和人生有着什么样恒久的指引意义，他在中国雄厚的传统思想积淀中的定位如何，却反为人们所忽略。

这就有点像过往乃至时下流行的心灵鸡汤，食之有味、激起一时的莫名感奋，却终不能解腹鸣之饥；又像是一种虚弱的精神呐喊，其声如雷，却难有空谷中的回响。

单从王阳明对后世造成的影响来看，人们加诸他身上的，例如曾国藩、毛泽东、蒋介石等领袖人物非同一般的垂青，章太炎等著名思想家的推崇，再例如日本人在近代以阳明思想造就明治维新的一跃而强大。这足见王阳明对于后人的启示之大，也使得阳明学成了中国近代以来的显学、热门。

现代人难以真正地解读王阳明和他的心学，除了时代背景变迁的原因，还有一个关键的原因，那就是视角和立场，或者说所站的高度。王阳明的心学在传统的中国主流思想中仍被归于儒家，但是，这确实是不足以概括他的思想境界的，就好像没见过飞机的人，只好称之为铁鸟，实则其非鸟非铁；另一方面，虽未能领略王阳明精神高度，但他的身份和功业又不能不让时人将他纳入主流体系，是故在他的当世后世，人们对其无以名之，只称之曰大儒。

王阳明的“心学”思想融合了儒释道三家之精髓，是当今社会的一剂解药。因为，真正的生活在内心。一切斗争皆是心战，内心的强大才是真的强大。解读王阳明传奇人生，领略心学之精妙，关注自己的心灵，就能修炼一颗强大的内心，在浮躁的社会中独享一份宁静，此心不动随机而动，获得内心的充实与幸福。

王阳明的心学何以产生巨大影响？在很大原因是因为他的“事功”，也就是说，如果按照治国、平天下的标准来衡量，他是大大够格、符合主流治理秩序的评判标准的，除却他个人的哲思，他在实际的事务中为国家做出了巨大的贡献，这好像反过来印证了他

的思想的价值一样，这样一来，他对于儒学的移花接木，也就变得让人们容忍了。

更何况，儒学在根本上并不否认佛、道思想，只不过，就像孔子说的，“神鬼之事，吾也难明”，“子不语”，不去说他就好了。而如果士大夫不在正式场合，例如国家大政方针的场合谈佛、论道，只在“业余文化生活”的范畴里谈论佛道境界，那不但不会被排斥，反而会被认为是有品位的表现。也就是说，佛道在古代士大夫的个人修养和精神领域中是完全合情、合理、合法，乃至谈禅论道是被视作高明和高雅、受到推崇的。此外，且不要说佛教最核心的“自净其意”理念，单是前面的“诸恶莫做，诸善奉行”的高标，就足以让其得到一个正常社会中人们的认可。

看王阳明的一生，他当然先受到的是很深的儒学熏陶，在他的生命历程中，他先在儒学的思想底蕴之上进一步找寻自己的世界观、做事业的方法论和指南，而后在这个基础上，又不断地进行人生感悟，做出自己的独到创新。

他并没有对儒学进行扬弃或否定之否定，因为他的思索和感悟在于另外一个层面。举个例子，造汽车的专家研究的是，汽车怎么能省油、快跑，而王阳明先生买了一辆私家车，他研究怎么能提高驾驶技术，从而达到省油、快跑的目的。从这个角度来说，又可以说他的思索和光辉与传统儒家不违背，但他在儒家这个旧瓶里装入了新酒。

王阳明的热，事实上也延续了近代以来中国人为了应对内忧外患而从古代传统的文化中寻找精神指引和方法论的一个典型。

从这个意义上说，王阳明和曾国藩可以对照来看。为什么曾国

藩的影响力要比王阳明差一些？曾国藩只不过是一个传统的忠实践行者，而他所维系的秩序也已经落后于时代，不足以强国御辱、解救民族的现实危机。而王阳明在方法论上是做出了创举的，在一定程度上是跳出了传统儒学的格局的，这样以来，王阳明的境界就大大不一样了。

就治国理政而言，抛开政治的因素，而站在文化的角度来说，不同的民族有不同的性格，不同的国家有不同的哲学，也因此有着不同的方法论、具体的行事方式。可以说，任何一个世界上强大的民族或国家，其性格都是鲜明的，也都有一套内外治理的艺术。站在这个层面来说，来探讨王阳明就很有意思了。

让我们跟随自己的心，一起踏上一代心学大儒王阳明的心途。



目 录

❖ 序 / 001

❖ 序 章 圣贤是干什么吃的? / 1

君子不器 / 1

当圣贤的门槛和成本 / 4

人人皆可为圣贤 / 5

儒家圣贤的相似命运 / 7

❖ 第一章 读书但为做圣贤 / 13

“雷人”皇帝碰到野心强藩，大明的危机 / 13

先辈的个性和风范 / 17

少年王阳明的花季雨季 / 24

“马革裹尸”，那个时代的理想与燃情岁月 / 31

儒是做官的学问，还是做圣贤的学问？ / 34

读书但为做圣贤 / 36

宋明理学怎样成了时代的绊脚石？ / 40

阳明格竹 / 45

王阳明要给宋明理学看看病 / 48

第二章 初入“职场”的王阳明 / 51

刚进入体制内的“愤青”生涯 / 51

王阳明的大“BOSS”——明武宗正德帝 / 56

和大太监刘瑾的对抗 / 59

廷杖和贬官 / 62

贬官途中的步步惊心 / 67

第三章 龙场破天一悟 / 72

悟道，道悟 / 72

父亲的教诲 / 75

英雄的黎明——龙场受难 / 77

心途上徜徉和陡转 / 82

破天一悟 / 93

“格物致知”，哪儿出了毛病？ / 97

走上讲坛的王阳明 / 105

第四章 以心法建功业 / 110

从孔子身上的佩剑说起 / 110

- 平凡岗位上的不凡事功 / 113
- 王阳明的世界里,“天下无贼” / 118
- 破山中贼,更要破心中贼 / 126
- 山雨欲来 / 132
- 与宁王的殊死搏杀 / 139
- 和权奸的争斗 / 158
- 坦荡的心途与坎坷的仕途 / 165

第五章 阳明心学到底说了些什么 / 172

- 先从程朱之辩说起 / 172
- “心外无理”和“心外无物” / 174
- “知行合一”的认识论 / 177
- “致良知”的修身论 / 180
- 阳明思想中的禅机 / 185
- 文学青年王阳明 / 187

第六章 心学大师的天下桃李 / 191

- 阳明心学是怎么遍地开花的 / 191
- 王阳明的致学、应试之道 / 196
- 王阳明的教学之道 / 199
- 王阳明的兴国治兵之道 / 204

第七章 此心光明,亦复何言 / 207

- 王阳明的天泉论道 / 207
- 鞠躬尽瘁的广西平叛 / 212

英雄的落幕——此心光明，亦复何言 / 217

尾声：门徒遍天下，流传逾百年 / 221

✧ 第八章 王阳明在东西方的影响 / 223

阳明之光照耀下的神州 / 223

王阳明与近代中国 / 225

千古两完人——王阳明和曾国藩谁更完美些？ / 227

阳明心学在东方 / 231

历代名人评价王阳明 / 236

✧ 附 一 《明史·王守仁传》 / 240

✧ 附 二 王阳明年谱 / 250



序 章

圣贤是干什么吃的？

君子不器

后人曾这样评价王阳明的先辈、至圣先师孔子孔圣人，“天不生仲尼，万古如长夜”。

为什么没有圣贤，就会万古如长夜呢？经历了中国近代一波又一波造神运动的人们会不由主地去想，这是不是造神，无限神话一个普通人、把个人的作用推向神坛，从而达到某些毫不神圣、毫不伟光正的目的呢？

此外，圣贤既不拉动 GDP 增长，不创造财富，天天在坐而论道、摆出一付高姿态教训别人，那他的用处何在呢？再换个问题就是，圣贤以教圣贤的那些说教到底能不能当饭吃？

答案是，能。

因为圣贤是告诉你应该怎样耕作、怎样分配食品、怎样吃得健康的那个人。如果说人类的社会还能有一种积极、健康的运转，我们可以想象，它绝非是出乎人们的自然性本能。原因很简单，狼群、象群、牛群，都是出乎自然本能而在大自然中存活，却没法与人群的力量相提并论，没法与人类社会的力量相提并论。因为人类的强大远远超乎它们。

这种强大的源头来自哪里？来自精神的力量，来自正确运用自己的心智。圣贤就是告诉你，应该怎样正确运用心智的那个人，就是制定人和人应该遵循什么的交往规则、礼仪道德才能构建有力的整体的人，圣贤是制定合理化的社会运行规则的那个人。

举个不太恰当的例子，也就好像车水马龙的北京大马路上，制定了交通规则的那个人。我们可以想象一下，一个没有交规的马路上，人人都急着只顾自己赶路、不顾他人死活，那整个大北京从西直门到德胜门到六里桥就堵成了一锅粥，这时将会是怎样一个混乱的场景？

有一句著名的话叫，“君子不器”。

说直白一点，意思是君子不干有实际用途的事。要是照现代人的思维，这不是无所事事的废物吗？白吃白喝、思维一些玄之又玄、屁用不顶的问题。当你碰到这种思维的人的时候，最好抱以礼貌的微笑，说，嗯，您说得有道理。

“君子不器”指的是什么？以上面大马路上的车水马龙为例。“君子不器”是说，君子不要当路上开车的司机，满世界拉着优步、滴滴快车，享受“互联网+”新经济带来的收入，为了自己的生计

而奔波。君子不要干这些，君子干什么？君子的职责是，怎么制定合理的规则，能上马路上车行顺畅。例如，君子提倡道德，使人人懂得礼让，见了红绿灯要遵守，使整个交通网络通行无阻。

这时候请你说一说，能否用一个优步司机的价值，来与制定合理有效的交通规则的人的价值来相提并论、相较而言呢？

还不仅如此，在制订了规则的同时，君子向群众宣讲五讲四美、八荣八耻，提高大家的道德修养，不仅仅使人们因为惧怕法律的惩罚而不敢于作奸犯科，更使人人以知礼守节、懂得关怀他人为荣，这样以来，人们在主观上不仅仅因为怕车子被罚分而不闯红绿灯，还主动地替他人着想、顾及他人的安全，也愿意礼让行人了，这样，社会势必将更加融洽、和谐、强大。

君子干的事还不止乎此。

君子还要起到表率作用。君子不仅仅把心怀大我才能更好地利及小我的道理告诉大家，还身体力行、率先示范，率先尊老扶幼、忠孝节义、重义轻利，等等，潜移默化地以人格力量感染身边的人，现身说法、以身作责的影响身边的人，渐渐提高自身的修养。

这就是奉行圣贤之教的君子。

这样一来，表面看起来君子实际上不见得做了什么轰轰烈烈的事，因为他做生意不一定比别人赚钱猛、在职场上不一定爬得快、该下岗的时候他也下岗吃不上饭。但他对社会的影响往往是无形的、作用往往是隐性的，他是社会运转的润滑剂、人世间种种矛盾的化解者。

看到这里你会想，哎呀，这真是只有那些不管吃喝、不食人烟的超人才干的事，这得有多高尚的品德才干得了这事？咱真的干不

了，我只想顾好我家的二亩三分地、老婆孩子热炕头。

但是，这个时候你至少知道一点点君子、圣贤是干什么用的了，除了拉动 GDP 外，你多多少少知道一点圣贤的好处了。而且，在传统社会的知识精英中，做圣贤，大概就是他们所能想到的最高的精神追求。

这时，我们再反过头来看“天不生仲尼，万古如长夜”这句话。为什么有这个话呢？

因为孔子发明了最符合人们心智的行为规范，最切中当时社会的毛病，最能治疗当时人类社会的问题，最启发人们正确运用自己的心智，解决自己的人生以及社会的问题。如果没有心光、精神之光、道德之光照亮人类，那么就“万古如长夜”，因为人们的人格将缺少升华，心地上缺少那一线灵光，就和禽兽无异。

当我们在“民日用而不知”的平常生活中，无形中已经享受了圣贤给我们带来的无尽好处时，对此，我们会不会也生起了一些感激呢？

我小的时候，常听我的父亲说一句话，“圣贤就不会胡说！”

几十年来我常想，他是以他几十年的人生实践、以他朴素的话语，表达了圣贤之于人及人生的价值。或许圣贤还带给我们了许多司空见惯、习以为常、早已不惊不怪的好处，就像我们天天生活在空气和阳光中，早已忽略它们的作用一样。那就让我们在这平常、平淡的小生活中，多一份感怀吧。

当圣贤的门槛和成本

当圣贤有没有门槛，需要什么成本？

粗略地说起来，当圣贤的门槛和成本，恰恰和广大人民群众衣食住行、生老病死的成本是差不多的。为什么呢？因为当圣贤也不过只需要一天三顿饭、睡觉一张床而已。还因为，当圣贤关键在于心地的转变，而不是外在的改变。换句话说，看你肯不肯，而不存在能不能的问题。问题就在于，心地的转变、世界观的陡转和飞跃是世上最难的事。

从本书的主角王阳明先生的出身来看，他生于书香之第、状元之家，这种家庭给了他追求超然精神的经济基础，使他能不为房贷、月供操心，专事于超然的精神领域，也给了他无形的精神熏陶，奠定了他的精神追求将会有着异于常人的可能性。当然，这也并非是定律，只不过有利于把这个问题解释清楚。有很多历史上的古圣先贤出身低下，这样的例子也是不胜枚举的。可见当圣贤没有外在的门槛。

那么当圣贤有木有内在的门槛呢？同样没有。这里就要引出王阳明先生那句著名的话，“人人皆可为圣贤”，但看愿意不愿意去做。

人人皆可为圣贤

中国是一个空前崇尚平等的民族。

何以见得？与另一个文明古国印度作比，世人皆知的是，印度自古以来有着严格的种姓制度，即使在步入现代社会的今天，种族制度仍然影响巨大。在这样的社会中，自打一出生，你的社会等级和地位、在社会上被尊崇的程度就被注定了，一生之中不可能翻身。那么引领人类进入现代文明的西方社会呢？实际上西方文明自古以来也有着严格的贵族等级制度，直到今天在事实上也仍然如此。生

在中国的人，你能想象吗？

而中国社会的传统不是这样。

在中国传统社会中，即使是社会最高、最有力的角色——“皇帝”，在那些市井小儿的口中也会说“皇帝轮流作，今年到我家”。这是什么样的平等和胸怀？即使天子很神圣，他照样可以被别人取代，取代他的这个人可能来自世胄大家，也可能出身草根平民。这一点与日本，乃至与西方社会相比，都是一种博大的平等精神。

中国社会在自古就形成了空前平等的“科举取士”制度。在市井社会中，当然也往往是以财富、权位看待一个人，问题就在于，中国社会的上下层流通渠道是极为畅通的，给了任何人进入上层社会的机会。中国的科举制度还执行的极为严格，可以说科举面前人人平等，而且是一种空前的平等。拉关系、看背景、拼爹的现象虽然存在，但在中国人的主流意识却总是被鄙夷，被认为是不正当、上不了台面的事。所以中国社会自古以来是有活力的，只要勤奋努力，人人都享有“改变命运”的同等机会。这是圣贤给中华文明带来的又一样好处。

不仅如此，中国的古圣先贤告诉人们，人人都可以当圣贤、成为神一样的存在。

孔子很早就说过，“有教无类”（出自《论语·卫灵公》）。这话有两重含义。一是，不管什么人都可以受到教育。二是，人原本是“有类”的，比如有聪明的，有笨的；有贤能的，有鄙劣的。但通过教育，却可以消除这些差别，所谓“有教则无类”，不应该对受教育的对象区别对待。可见，“有教无类”是教育的结果，不是前提。

孔子本人有弟子三千，来自鲁、齐、晋、宋、陈、蔡、秦、楚