

跟着 节气 读诗词

杨德华 主编

我国是
一个诗词王国，
与二十四节气相关联的诗词
更是不胜枚举。季节的转换、
二十四节气的更迭与差异，
触动着文人墨客的才智、
情怀和感悟，
成就了一首首的
脍炙人口的诗词佳作

光明日报出版社

跟着 节气 读诗词

杨德华 主编

我国是

一个诗词王国，

二十四节气相关联的诗词

更是不胜枚举。季节的转换、

二十四节气的更迭与差异，

触动着文人墨客的才智、

情怀和感悟，

成就了一首首的

脍炙人口的诗词佳作

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跟着节气读诗词 / 杨德华主编. -- 北京: 光明日报出版社, 2016. 6

ISBN 978 - 7 - 5194 - 1021 - 6

I. ①跟… II. ①杨… III. ①诗词—作品集—中国
IV. ①I22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 133042 号

跟着节气读诗词

主 编: 杨德华

责任编辑: 曹美娜 朱 然

责任校对: 赵鸣鸣

封面设计: 中联学林

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010 - 67078251 (咨询), 67078870 (发行), 67019571 (邮购)

传 真: 010 - 67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn caomeina@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 北京天正元印务有限公司

装 订: 北京天正元印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 188 千字

印 张: 14

版 次: 2016 年 6 月第 1 版

印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5194 - 1021 - 6

定 价: 42.00 元

版权所有 翻印必究

目 录

CONTENTS

第一章 我国的二十四节气	1
--------------------	---

第二章 绚丽的春天	9
-----------------	---

第一节 立春 一年之计在于春	9
----------------	---

第二节 雨水 春雨贵如油	18
--------------	----

第三节 惊蛰 一夜春雷百蛰空	26
----------------	----

第四节 春分 千花百卉争明媚	35
----------------	----

第五节 清明 清明时节雨纷纷	43
----------------	----

第六节 谷雨 杨花落尽子规啼	52
----------------	----

第三章 炎热的夏天	61
-----------------	----

第一节 立夏 小荷才露尖尖角	61
----------------	----

第二节 小满 浓妆淡抹总相宜	70
----------------	----

第三节 芒种 梅子金黄杏子肥	78
----------------	----

第四节 夏至 绿树阴浓夏日长	86
----------------	----

第五节 小暑 草满花堤水满溪 94

第六节 大暑 映日荷花别样红 102

第四章 多彩的秋天 110

第一节 立秋 早秋惊落叶 111

第二节 处暑 天上双星合,人间处暑秋 119

第三节 白露 露从今夜白,月是故乡明 127

第四节 秋分 燕将明日去,秋向此时分 136

第五节 寒露 每逢佳节倍思亲 145

第六节 霜降 霜叶红于二月花 153

第五章 飘雪的冬天 162

第一节 立冬 北风卷地白草折 163

第二节 小雪 飘飘送下遥天雪 170

第三节 大雪 燕山雪花大如席 179

第四节 冬至 冬至至后日初长 187

第五节 小寒 寒风动地气苍茫 195

第六节 大寒 大寒风雨暑不出 204

第一章

我国的二十四节气

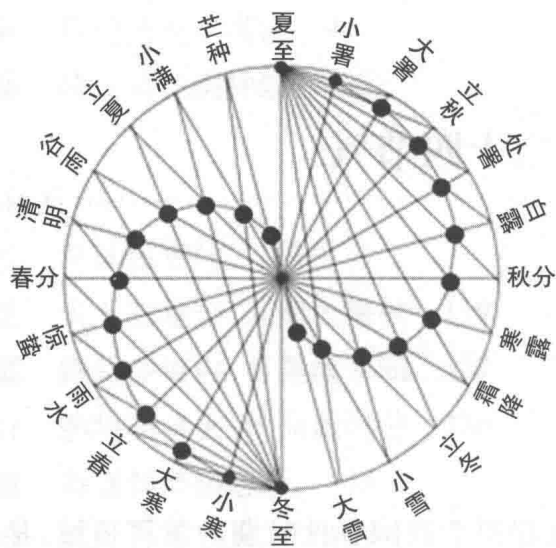
二十四节气起源于我国春秋时期的黄河流域,是我国古代的一种用来指导农业生产活动的补充历法,是劳动人民长期经验的积累和智慧的结晶。

中国人是智慧的。远在春秋时代(距今有两千多年的历史),就定出仲春、仲夏、仲秋和仲冬等四个节气。以后不断地改进与完善,到秦汉年间,二十四节气已完全确立。

历史上,黄河流域的中原地区是我国的主要政治、经济、文化、农业活动的中心,二十四节气也就是以这一带的气候、物候为依据建立起来的,具有鲜明的中原特色。

二十四节气具体指什么

立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。



二十四节气的名称含义

太阳从黄经零度起,沿黄经每运行 15 度所经历的时日称为“一个节气”。每年运行 360 度,共经历 24 个节气,每月 2 个。其中,每月第一个节气为“节气”,即:立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪和小寒等 12 个节气;每月的第二个节气为“中气”,即:雨水、春分、谷雨、小满、夏至、大暑、处暑、秋分、霜降、小雪、冬至和大寒等 12 个节气。

“节气”和“中气”交替出现,各历时 15 天,人们把“节气”和“中气”统称为“节气”。

节、气、气候

古时把节气称“气”,每月有两个气:前一个气叫“节气”,后一个气叫“中气”。

一年有二十四个节气,计十二个节和十二个气。一个月之内有一节一气,每两节气相距。

古代以五日为候,三候为气,六气为时,四时为岁,一年四时二十四气七十二候。每个节气分为三候,二十四节气七十二候。

二十四节气方便记忆歌

春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连;秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。

每月两节不变更,最多相差一两天;上半年来六廿一,下半年是八廿三。

二十四节气充满了大智慧

二十四节气的命名反映了季节、气候现象、气候变化等。

表示寒来暑往变化的有:立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至八个节气;

象征温度变化的有:小暑、大暑、处暑、小寒、大寒五个节气;

反映降水量的则是:雨水、谷雨、白露、寒露、霜降、小雪、大雪七个节气;

反映物候现象或农事活动的节气有:惊蛰、清明、小满、芒种四个节气。

春分、秋分、夏至、冬至是从天文角度来划分的,反映了太阳高度变化的转折点。

立春、立夏、立秋、立冬则反映了四季的开始。由于我国地域辽阔,具有非常明显的季风性和大陆性气候,各地天气气候差异巨大,

因此不同地区的四季变化也有很大差异。

白露、寒露、霜降三个节气表面上反映的是水汽凝结、凝华现象，但实质上反映出了气温逐渐下降的过程和程度。

惊蛰、清明反映的是自然物候现象，尤其是惊蛰，它用天上初雷和地下蛰虫的复苏，来预示春天的回归。

“立”表示一年四季中每一个季节的开始，春夏秋冬四个“立”，就表示了四个节气的开始。立春、立夏、立秋、立冬亦合称为“四立”。公历上一般在每年的2月4日、5月5日、8月7日和11月7日前后。“四立”表示的是天文季节的开始，从气候上说，一般还在上一季节，如立春黄河流域仍在隆冬。

“至”是意极、最大的意思。夏至、冬至合称为“二至”，表示夏天和冬天的到来。夏至日、冬至日一般在每年公历的6月21日和12月22日。夏至，太阳直射北纬23.5度，黄经90度，北半球白昼最长。冬至，太阳直射南纬23.5度，黄经270度，北半球白昼最短。

“分”在这里表示平分的意思。春分、秋分合称为“二分”，表示昼夜长短相等。这两个节气一般在每年公历的3月20日和9月23日左右。春分、秋分，黄道和赤道平面相交，此时黄经分别为0度、180度，太阳直射赤道上，昼夜相等。

节气的划分与计算

定气

现代二十四节气沿用定气，即以黄道升交点春分点为起点0度（但排序仍习惯上把立春列为首位），按黄经度数编排，所以二十四节气是24个时间点，“点”具体落在哪天，是天体运动的自然结果，得由

专家测算。以紫金山天文台颁发的《天文年历》为准。

立春日期的计算

公式—— $(Y \times D + C) - L$

Y = 年代数、 $D = 0.2422$ 、 L = 闰年数、 C 取决于节气和年份。21世纪立春的 C 值 = 4.475, 求 2017 年的立春日期。

计算: $(2017 \times 0.2422 + 4.475) - (2017 \div 4 - 15) = 492 - 489 = 3$
(乘除计算中去尾法)

故, 2017 年的立春日期为 2 月 30 日。

用此种计算办法, 可以计算出 2018 年的立春日期为 2 月 4 日, 你可以算算试一试, 然后对照下万年历。

二十四节气民歌

立春阳气转, 雨水沿河边。惊蛰乌鸦叫, 春分地皮干。清明忙种麦, 谷雨种大田。

立夏鹅毛住, 小满雀来全。芒种开了铲, 夏至不纳棉。小暑不算热, 大暑三伏天。

立秋忙打靛, 处暑动刀镰。白露烟上架, 秋分不生田。寒露不算冷, 霜降变了天。

立冬先封天, 小雪河封严。大雪交冬月, 冬至数九天。小寒忙买办, 大寒要过年。

中国的十二月花神

《正月梅花》梅花, 雪花飘飘的岁寒早春时开放, 一般认为是农历正月的代表花。其冰清玉洁, 一身傲骨尤其为世人钟爱。

【二月杏花】农历二月又称杏月，正是杏花初放之时，朵朵美若天仙，柔媚动人。

【三月桃花】桃花盛开在农历三月，三月被称为桃月。桃花姿态优美，花朵丰腴，色彩艳丽，被誉为美人。

【四月牡丹】牡丹，开于农历四月，香浓色艳，有富贵之枝，世人爱其国色天香。

【五月石榴】俗称农历五月是榴月，五月盛开的石榴花，艳红似火，有着火一般的光辉。

【六月莲花】农历六月俗称荷月，荷花即莲花。莲花生于碧波之中，“出淤泥而不染”，且花大叶丽，清香远溢。

【七月蜀葵】蜀葵开于夏末秋初，花朵大而娇媚，颜色五彩斑斓。

【八月桂花】丹桂花黄色或黄白色，香气极浓。八月桂花香，因此农历八月又称为桂月。

【九月菊花】农历九月的深秋时分，正是菊花开得最艳的时候，因此九月又称为菊月。

【十月木芙蓉】木芙蓉开在农历十月霜降之后。

【十一月山茶】山茶花开放在农历十一月，花朵五彩缤纷，万紫千红，飘香吐艳，为寒冷的大地增添了几分愉悦的色彩。

【腊月水仙】水仙为冬令时花，花如其名，绿裙、青带，亭亭玉立于清波之上，超尘脱俗，宛如水中仙子。

二十四节气对应的大致日期

立春 2月3—5日

雨水 2月18—20日

惊蛰 3月5——7日

春分 3月20——21日

清明 4月4——6日

谷雨 4月19——21日

立夏 5月5——7日

小满 5月20——22日

芒种 6月5——7日

夏至 6月21——22日

小暑 7月6——8日

大暑 7月22——24日

立秋 8月7——9日

处暑 8月22——24日

白露 9月7——9日

秋分 9月22——24日

寒露 10月8——9日

霜降 10月23——24日

立冬 11月7——8日

小雪 11月22——23日

大雪 12月6——8日

冬至 12月21——23日

小寒 1月5——7日

大寒 1月20——21日

中华民族是数着节气过日子的,从立春开始,什么节气做什么农活,穿什么衣物,吃什么食物,过什么节日,十五天一节气,二十四个

节气过完了，一年也就结束了，新的一年也就开始了。节气让中国人的生活极有规律，有很充实。

中华民族是诗性的民族。仅唐诗而言，流传到现在的有 2000 多位作者，5 万多首诗。伴随着节气，文人墨客触景吟诗，流传下了大量的经典诗词，节气中充满着文化的气息。

农历二十四节气，是流淌数千年的黄河农耕文明的印记，是中国古代劳动人民智慧的结晶，也是人类天文与农耕技术的空前重大成就。

第二章

绚丽的春天

二十四节气歌里写道：春雨惊春清谷天，这里包含了春季的六个节气：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨。

节气，从春天开始。

一年之计在于春，春在诗情画意中。

瞧，春天是“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”的水墨画；是“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟”的动态图；是“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风”的闲适惬意；也是“红豆生南国，春来发几枝”的浪漫情思……

春在节气里，节气里有春，节气里有诗！让我们打开春的扉扉，走进节气的诗词里……

第一节 立春 一年之计在于春

【概述】

立春是农历二十四节气中的第一个节气，每年农历正月初一前

后(公历每年2月4日或5日)太阳到达黄经315°时为立春。

立春期间,白昼变长,偏南风频数增加,气温回升,大风降温,乍暖乍寒是其主要气候特征,故而有“春捂”之说。

立春俗称“打春”。我国自古为农业国,春种秋收,关键在春。古人非常重视立春这个节气,民谚有“一年之计在于春”的说法,所以立春既是一个古老的节气,也是一个重大的节日。

立春有三候:一候东风解冻,二候蛰虫始振,三候鱼陟负冰。说的是东风送暖,大地开始解冻。立春五日后,蛰居的虫类慢慢在洞中苏醒,再过五日,河里的冰开始溶化,鱼开始到水面上游动,此时水面上还有没完全溶解的碎冰片,如同被鱼负着一般浮在水面。

立春节气中有一个中华民族最隆重的传统节日——春节(每年的农历正月初一),俗称“年节”,传统名称为新年、大年、新岁。春节期间主要有除尘、守岁、拜年、贴春联、放爆竹、发压岁钱等庆祝活动。这些活动均以祭祀祖神、除旧布新、迎禧接福、祈求丰年为主要内容。饮食有年糕、饺子、春卷、元宵(汤圆)等。人们在春节这一天都尽可能地回到家里和亲人团聚,表达对未来一年的热切期盼和对新一年生活的美好祝福。

立春后,人们在春暖花开的日子里,喜欢外出游春,俗称出城探春、踏春,这也是春游的主要形式。

【诗词精选】

【低年级诗词】

元 日

[宋]王安石

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。

读背标识			
读过		背过	

【注释与注音】元日：农历正月初一。元，有“第一、开始”的意思。
屠(tú)苏：酒名。曈曈(tóng)：形容太阳初升时大地由暗而明的情景。

立 春

[宋]方岳

冰丝玉缕簇青红，已逗花梢一信风。
梦到谢池新雪尽，暖烟含雨绿匆匆。

读背标识			
读过		背过	

【注释与注音】岳(yuè)。缕(lǚ)。簇(cù)。梢(shāo)。

人日思归

[南北朝]薛道衡

入春才七日，离家已二年。
人归落雁后，思发在花前。

读背标识			
读过		背过	

【注释与注音】人日：古代指农历正月初七。衡(héng)。发(fā)。

春 风

[清]袁枚

春风如贵客，一到便繁华。
来扫千山雪，归留万国花。

读背标识

读过		背过	
----	--	----	--

边城思

[南北朝]何逊

柳黄未吐叶，水绿半含苔。
春色边城动，客思故乡来。

读背标识

读过		背过	
----	--	----	--

【中年级诗词】

立春偶成

[宋]张栻

律回岁晚冰霜少，春到人间草木知。
便觉眼前生意满，东风吹水绿参差。

读背标识

读过		背过	
----	--	----	--

【注释与注音】栻(shì)。律回：即大地回春的意思。参差(cēn cī)：不齐的样子。

次北固山下

[唐]王湾

客路青山外，行舟绿水前。
潮平两岸阔，风正一帆悬。
海日生残夜，江春入旧年。
乡书何处达？归雁洛阳边。

读背标识

读过		背过	
----	--	----	--