

祖國醫藥集錦

高血壓試驗單方集

第一集

請交換
請指正

中医研究院中藥研究所編

1959年 8月

序 言

祖国医学已有几千年的悠久历史，内容丰富多采，是取之不尽用之不竭的宝藏，在防治疾病和保障人民健康方面起着伟大的作用，特别是某些流传在民间的验方单方秘方等，有时在西医药束手无策，这些单方验方都能奏效。自从党中央提出继承和发扬祖国医学遗产的号召以来，全国人民踊跃地把自己用之有效的验方或家传几代的秘方都献出来了，各地卫生部门，编辑很多的验方、单方秘方汇编，尤其在去年保定会议坚决贯彻党的中医政策后，全国采风运动热情又特高涨起来，形成遍地开花，全民献方，贡献出大量家传秘方和经验良方，这样给于消灭主要疾病，提供有利条件和线索

为此，我们在党的领导和总路线光辉照耀下，以及跃进再跃进的形势下，进一步发掘祖国医药遗产，使它更好的为人民健康和社会主义建设事业服务，我们根据各地出版的单方汇编以及献方、摘录有关高血压方面的材料，相继编辑“祖国医药集锦”高血压秘验单方第一集，其中包括高血压症，及其由于高血压所致之后遗症一并载入，以供进一步临床、研究参考。

中医研究院中药研究所

1959, 8,

目 录

类 别	序 数	序 号	页 数
高 血 压	192	1 ~ 192	1 ~ 51
肝 阳 上 逆	12	193 ~ 204	52 ~ 55
腦 充 血	10	205 ~ 214	56 ~ 58
中 风	121	215 ~ 335	59 ~ 84
半 身 不 遂	105	336 ~ 440	85 ~ 111
癱 瘓	32	441 ~ 472	112 ~ 120

高 血 压

(1) 方名：棕桐皮饮

主治：高血压

药物：棕桐皮三至六钱（鲜者尤佳）

用法：摺叠扎紧入药罐内加水煎服。

来源：江西省中医新方秘方集 第一集 19页，许寿仁

(2) 主治：高血压

方药：萝芙木根（又名假辣椒）一两至一两伍钱

用法：煎汤碗许（一日量）二次分服。

一个疗程为六日，治疗六日必行服药三日，每日量不能超过二两，如超过三两或服药六日不行三日，则会引起高热之副作用，当血压有显著降低时，则停用药。

疗效：服药三日后，血压降低10—30度。

来源：全国医药技术革命展览会 新方12页

附注：河南医学院所编之“新方集锦”第一集131页所载，治高血压亦用萝芙木，但用法用量未註。

(3) 方名：“⁽¹⁾葛汤

主治：高血压

药物：生粉葛二至五斤

制法：生粉葛去皮切成小块加水四至十碗（以市斤一斤加水二碗为例^x比）煮成一碗。

用法：顿服或作二次服，上——7天服用一次。

(4) 方名：“⁽²⁾葛粉糊

药物：粉葛粉加水成糊

制法：每次用16克，加水一碗煮成糊，可加糖调味。

用法、每日服一次或二次。

来源：新方集锦 河南医学院编 第一集134页

附注：1. 郑州市“中医锦方汇编”第一集43页载有生葛粉治高血压，制、用法与上方相同。

2. 全国技术革命展览会新方12页载有粉葛汤、粉葛糊治高血压，制用法与上两方亦同。

(5) 主治：高血压

方药：青木香

制法：将青木香研成粉末。

用法：一日三次，每次二克，装入胶束入服，开始每次剂量可用0.4—0.8克，以后可逐步增加至1.0—2.0克，饭后服，三个月为一疗程。

疗效：一般用药后45天可减轻，如用于高血压有严重的动脉硬化时，用药时间延长。

来源：新方集锦第一集 河南工学院编 142页

附注：在本集的143页载有以青木香流浸膏治高血压。

(6) 主治：高血压

方药：礞石丸

用法：(用法未註)

主治：高血压

方药：安神丸

用法：每日三次，每次一丸。

来源：(上两方) 新方集锦第一辑145、132页 河南医学院编

附注：全国工药技术革命展览会新方11页载有以安神丸治高血压，服法相同。

(7) 主治：高血压

方药：生铁锈水四两

用法：以清水四两，将二块有锈生铁，在水内对磨，俟水变红色过沪，用此水熬小米粥喝。如生铁锈一时找不到，可用新菜刀两把，沾满水将于净柜内，二三日即可生锈。

疗效：此方乃爱业师张奉甫先生所传，其本人曾用过，效果很好，原方曾载于“衷中参西录”方名一味铁锈汤。

来源：中医方案编第一辑59页 中医研究院主编 曲相照

附注：西安医学院编祖国医学采风录一辑25页载有生铁锈水治高血压，用法与上方相同。

(8)主治：高血压

方药：牡丹皮一两五

用法：水煎成浓液口服。

疗效：81.5% 一般服药一周，血压显著下降。

来源：全国医药技术展览会研方10页 上海第三人民医院

附注：十万金方第十三集25页载有独味汤以粉丹皮治高血压，其用法是每日一服，当茶饮。

(9)主治：高血压

方药：胡麻（异名：区胜 方茎：狗虱 油麻 脂麻 黑芝麻）

成份：种子：脂肪 油脂56% 蛋白质21% 灰份5% 草酸钙1% 失水、成籽 卵磷脂 植物脂及胆硷等。

茎：植物粘液

油：油脂48% 沉香油37% 软脂9% 硬脂5% 植物固醇及胡麻油素。

用法：一日量，12—24公分，作散剂、丸剂或流浸剂。

註：胡麻油作为软蒸基础剂、粘滑剂、解毒剂，黑胡麻为含有油脂类之缓和性、滋养性强药。适用于慢性N炎，末梢N麻痹性偏枯、瘫痪以及肠液缺乏之便秘。有滋润管

养之功，对于高血压亦有效，但须多服，久服。

来源：新方集锦第一辑 河南医学院编 142页

(10) 方名：凉粉草

主治：高血压

药物：广东凉粉草（每次服一角）

用法：用水两碗煎服，要常吃。

来源：上海市蓬莱区新方选录第一辑 2页 林秀玖

(11) 主治：高血压

方药：鼠麴草

用法：15：200 水浸剂，每日三至四次。

来源：新方集锦第一辑 141页 河南医学院编。

(12) 主治：高血压

方药：桑寄生

用法：每日三至五钱煎服。

来源：新方集锦第一辑 140页 河南医学院编

(13) 主治：高血压

方药：白芍（含挥发油及天冬素、安息香酸）钱半至三钱

用法：（未注）

来源：新方集锦第一辑 136页 河南医学院编

(14) 主治：高血压

方药：黄芩一至三钱

用法：（未注）降压用黄芩酊

来源：新方集锦第一辑 133页 河南医学院编

(15) 方名：蒼耳子散

主治：高血压

藥物：蒼耳子三兩

制法：去刺，研細末，分為二十一包。

用法：先服七包，每日開水送下一包，停二星期後仍如前服。

禁忌：服藥時忌吃豬油或豬肉類，停藥時可以照常吃。

藥性簡介：甘溫有小毒，治風濕內漲，氣血阻滯，上至腦頂，下至足膝。

來源：上海市蓬萊區新方選錄 第一輯 頁 朱建萍

(16) 主治：高血压

方藥：柿子

制法：柿子用開水泡，數量不定，泡的愈久愈好，一般是四至五小時。

來源：新方集錦第一集 131 頁 河南醫學院編

(17) 主治：高血压

方藥：茜草三錢

用法：用水一碗，煎至三分之一碗，在需要喝水時，和入藥汁（不拘多少）一日服完。

療效：連服六天，對降低血壓有顯著效果。

來源：杭州市中醫新方集錦第十四頁 蔡金培

(18) 主治：高血压

方藥：鮮茅草根一斤（干的用半斤）

用法：煎湯服，一日量。

來源：鄭州第一人民醫院中醫中藥展覽醫藥集錦一集

(19) 主治：高血压

方藥：細糠

用法：糠用布包，煮成漿糊樣飲之。

來源：祖國醫學采風錄第三集 56頁 謝聲揚

(20) 主治：高血壓、厚皮病

方藥：仙米糠三至六兩

制法：用水洗淨，銅錫瓦田加水煮約半小時，以夏布或絹篩濾去渣。

用法：分早午晚飯前或飯後飲下。

禁忌：忌用鐵田煮和用柴穢谷糠，及与占米粥飯同服。

來源：江西省中醫驗方秘方集第一集 19頁 許壽仁

(21) 主治：高血壓

方藥：生芭蕉根

用法：每次二至四兩，每日二次，開水炖服。

來源：福建中醫驗方 二集 17頁 鄭鏡如

(22) 主治：原发性高血壓

方藥：西瓜四斤

用法：日服二次，連續服用。

來源：福建中醫驗方第三集 11頁 康基醫院

(23) 方名：桑葉膏

主治：頭目眩暈，血壓升高，甚至石熱如醉，引起手足麻木。
(肝陽)

藥物：鮮桑葉二斤(干者亦可)

制法：加水四斤，煎取十分之七的水去渣，微火濃縮成膏，約二斤。

用法：每服一兩，日服三次，或和白粉粥味，亦不影响疗效。

疗效：试治五例，三例基本获痊，二例症状改善。

來源：全國医药技术展览会驗方第9頁 安徽淮南矿工医院

(24) 主治：高血压

方药：桑树根（即桑树的主根，掘出后除去细根洗净用粗壮的）

用法：煎水服，可当茶饮。

疗效：服后脑子清爽，血压降低，未发现不良反应。

来源：中医秘方集第一辑38页 中医研究院主编。

附注：河南医学院所编的秘方集锦里所载此方完全相同。

主治：血压升高，中风瘫痪。

方药：马兜铃三钱

用法：水煎服，服一至十天为一疗程，可继续服二、三疗程。

（注）：中风或高血压的临床症状比较复杂，如血压已经下降，可配合随症治法。

来源：中医秘方集（江苏）第一集47页 沙墨垣

附注：郑州第一人民医院中医中药展览医药集锦一集所载以马兜铃五钱治高血压，煎汤服，每日二次。

(25) 主治：高血压

方药：稀莪草二至五钱

用法：每日代茶饮。

来源：中医秘方集59页 天津市公共卫生局等合印

(26) 主治：高血压病

方药：七星球（包括植物的茎根叶等晒干）四两

用法：加水四碗，煎成一碗服之，连续服用几个月，则血压下降为正常。

疗效：效果显著而无副作用。

来源：采自47页 福建医学院编 吴人骅

(27) 主治：高血压

方药：地龙（含氮物质，胆素及酸分解产物）

用法：每日一至三钱，煎服。

来源：验方集锦第一集 137页 河南医学院编

(28) 主治：高血压

方药：蚯蚓

制法：洗涤，置蒸笼内蒸熟，烘干（温度以 $60-70^{\circ}\text{C}$ ）后研成粉末，过筛制成粉剂、丸剂或装胶布。

用法：每日三次，每次10粒丸剂或胶布含量。

来源：全国医药技术展览会 验方第9页

(29) 主治：高血压

方药：臭梧桐叶一两

用法：一日量，熬水与茶喝。

来源：中医验方集第一集39页 中医研究院主编 丁效明

附注：河南医学院编验方集锦第一辑140页、江苏中医秘方验方第一集47页、全国医药技术展览会验方9页都有以臭梧桐治高血压的记载，并注：能持久降低血压。

(30) 主治：高血压

方药：牛胆汁半酒杯（约一钱）

用法：早晚服二次。

来源：中医秘方验方集第一集60页 天津公共卫生局筹备印

(31) 方名：向日葵叶汤

主治：高血压

药物：向日葵叶一两（鲜叶二两）

用法：用药罐或铜锅煎浓汁服。

来源：江西省中医秘方集第一集19页 许寿仁

(32) 主治：高血压

方药：生向日葵子

用法：每日一把剥壳吃。

另用药芹菜根捣汁，每日服一杯。

来源：浙江省中医秘方验方集第一辑4页

(33)主治：高血压

方药：槐花三钱

用法：每次三钱，不可过量，水煎，常服有效。

来源：中医秘方验方集第一集58页天津市公共卫生局等合印

(34)主治：高血压病

方药：蚕豆花一两

用法：开水泡，当茶饮，以上为一日量，须久服始效。

来源：中医秘方验方集第一辑38页 中医研究院主编

X 疗效：沈仲圭同志介绍，有罗某，患高血压，头昏耳鸣，失眠，血压高至200毫米，服此方后，诸症消失，血压降至130毫米，两年后，血压亦未再上升。罗某将此方传给高血压患者数人服用，亦有同样效果。

(35)主治：高血压

方药：蚕豆一两

用法：开水泡，当茶饮，以上为一日量，须久服具效。

疗效：能使血压下降，症状消失。

来源：验方集锦第一辑41页 河南医学院编

(36)主治：高血压

方药：药芹菜

用法：每日代菜吃

来源：浙江省中医秘方验方集第一辑5页 章文贵

(37)主治：高血压

方药：芹菜茎五、六两

用法：捣取汁，随便饮之即可。

来源：十万金方第13集36页 王健卿

(38)主治：高血压

方药：玉蜀黍须

用法：水煎服，如同喝茶，每日饮用。

来源：新方集锦第一辑 133页 河南工学院编

附注：中工所究院主编的中医新方集编37页里载方与此相同。

(39)主治：高血压

方药：杜仲（色紫，味辛甘，性平温，臭朽）三至五钱

用法：酒水合煎，降压用量10%杜仲醇浸液30滴，每日三次，20%溶液25滴，每日三次。

来源：新方集锦第一辑140页 河南医学院编

(40)主治：高血压

方药：海蜇头四两 荸荠四一五个

制法：海蜇头洗净，用水浸一日，换水使咸味减淡，荸荠连皮洗净，去蒂同一碗水同煎，海蜇缩的很小，剩下半碗水。

用法：夏天一日一次，秋天隔日一次，逐渐减至每周一次，至秋后停药。

疗效：服数日后，头昏、眼花、失眠等症状减轻，大便通畅

来源：祖国医学采凤集一辑25页 西安医学院

附注：十万金方第五集149页、郑州市第一人民医院中医中药、见医药集锦一集都载有以上的方剂，唯分量、用法略有不同。

10 (41)方名：雪梨汤

主治：高血压

药物：荸荠四十粒 水母脚四两

用法：将上药加水同煮，煎成一碗，即可服用。

疗效：经服此药，血压下降。

来源：采凤 46 页 福建医学院编

附注：河南医学院编的验方集锦第一辑 146 页载有以海蜇四两
荸荠十二两治高血压方名亦为“雪羹汤”，用法相同。

(42) 主治：高血压

方药：青木香 流浸煮加樱桃籽浆

用法：开始用法，每日四次，每次 5—10 毫升，若血压逐渐下
降剂量亦逐渐减少至 2—3 毫升，每日二—三次。

来源：验方集锦第一集 146 页 河南医学院编

(43) 主治：高血压

方药：芥菜 白籽

用法：水煎服，服时加籽

来源：郑州市中医验方集编第一集 43 页

(44) 方名：紫菜海带汤

主治：高血压

药物：紫菜 海带

用法：炖汤，经常当小菜吃。

来源：上海市蓬莱区验方选录第一辑 2 页 唐志英

(45) 主治：高血压

方药：洗净的新鲜刺藟 黑籽

用法：煮成汤服之。

来源：西安医学院祖国医学采风录一辑 26 页

(46) 主治：高血压

方药：青鱼头一个 黑豆二两

用法：混在一起煮着吃，每日三次，每次一小碗。

来源：郑州市第一人民医院中医中药展览医药集锦一集

(47) 主治：高血压

方药：木耳一两 杏仁一两

用法：共捣末和匀。分五次，一日一次，水煎连渣服。

来源：陕西中医研究所方彙辑37页 孙子武

(48) 主治：高血压

方药：青芹菜汁一小杯 蜂蜜

用法：和匀口服，每日二次。

来源：采风 47页 福建医学院编 吴四海

(49) 主治：高血压

方药：秦皮 杜仲各一两

用法：水煎，临睡服。

来源：中医秘方新方彙集第一集60页天津公共卫生局等合印

(50) 方名：清上饮

主治：高血压

药物：鲜鬼格针二两（连科） 白粉一两冲服

用法：水煎百沸，冲白粉饭后冷服。

疗效：患者王金城服此方全拜，经多人用过有效。

来源：十万金方萃十集187页 李泰明

(51) 主治：头晕目眩高血压

方名：决明茶

药物：草决明子适量 打

用法：炒黄捣成粗粉加打泡开水服，每次一钱，日一次。

说明：本方味及色均似咖啡，镇静降低血压之效，可当茶饮。

用，并治眼炎，价廉服用方便。

来源：中医秘方第一集96页 遵义市卫生局编 陶植民

(52)方名：龟血冰粉饮

主治：高血压

药物：乌龟血炖冰粉

用法：每次用三只乌龟取血加水冰粉适量。每日早晚服一次。

药性简介：寒养肾、咸养脉、疗腰痛腿疲、瘫痪血痹。

来源：上海市蓬莱区秘方选录第一集1页 席君逸

(53)方名：芝麻酒

主治：高血压

药物：带壳芝麻五钱 酒八两五

用法：酒浸芝麻，过筛，加入蒸馏水等量。每夜服一小盅。

药性简介：辛热无毒、耐寒暑、逐风湿、疗头风、益肝补肾、养血润燥。

来源：上海市蓬莱区秘方选录 第一集1页 陆宝良

(54)方名：蔡鸡汤

主治：高血压

药物：何日蔡全盘（中等大小二至三斤）母鸡一只去毛及肠杂

用法：连蔡盘和母鸡一同煮酥。热食，约服三只鸡后即能全愈。

药性简介：甘微寒 消 无毒 疗气血枯燥。

来源：上海市蓬莱区秘方选录 第一辑1页 孙烈明

(55)方名：棉子蛋

主治：高血压

药物：棉花子适量 鸡蛋数个

用法：共煮数次，将蛋鸡当真心服（女人用鸭蛋男人用鸡蛋）

来源：全上

(56) 主治：高血压

方药：石决明四钱 龙胆草三钱 黄柏五钱

用法：水煎服，一日量。

来源：湖北新华方选辑 77 页 英风集

(57) 主治：高血压

方药：茜草三钱 桑葚一钱 苦丁茶三钱

用法：泡开水服

来源：祖国医学采风录 第三集 46 页 彭致君

(58) 方名：稀龙汤

主治：高血压症

药物：稀莪草十两 夏枯草十两 龙胆草一两半

制法：共研细末，炼蜜为丸。

用法：每服三钱，一日二至三次。

疗效：40 余例高血压患者有良效，除自觉症状减轻外，血压并逐渐下降。

来源：安徽省新华方集编第一页 安庆市人民医院

附注：全国医药技术展览会新华方 10 页所载者，与此方完全相同。

(59) 主治：高血压

方药：夏枯草五钱 生杭芍三钱 生杜仲五钱 黄芩二钱

用法：水煎，饭后服。先煎前三味，入三钱开水，煎三十分钟，团火上斜下来，稍停再入黄芩，煎五分钟即成。早晚各服一次。

疗效：服后即觉头清眼亮，没有其它副作用。

来源：新华方集锦第一辑 135 页 河南医学院编

附注：湖北新华方选辑 77 页、中医新华方选内科第一集第 4 页、
此方相同。