

HUNHOU NÜREN
BIDUDE 99 GE

婚后女人 必读的99个 爱情哲理故事

AIQING ZHELI GUSHI

葛永慧 主编



爱情与婚姻多种多样，不同的人，不同的生活方式，不同的观念，不同的判断，不同的表达，就会有不同的结局。

爱情是幸福，是甜美，是一种灵魂的契合，是浪漫，也是花前月下，山盟海誓，是美好的想象……

婚姻是油盐酱醋、挣钱和持家，柴米油盐酱醋茶成了生活的一部分，一个家需要相互的付出与努力，理解与谦让，共同的经营与维护……

北京工业大学出版社

HUNHOU NÜREN
BIDUDE 99 GE

婚后女人 必读的99个 爱情哲理故事

AIQING ZHELI GUSHI

葛永慧 主编



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚后女人必读的 99 个爱情哲理故事 / 葛永慧主编. —北京:
北京工业大学出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-5639-3470-6

I. ①婚… II. ①葛… III. ①故事—作品集—中国—
当代 IV. ①I247. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 047551 号

婚后女人必读的 99 个爱情哲理故事

主 编: 葛永慧

责任编辑: 郑 华

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm × 1000 mm 1/16

印 张: 18

字 数: 248 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3470-6

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)



未婚女子想大踏步进入婚姻围城，因为她们觉得结婚后爱情就进入了“保险箱”，一切就可以高枕无忧了。但，婚后的人们会告诉你：婚姻才是人生的开始，是人生真正意义上的生活！如果你不认真经营你的婚姻，那它就会变成“爱情的坟墓”。

恋爱和婚姻有什么不同呢？简单来说，恋爱是风花雪月，而婚姻就是柴米油盐；恋爱时，你们的小打小闹那是爱的情趣，甜甜蜜蜜的，婚后，吵架冷战那是刀枪对刺，都疼都痛；恋爱时，你知道的都是对方的好，什么帅气、大方、体贴、有上进心，而婚姻里，你会每天唠叨他不爱干净、不做家务、玩游戏入迷、深夜不回家、喝酒醉醺醺、小气等臭毛病；恋爱时，你心想：“就是这个人了，我要和他过一辈子。”婚后你可能无数次地想：“我怎么就嫁给了他？我俩根本过不下去，早晚要离。”

调查反映，80后夫妻的离婚率持续暴增。而盘点离婚的理由，除了感情不和、家庭暴力、婚外恋等原因之外，越来越多匪夷所思的离婚理由也层出不穷：丈夫恋母情结重、刷牙时挤牙膏太多且刷牙方式不正确、冬天睡觉不脱秋裤，等等。

这么小的事情怎么就摧毁了曾经坚贞的爱情和辛苦建构的家庭呢？看来，在这个闪婚、裸婚的时代，除了爱情，经营婚姻还需要更多的东西，比如智慧、宽容、体谅和信任。记得专栏作家罗西曾说过：“爱是一件美妙的事情，它考验着你的智商才情，也关乎着一个人的生活质量、生命质量和幸福指数。”有爱的婚姻也是如此，它是一门艺术，需要我们用爱情智商去经营和打造。

当你爱一个人的时候，他展现在你面前的是自信、体贴、充满魅力。



当你与之携手,和他朝朝暮暮生活在一起的时候,却会发现他的懒惰、邈遏、不上进、脾气暴躁等。于是,你和他争吵,讲道理,强制他改变。

可是,你要知道,家是个放心和爱人的地方,而不是一个讲理的地方。你和丈夫如同两块各带棱角的石头,日日处在一起,总会被对方的棱角刺中。这时候,你要做的不是和他碰撞和伤害,而是要找出最佳的距离和最好的相处方式,亲密而安全。千万不要拿着放大镜去看他的缺点,全盘否定他。你要知道,你能看到这些,正是因为他也爱着你。你要做的是记得对方的好。

女人总有一种以爱为名改变男人的欲望,期望木讷的他变浪漫,希望沉闷的他变幽默,盼望散漫的他变得积极上进。但是在婚姻里,接受对方比改造对方更重要。改造成功了,他获得的不仅是你一个人的青睐,可能还有年轻貌美的女孩的喜欢。一个妻子把自己老实的丈夫改造成了万人迷,结果她再也没有了安全感,日夜担心丈夫被夺走。更多的丈夫在被改造的时候,选择和妻子翻脸分手。好丈夫需要适当打造,但不要妄想完全改变他。当你不满意的时候,你需要改变的,也许恰恰是你自己。

随着时间的流逝,你们会接受,甚至爱上对方的缺点。你们能够在争吵的时候学着忍耐怒火,学着互相妥协,学着用爱和理解去化解婚姻里的矛盾,这样,婚姻就会渐入佳境。

从最初的结合到一起演到剧终,男人和女人还要经历更多的风波,比如“七年之痒”。越来越多的80后夫妻发现,这“痒”的时间,已经从七年缩至五年,甚至三年。结婚不几年夫妻双方感情就变淡,甚至看对方都不顺眼,没有话说,再也不和对方亲密,婚姻岌岌可危。这是怎么了?是因为婚姻疲惫了,是因为我们忘记了给爱情保鲜。

缺盐少糖的婚姻就像是一杯平淡的水,一切按部就班,我们早已经忘记相爱的感觉了。其实不要等到婚姻都生了锈才发现无可挽回。既然这不是我们要的婚姻,那就学着在婚姻中继续和丈夫谈恋爱,找回曾经恋爱的感觉,重新烹饪出新鲜的婚姻。一句赞美、一封洋溢着爱的信、一次旅行,甚至是一起牵着手去看电影,一起依偎在沙发上看电视,也许都可以



让你们回到那些美好的日子。什么方式并不重要,只要你还爱着,就去表达,一起给你们的婚姻充充电。

每一段婚姻都是惊险的,尤其在当今。如何理智地面对婚外的诱惑,拯救濒临绝境的婚姻都需要爱情的智商和情商。不妨把对爱的憧憬转化为力量,让爱情回到婚姻里。

当然,任何一个女人请别忘记,即便结婚了,你也仍然是一个独立的女人。除了经济独立,“精神单身”更重要。留下几分爱给自己,珍惜你付出的感情,懂得投资自己,才能获得一份有质量的婚姻。而且,婚后如果甘于平庸、放任自流,岂有不贬值之理? 一个有自信、有思想、有情趣、有气质、有品位的女人,谁又敢说你贬值了呢?

本书收集了 99 个经典的爱情故事,以求诠释建构美好婚姻需要的种种才智。希望每一个已经步入或即将步入婚姻围城的女人,都能从中领悟到经营婚姻和延续爱情的哲理。



第一章 爱得死去活来，又何苦为琐事咬牙切齿

夫妻之间，吵架是很难避免的，应该视为正常现象。因为甜蜜的婚姻生活，有时候也需要用吵架来“增温”。当然，吵架也是要讲策略的，为了一点琐事就咬牙切齿，那是最划不来的事情。只有找到恰当的发泄点，夫妻感情才能达到沸点。

1. 原来婚姻是一只风筝 / 2
2. 结婚七年 / 3
3. “家庭战争”自己做裁判 / 5
4. 我们家的“法定”吵架日 / 7
5. 我们的爱在争吵中进行 / 8
6. 轮流当天使 / 11
7. 为爱忍耐6分钟 / 13
8. 不要争当“首领” / 15
9. 修成一株安静的莲 / 16
10. 爱上来自农村的他 / 20



第二章 爱丢失了吗？不，它只是变成了珍贵的空气

有人说，夫妻就好像是两只刺猬，最初，总是找不到合适的距离既互相温暖又不刺伤对方。其实，夫妻之间的磨合正是为了找到这样一个恰到好处的距离。找到了它，婚姻幸福就多了一份保证。

11. 马里亚纳海的爱情灯 / 28



- 12. 真爱无言 / 30
- 13. 我的“互补式”幸福婚姻 / 31
- 14. 一辈子逃不开他的“魔爪” / 33
- 15. 看不见的幸福 / 35
- 16. 请你一定记得对方的好 / 36
- 17. 爱上你的鼾声 / 37
- 18. 袜子上的破洞 / 39
- 19. 把每天当倒计时过 / 40
- 20. 爱，就是心疼 / 43



第三章 男人越改造越危险，不如慢慢爱上他真实的样子

爱情有时候就像一只有一块凸起的瓷瓶。你看着不舒服，想把它打磨平整，用心无疑是好的。但更多的时候我们得到的却是这样一种结局：凸起没有磨平，瓷瓶却先碎了。所以，改变对方不如改变自己。

- 21. 把丈夫改造成万人迷后 / 48
- 22. 我们也是百万富翁 / 52
- 23. 夫爱如盐 / 54
- 24. 改造笨男人 / 56
- 25. 木讷的男人 / 60
- 26. 好老公需要打造 / 61
- 27. 宠老公最终受益人是自己 / 64
- 28. 改造老公不如改造自己 / 67
- 29. 第二颗纽扣靠近心脏 / 68



第四章 美貌吸引男人的眼，智慧却能留住男人的心

所谓韶华易逝，红颜易老。即便你有如花的容颜，可是也经不起漫长岁月的摧残。在婚姻中，也许你身边的那个男人并不需要你时刻花枝招展，真



正让夫妻和睦相处的，实则是你的才情与智慧，只有这些才会随着岁月的流逝而变得越加珍贵。

- 30. 哄老公下厨房 / 72
- 31. 与老公造反是为了臣服 / 74
- 32. 设计我的“斗夫”计划 / 76
- 33. 太太要做我的情人 / 78
- 34. “排骨夫”和“贵妃妻” / 80
- 35. 爱的姿势 / 84
- 36. 因为爱你，所以承担 / 86
- 37. 外人看不透的风景 / 88



第五章 男人是鹰，给他蓝天而不是鸟笼

有句话说得特别好：爱情如手捧沙子，抓得越紧失去得就越快。其实夫妻之间的爱情何尝不是如此，多给对方一些空间，多给男人一些信任，恰是维护爱情最好的一味黏合剂。

- 38. 爱，拿什么拴牢它 / 92
- 39. 猜疑让我成为他枕边的侦探 / 96
- 40. 爱情，需要空间和氧气 / 100
- 41. 我该如何学会给爱剩点空间 / 103
- 42. 老公，我要把你继续放养 / 105
- 43. 做个黏老公的女人 / 107
- 44. 如沙的爱情 / 109
- 45. 你会不会陪老公一起看美女 / 110



第六章 爱需要付出，更要懂得赞美

哲人说得好，女人注重在婚姻中被丈夫爱，而男人则注重在婚姻中被妻

子称赞。所以，女人的魅力之道不完全在于修饰自己的芳容，不断改善服饰和形象，这只是一方面。女人真正的魅力之道，是要多注意丈夫，多欣赏丈夫，多称赞丈夫。

-
- ❧ 46. 老婆，我挣多少钱才能休息 / 114
 - ❧ 47. 别吝惜赞美，夸夸他更爱你 / 117
 - ❧ 48. 做老公的心灵按摩师 / 121
 - ❧ 49. 老婆何妨做一只“垃圾桶” / 123
 - ❧ 50. 善良情敌，让我找回真爱 / 125
 - ❧ 51. 被老公“领导”的幸福 / 129
 - ❧ 52. 照顾他不如折腾他 / 131
 - ❧ 53. 做家务，就是一场你死我活的CS / 133



第七章 想要甜蜜的味道，就往疲惫的婚姻里加点糖

很多夫妻之所以最后会慢慢走到感情破裂的边缘，最大的问题并不是感情变淡了，或者见异思迁；而是因为结婚后他们不再拍拖，不再恋爱，夫妻生活越来越枯燥。因此，如果想要让婚姻再次甜蜜起来，不妨往疲惫的婚姻里加点糖吧。

- ❧ 54. 生活就像一杯白开水 / 140
- ❧ 55. 餐桌上的爱情 / 141
- ❧ 56. 最后的旅行 / 143
- ❧ 57. 第二道茶 / 144
- ❧ 58. 我是你的手啊 / 145
- ❧ 59. 谁也不欠谁的 / 147
- ❧ 60. 拆不开的影框 / 148
- ❧ 61. 婚姻生了锈 / 150
- ❧ 62. 遭遇冷暴力 / 156
- ❧ 63. 让我们为对方梳理羽毛 / 157



第八章 婚姻是一张存折，你得不停地往里存才可以取

我们说婚姻生活的真实面目是平淡，但这并不意味着我们就得对这种平淡的生活听之任之，得过且过。婚姻不是一张床，只要躺到上面就可以一劳永逸、高枕无忧了。婚姻更像是一张存折，你得先不停地往里存，之后才可以往外取。

- 64. 谁掉进了醋缸里 / 162
- 65. 滴水的窗檐 / 164
- 66. 换位体验懂得爱 / 165
- 67. 给我们的爱情充充电 / 166
- 68. 装扮男人就是装扮爱情 / 168
- 69. 一堂关于浪漫的辅导课 / 170
- 70. 偷偷和她第 200 次的约会 / 172



第九章 两个人也会寂寞，但不要借助诱惑来排解

现实生活中，我们看到的那些牵手一生的老夫妻，他们未必都是没遇见过足以让他们出轨的人，他们中的许多人也曾有过相看两厌，婚姻也曾处于食之无味、弃之可惜的“鸡肋”的时候。但他们选择了坚持，扛住了诱惑，才穿越爱的迷途，走到了相互搀扶的暮年。

- 71. 回头无岸 / 176
- 72. 简单爱情 / 181
- 73. 穿越爱的迷途 / 182
- 74. 我原来只是好奇 / 184
- 75. 感谢蓝颜知己 / 187
- 76. 一碗爱情的绿豆粥 / 191
- 77. 抉择 / 193



- 78. 订盘婚外恋 / 195
- 79. 为爱留一把椅子 / 198



第十章 冷静、理智，让婚姻的车轮碾过危机的小石子

当婚姻出现危机时，歇斯底里的争吵是没有用的。是挽回还是放弃，都需要你冷静地抉择。打好婚姻保卫战，需要女人用智慧去赢。在冷静中思考如何解决婚姻中出现的“路障”，这样才能让婚姻的车轮碾过危机的小石子。

- 80. “傻女人”的容忍造就了“负心汉” / 202
- 81. 别让离婚的武器误伤了自己 / 204
- 82. 她在危机面前…… / 209
- 83. 二手情 / 210
- 84. 老婆与情敌的睿智对话 / 215
- 85. 信任是爱的翅膀 / 218
- 86. 给婚姻放个假 / 220
- 87. 用赞美和崇拜给外遇丈夫开一扇回归的门 / 227
- 88. 放老公一马 / 232
- 89. 感谢你勾引我老公 / 234
- 90. 爱的话，趁早说 / 235



第十一章 不要跪着爱，女人越独立越有吸引力

不少女人走进婚姻后，不但身材大变，而且以前的一些女孩习性也慢慢丢掉，渐渐成为一个庸俗的妇人。女人请记住，不管在婚前还是婚后，永远都要以一种崭新的面貌出现在你的爱人面前，这样才能让夫妻感情随时新鲜。

- 91. 男人：我要的是老婆，不是保姆 / 240
- 92. 女人为何都爱互相攀比 / 243

- 93. 毁人的人也是爱人 / 245
- 94. 别让你的感情降价 / 247
- 95. 重出江湖，让他当幸福的全职先生 / 248
- 96. 再恋爱一次，好不好 / 252
- 97. 有一种女人精神单身 / 254
- 98. 爱上锯床腿的男人 / 257
- 99. 谢谢你给我一个华丽的圈套 / 264

后记 / 270

第一章



爱得死去活来， 又何苦为琐事咬牙切齿

夫妻之间，吵架是很难避免的，应该视为正常现象。因为甜蜜婚姻生活，有时候也需要用吵架来“增温”。当然，吵架也是要讲策略的，为了一点琐事就咬牙切齿，那是最划不来的事情。只有找到恰当的发泄点，夫妻感情才能达到沸点。



1. 原来婚姻是一只风筝



刘绍珊

在我们的小区里，住着一对幸福的老人。他俩已年过古稀，但脸色红润，神采奕奕。每日晨昏，花园的甬道上都会出现两位老人的身影，牵着手，聊着天。在春日，微风轻拂，碧空如洗，两位老人就会带着风筝，来到广场上，老婆婆举着风筝，老先生牵着线，小跑着，很好地把握着风势，那风筝便高高地飞了起来。

我很羡慕这对老人，或许是我的婚姻生活与他们的反差太大。长时间的抑郁，我和妻子都不快乐。最终，我们选择了分手。

有一天，我在广场漫步，看到老人正在修理风筝。他们修得很细心，我站在了他们身边，他们都浑然不知。后来，老太太发现了我。我们打了招呼，他们温和慈祥的笑让我感到温暖。我和妻子婚姻破裂的事老人也知道。我从老人的目光里看得出同情。

我和老人谈起了婚姻。我说：“婚姻是一杯酒，酸甜苦辣，百味俱全。一朝醒来，已是曲终人散。”

老人看着我，良久，摇摇头：

“小伙子，婚姻又是一只风筝。享受风筝的乐趣分几步，第一步：做风筝。用竹篾做骨，骨要硬，还要韧，这骨是什么？是爱，不掺任何杂质的爱。决定做一只风筝，就要用刀劈掉金钱、地位、家庭背景、美色等，这些欲念留一个，便是婚姻的隐患。所以，爱要爱得纯粹，否则就不要结婚。

“第二步：修饰。风筝做好了，很扎实，就有了长期保持完好的基础。但风筝要美，要养眼、怡情，给人以美的享受。把风筝设计成你想要的风格，然后描绘，上色，镶边，再配置彩色的尾翼。如此，风筝才美，才有魅力。婚姻亦然，爱是根基，但只有爱还不够，还要有形式，

一束玫瑰、一次野炊、一个惊喜、一场舞会、一次旅游……于是，婚姻有了情调和品位，爱情才容易天长地久。

“第三步：放飞。风筝天生是要飞的，在高天流云间抒写它的风姿。若只把它悬于家中，风筝是死的，每天面对一个僵硬的死物，会让人的视觉产生疲劳。婚姻也要有自己的空间，没有空间的婚姻会窒息。但空间不能无度，线要在手中抓好，一旦松手，风筝也会飘逝、坠落。

“第四步：养护。岁月会磨蚀风筝，因此，风筝要经常养护，哪个地方松了，加固；颜色旧了，涂上新的色彩；造型老了，描出新的神态……

“婚姻是社会中的婚姻，诱惑、侵袭甚至强制性的破坏力都无可避免。受伤了，破损了，就用爱去精心养护，给婚姻注入新的生机。”

老人一口气说了这么多话，然后停下来问我。

“懂了吗？”

我点了点头，站起身来，向老人深深地鞠了一躬。

【感悟】

婚姻需要经营，随着时间的流逝，它难免会受伤破损，用爱去精心呵护，就能让婚姻重放光彩。

2. 结婚七年

聪明的宝贝

结婚第一年，他们甜蜜恩爱，如胶似漆，见别的夫妻打架、吵嘴、摔东西竟然还能过得下去，觉得不可思议。

结婚第二年，他们开始吵架。她摔坏一只精致昂贵的钟表，哭了40分钟，然后挽起包袱回了娘家。于是每天下班后，他都会到单位去接她，主动认错让她跟他回家。她不为所动。半月后，他买了一大束鲜



花来找她，主动陪她逛街，她历数他的“罪状”达10分钟，最后加上一句警告：你以后再这样，我绝不原谅你。他沉默表示同意。

结婚第三年，吵架时，她摔破几只廉价的玻璃杯，哭了30分钟，到朋友家住了几天。他给她打了几个电话，她就和他回家了，将地面上的碎玻璃碴清除干净，但她依然不和他说话。吃饭时，他在卧室外面敲门说：小鸡炖蘑菇做好了，出来吧！于是，她出来和他一起吃饭。他对她说，我错了，你能原谅我吗？她沉默。

结婚第四年，吵架时，她摔坏了一盆自己培育的小吊兰，哭了20分钟，到楼下溜达了一天。回家后，他若无其事地在沙发上看电视，客厅里，碎叶和花盆的碎片摊了一地。她主动打扫干净。他做好晚饭自己坐下来吃。她自己盛了一碗坐在他对面，和他理论谁是谁非，他不置可否。

结婚第五年，吵架时，她将一只靠垫从沙发扔到地上，哭了10分钟，然后从客厅冲向卧室。他站在窗前抽烟。她从卧室出来，将靠垫拾起来，做了一顿自己爱吃的晚餐，吃完后上床睡觉。他到外面的餐馆吃晚饭，回来后她主动和他说话，和他讲道理。他言辞激烈地说：我没有错！

结婚第六年，吵架时，她没扔东西，只哭了5分钟，待在客厅里只换了个姿势。他搬到办公室住。她给他打电话，恳求他回家。她做好一顿他爱吃的晚餐，为他盛饭，告诉他，我错了，你可以原谅我吗？他沉默。

结婚第七年，吵架时，她没有哭。当天她就认错了，并且主动陪他看球赛。他将她的“罪状”历数10分钟。最后一句警告：你以后再这样，我绝不原谅你！她沉默，拉过他的手放在心口。

是什么让以前那个爱哭爱闹的小娇妻变成了如今这样一个懂得迁就、忍让的柔顺女子？他蓦地感到一阵心疼，随之，眼睛也酸涩起来。他一手怜惜地拥她入怀，另一只手，悄悄擦去了不经意涌出的泪水。