

升级版

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 贫血

胡允平 主编

科别

血液科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心帖

处方:

挂号费丛书



送检医师

送检日期

采样日期

有病可遵书嘱

医生

医生

药价

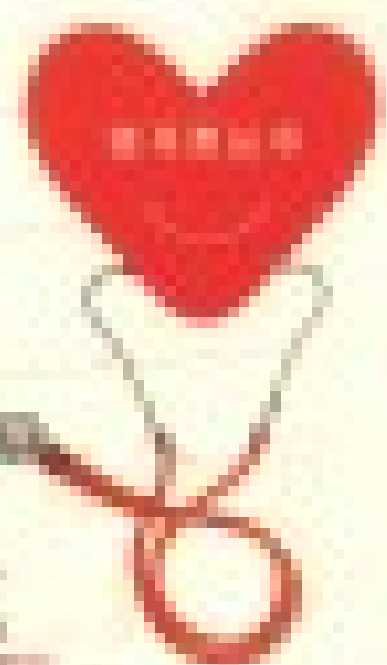
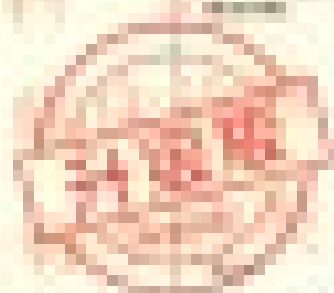
日期

姓名	性别	年龄	职业
----	----	----	----

专家诊治 贫血

编大第 主编

日期	姓名	性别	年龄
----	----	----	----

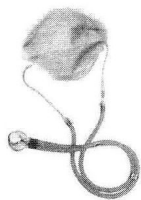


送检日期

送检日期

送检日期

姓名	性别	年龄	职业
----	----	----	----



挂号费丛书 升级版

姓名

性别

专家诊治 贫血

科别

血液科

日期

费别

胡允平 主编

升级版

附爱心帖

药价

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治贫血 / 胡允平主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5439-5185-3

I . ①专… II . ①胡… III . ①贫血—诊疗 IV .
① R556

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 279420 号

责任编辑: 胡德仁

美术编辑: 徐 利

专家诊治贫血

胡允平 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.875 字数 154 000

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5185-3

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

专 家 诊 治 贫 血

主编 胡允平

作者 (以姓氏笔画为序)

王振荣 仇霞芬 冷志勤

沙颖豪 张洪娣 易克

胡允文 胡允平

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册 10 余万字,包括数百条目,或以问诊方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

序

序

随着人们物质文化生活水平的提高,自然迫切需要了解各种常见疾病的相关知识。例如对贫血,人们希望了解贫血包括哪些种类,各种贫血的发病原因、临床表现以及如何治疗、如何预防等。

贫血受到人们的重视,是因为贫血是一种症状,不是具体的疾病,各种疾病都可伴有贫血。贫血的患病率较高,尤其在儿童和妊娠期、月经期以及老年人中患病率更高,所以贫血是临床医学中的一个重要问题。

在社会全面进步、科学日益普及的今日,人们对医学知识的需求也越发强烈。在《专家诊治贫血》这本医学科普读物中,对病人和家属想要了解的有关贫血的常见原因、症状、治疗、预防等以问答方式,分章节分段落逐一作详细解答,在选题、内容上切合了读者的需要。出版社在版式上精益求精,使之更能适应各阶层、各年龄层次读者的阅读习惯。《专家诊治贫血》这本书所包括的贫血相关知识,相信病人或家属读了后必能释疑解惑。撰写本书的作者均是来自临床第一线、有丰富临床知识的医生,主编胡允平教授是一位颇有造诣的血液病学专家,不仅具有丰富的理论知识和临床经验,也有着丰富的著书和编纂经验。因此出版这本医学科普书,我认为对广大读者是适合的。如果广大读者读后有所获益,那就是我们所做努力的最大欣慰。

前言

贫血是临床上常见的症状,许多疾病都可伴有贫血,极大地影响人民群众的身体健康,给病人带来痛苦。贫血在世界各地都属常见病。据世界卫生组织(WHO)1985年报告,全球约30%的人患贫血,其中至少半数为缺铁性贫血(5~6亿)。北京协和医院于1986~1990年对河北、陕西、广东三省1851名7岁以下儿童调查后发现,缺铁及缺铁性贫血的发生率分别为49%和15.3%。近几年来医学科学迅速发展,对贫血的研究和临床也取得很大的进步。但仍有一些人对贫血本质认识不足,延误了诊断与治疗。我们编写了《专家诊治贫血》这本科普读物,以指导贫血病人能进一步了解、掌握贫血的有关知识,配合医生及早治疗。

本书以问答方式,深入浅出、简明扼要地介绍缺铁性贫血、再生障碍性贫血、巨幼细胞性贫血、溶血性贫血、慢性系统性疾病的贫血、骨髓增生异常综合征以及老年人贫血,小儿贫血的常识、病因、症状、诊断、治疗及预防的知识,使病人能了解自己所患的贫血,增强信心,积极治疗,早日康复。本书不但适用于病人和家属,也适用于医学院校学生和基

前言

层医护人员参考。

我们还邀请了安徽医科大学附属医院儿科主任医师、教授胡允文和安徽省立儿童医院主任医师、原院长冷志勤编写了本书的小儿贫血一节,包括小儿生长发育、小儿贫血的特点、防治方法等,内容丰富,深入浅出,通俗易懂。

由于我们的水平有限,书中难免有错误和疏漏之处,敬请读者和医务界同道批评指正。

华东医院 胡允平

总序 序 前言

患了贫血主要有哪些症状

哪些原因会诱发缺铁性贫血	002
缺铁性贫血病人会出现哪些非特异性症状	002
缺铁性贫血会有哪些特殊的临床表现	002
严重缺铁性贫血会有哪些症状	003
何谓异食癖	003
缺铁性贫血病人会出现哪些体征	003
月经过多是缺铁造成的吗	004
缺铁性贫血会导致脾肿大吗	004
老年人缺铁性贫血有哪些特殊临床表现 ...	004
小儿缺铁性贫血会出现哪些器官功能障碍	005
小儿缺铁性贫血会影响智力吗	005
再生障碍性贫血临床会有哪些表现	006
急性再障临床会有哪些表现	006
慢性再障临床会有哪些表现	007
再障病人脾脏与淋巴结都会肿大吗	007
纯红细胞再生障碍性贫血(纯红再障)会 有哪些临床表现	007
患了巨幼细胞性贫血会出现哪些症状	008
患了巨幼细胞性贫血会出现哪些消化道 症状	008
患了巨幼细胞性贫血会出现哪些精神、神 经症状	008
患了维生素 B ₁₂ 缺乏所致巨幼细胞性贫血	

会有哪些症状	009
维生素 B ₁₂ 缺乏所致巨幼细胞性贫血会出 现哪些神经症状	010
患了叶酸缺乏所致巨幼细胞性贫血会出 现哪些症状	010
患了老年人巨幼细胞性贫血会有哪些特 点临床表现	011
小儿营养性缺铁性贫血多见于什么年龄 阶段	011
患了营养性巨幼红细胞性贫血主要会有 哪些表现	012
营养性巨幼红细胞性贫血会影响小儿神 经系统吗	012
什么是营养性混合性贫血	012
溶血是怎样发生的, 有哪些症状	013
溶血性贫血为何会发生皮肤黏膜、尿液 发黄	014
溶血对身体会有哪些影响	014
患了血管内溶血会有哪些表现	015
患血管外溶血会有哪些表现	015
患了温抗体型的贫血会有哪些表现	016
患了冷抗体型的贫血会有哪些表现	016
患了阵发性睡眠性血红蛋白尿(PNH)临 床会有哪些表现	016
阵发性睡眠性血红蛋白尿为何易发在睡 眠后	017
患了珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血) 会有哪些临床表现	018
新生儿溶血病会有哪些症状	018
患了慢性病贫血会有哪些临床表现	019

患了骨髓病性贫血会有哪些临床表现	019
患了急性失血性贫血会有哪些临床表现 ...	019
患了慢性肝病性贫血会有哪些临床表现 ...	020
患了慢性肾病性贫血会有哪些临床表现 ...	020
患了内分泌疾病所致贫血会有哪些临床 表现	021
患了胃肠道疾病所致贫血会有哪些临床 表现	021
患了妊娠期贫血会有哪些临床表现	021
患了骨髓增生异常综合征会有哪些临床 表现	022
患了骨髓增生异常综合征易引起哪些方面 的感染	022
老年人患了贫血会有哪些临床特点	023
老年人患了感染性贫血会有哪些特点	023
老年人患了肾性贫血会有哪些特点	024
小儿贫血一般会出现哪些症状	024
为什么有些贫血小儿会有皮肤出血症状 ...	025
婴儿患了“生理性贫血”会有哪些症状	025

患了贫血需进行哪些项目诊断检查

哪些方面检查对诊断贫血有重要意义	028
询问贫血病人病史需注意哪些方面	028
贫血与家族因素有关系吗	028
观察贫血(苍白)哪个部位最好	028
观察黄疸以什么部位最好	029
观察皮肤淤点、淤斑有何意义	029
肝脾、淋巴结肿大对诊断贫血有何意义 ...	030
患了贫血需要做哪些实验室检查	030
做血常规检查有何意义	030

目 录

做红细胞形态检查对诊断贫血有何意义	031
血常规报告中的 MCV、MCH、MCHC 代表 着什么	031
哪些贫血属小细胞低色素性贫血	032
哪些贫血属大细胞性贫血	032
哪些贫血属正细胞性贫血	032
哪些贫血属异形红细胞症	033
贫血病人为何要检查网织红细胞	033
白细胞计数、血小板计数和形态学检查对 贫血的诊断有何帮助	034
患了贫血要做哪些生化检查	034
患了贫血需做哪些免疫学检查	034
做骨髓检查对诊断贫血有何意义	035
患了缺铁性贫血应做哪些实验室检查	035
小细胞低色素性贫血一定是患了缺铁性 贫血吗	036
血清铁降低一定是患了缺铁性贫血吗	037
缺铁性贫血病人为什么要查明缺铁的 原因	037
小儿营养性缺铁性贫血诊断应注意哪些 要点	038
再生障碍性贫血可分哪几种类型	038
诊断再生障碍性贫血应注意哪些要点	039
再生障碍性贫血的外周血象会有哪些 表现	040
再障病人需要做骨穿与骨髓活检吗	040
再障病人骨髓象会有哪些表现	041
再生障碍性贫血诊断有哪些标准	041
急性再生障碍性贫血诊断有哪些标准	041
慢性再生障碍性贫血诊断有哪些标准	042

再生障碍性贫血与哪些疾病相鉴别	042
全血细胞减少就是患了再障吗	044
巨幼细胞性贫血可分哪些类型	045
患了营养性巨幼细胞性贫血会有哪些 特点	045
患了妊娠期巨幼细胞性贫血会有哪些 特点	045
婴儿期患了营养不良性巨幼细胞性贫血 会有哪些特点	046
患了维生素 B ₁₂ 缺乏所致巨幼细胞性贫血 需做哪些检查	046
巨幼细胞性贫血血常规有哪些特点	046
患了叶酸缺乏所致巨幼细胞性贫血需做 哪些检查	047
做巨幼细胞性贫血骨髓象检查有哪些 特点	047
巨幼细胞性贫血检测网织红细胞计数有 何意义	047
患了维生素 B ₁₂ 缺乏需做哪些检查	048
患了叶酸缺乏需做哪些检查	048
诊断维生素 B ₁₂ 缺乏所致巨幼细胞性贫血 有哪些要点	049
诊断叶酸缺乏所致巨幼细胞性贫血有哪 些要点	049
小儿营养性巨幼红细胞性贫血诊断应注 意哪些要点	050
怎样诊断溶血性贫血	050
怎样确定是哪一种溶血性贫血	051
怎么知道红细胞被破坏过多了	052
什么是血红蛋白尿	052

何谓含铁血黄素尿	053
黄疸性肝炎的黄疸与溶血性贫血的黄疸	
是一回事吗	053
怎样诊断遗传性球形红细胞增多症	053
怎样诊断遗传性椭圆形红细胞增多症	054
蚕豆病有哪些诊断方法	054
怎样诊断珠蛋白生成障碍性贫血(地中海	
贫血)	055
怎样诊断自身免疫性溶血性贫血	055
什么是 Coombs(康姆氏)试验	056
什么是 Ham(汉姆)试验	056
怎样诊断阵发性睡眠性血红蛋白尿	057
再生障碍性贫血与阵发性睡眠性血红蛋	
白尿会转化吗	058
患了溶血性贫血会有哪些特点	058
溶血性贫血病人都会有黄疸吗	058
患了溶血性贫血会有危险吗	059
网织红细胞在溶血性贫血时会增高吗	059
患了慢性病性贫血需要进行哪些项目检查	
.....	059
患了骨髓病性贫血需要进行哪些项目检查	
.....	060
患了急性失血性贫血需要进行哪些项目	
检查	060
患了慢性肝病性贫血需要进行哪些项目	
检查	061
患了慢性肾病性贫血需要进行哪些项目	
检查	061
患了内分泌疾病所致贫血需要进行哪些	
项目检查	062

患了胃肠道疾病所致贫血需要进行哪些 项目检查	062
患了妊娠期贫血需要进行哪些项目检查 ...	063
患了骨髓增生异常综合征血象会有哪些 变化	063
患了骨髓增生异常综合征一定要做骨髓 穿刺检查吗	063
骨髓增生异常综合征病人为何需做骨髓 活检	064
骨髓增生异常综合征骨髓活检病理检查 有哪些特征	064
病态造血一定是骨髓增生异常综合征吗 ...	065
RA 亚型与纯红细胞障碍性贫血应怎样 鉴别	065
低增生型骨髓增生异常综合征与再生障 碍性贫血应怎样鉴别	066
何谓骨髓增生异常综合征 FAB 分类	066
何谓骨髓增生异常综合征的世界卫生组织 (WHO)分类	067
何谓国际预后积分系统(IPSS)	068
诊断老年人贫血有哪些标准	069
诊断老年人贫血应注意些什么	070
新生儿出生时即有贫血,属哪种贫血	070
出生 1~2 日发生贫血和黄疸,属哪种贫血	070
出生后 2~3 个月内发生贫血,最常见是什 么原因	071
6 个月至 2 岁发生贫血,最常见是什么 原因	071
单纯母乳喂养和人工喂养分别易患何种	