



安全用药 必读

ANQUANYONGYUAO

BIDU

杜文民 编著

上海科学技术出版社



安全用药 必读

中国疾病预防控制中心

编著

科学出版社

ISBN 7-03-014000-0

安全用药必读

杜文民 编著

孙德华 整理

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全用药必读/杜文民编著. —上海:上海科学技术出版社,2013.1

ISBN 978-7-5478-1437-6

I. ①安... II. ①杜... ②王... III. ①用药法—基本知识 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 197707 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 6.75

字数:150 千字

2013 年 1 月第 1 版

2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1437-6/R·463

定价:15.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书根据上海市食品药品监督管理局网站“杜博士信箱”中常年回答患者及家属所咨询的用药问题选编而成。

一项由中国非处方药物协会、中国医药质量管理协会、中国药学会共同发起的调查表明：“使用已经过期、变质的药物”、“药物使用方法不正确”、“药物贮藏不科学”、“私自用药导致不良反应”等现象在我国颇为严重，普及安全用药知识刻不容缓。

什么叫药品不良反应？

药品能治病但也可能出现有害的反应,我们常常把这类有害的反应称为药品不良反应(adverse drug reaction, ADR)。

国际上给药品不良反应下的定义为:药品在预防、诊断、治病或调节生理功能的正常用法用量下,出现的有害的和意料之外的反应。它不包括无意或故意超剂量用药引起的反应,以及用药不当引起的反应。

寄 语

正确认识药品不良反应,合理安全用药

随着社会的发展,如何安全、有效、合理地用药已成为社会关注的热点。近年来关于药品不良反应(ADR)的报道和讨论比较多,已引起了各方面的注意。临床上对药品的要求不仅仅局限于对疾病的治疗作用,同时也要求在治疗疾病的同时,所使用的药品应当尽可能少地出现 ADR。根据世界卫生组织(WHO)报告,全球死亡人数中有近 $1/7$ 的患者是死于不合理用药。在我国,据有关部门统计,药品不良反应在住院患者中的发生率约为 20%,其中 $1/4$ 的患者是使用抗生素所致。每年由于滥用抗生素引起的耐药菌感染造成的经济损失就达百亿元以上。可见,正确认识药品不良反应,合理用药,是保障用药安全的重要措施。

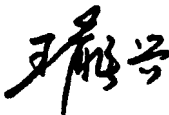
因此,在平时的用药治病过程中:不要轻信药品广告中夸大其词的宣传,否则会造成误导;不要盲目迷信新药、贵药、进口药;要严格按照医嘱服用药物;用药前要认真阅读说明书或咨询药师、医师;要提高自我保护意识;用药后如出现异常症状应停药就诊,由临床医生诊断治疗。



本书是根据上海市食品药品监督管理局网站“杜博士信箱”中常年回答患者及家属所咨询的用药问题选编而成。书中提供的安全用药科普知识,是在先前出版的《家庭安全用药》的基础上重新整理和补充的。相信本书能为读者了解安全用药、掌握合理用药知识方面提供有益的帮助,以增强大家的安全用药意识,走出用药误区和盲区。



上海市卫生局
上海市食品药品监督管理局

党委书记 

2012 年 3 月

寄语

积极推广家庭合理用药知识,保障人民用药安全

随着药品不良反应监测工作的深入,安全用药和合理用药显得越来越重要。家庭用药是合理用药的重要组成部分,一项由中国非处方药物协会、中国医药质量管理协会、中国药学会共同发起的调查表明:使用已经过期、变质的药物,药物使用方法不正确,药物贮藏不科学,私自用药导致不良反应等现象在我国颇为严重,用药不当就会让家庭药箱变得不再安全。

合理用药应当包括安全性、有效性、经济性和适当性四大要素。

安全性是合理用药的首要条件,直接体现了对患者切身利益的保护。安全性不是指药品不良反应最小或者无不良反应这类绝对概念,而是强调让用药者承受最小的治疗风险而获得最大的治疗效果。

有效性是要通过药物的作用达到预期的目的。不同药物的有效性表现明显不同,包括:根治致病原,治愈疾病,延缓疾病进程,缓解临床症状,预防疾病发生,避免某种不良反应的发生,调节人体的生理功能等。判断药物有效性的指标有多种,临床常见的有治愈率、显效



率、好转率、无效率等。预防用药的指标有控制疾病发生率、降低病死率等。

经济性并不是指尽量少用药或使用廉价药品,其正确含义应当是获得单位用药效果所投入的成本(成本/效果)应尽可能低,以获得最满意的治疗效果。

适当性是将适当的药品以合适的剂量,在合适的时间内经适当的用药途径给相应的患者使用,以达到预期的治疗目的。

这本《安全用药必读》对家庭的合理用药进行了通俗讲解。广大读者可以通过专家的解说,对日常用药有更为合理、科学的认识,以推动和保障用药安全。



上海市卫生局
上海市食品药品监督管理局

局长 徐建光

2012年3月

目 录

用 药 常 识 篇

自行购药需要注意什么问题？	1
如何理解非处方药？	2
如何识别非处方药？	2
非处方药为什么要分甲类、乙类？	2
非处方药是安全保险药吗？	3
常用药都是非处方药吗？	3
处方药与非处方药可以同时服用吗？	4
老年人使用非处方药应注意哪些问题？	4
抗生素为什么不能随便购买使用？	5
如何理解合理用药？	6
口服药有什么注意事项吗？	7
为什么有时会无效用药？	10
用新药治病效果更好吗？	11
贵药是否疗效要好些？	11
用进口药比用国产药效果好吗？	12
用药都会影响肝脏吗？	12
除白开水还可用水等服药吗？	15
不同剂型的给药方式对身体有什么利弊？	18
服药后能马上运动吗？	19
服药后可以喝酒吗？	19
服完药后可否立即入睡？	20
服药后能开车吗？	20





过节期间药可以少吃吗?	22
长期服药有什么副作用?	23
感觉病好了,可以停药吗?	24
怎样安排服药时间才能达到最佳药效?	25
药研碎服用好吗?	27
吃错药了有什么办法解救?	28
哪些药服用后会有光敏反应?	28
哪些药对老年人需特别提防?	29
老年人用药需要减少剂量吗?	30
儿童用药有什么注意事项?	31
儿童发热能自行服用退热药吗?	32
儿童可以常服驱虫药吗?	34
家庭贮备常用药品有什么注意事项?	35
塑料瓶装的药品能久存吗?	38
过期药如何处理?	38
体温计如何使用及消毒?	38
怎样正确购买医疗器械?	39

西 药 篇

一、抗 生 素 用 药

服用抗生素有什么注意事项?	41
使用青霉素类药物应注意什么问题?	44
青霉素类药物有何配伍禁忌?	45
头孢菌素类药物会损害肾脏吗?	46
头孢唑林(先锋霉素 V 号)有何不良反应?	47



克林霉素(氯林霉素)有何不良反应?	48
左氧氟沙星(来立信)的不良反应有哪些?	48
庆大霉素是否会引起听力下降?	48
服用头孢哌酮钠(泰福欣)会出现哪些不良 反应?	49
为什么有时使用抗生素并没有改善病情?	50
为什么老年男性要慎用林可霉素?	51
胃溃疡患者是否可服用阿莫西林?	52
睡眠不好的人为什么不能用沙星类药物?	52
儿童可否服用氟哌酸?	53
磺胺类药的使用有哪些需要注意的?	53
甲硝唑(灭滴灵)有什么药理作用?	55
哺乳期妇女如何安全使用抗菌药物?	55

二、解热镇痛类用药

服用止痛药需注意些什么?	56
能经常服用布洛芬(芬必得)止痛吗?	57
阿司匹林有何止痛功能和副作用?	58
阿司匹林适用于任何人吗?	58
服用吲哚美辛(消炎痛)会有不良反应吗?	59
服用美洛昔康片要注意什么?	59
索密痛(去痛片)是万能止痛药吗?	60

三、激素类用药

哪些药物属激素类?	60
服用激素类药物有什么注意事项?	61
激素类药物如何正确使用?	62

肾上腺糖皮质激素如何应用于风湿病的治疗？	64
达那唑有哪些药理作用？	65
炔雌醇环丙孕酮片(达英-35)和去氧孕烯炔 雌醇片(妈富隆)有何不同药用效果？	65
雌二醇(诺坤复)有什么临床治疗作用？	66
雌激素有什么临床作用？	66
甲状腺片能长期服用吗？	67
服用激素会引起肥胖吗？	68
服用激素造成骨关节疾病应怎样补救？	69
可以使用激素药膏来止痒吗？	70

四、交叉用药

交叉用药会引发过敏或异常吗？	72
异烟肼(雷米封)与其他药合用会产生副作用吗？	74
阿米三嗪/萝巴新(都可喜)能否与其他药同时 服用？	75
硝苯地平可与其他药物合用吗？	76
头孢曲松与含钙溶液混合或同时给药有什么 危害？	76
螺内酯(安体舒通)与阿司匹林能同服吗？	76
桂利嗪片与其他药合用会出现不良反应吗？	77
阿司匹林肠溶片的适应证及如何谨慎与其他 药合用？	77
沙雷肽酶片与抗生素类药可同时服用吗？	78
干酵母片和胃舒平可以混合使用吗？	78
中西药可以同服吗？	79



鱼腥草片和六味地黄丸是否可以同时服用?	80
抗生素能与中药合用吗?	80

五、外科用药

处理外伤时有什么需要注意的吗?	81
碘酒、红汞能混用吗?	82
贴膏药也有讲究吗?	82

六、五官科用药

怎样正确点眼药?	84
如何对症使用眼药水?	85
老年人可用阿托品来散瞳吗?	87
怎样使用滴耳药?	87
怎样使用滴鼻药?	88
鼻子不通气如何用药?	90
过敏性鼻炎如何用药?	90
口腔溃疡可用抗生素治疗吗?	92
药物性漱口能帮助口腔健康吗?	92
润喉片可随意使用吗?	92



七、神经系统用药

老年痴呆患者如何安全服药?	93
舒必利片的不良反应和注意事项有哪些?	94
氟西汀(百忧解)的效用如何?	94
利培酮片(维思通)有什么药理作用?	95
氯氮平的药理作用如何?	96



安钠咖(苯甲酸钠咖啡因)有什么药理作用?	97
左旋多巴(左多巴)的不良反应及注意事项有 哪些?	97

八、妇 科 用 药

白带增多可以自己用药吗?	98
如何选择使用口服避孕药?	99
口服避孕药有哪些其他用途?	100
口服避孕药有什么不良反应?	100
长期服用避孕药有什么注意事项?	101
与其他药合用后会使避孕药失灵吗?	102
怎样正确使用紧急避孕药?	103
服用多潘立酮(吗丁啉)会导致不孕吗?	104
避孕药对胎儿有什么影响?	104
怎样正确使用保胎药?	104
孕妇腹泻怎么用药?	105
妊娠各期用药有禁忌吗?	106
哺乳期不能服用哪些药?	107
可以自己服用流产药吗?	107

九、其 他 用 药

应怎样合理选用降脂药?	108
服用降血脂药要忌口吗?	109
血小板减少症患者是否可以用抗凝药?	110
重组人干扰素 $\alpha-2b$ 注射液(干扰能)有不良 反应吗?	111
葡萄糖输入是不是越多越好?	112

怎样合理使用氨基酸输液?	113
来氟米特(爱诺华、妥抒)有何不良反应?	114
丙种球蛋白是万能药吗?	114
预防接种有反应怎么处理?	117

十、高血压用药

中国高血压防治指南要点是什么?	119
什么是高血压治疗的基本原则?	120
高血压的非药物治疗(生活方式干预)有哪些?	121
降压药物应用的基本原则是什么?	123
常用降压药物的种类有哪些?	123
钙通道阻滞剂作用特点是什么?	124
血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)作用特点是 什么?	125
血管紧张素受体阻滞剂(ARB)作用特点是 什么?	125
利尿剂作用特点是什么?	126
β 受体阻滞剂作用特点是什么?	126
α 受体阻滞剂作用特点是什么?	127
肾素抑制剂作用特点是什么?	127
什么是治疗高血压的固定配比复方制剂?	127



十一、糖尿病用药

血糖控制在什么范围属于正常?	128
糖化血红蛋白和血糖测试有什么差别?	129
如何合理服用糖尿病药物?	129
长期注射胰岛素会上瘾吗?	133