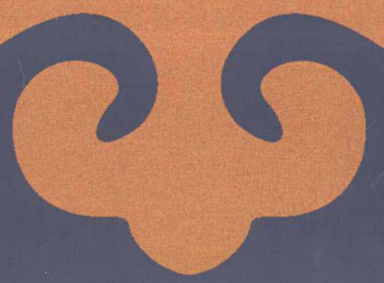




简明中药 临床实用手册

邱保国 李长禄 主编



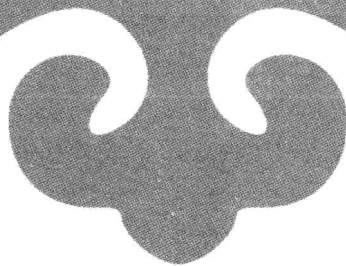
中原出版传媒集团
中原农民出版社



简明中药

临床实用手册

邱保国 李长禄 主编



中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

简明中药临床实用手册 / 邱保国, 李长禄主编. — 郑州: 中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-80739-529-4

I. ①简… II. ①邱… ②李… III. ①中药学-手册
IV. ①R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 202978 号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—65751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 郑州文华印务有限公司

开本: 890mm×1240mm A5

印张: 16.75

字数: 447 千字

印数: 1—3000 册

版次: 2012 年 1 月第 1 版

印次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80739-529-4

定价: 35.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

序

中药学是祖国医学的重要组成部分,具有悠久的历史 and 灿烂文化,它包含着中华民族同疾病作斗争的丰富经验和理论知识,是我们祖先长期与疾病作斗争的智慧结晶,是一个伟大的宝库,数千年来保障了中华民族的繁衍昌盛。

邱保国老师是国家第三批中医师承老师,从事临床工作五十余年;李长禄老师从事中药临床和研究工作五十多年,精通中药的性味、功能、鉴别、炮制、制剂等。他们在长期实践中,体会到中药学的奥妙精深和独特疗效,遂广览文献,汇己验锦,都成一编,名《简明中药临床实用手册》。此著以实用、精要为特点,每味药必阐明功效、用法,有毒性药,阐明中毒与处理,尤其是在按语中述其实用体会和独特见解,摒冗释疑,揽范扼要,大益学者。

此著付梓,可为“医门传之以为业,病人持之以立命,世人习之以成俗”。愿学者以之启迪思路,悟其妙用,造福民众,故乐以为序。

夏祖昌

河南省卫生厅	副厅长
河南省中医管理局	局长
河南省中医药学会	会长

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，它为中华民族的繁衍昌盛，保证人民的健康，做出了不朽的贡献，是中华民族的宝贵文化遗产。认真地继承并发扬中医药学，是建设具有中国特色的社会主义医药卫生事业的需要，也是保护人民健康的需要。

自古医药一体，中药学是中医药学的重要组成部分，越来越为世界各国有关人士所认识、重视。国内外学习中医药的热潮已在逐渐形成，对中医药学也提出了新的要求，以适应当今时代的需要。随着科学技术的进步，中药学，特别是临床中药学也在不断地发展。为此，我们在长期临床实践中，决定编写这本书，旨在加强医药一体化，重视每味药与临床的联系，摆脱许多中药书性味功能与临床应用表述过于简单，辞意生涩，主治范围难于明确，脱离临床实际，辨别施药不明，同类药缺乏鉴别比较的缺点。本书编写以临床应用为主线，在传统中药学的基础上，侧重于临床运用中药的问题，毒性药物救治，特别是每味药均增加按语，突出临床用药特点，同类药比较及个人经验、见解等，对一些生涩古奥之辞，主治难明之句，予以摒除。全书共收入常用中药 468 味，附药 94 味。本书力求承传中药精髓，汲取近代研究成果，使医与药一体化，学以致用，指导临床用药。本书不仅可以作为中医师的临床参考，也可作为西医学习中医和学生学习中医药的参考书。

本书编写中，参阅了许多古籍和文献，在此我们谨向有关文献作者表示衷心的感谢。本书的文字录入工作由李勇杰同志完成，他付出了艰苦的劳动，十分感谢！

由于中医学博大精深,文献浩如烟海,中药现代研究发展日新月异,加之编者水平所限,书中疏漏和谬误之处在所难免,欢迎提出宝贵意见并赐正。

引 言

中药为保证人民健康和中华民族的繁衍昌盛做出了卓越贡献，是祖国医学不可缺少的重要组成部分，是在我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的过程中形成和发展起来的。药物是人类在劳动生产中与自身的疾病相抗争而逐渐被认识的。传说“神农尝百草，一日而遇七十毒”，人们在尝试本草中，逐渐增长了草木治病认识。在非医药古籍中，已有许多药物的记载。《诗经》载植物 178 种，动物 160 种，其中不少可供药用。长沙马王堆汉墓出土的古医书中，有 4 种含药物的医书，记载着 283 首药物处方。《神农本草经》是我国古代最早最完整的药学著作，总结了西汉以前用药治病的经验，书中记载 300 多种药物，推动了西汉以后医药学的发展。《唐新修本草》是唐高宗显庆 4 年（公元 659 年）由唐朝政府颁行，是我国历史上第一部药典。明代李时珍编著的《本草纲目》，采用了先进的分类方法，系统总结了我国 16 世纪以前的药学经验，收药 1 892 种，附方 10 000 多个，药物图 1 000 多幅，是我国药学巨著，集历代本草之大成，提供了大量科学资料，反映了丰富的临床经验。清代杰出药学家赵学敏的《本草纲目拾遗》问世，是继李时珍《本草纲目》之后又一部药学巨著，收载药物 921 种，其中《本草纲目》未记载过的有 716 种。清代中西文化交流日渐频繁，受西方文化影响的人越来越多。西方医学的输入，使中西药物开始相互竞争、相互渗透。在国民政府时期，曾出现要求取缔中医的思潮，中医中药受到排斥和压抑。1949 年新中国成立后，随着政府的大力支持和提倡，中医药事业得到了空前发展。1954 年中国共产党和人民政府发出了加强中医药研究的指示，中医

药学的教育和研究被提到议事日程上来。1958年,毛泽东主席作出了“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘加以提高”的批示,随着重视中医药政策的实施,全国掀起了整理发掘中草药宝库的高潮。改革开放后的30余年,更是中医药现代研究突飞猛进的时代。盛世修本草,巨著划时代,《中华本草》共507名专家参加,历经近20年,是自明代以来最大规模的政府修本草。全书总字数4000万字,《中华本草》30卷本,共10册,载药8980种,插图8534幅,民族药卷4本,分别为藏药卷、蒙药卷、维吾尔药卷和傣药卷,共载药1641味。充分吸收了20世纪本草药学的新体系和科学研究成果,形成了我国迄今为止篇幅最大,收载药物品种和插图最多,医药结合最为密切,检索功能最为齐全的本草巨著。另一部《中华海洋本草》,是《中华本草》姐妹篇,全书共1500万字,计9卷,收录海洋药用生物物种和药源微生物2000余种(株),配有各类彩图和描绘图2500余幅,是迄今为止收录海洋本草种类最多的一本本草专著。

中医中药的发展已进入一个大发展时代,它所以能长盛不衰,不断发展,主要源于它的科学性,既有完整的中医理论体系,又有临床疗效基础,在防病治病和养生保健中发挥着重要作用。

中医中药大发展的时代已经到来,我们应能更好地做到继承不泥古,发扬不离宗,肩负起弘扬祖国医学的使命。

总 论

第一章 中药的性能	1
第一节 四气五味	1
第二节 升降浮沉	4
第三节 归经	6
第四节 毒性	8
第二章 中药的配伍	11
第一节 配伍	11
第二节 用量	15
第三节 剂型用法	17
第四节 用药禁忌	21

各 论

第一章 解表药	24	
第一节 辛温解表药	25	
麻黄/25	桂枝/26	紫苏/27
荆芥/28	香薷/29	防风/30

白芷/31	藁本/32	羌活/33
辛夷/34	鹅不食草/35	苍耳子/36
葱白/37	生姜(附:生姜汁、生姜皮、煨姜)/38	
第二节 辛凉解表药 40		
薄荷/40	牛蒡子/41	菊花(附:野菊花)/42
蔓荆子/43	葛根/44	柴胡/45
升麻/46	桑叶/47	蝉蜕/48
浮萍/49	木贼/50	苦丁茶/51
淡豆豉/51		
第二章 清热药 53		
第一节 清热泻火药 54		
石膏/54	知母/55	芦根/56
天花粉/57	栀子/58	淡竹叶/59
夏枯草/60	寒水石/61	青果(附:金果榄)/62
谷精草/63	苦瓜/63	千里光/64
密蒙花/65	青箱子/66	
莲子心(附:莲须、莲子、莲房、石莲子)/66		
草决明/68		
第二节 清热燥湿药 69		
黄芩/69	黄连(附:胡黄连)/70	
黄柏/72	龙胆草/73	苦参/74
椿皮/75		
第三节 清热凉血药 76		
赤芍/76	牡丹皮/77	生地黄/78
玄参/79	紫草/80	水牛角/81
第四节 清热解毒药 81		
金银花(附:忍冬藤、忍冬叶)/81		
连翘(附:连翘心)/83		蒲公英/84
紫花地丁/85	板蓝根/86	大青叶/87

青黛/88	穿心莲/89	蚤休/90
半边莲/91	垂盆草/92	半枝莲/92
土茯苓/93	鱼腥草/94	射干/95
冬凌草/96	山豆根/96	马勃/98
马齿苋/99	白头翁/100	秦皮/101
败酱草/101	白花蛇舌草/102	白薇/103
白鲜皮/104	漏芦/105	山慈姑/106
地锦草/107	天葵子(附:紫背天葵草、紫背天葵根)/107	
马鞭草/108	野菊花/109	凤尾草/110
拳参/111	贯众/112	一枝黄花/112
无花果/113	猫爪草/114	叶下珠/114
第五节 清虚热药 115		
青蒿/115	白薇/116	地骨皮/117
银柴胡/118	胡黄连/119	
第三章 泻下药 121		
第一节 攻下药 121		
大黄/121	芒硝/123	番泻叶/124
芦荟/125		
第二节 润下药 126		
火麻仁/126	郁李仁/127	蜂蜜/128
第三节 峻下逐水药 129		
芫花(附:芫花根、黄芫花)/129		甘遂/131
大戟/132	商陆/133	牵牛子/134
巴豆/135		
第四章 祛风湿药 137		
独活/138	威灵仙/139	防己/140
秦艽/141	豨莶草/142	木瓜/143
桑枝/144	徐长卿/145	桑寄生/146
五加皮(附:香加皮)/147		乌梢蛇(附:蛇蜕)/148

白花蛇/149	海桐皮/150	蚕沙/151
寻骨风/152	海风藤/153	千年健/154
透骨草/154	伸筋草(附:宽筋藤)/155	
青风藤/156	老鹤草(附:鹭嘴草)/157	
两面针/158	穿山龙/159	络石藤/160
丝瓜络(附:丝瓜子、丝瓜叶、丝瓜藤)/160		
雷公藤/161	月见草子(月见草)/162	
雪上一枝蒿/163		

第五章 芳香化湿药..... 165

苍术/165	厚朴/166	砂仁/167
佩兰/168	白豆蔻/169	草豆蔻/170
藿香/171	草果/172	

第六章 利水渗湿药..... 174

茯苓(附:茯苓皮、茯神)/174	猪苓/176
泽泻/176	薏苡仁/177
冬瓜皮(附:冬瓜子)/179	
车前子(附:车前草)/180	滑石/181
木通/182	通草/183
海金沙(附:海金沙藤)/184	石韦/185
灯心草/185	萹薹/186
瞿麦/188	篇蓄/189
路路通/190	金钱草/191
虎杖/193	茵陈/192

第七章 理气药..... 195

陈皮/195	青皮/197	枳实(附:枳壳)/197
佛手(附:佛手花)/199		香橼/200
木香/200	香附/201	川楝子/202
乌药/203	甘松/204	沉香/205
檀香/206	降香/206	薤白/207

玫瑰花(附:代代花)/208	八月札/209	
柿蒂/210	九香虫/211	
第八章 消食药	212	
山楂/212	神曲/213	麦芽(附:谷芽)/214
莱菔子/215	鸡内金/216	
第九章 温里药	217	
肉桂/217	干姜(附:炮姜)/219	
附子(附:川乌)/220	细辛/222	
丁香/224	小茴香(附:八角茴香)/225	
花椒(附:椒目)/226	荜拔/226	
胡椒/227	高良姜(附:红豆蔻)/228	
山柰/229	吴茱萸/230	
第十章 安神药	232	
第一节 重镇安神药.....	232	
朱砂/232	磁石/234	龙骨(附:龙齿)/235
琥珀/236	紫石英(附:白石英)/237	
珍珠(附:珍珠母)/238	牡蛎/239	
第二节 养心安神药.....	240	
酸枣仁/240	柏子仁/241	远志/241
夜交藤/242	合欢皮(附:合欢花)/243	
灵芝草/244	缬草/245	
第十一章 开窍药	246	
麝香/246	冰片/248	苏合香/249
安息香/249	石菖蒲/250	
第十二章 平肝熄风药	252	
羚羊角/252	石决明/253	天麻/254
钩藤/255	刺蒺藜/256	代赭石/257
全蝎/258	蜈蚣/259	地龙/260
白僵蚕/261	罗布麻叶/262	紫贝齿/263

玳瑁/263	马宝(附:狗宝)/264	
牛黄(附:人工牛黄)/265		
第十三章 化痰止咳平喘药		267
第一节 温化寒痰药		267
半夏/267	天南星(附:胆南星)/269	
白附子/271	白芥子/272	
旋覆花(附:金沸草)/273	白前/274	
皂荚(附:牙皂)/275		
第二节 清热化痰药		277
川贝母(附:浙贝母)/277	前胡/278	
瓜蒌/279	葶苈子/280	天竺黄/281
竹茹(附:竹沥)/282	礞石/283	
海浮石/284	昆布/284	海藻/285
瓦楞子/286	木蝴蝶/287	胖大海/288
桔梗/289		
第三节 止咳平喘药		290
苦杏仁/290	马兜铃(附:青木香、青木香藤)/291	
枇杷叶/292	桑白皮/293	款冬花/294
紫菀/295	百部/296	
洋金花(附:曼陀罗茎叶、曼陀罗种子)/297		
满山红(附:紫花杜鹃)/298	罗汉果/299	
白果(附:银杏叶)/300		
第十四章 收敛药		302
第一节 固表止汗药		303
浮小麦/303	麻黄根/304	糯稻根/304
第二节 敛肺涩肠止汗药		305
五味子/305	五倍子(附:百药煎)/306	
罂粟壳/307	肉豆蔻/308	诃子/309
赤石脂/310	禹余粮/311	乌梅/312

石榴皮/313	明矾(附:枯矾)/313	
鸡冠花/314		
第三节 固精缩尿止带药		315
山茱萸/315	金樱子/316	覆盆子/317
芡实/318	莲子/319	桑螵蛸/320
乌贼骨/321	刺猬皮/322	没食子/323
第十五章 止血药		324
第一节 收敛止血药		325
白及/325	仙鹤草/326	紫珠/327
棕榈炭/328	藕节/328	花生衣/329
血余炭/330	蚕豆花/330	
第二节 凉血止血药		331
大蓟/331	小蓟/332	地榆/333
槐花/334	侧柏叶/334	白茅根/335
山茶花/336	黑木耳/337	
第三节 化瘀止血药		338
三七(附:竹节三七、菊叶三七、景天三七)/338		
茜草(附:茜草藤)/339		蒲黄/340
花蕊石/341	艾叶/342	卷柏/343
第十六章 活血化瘀药		344
第一节 活血养血药		345
丹参/345	红花(附:番红花)/346	
桃仁(附:桃花、桃叶、瘪桃干、桃树胶)/348		
益母草(附:茺蔚子)/349		川芎/350
牛膝(附:土牛膝)/352		泽兰/353
鸡血藤/354	郁金/355	姜黄/356
月季花/357	王不留行/358	延胡索/359
五灵脂/360	乳香/360	没药/361
鬼箭羽/362	凌霄花/363	红曲/364

第二节 破血消癥药	364	
莪术/364	三棱/365	水蛭/366
虻虫/367	穿山甲/368	皂角刺/369
鼠妇虫/370	干漆/370	急性子/371
蜣螂/372		
第三节 活血疗伤药	373	
血竭/373	自然铜/374	苏木/375
骨碎补/376	刘寄奴/376	落得打/377
蛭螭/378	毛冬青/379	夏天无/380
第十七章 补益药	381	
第一节 补气药	382	
人参(附:西洋参、党参、太子参、人参叶、人参芦)/382		
黄芪/385	白术/387	山药/388
白扁豆(附:扁豆花)/389		甘草/390
大枣/392	红景天/393	饴糖/394
黄精/395		
第二节 补阳药	396	
鹿茸(附:鹿角胶、鹿角、鹿角霜)/396		
杜仲/397	巴戟天/398	淫羊藿/399
仙茅/400	海狗肾/401	海马/401
海龙/402	补骨脂/403	肉苁蓉/404
锁阳/405	益智仁/406	菟丝子/407
沙苑子/408	续断/409	韭菜子/410
阳起石/410	葫芦巴/411	蛤蚧/412
冬虫夏草/413	紫河车/414	狗脊/414
蛇床子/415	雪莲花/416	原蚕蛾/417
核桃仁/418		
第三节 补血药	419	
熟地黄/419	当归/420	白芍/422

阿胶/423	何首乌/424	龙眼肉/425
桑葚/426		
第四节 补阴药		427
北沙参(附:南沙参)/427		麦冬/428
天冬/429	百合/430	石斛/431
玉竹/432	枸杞子/433	楮实子/434
旱莲草/435	女贞子/436	
龟板(附:龟板胶)/437		鳖甲/438
蛤士蟆油/439	枳椇子/440	鸡子黄/440
燕窝/441	蜂乳(附:蜂蜜、蜂胶、蜂房、蜂毒)/442	
银耳/444		
第十八章 驱虫药		445
使君子/445	苦楝皮/446	
槟榔(附:大腹皮)/447		南瓜子/449
雷丸/449	鹤虱/450	榧子/450
鸦胆子/451		
第十九章 抗肿瘤药		453
龙葵/453	藤梨根/454	壁虎/455
喜树/456	蟾蜍/456	黄药子/458
三尖杉/458	农吉利/459	苦豆子/460
长春花/461	石蒜/462	石上柏/463
紫杉/463	茶树根/464	金荞麦/465
第二十章 外用药		466
硫黄/466	硼砂/467	雄黄(附:雌黄)/468
木槿皮(附:土槿皮)/470		
轻粉(附:升药、白降丹)/471		
马钱子(附:土木鳖)/472		儿茶/473
铅丹(附:铅粉、密陀僧)/474		大风子/476
炉甘石/477	胆矾/478	皂矾/479