



牛皮癣外用方：
土茯苓、苦参、
当归各300g。
水煎洗浴。每日
1次。



荨麻疹外用方：
土荆皮50g，蜂
房20g。水煎外
洗，每日2次，
每次30分钟。

周宝宽 著

很灵很灵的中药方

皮肤病一扫光

——专家调治皮肤病的故事

本书以46个生动的故事叙述了35种常见皮肤病的调治。灵验妙方191个，其中口服方86个，外用方105个，疗效可靠，简便易行。故事与皮肤病调治紧密结合，既体现了故事的特点，又阐述了皮肤病的巧治，可读性及实用性非常强。闲暇时间一阅，一举多得。

痤疮汤：



桑白皮15g，黄芩
10g，栀子10g，生大
黄5g，生甘草10g。水
煎口服，每日2次，每
次200毫升。

荨麻疹外用方：



土荆皮、苦参、白
鲜皮各50g。水煎
外洗，每日2次，
每次30分钟。



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

很灵很灵的中药方 皮肤病一扫光

——专家调治皮肤病的故事

周宝宽 著

辽宁科学技术出版社

沈阳

图书在版编目(CIP)数据

很灵很灵的中药方 皮肤病一扫光: 专家调治皮肤病的故事 / 周宝宽著. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5381-7720-6

I. ①很… II. ①周… III. ①皮肤病—中医治疗法
IV. ①R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244719 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 12.75

字 数: 300 千字

印 数: 1~3900

出版时间: 2013 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 王春茹

书 号: ISBN 978-7-5381-7720-6

定 价: 35.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

投稿邮箱: syh324115@126.com

http: //www.lnkj.com.cn

目 录

1. 突发斑秃让胆大的小兵很迷惑	1
2. 脂溢性皮炎受多种因素影响	5
3. 痤疮也能快速治愈	9
4. 化妆品也能导致黄褐斑	17
5. 可怕的里尔黑变病	23
6. 有碍形象的酒渣鼻	27
7. 滥用激素导致的严重后果	33
8. 恼人的扁平疣是由病毒引起的	40
9. 难治的唇炎让马大爷怀疑与养驴有关	43
10. 刀疤样的局限性硬皮病让吴亮难以就业	46
11. 缠绵不愈的湿疹患者要忌口	50
12. 与季节相关的多形日光疹	57
13. 郁闷是扁平苔藓的诱因之一	61
14. 遗传性毛周角化病	65
15. 瘙痒症与精神因素有很大关系	69
16. 顽固的牛皮癣的故事	73
17. 蛇皮样的鱼鳞病很恼人	80
18. 病毒引起的带状疱疹难以治愈	87
19. 民间偏方治愈荨麻疹	94
20. 白癜风患者要有治愈信心	98
21. 患了股癣要及时治疗	105
22. 患了疥疮要及时隔离	108
23. 血管性水肿不可轻视	112
24. 易误诊的玫瑰糠疹	115
25. 患了多汗症要查找病因	119
26. 被误认为性病的白塞病	125
27. 手模特的多形性红斑	129

28. 易致脏器损伤的过敏性紫癜 133

29. 口服外用治疗原发性皮肤淀粉样变 137

30. 神经性皮炎的中药方 141

31. 结节性痒疹易侵袭抵抗力弱的人 143

32. 花斑癣的中药方 147

33. 皮肤皴裂的故事 148

34. 掌跖脓疱病的故事 152

35. 甲癣的中药方 156

附录：1. 常见皮肤病古医籍防治方法 160

 2. 皮肤病常用古代成方 170

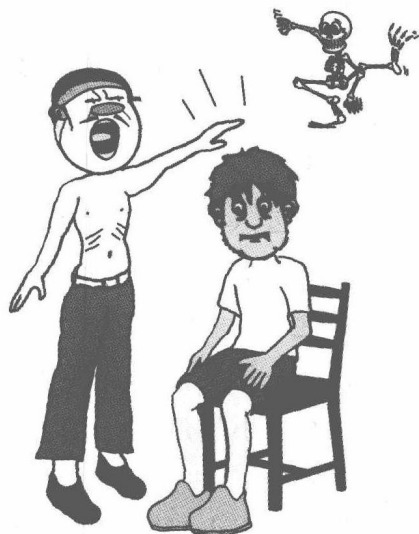
 3. 皮肤病常用中药 185

 4. 皮肤病常用中成药 193

1. 突发斑秃让胆大的小兵很迷惑

小兵在部队学过武术，练过胆量，是一个从来不信邪的人。转业后被某长途货运公司聘为押运员，负责安全工作。他们的车队拉运的是小型家电，经常去偏僻的地方，路上经常被不法之徒偷抢货物。当货车经过崎岖道路，车速放缓时，就有人从路边丛林中或山坡上跳上货车，将货车中的物资推掉一部分，车过后，他们便把货物扛起消失在山林中，司机很无奈。在夜晚，这伙人更猖獗，先在路边静卧，车到，上车就卸货，简直就是抢。公司每年到此地方送货都要损失10多万元。自从小兵当上押运员，货物几乎未丢失，群盗先是被小兵打得哭爹喊娘，后来只要小兵大吼一声，群盗就逃跑了。打这以后，此条线路安宁了。公司老总提升小兵为保安队长，工资涨两级。近期公司业务量大增，招进了300余名新员工，其中50余外地人需要住宿。老总在附近租了一栋竣工3年的新楼，租金低得惊人：一栋楼，45套房，一年租金才4万元。老总觉得莫名其妙，一打听，周围人说出缘由。原来这栋楼竣工后，搬入了9户人家，人们睡到天亮时，发现自己不是在床上而是睡在地上，开发商亲自试住，得到同样结果。开发商暂时停售此楼，搬入的人家不得已又搬走，现已成空楼，3年来无人问津。老总半信半疑，签了租房协议，交了租金，把此事跟小兵一说，小兵说：“不可能的事，我今天独自入住，我就是不信邪。”小兵当晚喝完酒后，就住入空楼中，很快进入梦乡，早上醒来发现自己仍然睡在床上，安然无事。上班时，跑到老总的办公室，说自己安然无事，老总说：“你是个福大、命大之人，鬼都怕你。”小兵转身刚要走，老总发现小兵后脑部缺了鹅蛋大一片头发，光秃秃的，立即把小兵叫住，问小兵后脑的头发怎么没了，小兵用手一摸，缺了一大块头发，老总把理发师叫来看看，理发师说：“这不像是刀剃的。”许多人都劝小兵从今以后不要再去那栋楼了。小兵就是不信邪，当晚又

住进昨天住的房间。他白天在家睡足了觉，晚间很晚才上床，上床后一直未入睡，天亮起床就摸头发，觉得左发际处又缺了鸡蛋大一片头发，心里发慌，又找到老总，老总说：“怎么又缺了一片头发？从今起咱不住了。”有一个经常称自己是大明白的人过来说：“这叫鬼剃头，半夜鬼把头给你剃了。”小兵说：“怎么没都剃了？”大明白说：“再住几天就剃光了。”家人劝他别再去那栋楼了。小兵虽感莫名其妙，还是听了别人的话，不再去那栋楼了。1周过去，果然不再丢头发了。小兵想让丢失的两块掉发长出来，找到了一位江湖游医，游医见面就说：“你这叫鬼剃头。”小兵问：“有什么办法治好吗？”游医说：“把鬼驱走，头发自然长出，但是……”小兵说：“你可不能骗人，多少钱你说个数吧！”游医伸出1个手指头。小兵说：“1千元钱能长出头发，值！”伸手要掏钱，游医说：“是1万元钱！”小兵说：“我回去商量一下。”小兵回家跟父母一说，父母坚信无疑，给拿了1万元钱去驱鬼。小兵来到游医家，心想不管真假，哪怕是一种心理战术，只要把头发弄出来就行。交钱后，游医让小兵坐到椅子上，闭上眼睛等待治疗。游医先是乱喊乱叫一阵，然后用手掌猛力拍打小兵的头顶部，边拍边骂：“打死你这个野鬼”，力量一次比一次大，小兵刚



游医乱喊乱叫，用手掌猛力拍打小兵的头顶，边拍边骂：“打死你这个野鬼”，小兵感觉很痛。

开始只觉头中嗡嗡作响，后来痛得实在忍不住了，从椅子上站了起来，双手一摸，头发好像又缺了不少，小兵走到镜子前仔细看了一下，发现脱发面积变大，头皮红肿，地上到处散落着头发。小兵大



小兵走到镜子前仔细看了头发，发现脱发面积变大，头皮红肿，非常气愤。

怒，一拳就将游医击倒，随后一脚踩到游医的身上，嘴里喊道：“你才是鬼呢，我打死你！”游医被打得鼻青脸肿，游医不断求饶，退回1万元钱，小兵回家。

老总知道后立即来到了小兵家，告之，给他找到了一位治疗脱发的皮肤科专家，告诉小兵不要相信别人的鬼话。小兵来到了我出诊的医院。我下的诊断是：斑秃。小兵问起原因，我告诉他：斑秃又叫圆形脱发，中医叫“油风”，也有叫“鬼剃头”的，但这斑秃与鬼无任何关系。告诉他要相信科学，千万不要相信迷信。我给他开了生发汤口服及湿敷，又配合外用复方补骨脂酊。一个月后生出了新发，以后再也未脱发。

不久，听说有一商人把此楼买下，开了一家“睡掉地下旅馆”，中外游客因好奇而云集此地，带动了此地的旅游业。曾有几所大学的科学家要揭迷，均被此商人拒绝。商人说：“此迷能带动旅游业，为

何要揭呢？”

西医认为斑秃是自身免疫性疾病，与精神因素及遗传有关。

中医认为斑秃是一种突然发生的局限性斑片状脱发。其特点是脱发处头皮无炎症表现、光滑发亮，亦无任何自觉症状。本病多见于青年人，秃发区边缘的头发松动，很易拔出，拔出时可见发干近端萎缩，呈上粗下细的惊叹号样。中医理论认为，肝藏血，发为血之余，肾主骨，其华在发。本病多因肝肾亏损，阴血不足，血为气之母，血虚则气虚，腠理不固，毛孔开大，风邪乘虚而入，风盛血燥，发失所养则发脱成秃。

治疗斑秃口服方：

生发汤组成：侧柏叶 15 克，补骨脂 15 克，何首乌 15 克，当归 10 克，蝉蜕 10 克，山茱萸 10 克，山药 20 克，熟地黄 10 克，墨旱莲 20 克。将上药加水适量，煎煮 2 次，过滤，合并滤液，口服，每日 2 次，每次 200 毫升。

治疗斑秃外用方：

复方补骨脂酊组成：补骨脂 50 克，黑芝麻、刺蒺藜各 30 克，菟丝子 20 克，姜黄 20 克，猫爪草 20 克，山慈姑 20 克。将上药用 75% 乙醇浸 7 天，过滤备用。每天涂患处 2~3 次。

其他疗法：

- (1) 鲜姜切块，用有汁液的面搽患处。
- (2) 取梅花针敲打脱发处每日 1 次，每次 4~5 下。

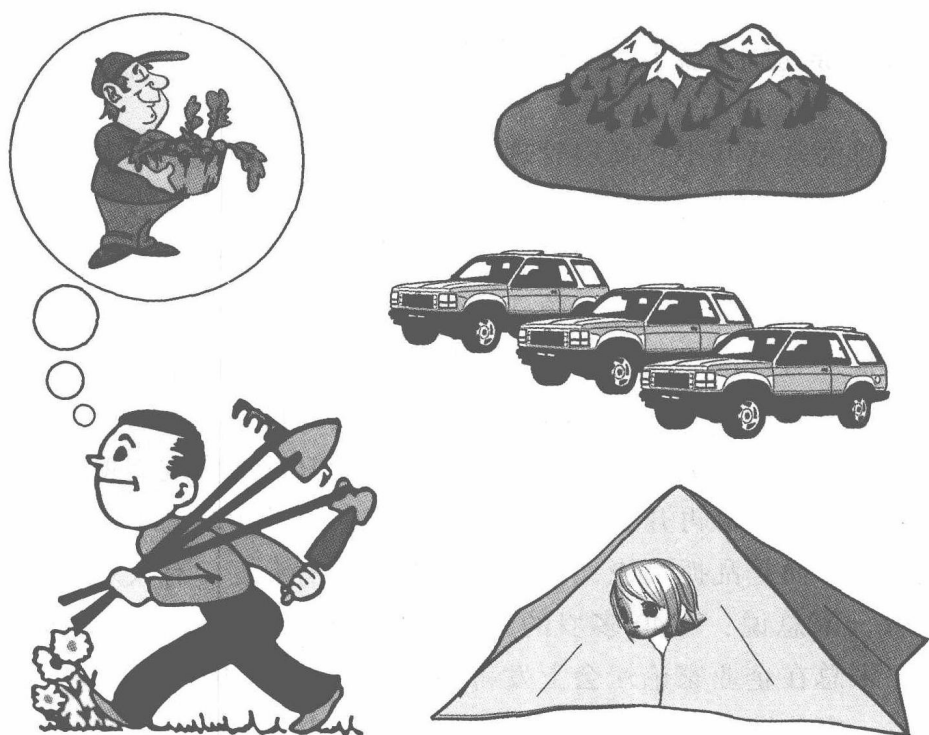
主任医师周宝宽博士提示：

保持心情舒畅，消除精神紧张，避免操劳过度，忌食辛辣、酒类、刺激性食物；不染发、不烫发，积极治疗。

2. 脂溢性皮炎受多种因素影响

宋总经常召开中、高层管理人员会议，发表演说，部署工作。他有个动作，在讲话前、讲话中，不停地用双手向后拢头发，不知是头皮发痒还是习惯，讲话越起劲，拢头越频繁。大家都担心再过几年，宋总的头发都得拢光。有人曾问过宋总，你怎么经常拢头发，宋总说做健脑操。有一次会议结束后，工作人员整理宋总的桌椅时，发现桌面、椅子上有大量头皮屑，认为宋总拢头发太狠了，把头皮都撸下来了。最近，工作人员整理宋总的桌椅时，不但发现头皮屑增多，还发现了大量的毛发。再开会时，人们发现宋总在讲话时已不是单纯向后拢头发了，而是乱抓乱挠，有时还用指甲去掐头皮。有人劝宋总到医院看看，宋总说：“40多岁的人啦，掉几根头发不值得大惊小怪。”最近，宋总在企业家论坛会上发言10分钟，抓了10分钟头皮，录像播放后，宋总发现在场的人都惊讶地看他抓头皮，宋总才觉得大丢面子。派人到药房买了2瓶治头皮屑的药水，越用，头皮屑越多，头发越掉。无奈，才到医院皮肤科去治，皮肤科医生诊断为脂溢性皮炎，开了口服及外用药物，治疗1个月明显好转，宋总停了药。停药2周后又有复发迹象，因宋总饮食上未忌辛辣及酒类，脂溢性皮炎复发，从头皮蔓延到面颈部，宋总每天不但抓头皮，又开始挠起脸来。

宋总的老朋友告诉他，到外地旅游，换换水土就好了。宋总说：“这是个好办法，咱离开喧闹的城市，去清静之地待一个月再说。”宋总安排好单位的工作，领一班人马驱车1500千米来到了深山中的深山，深林中的深林，偏僻中的偏僻，虽不是旅游景点，但风景秀丽，空气新鲜，人烟稀少，原生态，周围大山海拔均超过2000米的地方，经过当地有关部门的允许，他们在一块稍平坦的地方支起了3个帐篷，山下备了2台给养车，定时送食物及生活用品。帐篷前100米就是一个瀑布，河水像条长龙从百米高向下直冲，砸得石头啪啪作响，



宋总一行人来到风景秀丽的原生态地区，感受到大自然的清新，缓解了压力，脂溢性皮炎自愈。

水花四溅，水中的鱼顶水而上，到处是鲜花和树木，早晨可听到悦耳的鸟鸣，晚间不时传来野兽的吼声和瀑布拍打石面的声音。宋总一行人不抽烟，不喝酒，不吃肉，清淡饮食。他们忘了工作，忘了烦恼，尽情享受大自然给人带来的快乐。待了一周，宋总的脂溢性皮炎自愈，又待2周，准备返回。把生活垃圾清理好，带到山下垃圾处理场，返回了单位。

回单位不到一个月，宋总挠头挠头的毛病又犯了。到医院又诊断为脂溢性皮炎。宋总的办公室主任小孙在网上得知我治疗皮肤病效果较好，就与宋总一起来到了我的诊室，我给宋总开了20天的中药，口服加外洗，治愈后至今未复发。



宋总回单位不久，脂溢性皮炎又复发了。他单位的办公室主任上网查到了我的诊所，我给宋总开了药，治愈了他的病

脂溢性皮炎是多发于皮脂溢出部位的一种慢性浅表性炎性皮肤病。以颜面淡红或淡黄色斑片、上覆糠秕状鳞屑为临床特征。常自头部开始向下蔓延，伴有不同程度的瘙痒。本病发病原因尚未完全清楚，主要是在皮脂溢出的基础上引起的皮肤继发炎症。推测是其皮脂成分变化，为表皮脂质明显增多，而游离脂肪减少，并出现表皮区皮肤菌群紊乱，另外，大量增多的皮脂，通过原来存在于皮肤上的非致病微生物如痤疮丙酸杆菌的作用，分解游离脂肪酸，刺激皮肤引起炎症。此外，遗传因素、精神因素、饮食习惯、维生素 B 缺乏、嗜酒等对本病的发生发展可能有一定的影响。

治疗脂溢性皮炎口服方：

(1) 防风 15 克，荆芥 10 克，刺蒺藜 10 克，生地黄 10 克，蒲公英 20 克，生甘草 10 克。将上药加水适量，煎煮 3 次，过滤，合并前两次煎液，口服，每日 2 次，每次 200 毫升。第 3 遍煎液外洗，每日 1 次。

(2) 白鲜皮 15 克，地肤子 10 克，蛇床子 10 克，北沙参 10 克。将上药加水适量，煎煮 3 次，过滤，合并前两次煎液，口服，每日 2 次，每次 200 毫升。第 3 遍煎液外洗，每日 1 次。

(3) 白术 10 克，土茯苓 20 克，马齿苋 20 克，蝉蜕 10 克。将上药加水适量，煎煮 3 次，过滤，合并前两次煎液，口服，每日 2 次，每次 200 毫升。第 3 遍煎液外洗，每日 1 次。

治疗脂溢性皮炎外用方：

(1) 枯矾 30 克，地肤子 30 克，苦参 30 克。将上药加水适量，煎煮 2 次，过滤，合并滤液外洗，每日 2 次。

(2) 防风 30 克，大青叶 30 克，当归 30 克，生地黄 30 克。将上药加水适量，煎煮 2 次，过滤，合并滤液，外洗，每日 2 次。

(3) 百部 10 克，黄柏 10 克，连翘 10 克，白花蛇舌草 10 克，白鲜皮 10 克。将上药粉为细粉过筛，30 克细粉加白凡士林至 100 克，调匀，每日外涂 2 次。

主任医师周宝宽博士提示：

生活要有规律，睡眠时间充足。保持大便通畅；清淡饮食，少食多糖多脂饮食，忌酒及辛辣食物；内外兼治。

3. 痤疮也能快速治愈

(1) 小萌今年 21 岁，是一位天真、活泼、靓丽的女大学生。虽然学的专业是外国语言文学，但对艺术情有独钟，有非凡的表演天赋，曾在某电视剧中扮演过角色，非常成功。现即将毕业，准备进某文艺团体工作。此时，被一电视剧组导演相中，欲出演女 2 号，同时为一赞助单位拍化妆品广告。剧中有许多面部特写镜头，广告片中也主要看面容。小萌非常兴奋，一方面做准备，一方面与同学、亲朋聚宴。宴会上，恭贺之词不绝于耳，大家都夸小萌才貌双全。有人提醒小萌，女演员主要靠脸蛋吃饭，必须有个好脸蛋儿，一定要保护好容颜，让其买最好的化妆品。一周后接到剧组电话，让其马上赶赴剧组试镜。小萌买好了飞机票，在出发的早晨化妆时，发现脸上起了许多粉刺，无时间治疗就赶到了剧组。第 2 天试镜前，粉刺激增，几乎布满前额及双颊，化妆师说靠化妆无法掩饰粉刺，导演及摄像师说剧中人物及广告片对面容要求较高，如此严重的面部皮肤病必须治疗后再拍，给小萌 20 天假治粉刺。小萌先在当地的美容院和医院治疗 10 天，无明显改善。无奈，小萌又



小萌发病前食用大量油腻、辛辣等食物，又由于过劳及外感风热，导致激素分泌失衡。

搭飞机回到沈阳，经别人介绍求我诊治。

小萌面部几乎布满粉刺，有的能挤出白色分泌物，有的已演变成结节，触之疼痛，微痒，其他症状是大便干，小便黄；舌质红，舌苔薄黄，脉浮数。诊断为痤疮（丘疹粉刺型）。中医证型为肺经风热。给予痤疮汤口服及清热解毒汤湿敷，3天后明显见效。守方又用7天痊愈。赶回剧组，试镜成功。随访一年，未见复发。一年间拍了两部电视剧，由女2号升为女1号，拍广告片5部。期间不断把她周围患面部皮肤病者介绍给我，有的从海南及新疆过来求治，均治愈。



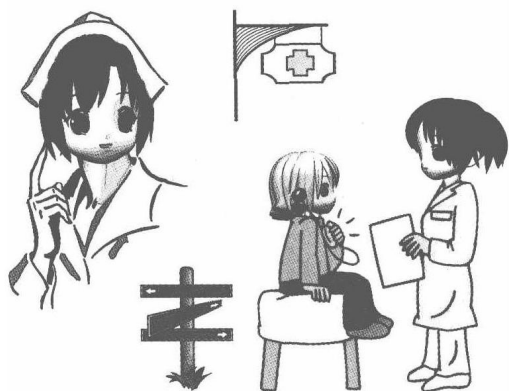
痤疮汤治好了小萌的粉刺，她成了女主角

小萌为何患痤疮？用中药治疗为何疗程短，治愈率高呢？小萌处于青春期，在发病前曾大量进食油腻、辛辣及甜食，又因过劳及外感风热，体内激素平衡失调，雄激素分泌增多，皮脂腺增大，皮脂分泌增多，皮脂通过毛囊向皮肤表面排出，如瘀积在毛囊口便形成粉刺，粉刺能挤出白色分泌物，如感染则易形成结节。中医病因病机多为平素肺经蕴热，外感风热，面部肌肤失养，形成肺风粉刺。西医往往用抗生素或激素，不但有副作用，疗效也不理想。中医治疗此病有丰富的经验和较高的疗效。

疮疡汤中桑白皮、黄芩善清肺热，黄芩又能泻火解毒，此2味药是治疗疮疡的有效、常用之药；栀子泻火除烦，清热利湿，凉血解毒；生大黄泻下攻积，清热泻火，凉血解毒；生甘草解毒和中，调和诸药。全方通过清热、解毒、泻火使疮疡消失。如大便不干可不用大黄；便溏加薏苡仁、秦皮；脾虚加白术、茯苓；手足发凉加桂枝。清热解毒汤中几味中药均有显著的清热解毒作用。本人临床30年，用此2方内外兼治疮疡5万余例，均获显著疗效。

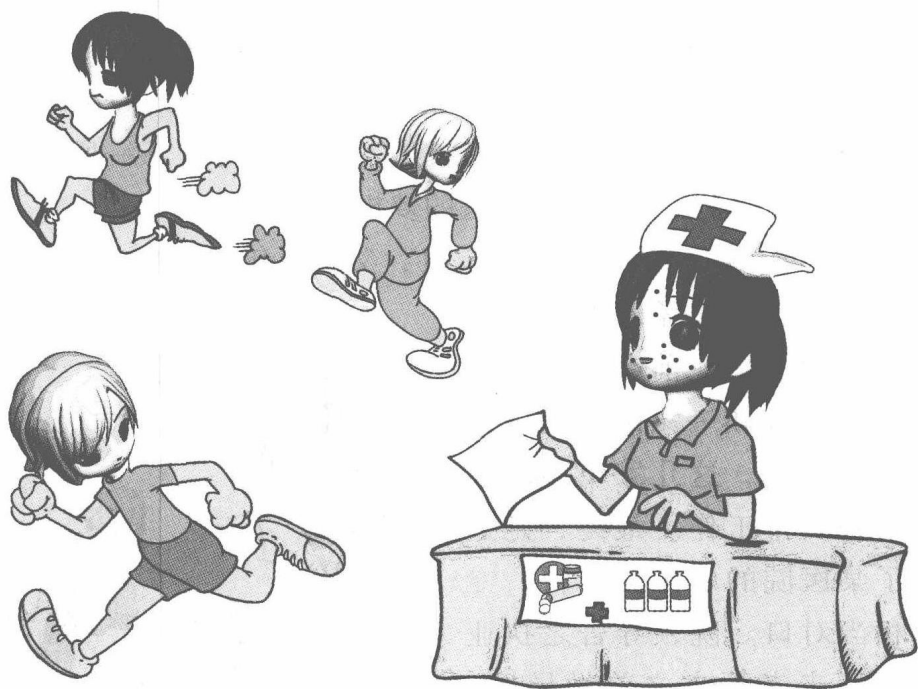
(2) 孟琦出生在一个三面环山，一面靠水，风景秀丽，环境原生态的小山村。大山海拔均在1500米以上，地处亚热带，山上生长500余种中草药，可谓天然草药园。孟琦8岁时就随祖父母上山采药，山中有20余种可供食用的野果，孟琦每次上山都背回一小背篓香甜可口的果实。15岁时已认识30余种中草药，不但知道名字，还知道什么时候采集，什么部位入药及大致的功能主治。她知道白芷能治鼻炎，止牙痛，还能美白，把白芷粉成细粉，用蔬菜汁拌成糊状外涂可增白祛斑，也知道附子外涂有美白作用。她16岁读高中时竟用白芷与附子粉外涂治好了班主任的黄褐斑。18岁时考上了一所中医药大学的中医美容专业，实现了学中医的梦想。

近几年，家乡的药材成了宝贝，父母每年靠采集中药，能收入1万多元钱，足够孟琦的学费及生活费用。毕业前夕，她去过三家美容院和一家医院的中医美容科应聘，这几家单位均愿意给她安排工作。最终，她选定了某医院的中医美容科，专业相当对口。院领导告之执业医师证未考下来之前做导医，每月工资3000元钱，考下执业医师证后当中医师，每月收入



孟琦业务熟练，尽职尽责，得到患者的肯定。

可达 5000 元钱。2011 年 3 月，医院领导通知她提前上岗，先做中医美容的导医工作。每天都要接待许多面部皮肤病患者，如痤疮、黄褐斑、酒渣鼻、面部扁平疣等，她每次都能恰如其分地回答患者的咨询，患者都夸她业务熟练，尽职尽责，领导也非常器重她，每月多给她发 300 元奖金。同事中有羡慕的，也有嫉妒的。工作 4 个月后，孟琦的脸上突然出现了青春痘，刚开始生得较少，且为小丘疹，不久，大部分丘疹演变成结节，大结节有小指尖大，发红，触之疼痛。在中医美容科治了 20 天，无明显疗效。由于仍做导医工作，患者看到她满脸是重度痤疮，都说：你们医生面部生了皮肤病都没治好，还给别人看面部皮肤病，开什么国际玩笑？再见吧！患者大部分都走了，医院收入锐减，领导只好让她做后勤工作。有好事者说，她是实习期，一解聘就完了呗。医院领导思想开明，叫孟琦再访名医治疗。



由于孟琦思想压力大，又过食肥甘厚腻，脸上长满粉刺。