

经络

千古裂变

理论演变与临床应用的

断代研究



张建斌

著



人民卫生出版社

经络

千古裂变

——理论演变与临床应用的

断代研究

张建斌

著

江苏省青蓝工程项目



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

经络千古裂变:理论演变与临床应用的断代研究/张建斌
著. —北京:人民卫生出版社,2017

ISBN 978-7-117-24140-3

I. ①经… II. ①张… III. ①经络-研究 IV. ①R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 027884 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

经络千古裂变

——理论演变与临床应用的断代研究

著 者: 张建斌

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 19 插页: 1

字 数: 283 千字

版 次: 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24140-3/R · 24141

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



序 一

经络理论是针灸学主要的核心理论之一。如何理解？如何研究？如何运用？都存在一个视角和方法学的问题。

2014年10月，南京中医药大学五十周年校庆之际，当时有一位年轻学者问到“针灸学之根”时，我以《灵枢·经脉》为切入点，以临床病候为视角，进行了即兴讲演。这位学者现在是南京中医药大学针灸学科的张建斌教授。十多年来，他以学术史为切入点，系统研究经络理论的历史演变过程，梳理了经络理论临床运用的发展脉络和轨迹，总结和提炼了不同历史时期的阶段性特征，其中有包括“经脉起源”“多模式经络”“经脉统论”“经络临证”“经络深化”“经络反思”等不同篇章，勾画了一幅两千多年经络全景图。

相信本书的出版，能够为经络研究提供正本清源之资，能够为经络应用提供酌古御今之范。书成，即将出版之际，乐意序之。

中国工程院院士
国医大师

2016年8月20日



序 二

近日，接到南京张建斌同道寄来的书稿，初看书名和目录，就让我老眼为之一亮。此前，只见过张君的散篇文章，睽隔数年，忽然惠我以大作，虽出于意想之外，又是在情理之中。2007年，为纪念南京首部《针灸学》的出版，我写过《针道金陵五十年》一文，受到南京诸同道的关注，张君就向我表述过针灸年轻一代的愿望。关于学术传承，有句经常引用的古话：“莫为之前，虽美弗彰；莫为之后，虽盛弗传。”过去老一辈首部《针灸学》的出版，正是“美而彰”的开创，现在新一代经络断代研究的完稿，岂不就是“盛而传”的继承发扬吗！

六十年来，我们对针灸和经络理论的探讨和研究，就是从南京首部《针灸学》中的《经络起源的探讨》一文开始。文中首次提出了“经络所通，主治所在”这一结论性的规律，表明经络通路是指腧穴主治各部病症的规律性联系。后来我们又补上了一句“经络所通，病候所在”，表明经络通路，既是指疾病证候的联系，又是腧穴主治的联系，这也就是《灵枢·经脉》十二经脉条文中的主要两段内容。前者说成“是动则病”，后者说成“是主所生病”。1959年我发表了《关于“是动、所生病”的探讨》一文，主要表述以上的见解，一时得到不少同道的称许。

上海与南京、北京之间，针灸学术长期保持交流合作关系。1959年，卫生部中医司下达编写对外针灸教材的任务，由李春熙老师主持，三地各举派一位针灸教师组成编写组，于1959年10月1日前，到卫生部中医司报到，那就是程莘农、袁九棱和我三人组成的最初“针灸学概要”编辑小组成员。这次在北京聚会商谈后，编写工作并没有急于进

行；直到1963年上半年，再次集中到北京中医研究院的工字楼时，才完成了第一版《中国针灸学概要》的全稿，次年正式出版。此后，三地的国际针灸培训中心才有了正式的统一教材。修订第二版时，南京徐恒泽老师参加，补充了中医基础的内容；修订第三版时，三中心（即南京、北京、上海三地的国际针灸培训中心）的老师都列为编委，书名删去“概要”，改称《中国针灸学》，始成为国际高级班教材，以程莘农教授为主编，袁九棱老师居于编委，我列名于审定。程老对我的统稿、定稿工作是最为看重的，先后四次修订，每次都由我作全书统稿，说“非君莫属”。他还建议当时中国针灸学会经络研究会组织编写一部《针灸经络通鉴》，书稿会合后，先由夏治平老师等来北京分头统稿，最后又经我与黄龙祥同赴青岛集中定稿，终于一个月完成了任务。

1993年《中国针灸经络通鉴》一书出版，这也是针灸大协作的重要成果。此书的内容是在以前由我主编的第一版大学教材《经络学》的基础上进行充实、提高，就经典文献作了较为深入的探讨，但论述范围仍只守住针灸一门，不说经络在中医其他各科的应用。这作为针灸专科的高校教材和学科专著是可以的，如从中医全科的学术发展来看，就不免有欠全面了。现在张君的书叩开了分科的大门，把经络理论从针灸推向中医全科，成为各科的临床基础，这是符合中医历史的发展实际的。

我们先从“体用观”来分析一下经络学说的经典文献：经脉循行，是指经脉的实体（“体”）；“是动、所生病”则是经脉的作用（“用”），分别指疾病证候和经穴主治。这种用于辨证施治的指导作用，对针灸有直接的意义，对于方药各科不具备直接关系，必须将方药与经脉挂上隶属关系，即“药物归经”，这是金元医家的发明。加上分经分部辨证，才好按经用药。明清医家继续从临床的运用深入探索，如温病的“卫、气、营、血”辨证，久病、宿疾的奇经八脉论治等，莫不以经络理论为依归。经络理论研究如只墨守针灸一门，局限于一图一线，对中医全科的临床运用不加领会，这是一大缺失。张君在他的新作中为此旁征博引，补充有关内容是非常有必要的。



从针灸的经络走向中医全科的经络，从理论的经络走向临床实际的经络，这是我们几代人连续走过的道路。 阅览书稿之后，随手写下这篇有嫌絮叨的文字，可以当作序文，也可作为《针道金陵五十年》一文的续篇。 本书出版之日，当已迎来“针道金陵六十年”。 愿我们的传承事业青蓝相继，后胜于前！

上海中医药大学建校元老代表

李 丹

2016年8月12日



心不精脉，所期死生视可治，时时失之。——淳于意

经脉者，所以能决死生、处百病、调虚实，不可不通。——《灵枢·经别》



目 录

第一章

先秦两汉:经脉起源与理论固化

第一节 仓公提出“经脉”理论 / 3

一、问道经脉, 仓公始作 / 3

二、构建经脉, 依据临床 / 6

三、断代经脉, 西汉中期 / 10

第二节 提出经脉理论的实践基础 / 12

一、《周易》: 部位间顺序性关联 / 12

二、俞跗: 一拨之术 / 14

三、扁鹊: 脉学之宗 / 15

四、医缓: 膏肓与内脏器官 / 16

第三节 提出经脉理论的理论基础 / 19

一、形而下的观察: 心有四支 / 19

二、形而上的思考: 缘督以为经 / 21

第四节 出土医书与早期经脉理论 / 24

一、湖南长沙马王堆医书 / 24

二、湖北江陵张家山医简 / 27

三、成都老官山汉墓《经脉书》 / 27

四、出土经络模型 / 29

第五节 《内经》经脉理论的多元模式 / 34

一、“十二经脉”模式 / 34

二、“十一经脉”模式 / 38

三、“足六经脉”模式 / 41



- 四、“十五络脉”模式 / 44
- 五、“根溜注入”模式 / 46
- 六、“七次脉”模式 / 46
- 七、“气街”模式 / 47

第六节 经脉理论的固化与完善 / 49

- 一、《经脉》：十二经脉理论固化 / 49
- 二、《难经》：完善和发展经络理论 / 54

第二章

汉末晋唐：多元发展与理论汇聚

第一节 伤寒六经与经络立场 / 63

- 一、经络受邪与传经 / 63
- 二、“伤寒六经”释 / 64
- 三、“伤寒六经”辨 / 67

第二节 病候学视角下的经脉理论 / 69

- 一、汇集整理十一脉病候 / 70
- 二、补充发展奇经八脉病候 / 73
- 三、经脉-脏腑一体化认识 / 74
- 四、从寸口脉辨经脉病候 / 76

第三节 针灸学框架下的经脉理论 / 80

- 一、经脉碎片的系统化 / 80
- 二、《经脉》的诠释 / 82
- 三、腧穴归经 / 85
- 四、经脉“受病”与“脉动” / 88

第四节 病源学视角下的经脉理论 / 93

- 一、经络运行气血 / 94
- 二、经络损伤与病理 / 95
- 三、外邪损伤经络 / 96
- 四、对经典经络理论的引用 / 99

第五节 诠释学视角下的经脉理论 / 102

- 一、解构经络理论框架 / 102
- 二、经脉术语辨析 / 104
- 三、经脉作用诠释 / 107



第六节 以脏腑为视角的经脉理论 / 110

一、以脏腑理论为视角 / 110

二、以临床运用为立场 / 114

第七节 经脉阴阳，各随其类 / 119

一、以脏腑理论为立场 / 121

二、以图文并举为式 / 122

三、以脉俞会合切入 / 123

四、以经统穴与腧穴归经 / 124

第三章

北南两宋:经络体系与理论重构

第一节 《太平圣惠方》:图像经络 / 131

第二节 《铜人腧穴图经》:以经脉统腧穴 / 136

第三节 《圣济总录》:经脉统论 / 146

第四章

金元共识:治病当先识经络

第一节 刘完素引领经络理论的临床运用 / 153

一、病症辨治与经络分类 / 153

二、药性认识与经络指导 / 159

三、针灸治疗与经络指导 / 159

第二节 张元素提出经络辨治和药物归经 / 162

一、以经络脏腑为核心的临床辨治模式 / 162

二、基于经络理论创新药物理论 / 164

第三节 张子和提出“治病当先识经络” / 166

一、治病当先识经络 / 166

二、疾病部位与经络联系 / 168

三、针灸治疗与经络理论 / 169

第四节 经络理论与病候认识 / 170

一、胡元庆:痼疽分经诊治 / 170

二、朱丹溪:十二经见证、合生见证 / 173

第五节 经络理论与临床治疗 / 178





- 一、李东垣：分经随病制方 / 178
- 二、张壁：经络顺逆 / 180
- 三、王海藏：经络拔原 / 182
- 四、何若愚：经络流注 / 183
- 五、窦汉卿：奇经八穴 / 185

第六节 滑伯仁与十四经模式 / 189

- 一、提出十四经模式 / 189
- 二、循经考穴 / 191
- 三、释物图章 / 191

第五章

明清两季：运用深化与理论诠释

第一节 明初分经诊疗集大成者——以楼英《医学纲目》为例 / 199

- 一、临床经络辨证模式 / 200
- 二、相关病症的经络诊疗 / 201
- 三、基于临床，发展经络理论 / 212

第二节 经络理论临床运用——以外科为例 / 218

- 一、明初赵宜真与经络运用 / 219
- 二、明代中期薛己与经络运用 / 221
- 三、明代陈实功与经络运用 / 232
- 四、清初祁坤与经络运用 / 234

第三节 对经络理论的研究与反思 / 240

- 一、《经脉》的研究与反思 / 241
- 二、经络理论的拓展和发挥 / 242
- 三、徐灵胎经络辨证的思考 / 249

第四节 经络图象辨析：经脉图与经穴图 / 255

第六章

清末民国：援释、汇通与质疑、回归

第一节 援证和诠释 / 267

- 一、援证 / 267
- 二、诠释 / 268

第二节 汇通与完善 / 272

一、汇通 / 272

二、完善 / 274

第三节 质疑和否定 / 278

第四节 反思与回归 / 281

一、反思 / 281

二、回归 / 285

后记 / 291

经络学术年表



- 两汉之间，经脉理论进一步发展和完善，出现了多种不同的理论模式。其中，《灵枢·经脉》以文本方式固化，成为传世经典之作。此后的经络理论，也有新的发展，但是无出其藩篱。

由此可以肯定，经脉理论应该是中国传统医学进入知识体系化、经验理论化阶段的结果。



仓公提出“经脉”理论

什么时候,是谁,提出了经脉理论。这是一个没有清晰明确回答的问题。但是,要研究经脉理论的内涵,又是一个绕不过去的关键点。

目前,高等中医药院校规划教材《经络学》《经络腧穴学》的通行说法是:“经络学说来源于医疗实践,其形成和发展,是与我国独特的医疗保健方法如针灸、按摩、气功等的应用是分不开的。”并将现存最早的经络理论,由原来的《内经》,推前到湖南长沙马王堆和湖北江陵张家山出土的简帛医书(《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》《脉书》等)时代。但是,这些出土文献中,只有“脉”而没有“经脉”或“经络”等术语。

据考古研究发现,湖南长沙马王堆汉墓的埋葬时间为汉文帝初元十二年(公元前168年),湖北江陵张家山汉墓的埋葬时间是汉代吕后二年(公元前186年)至文帝初年间(公元前179—公元前170年),与马王堆三号汉墓的墓葬年代相仿。这些出土文献,给我们断代研究提供了关键性的时间标杆。

由此可以推测:至西汉早期,“脉”的概念已经建立。而“经脉”作为专门的医学术语,依据目前所见的传世文献和出土文献,最早出现在司马迁所编著的《史记·扁鹊仓公列传》中。

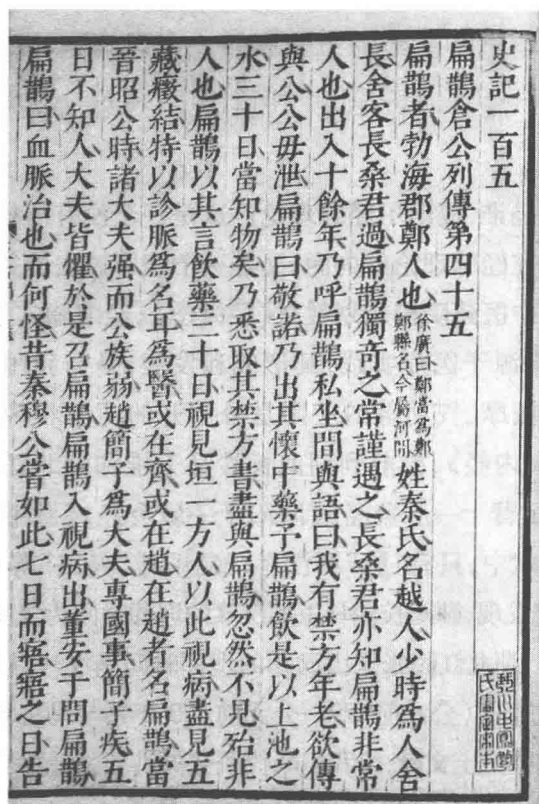
一、问道经脉,仓公始作

仓公,姓淳于名意,生于公元前215年(秦始皇32年)左右,卒于公元前140年(汉武帝建元元年),享年76岁^[1]。山东临淄(汉代齐王首府)

[1] 何爱华. 淳于意生平事迹辨证[J]. 文献,1988,(2):102-113.



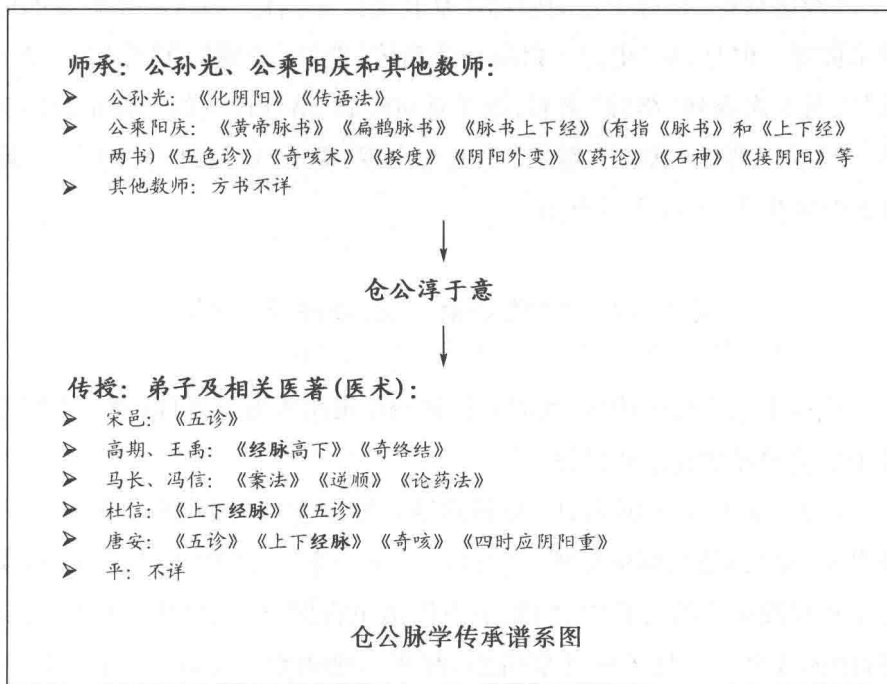
人,曾作过地方官吏,人称“齐太仓公”。司马迁(公元前145年—公元前90年)《史记》仅为扁鹊和仓公淳于意两位医生作传(图1),况且仓公淳于意,还是得罪权贵、获罪当刑的医生。仓公淳于意在医学史上的贡献和地位,应引起学界重视。



▲ 图1 《史记·扁鹊仓公列传》书影(《十七史》本)

淳于意从小喜欢方术,青年时期师从菑川唐里公孙光学医。公孙光传授《方化阴阳》及其临床经验(《传语法》)等。公元前180年(西汉高后8年),26岁的淳于意由公孙光推荐,再拜临淄元里公乘阳庆(约生于公元前257年—公元前249年,卒于公元前177年—公元前176年)为师。此时,公乘阳庆已是一位70多岁高龄的老人,收藏着许多“古先道遗传”,包括《黄帝脉书》《扁鹊脉书》《脉书上下经》《五色诊》《奇咳术》《撰度》《阴阳外变》《药论》《石神》《接阴阳》等。三年后,公乘阳庆去世,淳

于意尽得其术。随后十年后,淳于意“行游诸侯”,到处为百姓治病,也得罪了不少权贵。同时,淳于意还传授宋邑、高期、王禹、马长、冯信、正芳、杜信、唐安等弟子不同的医术。从淳于意学医师承,到其传授医学,可以勾勒出仓公脉学传承谱系图(图2),展现了由“脉”到“经脉”演变过程。



▲ 图2 仓公脉学传承谱系图

“仓公脉学”传承谱系提示,淳于意应该是在不同流派《脉书》的基础上,构建了“经脉理论”。虽然,也不排除淳于意在其他地方学习和掌握“经脉”理论,但是,“经脉理论”应该在淳于意时代产生,并是“仓公脉学”的重要组成部分。

彭坚^[1]在比较马王堆医书和《仓公传》后也认为:“只有短短几十年,一个新的概念‘经脉’产生了,并且代替了脉的传统概念。……这意味着具有原始概念的脉,也改变了内涵,让位于切诊,并换之以‘经脉’

[1] 彭坚. 经络学说新探——马王堆帛医书与《仓公传》比较研究[J]. 湖南中医学院学报, 1986, (2):44-45.