



中国字帖著名品牌

◆楷书◆章草◆隶书◆大篆◆小篆◆草书

# 赵孟頫六体千字文

元·赵孟頫  
书

人民美術出版社



欢迎点击：[www.scwj.net](http://www.scwj.net)

中国字帖著名品牌

# 赵孟頫六体千字文

◆楷书◆章草◆隶书◆大篆◆小篆◆草书

元·赵孟頫  
书

人民美術出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

赵孟頫六体千字文/ (元) 赵孟頫书. —北京: 人民  
美术出版社, 2011.5

(华夏万卷)

ISBN 978-7-102-05610-4

I. ①赵… II. ①赵… III. ①汉字-法帖-中国-元  
代 IV. ①J292.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 090692 号

### 赵孟頫六体千字文

编辑出版 人民美术出版社

地 址 北京北总布胡同 32 号 100735

网 址 www.renmei.com.cn

电 话 编辑部:65122581

发行部:65252847 65256181 邮购部:65229381

---

作 者 (元) 赵孟頫

责任编辑 胡晓航

制版印刷 四川报华印务有限公司

经 销 全国新华书店

2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

开本:880 毫米×1230 毫米 1/16 印张:7

ISBN 978-7-102-05610-4

定价:20.00 元

---

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题,请与我社联系调换。

# 序

《千字文》是一千四百多年前南梁周兴嗣的作品，是我国最早的一本儿童读物，四言成韵，千字不重，流传甚广。一般情况下，要写文章，总是先「立意」，而后才有文章，文以达意。《千字文》却不然，先有一千个独立的汉字。这一千个汉字是殷铁石奉梁武帝之命，辛辛苦苦从书圣王羲之的书法作品中挑选出来的，个个都是常用字，但互不成文，显得十分凌乱。南梁武帝萧衍将这个烫手的山芋交给了他的文学侍从周兴嗣，命他将其缀句成文。难得周公才高八斗，一夜之间就轻松完成了任务，并得到梁武帝的激赏与恩赐。从此，《千字文》世代流传，更成为历代书家的挥毫佳选。

《六体千字文》相传是元代赵孟頫书写的。全卷布局纵横成行，将大篆、小篆、隶书、章草、楷书、草书六种书体组合在一起，取得了和谐统一的艺术效果。字体坚挺端庄，明快清新，整齐匀称，生动有势，是一件不可多得的艺术珍品。

赵孟頫（1254—1322年），字子昂，号松雪道人，浙江吴兴（今浙江湖州）人，世称赵吴兴。赵孟頫是宋宗室，仕元后历任翰林学士承旨、集贤学士，封荣禄大夫，故后追封魏国公，谥文敏。赵孟頫是元代的书坛领袖，他的复古思想影响元代始终。以一人之书学思想影响一个朝代，这在历史上是绝无仅有的。他各体兼善，与颜真卿、欧阳询、柳公权合称「楷书四大家」。同时代的大书法家鲜于枢称他：「子昂篆、隶、正、行、颠草俱为当代第一。」赵孟頫博学多才，能诗善文，懂经济，工书法，精绘艺，擅金石，通律吕，解鉴赏，特别是书法和绘画成就最高，开创元代新画风，被称为「元人冠冕」。

# 目录

千文字 梁员外散骑侍郎周兴嗣次韵	1	景行维贤克念作圣德建	22
天地玄黄宇宙洪荒日月	2	名立形端表正空谷传声	23
盈昃辰宿列张寒来暑往	3	虚堂习听祸因恶积福缘	24
秋收冬藏闰余成岁律吕	4	善庆尺璧非宝寸阴是竞	25
调阳云腾致雨露结为霜	5	资父事君曰严与敬孝当	26
金生丽水玉出昆冈剑号	6	竭力忠则尽命临深履薄	27
巨阙珠称夜光果珍李柰	7	夙兴温清似兰斯馨如松	28
莱重芥姜海咸河淡鳞潜	8	之盛川流不息渊澄取映	29
羽翔龙师火帝鸟官人皇	9	容止若思言辞安定笃初	30
始制文字乃服衣裳推位	10	诚美慎终宜令荣业所基	31
让国有虞陶唐吊民伐罪	11	籍甚无竟学优登仕摄职	32
周发殷汤坐朝问道垂拱	12	从政存以甘棠去而益咏	33
平章爱育黎首臣伏戎羌	13	乐殊贵贱礼别尊卑上和	34
遐迹一体率宾归王鸣凤	14	下睦夫唱妇随外受傅训	35
在树白驹食场化被草木	15	入奉母仪诸姑伯叔犹子	36
赖及万方盖此身发四大	16	比儿孔怀兄弟同气连枝	37
五常恭惟鞠养岂敢毁伤	17	交友投分切磨箴规仁慈	38
女慕贞洁男效才良知过	18	隐惻造次弗离节义廉退	39
必改得能莫忘罔谈彼短	19	颠沛匪亏性静情逸心动	40
靡恃己长信使可覆器欲	20	神疲守真志满逐物意移	41
难量墨悲丝染诗赞羔羊	21	坚持雅操好爵自縻都邑	42
		华夏东西二京背邛面洛	43
		浮渭据泾官殿盘郁楼观	44
		飞惊图写禽兽画彩仙灵	45
		丙舍傍启甲帐对楹肆筵	46
		设席鼓瑟吹笙升阶纳陛	47
		弁转疑星右通广内左达	48
		承明既集坟典亦聚群英	49
		杜稿钟隶漆书壁经府罗	50

将相路侠槐卿户封八县	.....	51	欢招渠荷的历园莽抽条	.....	77
家给千兵高冠陪辇驱轂	.....	52	枇杷晚翠梧桐早凋陈根	.....	78
振纓世禄侈富车驾肥轻	.....	53	委翳落叶飘摇游鷗独运	.....	79
策功茂实勒碑刻铭磻溪	.....	54	凌摩绛霄耽读玩市寓目	.....	80
伊尹佐时阿衡奄宅曲阜	.....	55	囊箱易箝攸畏属耳垣墙	.....	81
微旦孰管桓公匡合济弱	.....	56	具膳餐饭适口充肠饱饫	.....	82
扶倾绮回汉惠说感武丁	.....	57	烹宰饥厌糟糠亲戚故旧	.....	83
俊义密勿多士寔宁晋楚	.....	58	老少异粮妾御绩纺侍巾	.....	84
更霸赵魏困横假途灭虢	.....	59	帷房纨扇负絮银烛炜煌	.....	85
践土会盟何遵约法韩弊	.....	60	昼眠夕寐蓝笋象床弦歌	.....	86
烦刑起翦颇牧用军最精	.....	61	酒宴接杯举觞矫手顿足	.....	87
宣威沙漠驰誉丹青九州	.....	62	悦豫且康嫡后嗣续祭祀	.....	88
禹迹百郡秦并岳宗恒岱	.....	63	蒸尝稽顙再拜悚惧恐惶	.....	89
禅主云亭雁门紫塞鸡田	.....	64	笈牒简要顾答审详骸垢	.....	90
赤城昆池碣石钜野洞庭	.....	65	想浴执热愿凉驴骡犍特	.....	91
旷远绵邈岩岫杳冥治本	.....	66	骇跃超骧诛斩贼盗捕获	.....	92
于农务兹稼穡俶载南亩	.....	67	叛亡布射辽丸稽琴阮啸	.....	93
我艺黍稷税熟贡新劝赏	.....	68	恬笔伦纸钩巧任钧释纷	.....	94
黜陟孟轲敦素史鱼秉直	.....	69	利俗并皆佳妙毛施淑姿	.....	95
庶几中庸劳谦谨敕聆音	.....	70	工鞿妍笑年矢每催曦晖	.....	96
察理鉴貌辨色貽厥嘉猷	.....	71	朗曜璇玑悬幹晦魄环照	.....	97
勉其祗植省躬讥诫宠增	.....	72	指薪修祜永绥吉劭矩步	.....	98
抗极殆辱近耻林皋幸即	.....	73	引领俯仰廊庙束带矜庄	.....	99
两疏见机解组谁逼索居	.....	74	徘徊瞻眺孤陋寡闻愚蒙	.....	100
闲处沉默寂寥求古寻论	.....	75	等诮谓语助者焉哉乎也	.....	101
散虑逍遥欣奏累遣戚谢	.....	76			

楷书

千字文 梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

章草

千字文 梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

隶书

千字文 梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

大篆

千字文 梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

小篆

千字文 梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

草书

千字文 梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

千字文 梁貞外散騎侍郎周興嗣次韻

赵孟頫六体千字文

天地玄黄宇宙洪荒日月

天地玄黄宇宙洪荒日月

天地玄黄宇宙洪荒日月

天地玄黄宇宙洪荒日月

天地玄黄宇宙洪荒日月

天地玄黄宇宙洪荒日月

天地玄黄宇宙洪荒日月

楷书

章草

隶书

大篆

小篆

草书



楷书

章草

隶书

大篆

小篆

草书

盈辰宿列张寒来暑往

盈辰宿列张寒来暑往  
 盈辰宿列张寒来暑往  
 盈辰宿列张寒来暑往  
 盈辰宿列张寒来暑往  
 盈辰宿列张寒来暑往  
 盈辰宿列张寒来暑往

赵孟頫六体千字文

秋收冬藏闰余成岁律吕

秋收冬藏  
閏餘成歲  
律呂

秋收冬藏  
閏餘成歲  
律呂

秋收冬藏  
閏餘成歲  
律呂

秋收冬藏  
閏餘成歲  
律呂

秋收冬藏  
閏餘成歲  
律呂

秋收冬藏  
閏餘成歲  
律呂

草书

小篆

大篆

隶书

章草

楷书

楷书

章草

隶书

大篆

小篆

草书

調陽雲騰致雨露結為霜

調陽雲騰致雨露結為霜

調陽雲騰致雨露結為霜

調陽雲騰致雨露結為霜

調陽雲騰致雨露結為霜

調陽雲騰致雨露結為霜

調陽雲騰致雨露結為霜

趙孟頫六體千字文

金生丽水玉出昆冈剑号

楷书 金生麗水玉出崑岡劍號

章草 金生麗水玉出崑岡劍號

隶书 金生麗水玉出崑岡劍號

大篆 金生麗水玉出崑岡劍號

小篆 金生麗水玉出崑岡劍號

草书 金生麗水玉出崑岡劍號

楷书

章草

隶书

大篆

小篆

草书

巨阙珠称夜光果珍李柰

赵孟頫六体千字文

巨阙珠称夜光果珍李柰

巨阙珠称夜光果珍李柰

巨阙珠称夜光果珍李柰

巨阙珠称夜光果珍李柰

巨阙珠称夜光果珍李柰

巨阙珠称夜光果珍李柰

菜重芥薑海咸河淡鱗潜

菜重芥薑海咸河淡鱗潜

菜重芥薑海咸河淡鱗潜

菜重芥薑海咸河淡鱗潜

菜重芥薑海咸河淡鱗潜

菜重芥薑海咸河淡鱗潜

菜重芥薑海咸河淡鱗潜

楷书

章草

隶书

大篆

小篆

草书

楷书

羽翔龍師火帝鳥官人皇

章草

羽翔龍師火帝鳥官人皇

隶书

羽翔龍師火帝鳥官人皇

大篆

羽翔龍師火帝鳥官人皇

小篆

羽翔龍師火帝鳥官人皇

草书

羽翔龍師火帝鳥官人皇

羽翔龍師火帝鳥官人皇

赵孟頫六体千字文

始制文字乃服衣裳推位

始制文字乃服衣裳推位

始制文字乃服衣裳推位

始制文字乃服衣裳推位

始制文字乃服衣裳推位

始制文字乃服衣裳推位

始制文字乃服衣裳推位

草书

小篆

大篆

隶书

章草

楷书



楷书

讓國有虞陶唐吊民伐罪

章草

讓國有虞陶唐吊民伐罪

隶书

讓國有虞陶唐吊民伐罪

大篆

讓國有虞陶唐吊民伐罪

小篆

讓國有虞陶唐吊民伐罪

草书

讓國有虞陶唐吊民伐罪

让国有虞陶唐吊民伐罪

赵孟頫六体千字文