

气场

话语操纵术

融汇东西方智慧 教你说出影响力

卢倩倩 张云红◎编著

掌握吸引与影响他人的万能钥匙
做——的社交达人

当与他人进行交流时，你总会希望自己的观点被他人采纳，
希望自己会对他人产生一定的影响，此时，你自身的气场将起决定性作用。



中国长安出版社



气场

话语操纵术

融汇东西方智慧 教你说出影响力

卢倩倩 张云红◎编著



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气场话语操纵术/卢倩倩,张云红编著. —北京:

中国长安出版社, 2011. 11

ISBN 978-7-5107-0482-6

I. ①气… II. ①卢… ②张… III. ①话语语言学—研究
IV. ①H0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 217174 号

气场话语操纵术

卢倩倩 张云红 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010-85099947 85099948

印刷: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开本: 1/16

印张: 18

字数: 280 千字

版本: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0482-6

定价: 32.00 元

自古以来，话语之术就深受人们重视。早在春秋战国时期，我国历史上就出现了一群以话语之术谋生的人——辩士。他们凭着自己的三寸不烂之舌，傲视群雄，游走于各国之间，谈笑间就使强敌灰飞烟灭。三国时期的著名智者诸葛亮更是用三言两语羞死了投靠曹魏的汉室重臣王朗，不费一兵一卒杀得魏军大败。晚清名臣曾纪泽也正是通过谈判捍卫了祖国的尊严。

他们的成功为话语之术的魅力做出了形象而生动的诠释。然而，时至今日，人们也依然对以话语为载体的口才之术推崇有加。“发生在成功人士身上的奇迹，至少有一半是由口才创造的。”美国人类行为科学研究学者汤姆森曾如此断言。现实人们也在不断证实着这个断言。当今社会越来越推崇以谈判和对话来解决分歧和争端。人们有了冲突也不再总是用拳头说话，而是静下心来，心平气和地进行分析，讲道理。

到底是什么赋予口才（或者说话语之术）这样的魅力呢？

是你自己。不，确切地说，是你自身的气场决定了你的口才。说服力的本质就是气场为王。气场是由每个人的身心灵散发出来的能量场，存在于每个人的身体周围。它对你是否可以心想事成有着十分重要的影响。当与他人进行交流时，你总会希望自己的观点被他人采纳，希望自己会对他人产生一定的影响。而气场可以帮上你这个忙。

同时，气场还会影响着你在他人心中的存在感。如果你不能突破口才，就不能顺畅地表达自己；如果不能顺畅地表达自己，就会最终被他人忘却。所以，好口才离不开你自身的气场。

因此，要成为一个优秀的谈话者，就要把握你与他人心灵间的能量脉流，加强自身气场的修炼。同时，还要像成功人士一样进行话语操纵术的修炼。而这一切都可以在《气场话语操纵术》一书中找到答案。

在这里，你可以学到如何在瞬间读懂他人心理的技巧。学习之后，你就会领悟对方身体无声的自白；你就会顺着声音的线索，摸透对方的心；你就会从不同的语言习惯看透不同的谈话对象，并对那些散发出危险气息的人充满警惕。

在这里，你可以学到如何让你说出的每一个字都散发着说服力。学习之后，你就会迅速地找到对方心理的最佳突破点；你就会明白说服他人要以他们的利益作为出发点；你就会了解有效的沟通胜过野蛮的命令。

在这里，你可以学到如何在各种场合中完美决胜。学习之后，你就会对为什么底气十足会为面试大大地加分豁然开朗；你就会知道道歉的最佳方式；你就会知道怎样拒绝既不伤害对方的面子，又会得到他们的谅解。

很多时候，我们会在“不敢说”和“说不好”之间犹豫。很多时候，面对一些突发情况，我们只会目瞪口呆，愣在当场，而不能条理清晰地表达出自己独特的看法。很多时候，我们不懂得应用语言的技巧方法，不懂得注意一些禁忌，从而使本来很有希望成功的事情化成了泡影。而《气场话语操纵术》会为我们带来希望。

当你犹豫不决时，它会告诉你抉择的标准；当你不知所措时，它会告诉你迅速静下心来方法；当你不明白讲话的方法与禁忌时，它会告诉你实用的守则。另外，《气场话语操纵术》还会告诉你许多关于用气场话语操纵他人的窍门。这样，你只需要花费很少的时间和精力，就可以战胜对手，赢得胜利。

第 1 章

气场为王，修炼你无坚不摧的话语攻心力 / 1

发现秘密背后的终极秘密 / 3

你的气场决定着你的口才 / 5

不敢说 VS 说不好 / 7

好语言三要素：气质、美感、内涵 / 9

说服力的本质——气场攻心 / 11

把握与他人心灵间的能量脉流 / 14

成为一个优秀的谈话者 / 16

第 2 章

准备：开口前先控制好自身气场 / 19

积极主动地突破自我 / 21

点燃内心的勇气 / 23

提高情绪，冲淡紧张 / 25

扼住恐惧的咽喉 / 27

摆脱含蓄不语的羞怯感 / 29

保持一颗真诚的心 / 31

第 3 章

读心：见面瞬间读懂对方气场 / 35

领悟对方身体无声的自白 / 37

顺着声音的线索，摸透他的心 / 40

语速是内心气场变化的指示器 / 43

从语言习惯看透不同的谈话对象 / 45

色眼识人，摸透对方气场特点 / 48

警惕散发这些类型气场的人 / 51

第4章

巧言：制造一见如故的亲切感 / 55

寒暄是打开话匣子的钥匙 / 57

激发对方的说话情绪 / 59

从对方身上的亮点说开去 / 62

与初识的人寻找共同话题 / 64

让对方有“身临其境”的感觉 / 66

与听众形成精彩的互动 / 68

第5章

令色：“巧语”也需要“花言”来衬 / 71

不要成为他人眼中的一块石头 / 73

眼神是最有力的定向“信息流” / 75

微笑的力量：让他人无法拒绝你 / 77

云想衣裳花想容——仪容之美 / 79

尊重本身，也是一种征服 / 82

制造出“接纳”对方的感觉 / 84

第6章

音韵：让你的声音充满磁性魅力 / 87

有活力的声音才最美 / 89

说出感动人心的语调 / 91

吐字发音需要清晰圆润 / 93

快慢有素，节奏得当 / 95

控制好说话的音量 / 97

流畅的语言才是好听的 / 99

恰当的语气可卷起人际飓风 / 101

第7章

导引：循序渐进，谈话水到渠成 / 105

如何诱导对方点头 / 107

站在同一起点现身说法 / 109

唤起对方的荣誉感 / 111

活用吹捧式幽默，感染对方 / 113

意识唤醒法使其走出悲伤阴影 / 115

通过话题导航成为交流的舵手 / 118

第8章

攻心：每个字都要散发说服力 / 121

寻找最佳突破点 / 123

例证是最好的说服手段 / 124

说得多不如说得巧 / 126

运用“煽情”的技巧 / 128

利用同步心理能更好说服他人 / 130

有效沟通，胜过野蛮的命令 / 132

第9章

迂回：曲径通幽的语言魔力 / 135

近话远说，迂回入题正切题 / 137

观点不同时，婉转表达 / 139

欲抑先扬，避免直接说“不”的尴尬 / 141

话不投机时，要赶紧转弯 / 143

适时撒个美丽的谎言 / 145

言有尽而意无穷 / 148

第10章

应变：体面地化解一切干扰 / 151

锐气藏于胸，和气浮于面 / 153

- 躲开“抱怨王”的妙招 / 155
- 被他人批评后如何巧妙辩驳 / 157
- 应对冷场局面的几个招数 / 159
- 面对无理要求时如何说 / 161
- 咄咄逼人的话怎么应对 / 163
- 如何说话才能让两边都满意 / 165
- 言行失误时的积极补救法 / 167

第 11 章

- 雄辩：占据话语权的制高点 / 171**
- 谩骂和恐吓绝不是“舌战” / 173
- 掌握进攻技巧，舌战先发制人 / 175
- 借助权威增加言语力度 / 178
- 摆明事实，以不辩应万辩 / 179
- 绵里藏针，柔中带刚 / 181
- 以子之矛，攻子之盾 / 183
- 如何突破辩论僵局 / 186

第 12 章

- 驾驭：从性格人手掌控人心 / 189**
- 迎合“苛求”特质，与完美主义者和谐对话 / 191
- 避其锋芒，与领袖型人物友好沟通 / 193
- 巧妙引导气场，与过度老实者愉悦交谈 / 195
- 从“利”上下工夫，与实用主义者高效对话 / 197
- 实现心灵共鸣，与观察者顺畅交流 / 199
- 重视感觉，与浪漫主义者有效沟通 / 201
- 用行动去证明，与怀疑论者过招 / 202
- 豁达一些，与享乐主义者快乐对话 / 204
- 心要细、话要慎，与和事老做好交流 / 206

第 13 章

制胜：谈判力，无须让步赢天下 / 209

用轻松的话融洽气氛 / 211

见什么样的对手说什么样的话 / 213

心里再慌，嘴上也要冷静 / 215

多用“所以”，少用“但是” / 217

谈判时应该“软硬兼施” / 219

布下最后通牒的陷阱 / 221

谈判收尾的必胜策略 / 223

第 14 章

得体：不同场合的话语气场操纵密钥 / 227

婚宴上用美好气场载祝愿 / 229

会议讲话用简单性气场传要义 / 231

商务拜访多发挥内敛型气场 / 232

新闻发布会上如何机巧应对记者 / 235

酒桌上劝酒辞应该怎么说 / 238

第 15 章

完胜：从容应对方方面面的口才力量 / 241

底气十足，为面试加分 / 243

如何能够平息下属的怨气 / 246

把握道歉的最佳方法 / 248

怎么说，孩子才会听话 / 250

能得到对方理解的拒绝艺术 / 252

不想借给别人钱时怎么说 / 254

向心上人表达爱意的气场技巧 / 256

提升：六项修炼晋级气场话语操纵至高境界 / 259

增强心理调控能力 / 261

储备必要的知识 / 263

训练敏锐的洞察力 / 266

强化逻辑思维的训练 / 269

促进脑筋的灵动性 / 271

坚定语言的个性化 / 273

第 1 章

气场为王， 修炼你无坚不摧的话语攻心力

生活中的我们总是饱受话语不利之苦。明明有理的事却因为自己的不善言辞而变得没理；明明可以拿下的案子却因为自己言语上的小漏洞而失之交臂；明明可以水到渠成的事却因为言语上的瑕疵而戛然而止……怎样才能让自己的话语变得无坚不摧呢？下面就让我们来揭示其中的秘诀——气场。

发现秘密背后的终极秘密

到底是什么在决定着我们的命运？千百年来，无数人为了了解这个秘密的真相而进行不断的探索，甚至有人为此耗费了一生的心力。渴望知道答案的人们从各种不同的角度对人生的轨迹进行探寻，并试图找出这些轨迹之间的相同点、交叉点。他们如此夜以继日地工作，就是为了后来的我们能够最终揭开命运的神秘面纱，让无数人能够改变自己的命运。他们从各自的工作中得出了各种各样的答案，并称这些答案为“秘密”。

不过，这些秘密并不能说明全部的问题，在它们背后还隐藏着更深层次的秘密，我们称它为终极秘密。因为命运的真相并不能从生活的点点滴滴去发现，更不能从历史的纷纷扰扰中去预测。命运来自于更为久远的时代，很可能多年前发生的一件小事就会影响此时此刻你的命运。

任何一个人的命运都可以并且能够追溯到宇宙创生的时代。在那个混沌不分的宇宙中，今天我们所有人的命运聚集在一个“果壳”之中。在此之后，混沌发生了大爆炸，诞生了宇宙，也诞生了时间，而命运也随着时间的推移而不断变化，直到出现了银河系，出现了太阳系，出现了地球，出现了植物，出现了动物，出现了人类，出现了你，也出现了我。这时，我们的命运才真正地从历史的后台跳上了前台。

然而，不可否认的一点是，在这一连串的事件中，哪怕只有一个小小



的差错，我们就肯定不会再是今天的我们了。所以，如果想真正追寻命运的终极秘密，我们就要回到宇宙开始的那一刹那。寻找在那一刹那诞生，并且在今天依旧存在的某种东西，这种东西才会真正影响到我们一直在探索的命运。其实，你的命运，他的命运，我们的命运本身就与宇宙相连。

是什么在宇宙开始那一刹那就诞生的呢？是什么穿越了接近 200 亿年的时光在今天还依旧存在呢？是什么不会忽视我们每一个人的而且影响着我们的命运呢？是什么就在自己身边的却决定着我们的成败呢？

是能量！我们每个人都自以为很了解，却经常被我们忽视的能量。

在宇宙开始那一刹那，能量也随之诞生。能量不生不灭，在守恒和转化中穿越了两百亿年的时空。能量的不断转化赋予我们力量，让我们去做所有想做的事情。能量就在我们每一个人的身边，听从我们的召唤，为我们战斗。

能量是宇宙万物都拥有的，但是气场却是我们人类独有之物。我们的身心灵散发出不同的能量，这些能量会逐渐慢散到身体的外部，并在身体周围的一定范围内形成一个能量场。这个能量场就是我们的气场。气场出现之后，能量就不再单独起作用了，而是成为气场的一部分。而气场会起到比能量更强大的作用，它将会影响我们的力量、我们的判断，我们的喜好，最终还会决定着包括我们是否能够成功在内的一切。

可能你会想：到底是谁赋予了气场如此强大的力量？难道是神仙？难道是巫师？其实知道这个力量之源的方法很简单，简单到只需要找到一面镜子，然后你就可以再镜中看到那个让气场主宰一切的本源。是的，就是你自己。

你的意愿、你的想法、你的语言、你的行动，都对能量的产生、气场的形成，还有气场的作用有着极其重要的影响。甚至有很多人曾经试图运用气场帮助自己创造未来的辉煌或者重塑往日的荣光。只不过，气场的形成过程相当地复杂，并不是我们轻易可以掌控的。于是，失望的人们渐渐地忘记了气场的作用，忽视了气场的能力，甚至从根本上否定了气场的存在。

然而，无论你信，或者不信，气场就在那里。从一个人出生到一个人

老去，气场都会始终伴随着每一个人，回应着人的每一个要求和想法，让每一个人更接近自己真正想要的成功。而你需要做的只是认识气场，了解气场，操纵气场，这样你才能将这种与生俱来的能量运用到极致。这样你才能逐步走向属于自己的辉煌。

你的气场决定着你的口才

气场存在于我们每个人身体周围，它对你是否可以心想事成有着重要的影响。如果你想让自己的话语变得无坚不摧，那么就一定不要忽视气场的力量。

在生活中，充满热情活力的你恐怕总会有一些由话语带来的尴尬经历。突然间，你就会在一个熟人面前变得语无伦次；突然间，你就会在一些人面前变得结结巴巴；突然间，你就会……这时，你就会感到异常的苦闷：“我这是怎么了？难道我被什么蛊惑了心灵吗？为什么我一下子就会变成了那样？”

其实，这一切都和你自身的气场相关。如果你有些半信半疑的话，那么我们就一起来回想一下。慢慢地，你就会发现其实并不是你每次出现这种经历都是因为和你交流的人实力比你强。很多时候，在与你实力相差无几的人面前，你也会变得言语不畅。这是为什么呢？

可能在这点上你也很疑惑。本来实力相当的人不会有那么大的差别。可是事实再一次惊醒了你。到底是什么导致了这一情况的出现呢？原来就是刚才我们一直在讲的气场捣的鬼。

每个人与他人交流时，都希望自己的观点能被对方采纳，希望自己会对对方产生一定的影响。而从某种程度上说，这就是你在和他人交流时心中会产生的愿望。而气场会帮助你实现这个愿望。



也许你会说：“我有这样的愿望，而且我的愿望也足够强烈。为什么气场没有帮助我呢？”因为你自身的气场变弱了。原来虽然气场对你是否心想事成有着重要的影响，但在具体实施的过程中，你对自己实现这个愿望是否有信心，将会影响到你气场的强弱。现在，请你来想一下，是否在看到小山的时候因为他今天穿着一件充满霸气的红色衬衣或是听说他最近有了进步而在心头掠过了一丝不安？当这丝不安产生的时候，你的心就开始动摇了，你会觉得自己比他好像矮了一头，而你的气场也在这一刻变弱了。

气场变弱之后会产生什么后果呢？首先，你的大脑会在第一时间收到一个叫做“我不行”的信息。然后大脑会把这个信息迅速传给负责人体感官的中枢神经。这时，你会感到一些淡淡的沮丧和不安。之后，“我不行”的这个信息和你的感受就会抵达语言中枢神经系统。当语言中枢神经接受到它们之后，就会用语言将它们表达出来。这样，你在小山面前讲话就会变得语无伦次。

从上面的情况我们不难看出：你、气场、你的口才三者之间形成了一种非常有意思的关系。你决定了你自身气场的存在，并指导它如何发挥作用，而你的气场的强弱又会影响到你口才发挥的好坏。

不仅如此，气场还会影响着你在他人心中的存在感。

你一定很想知道是什么塑造你在他人心中的存在感，其实，就是你的言行。而口才就是其中一个重要的衡量标准。为什么我们会羡慕那些出现在自己身边的“明星”人物呢？我们每天都与他们生活在一起，为什么他们会得到老板的赏识、同事的敬佩、下属的爱戴，还有客户的称赞呢？除了他们自身专业素质过硬之外，出色的口才也是他们获得成功不可或缺的一部分。

其实，他们开始并不是“明星”。但一旦他们决定要成为“明星”，就要拥有“明星”的特质，而要拥有“明星”的特质，就必须建立起“明星”的气场。“明星”的气场建立之后，想要成为“明星”的人就会自觉按照“明星”的一切标准来要求自己。而口才是最先要突破的。怎样才能做到呢？自己一定要对自己有信心，而气场会帮上这个忙。因为当你决定