

心理禁区

范黎 著



长江出版社



漫娱文化

目录 CONTENTS

楔子

5

第一个 病例 心理迷宫

9

- 第一章 感染
- 第二章 迷宫
- 第三章 三层楼
- 第四章 梦醒

第二个 病例 魔鬼画册

83

- 第一章 个案竞争
- 第二章 周小雅的画册
- 第三章 真相

第三个 病例 童年幽灵

149

- 第一章 催眠培训课
- 第二章 郭晓寺的噩梦
- 第三章 他是谁
- 第四章 见家长

第四个 病例 冰冻的母亲

223

- 第一章 伍先生的恐惧
- 第二章 进入记忆
- 第三章 分析错误
- 第四章 梦中的母亲
- 第五章 真相



“妈妈，你在这里干吗？”男孩揉了揉惺忪的睡眼。他看着面前穿着红色花格子睡衣的女人，知道那是自己的母亲。

母亲站在厨房里，看着面前的灶台，一动不动。现在是夜里十二点，厨房里没有开灯，黑漆漆的。男孩不知道母亲要做什么，他走到母亲的身旁，又问了一句：“妈妈，怎么了？”

“把它关上。”

母亲的声音低沉而缓慢，男孩听了许久，才听母亲说完了这四个字，他不解地问道：“关了？把什么关了？”

母亲又不说话了。男孩看了看面前的灶台：“把这个按钮关了吗？”男孩没有在厨房做过饭，不太明白母亲的意思，“妈妈，你站在这里这么久，为什么不自己关了呢？”男孩一边找着开关，一边嘟囔着。

“我没有手。”这一次，男孩听清了母亲的回答。

“没有手？”他不明白。

他走向母亲，伸手去摸母亲的手，用力一握，却抓了个空，只有一把衣服袖子在手心里。男孩又抓过母亲的另一只袖子，里面依然空空如也。再往上抓，也还是空，什么都没有。

男孩倒吸了一口凉气：“妈妈，你的手……”

他抬起头去看母亲。可是，在母亲的那一头浓密的黑色长发里，他找了许久，却怎么也找不到母亲的脸！

“我不是你妈妈。”又一句低沉的话语从看不见脸的黑色长发里，

发了出来。

男孩放开了握在手里的袖子，后退了几步。

这个时候，漆黑的房屋里有一盏灯亮了起来，那是距离厨房有五米远的，卧室床头柜上的台灯。一个熟悉的声音从床上传来：“小然，是你吗？你在厨房里做什么？”

男孩快步走到厨房门口，朝卧室里望去，说话的人用双臂撑在床上，也朝着男孩的方向望过来。台灯的光亮映照在那人的脸上，异常的清晰。

男孩一下子就认出来了那张脸，那是妈妈！

妈妈在房间里，她在睡觉。那我呢？我为什么会在这里？

男孩的脑中在快速地转动，却怎么也想不起来自己是怎么走到厨房来的。

房间里的是妈妈，那，站在厨房里的人是……

男孩像被定住了一般，站在原地，一动也不敢动，连眼珠子也不敢再转一下。他不敢转身去看，只敢用眼角的余光，一点点地挪向厨房，想要再朝里面看上一眼。

谁知，才稍稍挪动了一下，他就再次看见了那件花格子的睡衣！那件睡衣比刚才距离他更近了，它移动了！

男孩的脊背开始发凉。

“把它……”那个低沉的声音又出现了，就在他的背后！

男孩双手捂上耳朵，开始拔腿往卧室的方向奔去。然而，那个声音继续在他的背后传来，他知道，那个似人似鬼的东西，就跟在他的后面。他拼命奔跑，想要摆脱这个可怕的声音，这件可怕的衣服。

他看着不远处的母亲，母亲慈爱地看着自己，房间里温暖安全，他要以最快的速度跑向那里。他闭着眼，咬着牙，跑了好几步，他觉得自己应该就要到抓到房间的门了。

睁眼一看，怎么，自己还在原地？母亲仍旧在不远处的卧室里，朝着门外看着自己。

男孩的额头渗出了汗，他再次闭上眼睛，拼命地朝前奔跑。他一直跑一直跑，短短几米的距离，仿佛遥远得没有尽头。就在他觉得自己已经虚脱，没有力气再跑了的时候，脚下突然被什么绊倒，整个人一下子栽倒了下去。

“啊！”

男孩倒下去，再爬起来的时候，却发现自己的身上盖着被子。

“你怎么了？小然？”母亲就在自己的身边，关心地看着自己。

“我怎么了？我刚才，刚才不是在厨房那儿吗？”

“是吗？”母亲朝着厨房的方向看了一眼，那里没有人，只是门不知道什么时候被打开了，被窗外的风吹得吱呀作响。

“做噩梦了吧，孩子。”

“噩梦？是吗？”男孩还有些茫然，“刚才，刚才在厨房里，有一个女人，穿着一件花格子的睡衣，让我把什么关掉，那不是妈妈吗？我记得妈妈有一件花格子的睡衣。”

“花格子的睡衣？我没有花格子的睡衣。”说完这句话，母亲停了下来，像是想起了什么，说道：“你是说放在衣柜里最右边的那件衣服吗？”

男孩这时候才想起来，就是那件叠放在最角落的衣服，却从来没有见母亲穿过：“对，就是那件衣服。”

没想到，母亲听完男孩的回答，眼睛直愣愣地看着他，不再说话。

须臾，母亲才缓缓地移开了眼睛，眼眶里，却泛起了红晕：“你真的看见她了？”

“她，她是谁？”

“那件衣服，是你外婆的。”

外婆在男孩很小的时候便过世了，母亲常常思念着她。

母亲擦了擦眼角，起身说：“厨房的门开了，我去看看。”

母亲走到厨房里，忽然抬手捂着鼻子，说道：“这是什么味道？

哎呀，煤气怎么忘了关了。”随后便是关闭开关的声响。

男孩呆住了。

他想起了花格子睡衣的女人说的话：“把它关上。”

那是外婆。

那是被母亲挂念着的，也挂念着我们的外婆。

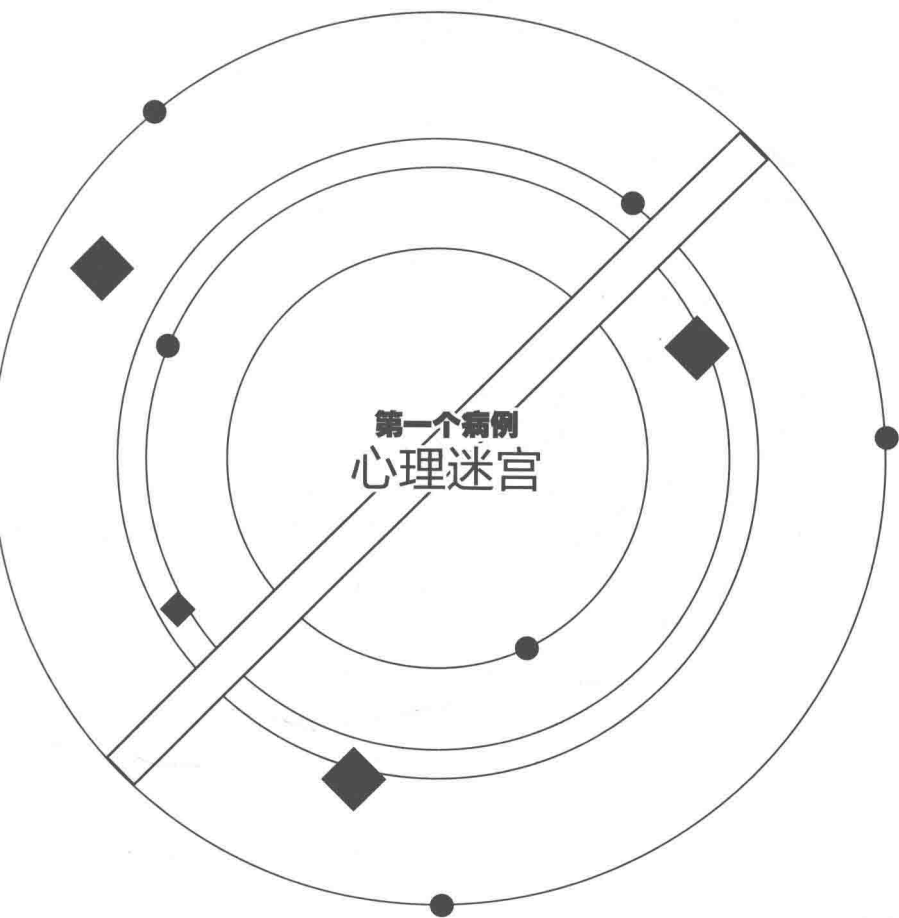
我叫陆然，是蓝海心理咨询室的一名咨询师。

这个男孩就是我。

我始终无法分辨，那天晚上见到的究竟是不是外婆，亦或者是一个巧合的梦魇。

长大后，我学习了心理学，选择做一名心理咨询师，我试图解答自己内心的疑惑，却在未来的职业生涯中遇到了更多的疑惑。

第一个病例
心理迷宫





第一章 感染

陆然对着书桌发呆。

他刚接到自己的导师张笑鸣教授的电话，电话里张老师委婉地告诉他，他能留用蓝海的机会不大。

蓝海是全魔都规模最大最专业的心理咨询机构，而陆然，正是蓝海一名普通的实习生。在蓝海，如果实习生能被留用，成为正式咨询师，那就能获得相对丰厚的薪水和培训费用补贴。但蓝海的留用制度非常严格，能留用的名额也很少，陆然一没有经验，二没有雄厚的背景，不能被留用也不是太意外的事情。

但陆然依然很难过，又感到深深的无奈。

这里是陆然租住的单人间，面积不大，桌子上摆满了他喜欢的书。

突然，他看到一堆书中间有一本深绿色的书，书脊上却没有写书名和作者。

陆然想到这些书是前几天张老师送给自己的，但为什么这本书没有书名？

陆然很纳闷，从厚厚的书堆中抽出这本深绿色的书。

书的外皮摸上去很厚实，像是牛皮制成，这让陆然觉得有些古怪，一本不厚的书用这么厚的外皮包裹着，还是幽绿的颜色。

当他把书的正面翻过来，看到上面印的书名时，顿时觉得更加古

怪了。

“《怪诞心理案例集》？这是什么古怪的书。”他打开书，快速地翻看。

“怎么都是空白的？这是书还是笔记本？”他翻来覆去地看，突然，他在书的前几页看到有字，像是手写的字迹，而不是打印字体。

难道这是张老师的咨询记录本？

他带着疑问仔细阅读起来。

“个案记录：黄先生，32岁，社交恐惧症。咨询师：张笑鸣……”看样子是张老师的笔记本。

然而，陆然看着看着，便皱起了眉头，他感觉哪里有些不对，怎么没有听张老师说起过这个个案呢？

他的眼睛又往回看了看，停在个案记录的开头。

“咨询师：张笑鸣。第一次咨询时间：12月6号。”

12月6号？

今天，不就是6号吗？

陆然有些惊异，这些书可是张老师三天以前送给自己的，包括这本绿色的怪异案例集！

陆然被自己的想法吓了一跳，自从三天前他见过张老师以后，就再也没有回过蓝海，如果这是张老师的笔记本，上面记录的应该是发生过的案例。

怎么时间会是今天呢？

他没有慌张，而是冷静下来，继续看下去。

上面写着今天，张老师会见到一个叫黄锐的先生，还有他们见面的谈话和细节。

陆然翻过一页，也就是第二页上，写着张老师对这个病人的分析。

在这一页的末尾，有一行红色的笔迹，写着四个字：

“分析错误。”

就像小学时候老师批改的作业一样。

然而，这鲜红的字迹丝毫唤不起童年的美好回忆，而是给人带来丝丝的寒意。

当他翻到第三页时，只有简单的几个字，仍然是鲜红的墨色：“治疗失败，感染。”

后面还附上了一个日期，12月13号。

感染！这是什么意思？还有这个日期，13号，也是一个还没有到来的日子，谁感染？感染什么？是张老师吗？

陆然有些坐不住了，他想要问问这个案例本究竟是不是张老师给他的。

陆然拿着案例本，冲出了家门。他打了个车，急匆匆地赶到了蓝海所在的办公大厦，乘上电梯，到了五楼。

这幢大厦总共有十一层，位于魔都的市中心，五层和六层都是蓝海的办公区域。出了电梯，陆然就朝张笑鸣的办公桌走去。

位置上是空的，人不在？

陆然转头询问起旁边的同事，“张老师去哪儿了？”

“张老师在接个案，做咨询呢。喏，就是这个房间里。”张笑鸣的助理顾茜茜，指着前面最近的一扇门，回答道。

看着陆然气喘吁吁的样子，顾茜茜又眨巴了一下大眼睛，道：“陆哥，你有什么急事吗？”顾茜茜年纪比陆然小，因为是张笑鸣的助理，所以和陆然处得很熟络。

“嗯。”陆然点点头，他想了想，又摇摇头，“茜茜，你能告诉我，张老师今天接的是哪位咨客吗？”

茜茜很快回答他，“是一个叫黄锐的先生。”

陆然听罢，语气顿时变得紧张起来：“黄锐？是一个32岁的男人吗？”

茜茜有些吃惊：“陆哥你怎么知道？”

“我……我听别人说的。”陆然缓缓地坐到自己平时办公的座椅上，

有点发愣。

这到底怎么回事？果然是今天才发生的个案，难道，张老师能预知未来？这也太玄乎了吧，没听他说过啊。

但是，如果预知未来的不是张老师，那又是什么人？

陆然想着，他又拿出那本绿皮案例本，左看右看，如果也不是其他人写上去的，难道，难道……

预知未来的是这个本子？

陆然想到这里，猛的打了个寒战。他觉得这个东西太邪乎了，他有种不好的预感，但又说不清楚。

正在他发着呆时，前面会议室的门被打开了，里面走出来一个带墨镜的男子和张笑鸣。

男子和张笑鸣道别后就离开了。

陆然走到张笑鸣面前，拿出案例本，放到张老师的手上，道，“老师，您记得这本案例集吗？”

张笑鸣看到封面上印着的几个白色字体：“怪诞心理案例集？我没有看过这本书，写什么的？”

“写……您看看，是您的笔记本么？”

“笔记本？”张老师翻开案例集，翻看了几页，又盖上本子，仍是一副困惑的表情，说道，“这本子我没印象，我还以为是本书，怎么是空白的。陆然，你拿这个问我，是有什么事吗？”

“老师，您没有看到上面写了什么吗？”

“没有啊。”

陆然凑过去看，上面赫然写着张老师的个案记录，但张老师竟然一个字也看不见？！

难道本子上写的字只有我自己能看到？

陆然克制着内心的惊异，从张笑鸣手上接过这个本子，口中说道，“没什么事，我不知道是谁放我桌上的，就问问。”

张笑鸣笑着道：“这点小事，你也要跑来办公室，你是又自学来

了？”

陆然应声点头，听到张老师的夸赞，他却没有高兴。

他突然想起了什么，又问道：“对了，老师，刚才的那位咨客，您认为他是什么症状？”

张笑鸣依旧微笑着回答他：“初步判断为社交恐惧症。怎么，你对这个咨客也感兴趣？”

陆然没有回答。

他心里那种不好的预感变得更加强烈了。

这个本子上写的一切都真的会发生吗？那么，13日，究竟会发生什么呢？会有什么不好的事发生在张老师身上？如果真是这样，我要怎么阻止它？

他思索了一会儿，对张老师道：“老师，您能跟我说说这个案子吗？”

“好啊。”张老师没有顾虑，跟他介绍起来，“他来找我，是因为他害怕和人对视，和人说话的时候总是不自觉地会紧张。”

“这的确是社交恐惧的症状……”陆然低下头，摩挲着下巴。

“是的。我从他对症状的描述来看，非常典型。他与人对视的时候，全身紧张，甚至会呼吸困难，手心出汗。”

“他是从什么时候开始这样的？”陆然抬头问。

“从他小学三年级的时候开始，那一年发生了一件特殊事件，他到超市里偷窃被人发现，并且让他脱光了衣服搜身。”张笑鸣没有多想，直接回道。以前他们也经常一起探讨案例，他只觉这是陆然好学的表现。

“那一定对他造成了很大的影响。他有说自己为什么偷窃吗？”

“没有。但是他一说到这件事就非常激动，看得出来他痛恨那些羞辱过他的人。”

“嗯，可以理解。他还说了什么吗？”

“我帮他吧激动的情绪发泄了一些。你知道的，一次咨询的时间

并不长，我没有问太多。我建议他用客观的心态看待那件事。”

“嗯，您说得对。”

“不过……奇怪的是，我这么和他说了以后，他的表情变得……变得苦涩起来，然后自言自语地说‘他们都是这么说的’。”张老师眯着眼，回想当时咨客微妙的表情。

“他们，是指谁？”

“我不确定，或许是他的朋友。”

看到陆然又在低头思考，张老师笑了：“孩子，你慢慢想吧，我还要开个会，我们下次聊。”

“等等，张老师，你打算什么时候再见这位黄先生？”

“我们约的是下周，13号。”

张老师和陆然挥手道别，大步流星地走了。

二

陆然站在原地，怔怔地看着张笑鸣消失在他的眼前。

“接下来怎么办？难道眼睁睁地看着老师发生什么不测，自己却无能为力吗？”陆然在心里问自己。

“不可能！我陆然虽不是什么名师大家，但如果连自己关心的人将会发生什么不测都无法判断，还谈什么梦想！”陆然鞭策着自己。

他要靠自己解开这个迷！

陆然摸着下巴，开始推测起来。

“失败……感染……”治疗失败，是指黄先生的个案失败了？

这个感染……暂时还没有头绪。

“我最好还是再看一遍案例本上的案例分析，如果真的是治疗失败了，那么分析中一定有破绽。”陆然兀自想着，“虽然张老师看不见这个本子上的内容，但我猜测，这上面写的，一定和他脑子里想的一样。”

陆然回到家里，又打开案例本仔细看了起来。翻来覆去看了几遍，内容和先前张笑鸣告诉他的并无二致。

除了，那个“他们”……

忽然，陆然眼睛一亮，他想到了什么，拿起手机，拨通了张笑鸣的电话。

“嗨，陆然。”听声音，张老师正在和朋友们吃饭，心情很好。

“张老师，今天那个黄先生的案子，他说的‘他们都这么说’会不会是指的其他的咨询师？”

“你真是个勤奋的孩子！其他的咨询师？你是说以前给他做过咨询的咨询师吗……哦！的确有这种可能，是我忽略了。不过你知道，一次咨询的时间有限，我会在下一次仔细询问这个问题。”显然，张老师很轻松，丝毫没有觉察这次的个案和以往有什么不同。

陆然可等不到下一次，他继续推测。

“我想说的是，如果真如我所猜测，他已经经历过咨询，甚至是已经见过好几个咨询师，而其他咨询师和您的判断一样，那么，你们一定都忽略了什么重要的信息。”

“你的意思是，他曾经被治疗过，并且失败了好几次？”

“是的。如果不找出那个被忽略的信息，我担心您的治疗，也可能会失败。”陆然直言不讳。

电话那头停了一会，忽然传来张笑鸣爽朗的笑声。

“哈哈，你这小子，我发现你现在越来越有天赋了，你的推测很有可能是真的。如果真如你所说，我的确可能做出了错误的判断。不过，你说的是否属实，还是需要下一次的咨询来验证，现在我不能因为你的推测做什么。如果其他咨询师也和我的想法一样，而我们都错了，那只能说明，他实在太特殊了。”

陆然还想说什么，张笑鸣却已经打断了他。

“好了，你学习也别太辛苦了，还是要好好注意休息。你说的，我会留意的。”

说完，那边好像传来其他人的招呼声，张笑鸣挂了电话。

放下手机，陆然仍然有些不安，虽然找到了一点线索，但他还是不能确定下一次的咨询会发生什么。

但愿这个线索是一个突破口，能够扭转失败，改变那个诡异本子上的预言。

一周的时间很快过去，这一周陆然忙坏了。

作为实习生，他一周只要到蓝海工作三天就可以了，但是这一周他几乎每天都来，他的心里还在惦记着那个个案。

13号那天，陆然醒得很早。他要赶去蓝海，看看那个个案进行得是否顺利。

“陆哥，你怎么又来了？你今天应该休假。”顾茜茜已经到了，她看到陆然，又高兴又惊讶。

“我就是来看看。”陆然含糊地说，“茜茜，你怎么也这么早？”

“不早了，话说这会儿张老师也应该到了，他和黄先生预约的是九点开始咨询，这都八点五十了。”

他们都知道，以张老师对待咨客的严谨态度，通常提前半小时已经做好了准备，断不可能出现匆忙甚至是迟到的事情。

“那黄先生呢？”

“他也没来。”茜茜拿起桌上的电话听筒，按了几个号码，更纳闷了，“真是怪了，怎么老师的电话关机了？”

“我去找找。”

“陆哥……”还没等顾茜茜反应过来，陆然已经走了。

他直奔张笑鸣的家，跑了一路，终于到了老师的家门口，陆然刚想敲门，一拍那银白色的防盗门，门就缓缓地开了。

没有关门？陆然心里疑惑，出声叫道：“张老师，张老师？”

没有人回应。

家里没人？不可能啊。张老师的妻子和孩子目前还定居在美国，