



何许人 著
He Xuren Works

国内首部超实用小说

100个生活窍门+
月省1000元

教你5分钟织出
爱心围巾

沈阳出版社

RUGAL MOM

我的抠门老妈

何许人 著

He Xuren Works

沈阳出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我的抠门老妈 / 何许人著. —沈阳: 沈阳出版社,
2012.2

ISBN 978-7-5441-4882-5

I. ①我… II. ①何… III. ①长篇小说 - 中国 - 当
代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP 数据核字(2012) 第 015788 号

出 版 者: 沈 阳 出 版 社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷 者: 三河市华润印刷有限公司

发 行 者: 沈 阳 出 版 社

幅面尺寸: 150mm × 215mm

印 张: 8

字 数: 120 千字

出版时间: 2012 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 沈晓辉 鲁莎莎

封面设计: 张亚群

责任校对: 丹 丹

责任监印: 杨 旭

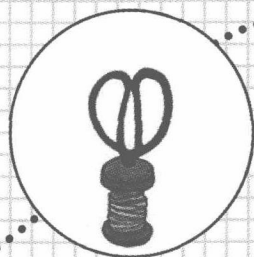
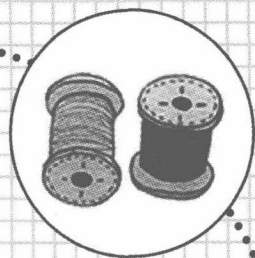
书 号: ISBN 978-7-5441-4882-5

定 价: 26.80 元

目录

第一章	紧巴巴的日子	1
第二章	全能改造王	27
第三章	崭新的生活	63
第四章	危机公关	91
第五章	传说中的外婆	117
第六章	麻烦不断	139
第七章	肯德基，我们来了	159
第八章	抠门达人大奖赛	175
第九章	出名不是好事	213
第十章	抠门，是一辈子的事	231
附录	省钱秘籍	241

第一章 紧巴巴的日子





抠门的妈

这世界分分秒秒都有大大小小的事发生，但在我妈眼里，所有的事都只有两种，一种是关于钱的，一种与钱无关。

三年前的那天，上午八点，还是小学六年级女生的我躲在门外看着我妈走出诊室。她看了手里的病历本一眼，深深地叹了口气。我妈手里攥着手机，我知道，她在考虑要不要打个电话给我爸。

我妈已经咳嗽好一阵了，催她看病总是拖，我就是不放心才偷偷跟着她来医院。今天学校校庆，迟到一会儿没关系。

看着她心不在焉地往外走，左拐右拐地居然拐到了妇产科，一位孕妇躺在担架上被家人簇拥着朝手术室前进，体贴的丈夫一遍遍地叮嘱护士：老婆怕疼，下手轻点。

我妈羡慕地看着那位孕妇消失在手术室的大门里，满脸惆怅若有所思。我知道，她一定是想起了陈年旧事。这条走廊她很熟悉，两次生产，三次人流，以至于现在看到妇产科那三个字心里还隐隐作痛。我永远也忘不了她说的那件事，我生下来的那天，



护士把襁褓里的我抱出手术室，我爸一听是闺女变了脸，看也不看我一眼，只是从牙缝里挤出几个字：“别用镇痛泵了。”

一个镇痛泵要三百多块，能帮产妇度过最痛苦的术后初期。手术时我妈都忍着没哭，听到我爸那句话眼泪就涌出来了。生孩子对每个女人来说都是最重要的一件事，可在我妈身上变成了跟钱有关的事，可她从不怪我爸，总说赵家三代单传，是她肚子不争气。

后来，为我爸生个儿子就成了我妈的心病。我爸当过包工头，本来在城里买了房子，户口也落在城里，但为了生二胎他特意又把户口迁回了农村。再往后我妈每次怀孕我爸都花大价钱请人照B超，可惜一连三胎都是闺女，好在第四胎终于是儿子了，这才生下弟弟小强。

婚都离了，还打电话给我爸能说些什么呢。我妈很了解爸爸的秉性，我看她把手机揣兜里的麻利劲儿就知道。要是我现在出现在她面前，她一定会说打电话也只能浪费三毛钱的电话费。把手机放进口袋之前我妈看了看时间，距离接班还有半个小时，还好来得及。

刚才那位产妇，她家人一定会舍得给她用镇痛泵吧，我羡慕地看着她被众星捧月般送进手术室，一回头又发现我妈低着头在看什么东西。地上摆着个空的纯净水瓶，是刚才进手术室的孕妇家属扔下的。十米开外有个清洁工似乎朝那个瓶子瞟了一眼，我妈一个激灵，赶紧蹲下身子把空瓶捡在手里，动作快得像在抢。

是的，我妈就是个连空瓶都不放过的女人，不仅面前这个空瓶不会放过，半小时之内整个医院垃圾桶里的空瓶她都不会放过。在她眼里，这个城市地面上摆着的所有空易拉罐和空水瓶就



像田野里落在地上的果子和麦穗，是一毛又一毛的人民币，让它们烂在地里简直罪大恶极。

为了方便随时随地带走能卖钱的东西，我妈随身的包里总是放着十来个折成小方块的垃圾袋和两根绳子。不仅是空水瓶，还有随手丢弃的报纸、牛奶盒、宣传单之类所有能卖钱的东西，她都会立刻捡起来。要是捡得太多不好提，我妈就拿出绳子把垃圾袋们串在一起。我妈从不觉得捡垃圾没面子，正相反，她觉得这是天底下最理所当然的事。除此之外，我妈还知道全市哪家废品回收站的秤最准，老板最公道。的确不能小看这些垃圾，每天收获的这些瓶瓶罐罐破纸片，换成钱后足够充当我们娘仨的伙食费。我妈总是说：“挣钱针挑土，用钱水冲沙，过日子不省着点怎么行。”

别以为我妈捡垃圾就不卫生，做这些的时候她都会戴上乳胶手套，这双手套每天回家后都会洗干净，风干后往里面撒点痱子粉，不容易发生粘连，可以重复使用很多次。只用了二十分钟，我妈就把医院里所有垃圾桶扫荡干净，带着满满三袋垃圾骑上了自行车，朝着她接班的地方出发了。

作为一位带着两个孩子的单亲妈妈，生活的压力是巨大的，为了养活孩子也为了养活自己，我妈得从早到晚忙个不停。每天上午要去扫大街，这份工作是她从本市环卫所的正式工手里揽到的。正式工每月两千工资，另外奖金和补贴还有一千来块，收入颇丰，所以那帮人都懒得干活，雇人扫街。雇佣我妈的这位每月给她八百块，职责就是每天白天把责任区打扫干净。中午休息，我妈会抽空去做钟点工，每小时比人家便宜两块钱在劳务市场很有竞争力。我妈做保洁总是自带清洁剂，速度快不说还打扫得比



别人都干净，慢慢地也就多了不少回头客。运气好的时候中午也能做上两家。晚上也不能闲着，给我和我弟做完晚饭，还得上街摆地摊，卖点自己做的小玩意儿。

虽然每天忙得脚不点地，可我妈很满足，还觉得自己幸运，她的环卫工责任区是步行街，这可比大多数同样被雇的清洁工要走运多了。

扫大街也是要分区分段的，步行街算得上肥区。行人多，垃圾也多，虽然辛苦点，但总能捡到比别区工人更多的空瓶和垃圾，跟路边发小广告的搞好关系，还能拿到不少崭新又干净的广告纸。这些纸可有用了，单面印刷的可以订成小册子给我当草稿本，双面印刷的也可以给我弟当玩具，折纸，剪纸，不高兴了还可以撕着玩，医生说过，这些都是对智力发育很有帮助的康复游戏。碰上周末、黄金周什么的，我还得帮着跑几趟废品回收站。

每到这种时候我妈看到大堆大堆的垃圾就像农民们看到丰产的田野，抹着额头上的汗珠，双手叉腰满足欣慰，最后来上一句：咱也算领到加班费了。

今天不是周末，但步行街有家大型电器行开业，吸引了不少人来。太阳挺大，喝水喝饮料的人也多，我妈推着垃圾车从东头扫到西头，忙出一身大汗，倒也捡到不少空水瓶。收工时正好五点半，我妈载着满满两大麻袋的垃圾跑了趟废品回收站，回家的路上经过菜市场，人家都快关门了。

不怕关门，她就是赶着这个点儿来的，收摊的时候买菜才最便宜，碰上有些老板懒得带回去，还能捡到大把有点蔫巴但绝对能吃的菜叶。只要能吃的，我妈全都给搂回去。吃不完也不怕，可以晒成菜干或者做成泡菜慢慢吃。我妈经常光顾一家大菜店，



品种丰富不说，跟老板娘混熟了还能经常带点附送的葱姜蒜什么的。别小看这点葱姜蒜，每天都要花上一两块买的话，一年下来也得好几百呢。省了就是赚了，这里省点那里省点，积攒多了就等于咱也赚得多了。

今天的废品比昨天多卖了三块钱，我妈挺开心，正好赶上老板收摊，买了一块钱四把的青菜，还买了几条小鱼和半斤基围虾。青菜吃不完可以做成泡菜，口味不错还下饭，鱼和虾当然都是死的，可这有什么关系呢，这些鱼虾早上运到菜场时都还活着。我妈总是说，大酒店里的鱼虾也不全是活蹦乱跳下锅的。基本上，我跟我弟长这么大还没吃过活鱼。

本打算就这么回去了，我妈又想起我早上说过，明天学校组织去植物园。每个同学都带盒饭，菜色漂亮些，我在同学面前也会有面子。我妈又折回去，买了几根廉价的小肉肠和几枚鹌鹑蛋，还捡到几片紫苏叶子。

紫苏可有用了，煮鱼的时候放上几片去腥又增香，出太阳的时候晒晒用白糖加点青梅腌起来可以做成紫苏梅子，可好吃了。我妈说紫苏是个宝，营养丰富还有药效，驱寒暖胃治感冒，要是河鲜海鲜吃坏了肚子还可以用来解毒。碰上紫苏便宜的时候我妈也会买上一大把，放点麻油芝麻什么的做凉拌菜，吃了不容易感冒。因为香料不在我妈的消费范围，能捡到不要钱的当然最好不过，吃不完的时候晒成紫苏干，放在保鲜袋里包起来，很好储存，下次煮鱼一样可以用。



抠门煮饭法

我妈煮饭是有讲究的，米是最普通的大米，下锅后加的是热水，这样可以减少电饭煲的通电时间，省电也省时。我妈还会在米里面加点东西，经济好点的时候会加虾皮，新鲜红薯和玉米上市的时候也会加红薯块或者玉米粒，不太景气的时候每天都会加的就是蛋壳粉了，这些东西都是富含钙质的。

我妈曾在电视上看一位京城的老医生说，蛋壳是生物钙，是最好吸收又最有效的补钙产品。做法也不难，在锅里干炒成黄色，再磨成粉，撒在饭里粥里，不仅补钙还能治疗胃酸过多和佝偻病。

电视上有各种各样的补钙产品，什么液体钙黄金钙，吹得天花乱坠，可我妈唯一买过的补钙用品就是价值十块钱的石臼。除了捣蛋壳，还能弄碎晒干的鱼骨头，鱼骨粉撒饭里也同样是补钙的好东西。

每天晚上吃完饭，我家厨房都会响起一阵叮叮咚咚的声音，那就是我妈在捣蛋壳粉。也不是没想过买更高级的电动研磨机，但我妈说那玩意儿贵不说，还费电，坏了又得花钱修，不如石臼来得划算。我和我弟很少喝牛奶，吃着加了蛋壳粉的饭，从没抽过筋，身高也很达标。

我妈从不许我跟我弟喝可乐那类的碳酸饮料，说是没半点营养还会导致缺钙，对身体没好处。不过这并不妨碍我妈收集人家扔掉的饮料瓶里剩余的碳酸饮料，家里已经攒了几大瓶。干吗



呢？当洁厕剂，不管有气没气，里面的碳酸成分都同样有效，不仅可以洗厕所，清洁洗菜盆什么的也有效。

天热的时候我妈还会在米里加几滴米醋，这么一来就算饭盒盖是密封的也不怕变味。对了，我家的电饭煲不是不粘锅，没有那种黑色的涂层，可我妈煮出来的饭很少粘锅，秘密就在于每次煮饭时加几滴花生油。就是这样，超市里最便宜的大米，在用了十年以上的老式电饭煲里也能煮出松软可口的饭来。我妈做红烧猪脚也有妙招，收汁的时候放一小块霉豆腐一起熬，味道超好，虽然我家的调味品很少，但我妈做出来的菜味道都不错。

有时候白糖和盐受潮了变成一坨一坨的，这要在别人家怕是得扔了，我妈可有办法，用餐巾纸包上，放微波炉里转上几圈，再拿出来轻轻揉几下，就能恢复干松的原状。红薯、土豆、南瓜之类的大块蔬菜煮起来费火，我妈总是在下锅前放在微波炉里转上几圈。肯德基送的那种餐巾纸厚实又宽大，比起普通纸巾来不容易掉纸屑，用来搓白糖很合适，更重要的是还免费，深得我妈欢心。

我妈勤快，一个使了十来年的煤气灶被她擦得亮晶晶的，就连我家的炒菜锅锅底都被我妈刷得干干净净，据说这样传热快，反正我家的煤气总能比别人家的多用个把星期。

对了，我妈还喜欢锅盖上放一块湿抹布，一会儿饭菜煮完了，用热抹布擦去灶台上的油污那叫一个趁手，还能省下洗洁精的钱。油烟机上的油烟厚了，到了不得不使用洗洁精的时候，我妈也会把一瓶洗洁精稀释成三瓶才用。我妈说现在的洗洁精配方都是超浓缩的，只需要很少的量就能洗干净。在我家，一瓶洗洁精差不多可以用上一年。



只要有活儿干，我妈就很开心，脸上笑得像开了花，很快两荤两素一汤就煮好了。菜色是不少，可每样的分量都不多，汤其实是用昨天的剩菜加点水煮出来的。张罗着让我带着弟弟先吃，我妈还得给明天我的盒饭加点菜。

专家说，鹌鹑蛋里的磷脂含量高，对小孩子大脑的发育很有帮助。我念书需要补脑，我弟的病也需要补脑，我妈算算价钱，鹌鹑蛋比鸡蛋要划算，再加上现在很难买到真正的柴鸡蛋，我妈就给我们吃鹌鹑蛋了。为了营养，平时都是白水煮蛋，要不就是饭快熟的时候直接放在饭上蒸，几分钟就好了。但想让盒饭漂亮，当然不能用白水煮蛋，这么一来没有多少技术含量。

我妈的做法是在不锈钢的汤勺里放两滴油，再把两个鹌鹑蛋打进去，煤气灶开到最小的一圈火，拿汤勺在火上放几秒钟蛋就煎好了，形状还漂亮。油炸小香肠也有技巧，先在香肠上划个半寸长的十字刀口，再在搪瓷茶杯里倒入半寸高度的油，跟用汤勺煎蛋一样，煤气灶开最小一圈的火，油很快就热了。把香肠放进去，一小会儿的工夫十字刀口的地方就会像章鱼腿那样张开，又漂亮又省油，因为受热均匀味道也好。炸完香肠的油不急着倒掉，凉了后放进一粒话梅，话梅里的酸性成分能保持油不继续氧化，两三天之内用来做菜对健康也没影响。

“晓莲，盒饭做好了，你看漂亮吧？”我妈捧着饭盒献宝似的递到我面前，得意地欣赏着，“妈煮菜的这些好办法最好都拿本子记下来，将来你也用得着。”

“我才不学做饭呢，没福气的女人才做饭，将来我要嫁个有钱的男人，请人来做饭，我不要像你一样累死累活。”我没好气地说着。虽然我也帮妈妈做不少事，可我并不情愿做那些事。我



已经十二岁了，开始进入叛逆期。

“抓得住男人的胃才抓得住男人的心，你不会做饭的话，你老公爱上保姆怎么办。”我妈其实算得上开通，她跟我的交流方面就一直比较超前，从我懂事起她就把我当成了最好的朋友。事实上，忙于生计的她也没有其他时间交朋友，我是唯一说得上心里话的人。

“那你抓住我爸的心了吗？”我眼皮一翻，没好气地反问道。

不谦虚地说，我算是聪明孩子，常年的单亲生活让我比同龄的孩子心智更成熟，在全市有名的实验小学重点班里担任学习委员。学校名气大，班上除了一半是真正会读书的同学外，还有一半同学是因为家里有钱有背景才进去的，所以我总会感觉到班上另外一半有钱同学带来的物质上的压力。那压力是无形的，旁人无法觉察，对于我来说却是无比沉重的。

我妈愣了，她答不上来。她是个如假包换的好女人，不仅会做饭，还是勤俭持家的好手，可拼了老命生下这一双儿女又怎么样，还不是和我爸离婚了。

我永远都记得我妈哭着跪在地上求爸爸不要离婚的样子，求他给我和弟弟一个完整的家，他在外面干什么都可以。我妈哭得眼睛都红了，可我爸以秋风扫落叶的冷漠拒绝，推开我妈，头也不回地离开了家。这足以证明，女人会做饭在婚姻中并不占绝对优势。

这已经不是我妈第一次答不上我的话了，我一天比一天大，一天比一天聪明，也一天比一天不好沟通，我妈端着碗愣在那儿，半天挤不出一句话来。

“妈，你也吃饭饭，饭饭要凉了。”七岁的弟弟扬起沾满饭粒



的小脸，冲我妈傻笑。

小强是弱智，五岁才会喊妈，六岁还数不完手指头，现如今七八岁的人只有三四岁小孩的智力，张嘴就要吃，困了就要睡，从不知什么是忧愁。

“小强知道疼妈了，小强真懂事。妈吃饭，你也多吃点。”我妈打起精神，搂着弟弟的头亲了亲。现在的她可没时间不高兴，吃完饭还有大把的事等着她去做。

在我的印象中，我妈永远是最后一个端起饭碗，却是最快吃完的，几乎每顿饭她都争分夺秒地狼吞虎咽。

“妈，别吃这么快，多难看啊，对消化也不好。”我看着她的样子，皱起了眉头，其实是担心她的胃，每天早饭午饭都是在路上吃的，好不容易坐下来吃顿像样的晚饭，又吃得那么快，时间长了肯定会得胃病。

“没事，我赶时间。”我妈这句话已经说过很多次了，是的，她得赶时间。在她的概念中，我们这样的穷人唯一的财富就是时间了，好在上帝给每个人的时间都是公平的，就算你是世界首富一天也只有二十四小时，不会因为谁更有钱而多出一分一秒。要想好好活下去，没有太多本事的她唯一能做的就是跟自己抢时间。

“对了，今天医院的检查报告出来了吧，怎么样？”洗碗的时候我看了她一眼，她正在收拾摆地摊要用的东西，回家时我翻过她的包，居然没看到病历本。

“没事，咳嗽嘛，小问题，吃点药就会好的。”我还是关心她的，我妈很高兴。

“今晚我替你去吧，你在家好好休息。”虽然刚顶过嘴，其实



我是嘴硬心软，最担心她的身体。

“还是我去吧，你在家照顾小强就行。快期中考试了，得抓紧时间复习。”我妈欣慰地笑了，摸摸我的头，赞我懂事。

今晚地摊上卖的是袜子娃娃，色彩艳丽的袜子用人造棉填起来，用针线缝出手脚，再用细毛线缝出发和眉毛，扣子做眼睛和鼻孔。嘴巴也是缝出来的，打把叉或者缝个小圆圈，就有不同的表情。人造棉是从我和我弟的旧棉衣里拆出来的，没花钱。袜子是去批发市场买的，尼龙的比纯棉的价钱便宜颜色还更艳丽。我妈手巧，一条街上有五六个卖袜子娃娃的，我妈做得最漂亮，也能比别人多卖出几块钱。

刚到十点就下起了雨，还剩最后两个娃娃没卖掉，步行街上已经没多少人了，我妈虽心有不甘，但还是收摊回来了。回到家我和弟弟都已经睡下了，家里的卫生我已经搞定，不用她操心了，她还得抓紧时间做点手艺活，明天晚上才有东西拿出去卖。摆地摊虽然赚的不多，但不要门面费也不要管理费，只要不被城管抓到，多少能赚一点。我都忘了我妈有多久没有看过电视剧，她所有的时间都用在了赚钱上。

半夜里，我起来上厕所，我妈趴在桌上睡着了，手里还拿着针线。我叫醒她，让她上床睡，别着凉。

我妈操心重，眼睛都睁不开还摸索着去把门窗检查一遍，再确认是否除了冰箱外所有电器的插头都拔了。以前给一位工程师家做保洁时我妈打听过的，电器就算不开，插上插头也会消耗电量，虽然消耗得不多，但日积月累电表也要走不少。对我们这个经济极度紧张的小家来说，哪怕多用一度电也是不必要的开支。

看外面下起了小雨，我妈又强打起精神找出一截蜡烛头，在