



恐龙小Q

幼儿情绪管理图画书

我好害羞

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



幼儿情绪管理图画书

我好害羞

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

我好害羞 / 恐龙小Q儿童教育中心编. -- 北京 :
中国人口出版社, 2017.5
(幼儿情绪管理图画书)
ISBN 978-7-5101-4990-0

I. ①我… II. ①恐… III. ①儿童故事-图画故事-
中国-当代 IV. ④I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第061474号

幼儿情绪管理图画书

我好害羞

恐龙小Q儿童教育中心 编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 小森印刷(北京)有限公司
开 本 889毫米×1194毫米 1/24
印 张 8
字 数 10千字
版 次 2017年5月第1版
印 次 2017年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-4990-0
定 价 88.00元(全8册)

社 长 邱立
网 址 www.rkebs.net
电子信箱 rkebs@126.com
总编室电话 (010) 83519392
发行部电话 (010) 83530809
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



幼儿情绪管理图画书

我好害羞

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



我哭了，因为我总是爱害羞。



当家里来客人的时候，
我好害羞。

我不认识他，
他的眼睛、鼻子和
怪怪的犄角，
都让我感到陌生。





害羞的时候，我不敢靠近他，
只想躲在妈妈身后。

当他跟我说话的时候，
我总是默不作声，不敢抬头，
因为我真的好害羞，
不知道该说些什么。



我很想跟小朋友一起玩，
但我好害羞。
如果没有人邀请我，
我只能远远地看着别的小朋友在一起玩。





其实，我也想和大家高兴地聊聊天儿。





也想和大家快乐地一起玩儿，
但我知道该怎么和他们相处。

大部分时间我总是独自玩儿，
折纸飞机、
跟我的玩具们过家家，





或者看小蚂蚁搬家。
害羞让我觉得自己很孤单。

唉，我讨厌害羞的自己，或许我应该想想办法，
怎么才能克服害羞的情绪呢？





我可以对着镜子练习大方说话的样子，
我要学着自信。

感到害羞时，
我可以拿着一件自己熟悉的小东西，
这样我就不会觉得那么紧张了。

