

圖解

子宮肌瘤

順天堂醫院婦產科副教授 武内裕之◎監修 伍席萱◎譯

育齡婦女子宮肌瘤的發生率約為三十%，是常見的婦科良性腫瘤之一。不過，近年以腹腔鏡手術治療子宮肌瘤的技術已有長足進步，降低子宮肌瘤對女性健康的威脅。



子宮肌瘤 圖解

順天堂醫院婦產科副教授 武内裕之◎監修
伍席萱◎譯



00320248

SIKYUU KINNSYU

Originally Published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd. Tokyo

Copyright © 2003 Hiroyuki Takeuchi

Complex Chinese translation copyright © 2006 by SHY MAU PUBLISHING
COMPANY All rights reserved.

本書中所提供的資訊與方法並非要取代正統的醫療程序，
因個人體質、年齡、性別、特殊病史等各異，若您有任何
身體上的不適，我們建議您應請教專業的醫護人員。

圖解子宮肌瘤

監修／武內裕之

責任編輯／蕭西君

美術編輯／錢亞杰

出版者／世茂出版有限公司

發行人／簡玉芬

地址／台北縣新店市民生路十九號五樓

電話／(02) 221-8327

傳真／(02) 221-8339 (訂書專線)

(02) 221-8753

劃撥／一九九一八四一

單次郵購總金額未滿二〇〇元(含)，請加30元掛號費

酷書網／www.coolbooks.com.tw

電腦排版／辰皓國際出版製作有限公司

法律顧問／北辰著作權事務所

初版一刷／二〇〇六年四月

定價／二〇〇元

※版權所有・翻印必究

• 本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

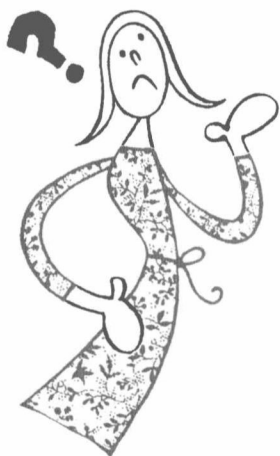
Printed in Taiwan

目錄

第一章

子宮肌瘤是什麼樣的疾病

認識子宮的構造	12
了解肌瘤的狀態	14
子宮肌瘤有哪些症狀	16
子宮肌瘤的種類	20
子宮肌瘤的形成原因	24
容易混淆的症狀 1 子宮腺肌症	28
2 子宮內膜異位症	30
3 子宮平滑肌肉瘤	32
Column 貧血也會影響身體的其他器官	19
子宮肌瘤的大小	21
主導月經週期的女性荷爾蒙	25
子宮肌瘤與其他疾病	34



第二章

醫院進行的檢查內容

肌瘤確定之前的檢查流程 36

婦科診療時不可不知 38

問診——醫師與病患的初次交流 40

內診——直接接觸子宮的第一手情報 42

以超音波檢查確定肌瘤位置、大小、數量 44

以MRI（核磁共振攝影）檢查來確認診斷 46

利用子宮鏡檢查黏膜下肌瘤 48

子宮輸卵管攝影檢查不孕症治療也會使用 50

貧血或是其他合併症狀的血液檢查 52

暫時觀察，尚不需處理的子宮肌瘤 54

子宮肌瘤常見疑惑Q & A 56

Column 尋求醫療上的第二種見解 58

第三章

子宮肌瘤的治療方式

子宮肌瘤的治療方式 60

配合生涯規劃，選擇合適的治療方式 62

子宮肌瘤摘除手術與子宮全摘除手術 64

關於手術方式 68

手術之前的身體準備 70

關於這種手術 1 腹腔鏡手術 72

2 開腹手術 78

3 子宮鏡手術 80

4 陰道手術 82

5 子宮動脈栓塞術(UAE) 84

手術之後的注意事項 86

從住院到出院 88

關於治療子宮肌瘤的藥物 90

手術前醫生授予的藥物「GnRHagonist」 92



簡易醫療用語說明 94

Column 子宮次全切除手術 67

各種手術方式的優缺點評比 68

子宮肌瘤的全新治療方法「集束超音波治療」(FUS治療)
醫療新動向——擬定「治療計劃表」 96 85

第四章

子宮肌瘤與懷孕・生產

子宮肌瘤會導致不孕嗎 98

有懷孕計畫的子宮肌瘤患者治療方針 100

不孕症治療與子宮肌瘤治療的關係 102

腹腔鏡手術可提高受孕機率 104

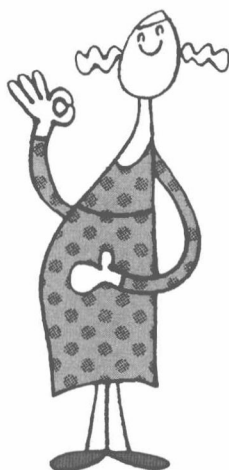
手術後一年是受孕的黃金期 106

如果在孕期中發現肌瘤 108

子宮肌瘤常見疑惑剖析 Q & A 112

Column 接受腹腔鏡子宮肌瘤摘除手術後的生產事項 105

關於剖腹生產(帝王切開術) 111



第五章

術後注意事項與自我照護

術後注意事項

多多留心身體的狀況 114

先調適自己的身體 116

關於性生活的叮嚀 118

如果復發怎麼辦 120

每日注意事項

飲食的建議 122

將藥物副作用降低 124

能夠緩解不適的中藥 126

半身浴・柔軟操、按摩 128

Column 就算將子宮整個摘除，也無須擔心更年期症狀會提前報到

117

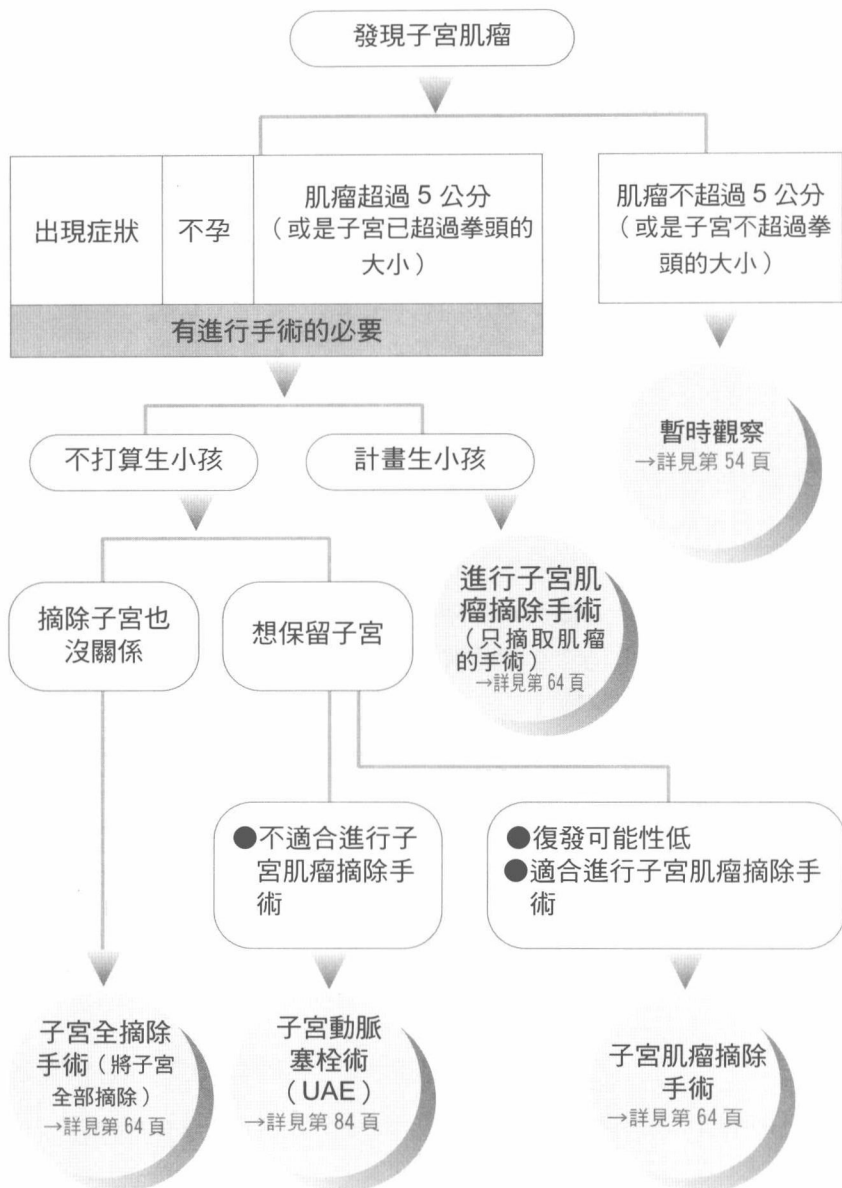
子宮肌瘤 圖解

順天堂醫院婦產科副教授 武内裕之◎監修
伍席萱◎譯



00320248

治療子宮肌瘤的幾種方法



子宮肌瘤的治療首重時機

子宮肌瘤多為良性腫瘤，

大約 30 % 的成年女性都有這種困擾。

就算在健檢時不經意發現子宮肌瘤的存在，也無需驚慌。

因為大多數的肌瘤都不會太大，通常只要保持觀察、並且定期追蹤就可以了。

但如果是需要治療的肌瘤呢？到底應該怎麼辦才好呢？

本書將從子宮肌瘤的診斷開始，就手術的必要性、到如何選擇對自己最沒有負擔的治療方法等，儘可能做清楚易懂的解說。

再者，由於子宮肌瘤是一種復發率高的疾病，所以本書也針對復發時的治療方法做了系列的整理。

近年醫學的進步日新月異，因此也大大影響子宮肌瘤的治療方法。

與其他以開腹手術為主的書籍不同，本書是以腹腔鏡手術為主軸，並且針對許多新式的診斷及治療方法做解說。

然而，並不是所有人都適合採用新式的治療法，就算對患者本人的身體負擔最小，但仍然必須將醫院的設備及醫師的技術做整體的通盤考量之後，才能夠施行。

因為不論是沿用已久傳統手術、或是全新的治療方法，都有其各自的優點與缺點。

因此，在接受治療之前，最好先仔細釐清自己對於子宮的希望，並且配合肌瘤的狀態與醫院的設備，再選擇出最適合的治療方針。

衷心希望藉由本書的解說，能夠提供所有患者在治療子宮肌瘤時，一些小小的協助，進而讓關於子宮肌瘤治療時的煩惱統統消失於無形！

順天堂大學 婦產科副教授 武內裕之

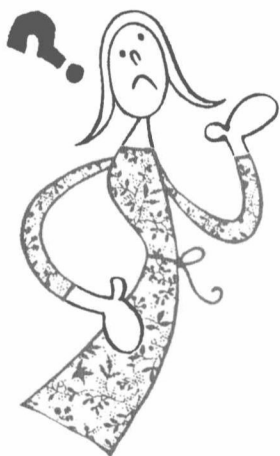
* 書中關於腹腔鏡手術的描述僅以在順天堂醫院婦產科所進行的手術與方法為例證。

目錄

第一章

子宮肌瘤是什麼樣的疾病

認識子宮的構造	12
了解肌瘤的狀態	14
子宮肌瘤有哪些症狀	16
子宮肌瘤的種類	20
子宮肌瘤的形成原因	24
容易混淆的症狀 1 子宮腺肌症	28
2 子宮內膜異位症	30
3 子宮平滑肌肉瘤	32
Column 貧血也會影響身體的其他器官	19
子宮肌瘤的大小	21
主導月經週期的女性荷爾蒙	25
子宮肌瘤與其他疾病	34



第二章

醫院進行的檢查內容

肌瘤確定之前的檢查流程 36

婦科診療時不可不知 38

問診——醫師與病患的初次交流 40

內診——直接接觸子宮的第一手情報 42

以超音波檢查確定肌瘤位置、大小、數量 44

以MRI（核磁共振攝影）檢查來確認診斷 46

利用子宮鏡檢查黏膜下肌瘤 48

子宮輸卵管攝影檢查不孕症治療也會使用 50

貧血或是其他合併症狀的血液檢查 52

暫時觀察，尚不需處理的子宮肌瘤 54

子宮肌瘤常見疑惑Q & A 56

Column 尋求醫療上的第二種見解 58

第三章

子宮肌瘤的治療方式

子宮肌瘤的治療方式 60

配合生涯規劃，選擇合適的治療方式 62

子宮肌瘤摘除手術與子宮全摘除手術 64

關於手術方式 68

手術之前的身體準備 70

關於這種手術 1 腹腔鏡手術 72

2 開腹手術 78

3 子宮鏡手術 80

4 陰道手術 82

5 子宮動脈栓塞術(UAE) 84

手術之後的注意事項 86

從住院到出院 88

關於治療子宮肌瘤的藥物 90

手術前醫生授予的藥物「GnRHagonist」 92



簡易醫療用語說明 94

Column 子宮次全切除手術 67

各種手術方式的優缺點評比 68

子宮肌瘤的全新治療方法「集束超音波治療」(FUS治療)
醫療新動向——擬定「治療計劃表」 96 85

第四章

子宮肌瘤與懷孕・生產

子宮肌瘤會導致不孕嗎 98

有懷孕計畫的子宮肌瘤患者治療方針 100

不孕症治療與子宮肌瘤治療的關係 102

腹腔鏡手術可提高受孕機率 104

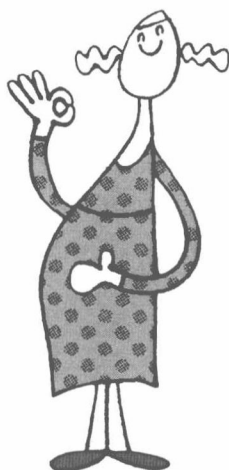
手術後一年是受孕的黃金期 106

如果在孕期中發現肌瘤 108

子宮肌瘤常見疑惑剖析 Q & A 112

Column 接受腹腔鏡子宮肌瘤摘除手術後的生產事項 105

關於剖腹生產(帝王切開術) 111



第五章

術後注意事項與自我照護

術後注意事項

多多留心身體的狀況 114

先調適自己的身體 116

關於性生活的叮嚀 118

如果復發怎麼辦 120

每日注意事項

飲食的建議 122

將藥物副作用降低 124

能夠緩解不適的中藥 126

半身浴・柔軟操、按摩 128

Column 就算將子宮整個摘除，也無須擔心更年期症狀會提前報到

117