



医世声



丙申

主 编 张雁灵

这

本书的作者都是敬重职业、追求理想、热爱生命、珍爱患者、乐于奉献的医生。每一个故事背后，都谱写了医生与医生、医生与自己、医生与患者、医生与疾病的感人动人之歌。这些真实的经历，凝聚的是刻骨铭心，彰显的是职业的神圣与崇高，书写的是真诚和信任，沉淀的是医生与患者质朴的情怀。



人民卫生出版社



丙申

醫
世
聲



BINGSHEN • YISHENG

主 编 张雁灵

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

丙申·医声 / 张雁灵主编. —北京: 人民卫生出版社,
2016

ISBN 978-7-117-23942-4

I. ①丙… II. ①张… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 -
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 316881 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

丙申·医声

主 编: 张雁灵

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 17

字 数: 212 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23942-4/R · 23943

定 价: 40.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

| 编委会名单 |

主 审 郎景和（北京协和医院 中国工程院院士）
 邱贵兴（北京协和医院 中国工程院院士）
 胡盛寿（中国医学科学院阜外心血管病医院
 中国工程院院士）

 韩德民（北京同仁医院 中国工程院院士）

 王 辰（中日友好医院 中国工程院院士）

 宁 光（上海瑞金医院 中国工程院院士）

主 编 张雁灵（中国医师协会）

副 主 编 杨 民（中国医师协会）

 齐学进（中国医师协会）

 陆 军（中国医师协会）

 蔡忠军（中国医师协会）

 袁亚明（中国医师协会）

 谢启麟（中国医师协会）

执行主编 王 德（中国医师协会）

编 委 （排名不分先后）

 王宁利（北京同仁医院院长）

 刘新民（北京大学第一医院院长）

 金春明（北京安贞医院书记）

 乔 杰（北京大学第三医院院长）

 王 红（江苏省人民医院书记）

 姜保国（北京大学人民医院院长）

 石丽英（中国医师协会）

- 倪 鑫 (北京儿童医院院长)
李 俊 (山西长治人民医院院长)
李玉民 (兰州大学第二医院院长)
王静成 (江苏省苏北人民医院院长)
郭海鹏 (中国医师协会)
卫晓春 (山西省卫生计生委主任)
杨叔禹 (厦门市卫生计生委主任)
涂远超 (湖北省中医院院长)
张舒扬 (北京协和医院副院长)
唐旭东 (中国中医科学院西苑医院院长)
田 伟 (北京积水潭医院院长)
刘中民 (上海东方医院院长)
徐建光 (上海医师协会会长)
胡 刚 (南京中医药大学校长)
王国斌 (华中科技大学同济医学院附属协和医院院长)
蔡秀军 (浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长)
田立启 (青岛大学附属医院院长)
王成增 (河南省肿瘤医院院长)
周 晋 (哈尔滨医科大学附属第一医院院长)
陈晶钰 (中国医师协会)
温 浩 (新疆医科大学附属第一医院院长)
时 军 (南昌大学第一附属医院院长)
王建安 (浙江大学附属第二医院院长)
李 宁 (北京佑安医院院长)
马信龙 (天津医院院长)
张 勤 (江苏省肿瘤医院副院长)
闻 浩 (南京医科大学附属第二医院副院长)
张 建 (北京宣武医院院长)
谢 姣 (中国医师协会)
王昆华 (昆明医科大学第一附属医院院长)

| 序 |

2016 年，丙申年，这是《医声》系列出版的第三本书。

这一年，中国医师协会 15 岁。中国的注册医师已达 290 多万，乡村医生 140 万，加起来 400 多万人的医生队伍，护佑着 13 亿中国人民的健康。

中国医师协会是医师行业的管理组织，肩负着服务、协调、自律、维权、监督、管理的重要任务。中国医师协会已成为全国医师之家。我们一直在思考这个家能为医生做些什么，应该做些什么。

家，是一份重担，更是一份责任。中国医师协会有责任为医生营造一个充满关爱、饱含真情、洒满阳光、给人温暖的家。家，还有一个重要的功能，就是营造一个说话的环境。要倾听家人的声音，更应该让这种声音从家里传向社会。为此，中国医师协会自 2014 年开始每年组织一次《医声》征文活动，具体名称依次为天干地支纪年法加“医声”二字，今年是丙申年，名称则为《丙申·医声》。

如果说医生惯用手术刀治愈疾病，其实，医生更会用手中的笔治愈心灵，那些温暖而有力的文字抚慰着在痛苦中挣扎的人们。这本书讲述的故事感人至深，催人泪下；这本书的作者真情流露、感慨万千。他们或是曾经刚入校门宣读希波克拉底誓言的医学生；他们也是走进医院胸怀大志要“先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”的住院医师、

临床医护；他们真切体会和理解“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的含义；他们见惯生死却依然会独自感伤进而领悟：“爱在左，情在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使得穿花拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”

在这本书里，记录了医者的成长之路；在这本书里，医者倾听患者的声音，体会患者的疾苦，愿意与他们共情；也是在这本书里，患者信任医者，理解医者，愿意托付生命。这是人世间的深情，这是充满真善美的人文关爱，这是苍穹下最美的声音……

张作君

二〇一六年十一月于北京

| 目 录 |

冬日暖阳·医患同心

1	记忆落在春泥里	张常青	2
2	无法“冰封”的生命	张琳	6
3	血透室里的栀子花香	李太辉	11
4	誓言	曹旭刚	14
5	向死而生	张祥	18
6	爱的交响	王淑芳	22
7	额镜下的你我	石彦杰	27
8	工作是一种修行	常娟	31
9	人生最美是心安	陈妍	35
10	西藏——我的第二故乡	王墨培	39
11	协和医院老年科的门诊故事	孙彤阳	42
12	在儿童医院实习的日子	相俐至	48
13	角色互换	邹驰	57
14	幸运的是，我们还有“赠人玫瑰”的能力	许影婕	62
15	生命的奇迹 不放弃	冯杰莉	64
16	当医生成为患者家属……	张静	66
17	医者仁心，重建生命之路	李婷	68
18	甘当绿叶不言悔	王洪玲	70
19	医院的那些事	李利霞	74

20	守护成长 呵护花蕾	贺 梦	76
21	医者仁心	蒋尚融	81
22	我们是一家人	胡正新	85

夏花绚烂·砥砺前行 87

23	以宁静之资 行喧哗之中	余秋蓉	88
24	让阅读成为心灵的良师益友	李建华	91
25	时间有情	刘 欣	94
26	生命的重与轻	王方芳	97
27	一名医生的大圣归来	马 毅	100
28	医学人文之敬畏生命所见	徐艳华	104
29	暖医暖人心	张兴文	108
30	那些居于暗处的光	徐 湘	112
31	医者的柔软之心	李 静	115
32	协和——我人生最美的遇见	史 丽	118
33	未来，请善待“园丁”	刘 畅	122
34	“小”大夫大责任	杨 倩	125
35	让青春在平凡中闪光	姜晓婷	129
36	三个女人	梁建忠	132
37	晶莹的露珠	吕伟佳	137
38	实习生活随记	胡 洋	140
39	天使在成长	李 曼	144
40	“立心，立德，立行”	邢 玲	146
41	不忘初心，方得始终	景武堂	151
42	医心医意	李兴花	157
43	寿衣	姜海婷	160

44 陪伴

李利霞 162

春华秋实·大爱传承**165**

45 我的世界

赵 炯 166

46 医学未来的希望

曲光瑾 170

47 医院里的“牧师”

谢 姣 175

48 医者的慈悲与布施

张艳利 181

49 初心不忘

王利红 184

50 他给我的启示

穆 菊 188

51 无影灯下的誓言

韩津淮 193

52 像她那样的女人

林剑辉 199

53 细雨润物 大爱无声

张 婷 202

54 恩师如父

宋 涛 206

55 医德的力量

杨晓燕 209

56 “闫”师益友

郭 明 212

57 我们的“曹大叔”

宋晓妮 215

58 平凡岗位上的传道者

吴 宁 221

59 我读懂了李晶老师的朴实与激情

王志远 226

60 漫漫医途领路人

涂 超 231

61 奔跑在路上

王益勤 234

62 未来医生之二百年后

任 悦 237

四季光影·感动有你**243**

63 病友毕业会

郑 智 244

64 心手相连

陈 妍 245

65 巾帼不让须眉

陈 妍 246

66	汶川地震擂鼓镇巡诊	李东柳	247
67	送医送药到炕头	王楠	248
68	工作一瞥	黄茜	249
69	军民一心	冯奕文	250
70	传递	梅树屯	251
71	专注	高峰	252
72	用心点亮生命	曲凯	253
73	一丝不苟	邵蔚	254
74	搀扶	刘杰	255
75	教育不分国界	邢露	256
76	守护初心	姜海婷	257
77	和谐	刘东阳	258
78	授帽仪式	李太辉 马芳	259

跋

缺少人文精神的医生，也许走得快，但是走不远	张雁灵	261
-----------------------	-----	-----



冬日暖阳·医患同心

1 记忆落在春泥里

——放射科医生手记

甘肃省人民医院 张常青

我时刻警告自己：第一想到，假如我是病人，自有病痛，希望医生如何做；第二想到，假如病人是我的父母兄弟姐妹子女，他们身患病痛，我将怎么做。因此，凡是对抢救病人有利的，即使要冒极大的风险，也坚决去做；凡是对自己有利而对病人不利的，就坚决不做。

——周礼荣

身为一名医疗工作者，我时常拿周礼荣老先生的话反观己身，是啊，医生这个职业是和生命联系在一起的，责任重大。“爸爸，如果你不当医生那你干什么啊？”年幼的女儿不经意的一问使我陷入沉思，是啊，若不是医生那我将是谁？几天的辗转反侧后，我竟然找不出答案。从医二十年，我的身和心、我的血脉、我的一切的一切竟然都和放射科联系起来，我郑重地告诉女儿：“爸爸只能是一名医生。”

当我在“杨花榆荚无才思，惟解漫天作雪飞”的时令信步乡间，那黝黑的春泥冒出的那一抹嫩绿深深打动了，没有春泥慈怜的呵护，哪有春苗的茁壮成长。那春泥和医生神圣的职业何其相似，“落红不是无情物，化作春泥更护花”悠悠往事，像默片时期的电影一幕幕呈现

在我的脑海中……

“叔叔，谢谢你，我的喉咙不卡了，你给我喝的药药好甜。”当那个6岁的小男孩对我说谢谢的时候，一种油然而生的成就感让我对自己的工作更多了一份热爱。

小男孩是在吃鱼的时候，被鱼刺卡住了，送来时孩子样子非常痛苦。我将调制好的钡棉餐让孩子小口吞服，在X线透视下，让孩子慢慢咽下，通过观察钡棉经过的情况，看到了鱼骨刺嵌入处有挂留的钡棉影。定位后，我让小男孩用力吞咽大口钡棉，很快，鱼骨刺被钡棉挂带下去，刚才还疼痛难受的小男孩立马恢复了活泼的模样。作为影像诊断医生，虽不参与临床治疗，但当看到患者获得立竿见影的治疗效果后，露出那种快乐的笑容，也有一种成就感！感谢患者，感谢那台毫不起眼的透视机器，让我体会到了一种弥足珍贵的幸福感！

有一天，我是CT诊断班，接诊一位中年男性患者，他因上腹部隐痛不适前来就诊。因为有肝炎病史，临床怀疑肝脏有问题，要求进行上腹部平扫+增强扫描。我仔细询问过了他的病史，觉得他胃肠道的症状似乎更明显，所以我建议他多喝水，把胃充盈起来，当时他和家属不是很理解，不愿配合，我仔细耐心地和他解释原因，取得了他的理解。喝水胃充盈后，我发现胃窦后壁有些局限性增厚，边界稍显毛糙，相反肝脏是正常的，于是我果断地报了高度怀疑胃癌的诊断，建议再做胃镜检查。几天后胃镜检查病理报告果然是“胃窦高分化腺癌”，及时在我们医院做了手术，术后恢复地很好。这件事让我反思：在我们日常放射诊断中，同病异影，同影异病的情况越来越多，典型病例少之又少。出一份准确、高质量的诊断报告，需要扎实的理论基础和丰富的临床经验，一定要努力提高业务水平。

半年前的一个诊断病例让我印象很深刻，一位中年女患者，胸片发现左上肺一个孤立性空洞，临床肿瘤指标部分增高，患者担心自己

患了肺癌，情绪非常紧张，整天处于焦虑状态，甚至有轻生的念头。我反复与患者的主管医生一起分析患者病情，从临床症状、检验结果、影像学表现等方面认真考虑，认为患者是左上肺结核性空洞。对患者进行心理疏导，缓解了患者的焦虑情绪，使其积极配合治疗，后来，病理结果确为结核，康复后的患者非常感动，特地打来电话表达谢意。这件事给我的体会是我们放射科医师必须密切联系临床，注重诊断与鉴别诊断，对疑难病例认真分析，去伪存真，切实帮助临床解决困难。要注重与临床科室的沟通协调，向他们介绍放射科的工作特点，在双方共同配合下，进一步优化流程、减少环节，方便患者，尽量将矛盾解决在萌芽阶段。

放射科的走廊里总是挤得满满的患者和家属。去医院拍过片的人都知道，首先需要就诊医生开出拍片单子，然后患者前往放射科进行拍片，然后等片子与报告出来后再找就诊医生问诊。根据所做检查的不同，这其中等待的时间也会不同，不了解放射科工作的患者会抱怨：拍一个片子几分钟，要等两小时，感觉很不合理。患者看看好像我们只要动动嘴巴指挥患者，然后看看电脑打打字。实际上从扫描到出报告，整个过程是非常严谨的，需要层层把关。当扫描拍摄结束后，首先由住院医师或低年资的主治医生看完全部片子并写下影像表现及诊断，然后再由高年资的高级职称医师进行审核确认后才能把报告交到患者手上。有些检查一出来就是上千幅图像，例如乳腺磁共振方面的检查，而出具报告的平均时间只有 20 分钟，这对放射科医生是个很大的考验，经验对一个放射科医生来说尤其重要。即使是一个医学博士生，也需要至少看过几万份患者的片子，甚至一种疾病就看几百个病例，才能慢慢积累经验，才能独立出具报告，看看那些病案：“李某，男，36 岁，有长达 20 年的间歇性消化道出血病史，经消化道造影检查，被诊断为消化道畸形。后手术治疗成功，已回家休养”；“孙某某，女，

24岁，突发消化道大出血，消化道造影检查，被诊断为小肠先天性畸形。后经手术切除病灶，逐渐恢复健康”……二十年，影像检查诊断出病变的例子太多太多，设备换了一批又一批，不变的是对患者那赤诚的心。十年磨一剑，做医生需要耐得住寂寞，是非常有道理的。

“您康复了，请把欢乐告诉亲友；您有困难，请找我！”是放射科医师挂在嘴边的话，也是医者仁心的真实写照。路途漫长无止尽，那些痛的记忆，落在春的泥土里，滋养了大地，开出下一个花季，我就是春泥的效死者。

2 无法“冰封”的生命

首都医科大学附属宣武医院 张琳

“宝宝很好，2550g，是个漂亮的小姑娘。你也一定要加油哦！”孙医生贴着小苗的耳边说道。望着小苗还在沉睡的面容，大家心中充满了忐忑。

我怀孕了！

开朗漂亮的小苗刚刚 27 岁，一年半前，发现自己的左腿越来越不灵活，辗转多家医院，最终在宣武医院被确诊为肌萎缩侧索硬化症（ALS），也就是俗称的“渐冻人症”。这种病病因不明，属于现代医学无法治疗的疾病，平均生存期也不过区区的 3 ~ 5 年。刚刚新婚不久的小苗，本正沉浸在幸福之中，盼望着做个好妻子、好妈妈。可这一消息给这个甜蜜的小家庭蒙上了阴影，生活也在倒计时中度过。

2015 年 10 月，小苗怀孕了！她高兴极了，马上把这个好消息告诉了家人。看着她兴奋的样子，再看看她拄着拐杖的左腿，小苗老公犹豫了、小苗妈妈犹豫了……这时的她左腿已经僵直得很厉害了，左手虎口处也出现了萎缩、手指僵直。“这个孩子能要么，会不会加重小苗的病情？”家人无法像小苗一样兴奋，比起还是小小胚胎的孩子，他们更希望小苗可以再多活些日子，再多陪陪他们。