

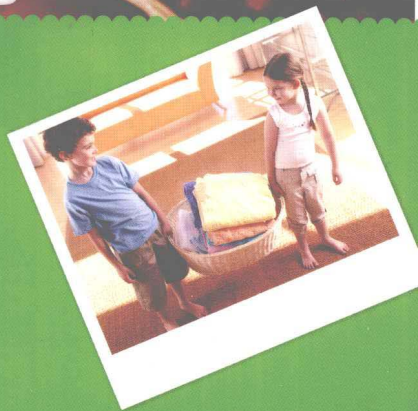


家庭生活 一点通

李雅琪 编著

家庭实用、权威、超值的省钱宝典
在通货膨胀的时代，
你能用最少的钱办最多的事吗？
快乐生活从节俭开始

省钱妙招在手，日常生活无忧



省钱
宝典

家庭生活一点通

李雅琪 编著



 经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭生活一点通 / 李雅琪编著. —北京: 经济科学出版社, 2013. 3

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2956 - 4

I. ①家… II. ①李… III. ①家庭生活 - 基本知识
IV. ①TS976. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 014190 号

责任编辑: 张 力

责任印制: 王世伟

家庭生活一点通

李雅琪 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

北京市业和印务有限公司印装

710 × 1000 16 开 10 印张 160000 字

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2956 - 4 定价: 25.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

(版权所有 翻印必究)

前 言

在经济不景气，加薪无望，物价上涨、人民币贬值的今天，人们感到钱越来越不值钱了。确实，通货膨胀让居民的衣食住行各个领域都受到很大的影响，怎样才能摆脱钱不够花的尴尬，让你的生活在精心安排下游刃有余呢？俗话说“小处不省钱袋空”，因此要最大限度地使用钱、用最少的钱办最多的事，保证每一分钱都得到最充分的利用。

在收入有限又暂时想不到“开源”的好方法时，就必须“节流”，控制日常生活的各项开支。一听到“量入为出”这几个字，很多人联想到的都是勒紧裤腰带的窘迫生活，因此对“节省”敬而远之，不想因为省几元钱而使自己的生活质量受到影响。其实节俭不是吝啬，更不是抠门，而是追求一种舒适、方便、健康、环保的绿色生活。“大富由天，小富由俭”，节俭的真正意义在于合理利用资源，杜绝浪费，有效地使用每一分钱，并且将钱毫不吝啬地花在自己真正想要用的地方，用最少的钱过上最好的生活，这才是聪明的用财之道。

在日常生活中，时时刻刻离不开金钱，正所谓金钱不是万能的，但是没有金钱是万万不能的，小到吃饭穿衣，大到买房看病都离不开它，金钱渗透在我们生活的方方面面。所以生活中处处隐藏着省钱的秘诀。比如，当你想买服饰的时候，了解一些衣服面料、做工质量、如何选购等窍门不仅能让购物更加轻松也能省下不少钱；购买食品时，

巧妙辨别食品的优劣，不仅能买到货真价实的食品还能保证它们的安全，同样巧妙存储食品也是省钱的好方法……以上的例子只是省钱的一小部分窍门，如果你想让生活更加舒适、经济、省钱，你就需要运用到更多神奇的小窍门。

在本书的第一章，编者用通俗易懂的语言教会你如何用最少的钱买到最称心如意、物美价廉的服饰和服饰搭配与洗涤的窍门；第二章将教你选购食品、储存和加工食品的一些小妙招，让你在放心品尝美味的同时省钱也不误；第三章会介绍一些美容化妆与健身的窍门，让你不去美容院、不买昂贵化妆品、不去健身房也能美丽动人拥有健康好身材；第四章介绍家具装修与清洁的省钱小窍门；第五章则是日常养生保健与用药的小常识和窍门；第六章教你如何发现一物多用、变废为宝的乐趣；第七章则教你消费理财的一些省钱妙招。

本书收集的这些省钱的窍门都是来自广大人民群众的生活实践，是普通人集体的智慧，平实却蕴含了许多科学和生活创意。这些省钱的妙招给你在通货膨胀的经济环境下吃了一颗定心丸，让你明白省钱并不是一件困难的事情，是切切实实存在的一种生活态度和智慧。如果你还没有找到省钱的窍门，那么本书将是你最好的领路人。

编 者

目 录

第一章 服饰篇——时尚省钱两不误

第一节 服饰购买

- 巧辨服装面料能省钱 / 2
- 从辨别做工、质量来省钱 / 3
- 反季节置衣也省钱 / 4
- 使用折价券和参加商场限时促销来省钱 / 5
- 网络购衣也要把价比 / 5
- 巧妙选择围巾来省钱 / 6
- 巧选皮靴来省钱 / 6
- 巧妙辨别皮鞋真假来省钱 / 7
- 巧妙辨别丝绸真假来省钱 / 7
- 巧选男式西装来省钱 / 8
- 巧选领带能省钱 / 9
- 巧选衬衫也省钱 / 9
- 怎样选购皮衣能省钱 / 9
- 怎样选购高档服装 / 10
- 怎样选购羽绒服来省钱 / 11
- 选购童鞋能省钱 / 12
- 选购保暖内衣能省钱 / 12

第二节 服饰搭配

- 特殊体型与服装搭配 / 13
- 包与服饰的搭配 / 14

- 胖人穿衣巧用视觉效应 / 14
- 曲线不足巧用衣装补 / 15
- 使身材修长苗条的穿衣窍门 / 15
- 巧配西装修饰体形 / 16
- 戴手套有讲究 / 16

第三节 服饰洗涤

- 巧洗衣服上的笔印 / 17
- 衣服去黄的窍门 / 17
- 巧洗染色衣服 / 18
- 白衣服去斑 / 18
- 花色衣服越洗越鲜艳的窍门 / 19
- 去除汗、尿、血、呕吐渍的窍门 / 19
- 手洗纯毛裤的窍门 / 19
- 巧洗领带 / 20
- 巧除衣物上的油漆、沥青 / 20
- 防止衣服掉色的窍门 / 21
- 巧洗羽绒服 / 21

第四节 服饰保养

- 夏季衣物巧收藏 / 22
- 巧使羊毛衣复原 / 23
- 晾晒衣服的窍门 / 23



呢绒大衣的保养 / 23

去除皮鞋霉斑 / 23

毛绒倒伏还原有妙招 / 24

皮革制品的养护 / 24

布鞋的耐穿窍门 / 24

第二章 饮食篇——健康实惠有诀窍

第一节 食品选购

巧识香油是否掺假 / 26

怎样鉴别面粉质量的好坏 / 26

大米的质量鉴别 / 27

各类植物油的鉴别 / 28

鲜肉的质量鉴别 / 29

怎样鉴别注水鲜肉 / 30

怎样鉴别羊肉质量的优劣 / 31

怎样鉴别禽肉的新鲜度 / 32

怎样鉴别优质鲜鱼 / 33

如何判别冻鱼虾的质量 / 33

怎样鉴别鲜蛋的好坏 / 34

怎样鉴别松花蛋的优劣 / 34

咸鸭蛋的质量鉴别 / 35

真假碘盐的辨别 / 35

酱油真伪的识别 / 36

怎样鉴别醋的质量优劣 / 37

如何识别香菇的优劣 / 37

怎样鉴别掺假木耳 / 38

怎样鉴别鲜奶的质量 / 38

怎样鉴别新茶与陈茶 / 38

真假十大名茶鉴别方法 / 39

饮料真伪的识别 / 41

碳酸饮料的质量识别 / 41

变质果汁饮料的识别 / 42

如何识别受过污染的鱼 / 43

挑蔬菜要看外形和颜色 / 43

月饼优劣的鉴别秘诀 / 44

第二节 食品烹饪

使虾仁清透爽嫩的窍门 / 45

饺子不粘连的窍门 / 45

米饭烧糊了怎么办 / 46

自制肉馅的小窍门 / 46

炖排骨时要放醋 / 46

烤肉防焦的小窍门 / 46

咸汤变淡有妙招 / 47

怎样炒肉片更鲜更嫩 / 47

使青菜脆嫩爽口的小窍门 / 47

炒洋葱的小窍门 / 47

制作海鲜除腥的窍门 / 47

高压锅做米饭不粘锅的窍门 / 48

怎样去掉河鱼的土腥味 / 48

绿豆汤怎么熬更好 / 49

炒蔬菜怎样防止汤汁太多 / 50

牛奶的妙用 / 50
 油盐酱醋何时放 / 50
 厨房烹饪中的补钙法 / 51
 烹调鸡肉有妙法 / 52

第三节 食品储存

干燥剂的使用 / 52
 如何存放蔬菜更新鲜 / 53
 削皮水果保鲜 / 53
 怎样使生姜保鲜 / 53
 巧存小磨香油 / 54
 如何保存鸡蛋 / 54
 怎样防止食盐返潮 / 54
 如何保存啤酒 / 54
 巧存鲜鱼 / 55
 怎样存放葡萄酒 / 56

怎样存放牛奶 / 56
 新鲜水果保鲜 / 56
 饭菜巧防馊 / 56
 怎样防止面食品变硬 / 57
 薏米的储藏 / 57
 冲调粉(罐装)的储藏 / 57
 黄瓜的储藏 / 57
 茶叶的储藏 / 58
 蜂蜜的储藏 / 58
 熟食罐头的储藏 / 58
 大米的储藏法 / 59
 土豆的储藏 / 59
 食用油的储藏 / 59
 花生米的储藏 / 60
 西瓜的贮存 / 60

第三章 美容化妆篇——美丽自己来打造

第一节 美容护肤

厨房里的美容窍门 / 62
 牙膏也有洁肤功能 / 62
 10 个让皮肤光滑的窍门 / 62
 各种肤质的洗脸窍门 / 63
 防止皮肤干燥的窍门 / 63
 自制果蔬护肤液 / 64
 熬夜美容窍门 / 65
 快速祛斑小窍门 / 65

收缩毛孔的窍门 / 66
 去鱼尾纹的窍门 / 67
 治粉刺的窍门 / 67
 治青春痘的窍门 / 67
 抗辐射的护肤窍门 / 68
 除黑眼圈的窍门 / 68
 去疤的窍门 / 69
 呵护双唇的窍门 / 69
 颈部保养的窍门 / 70
 保养双手的窍门 / 70

修护双手的窍门 / 71
怎样保养手臂 / 72
让双脚滑滑嫩嫩的窍门 / 72
去黑头独门秘方 / 72
脱毛知识小培训 / 73

第二节 化妆窍门

化妆棉的使用窍门 / 74
巧打粉底掩盖皱纹 / 75
掩饰雀斑、疤痕或胎记 / 75
巧用胭脂改变脸型 / 75
让眼睛又黑又亮的窍门 / 76
画眼线的窍门 / 76
快速补妆的窍门 / 76
彩妆新手必知的粉饼上妆法 / 77
打造水嫩双唇的窍门 / 77
口红调色窍门 / 78
指甲油长久不脱落的窍门 / 78
指甲油的妙用 / 79
眼部卸妆窍门 / 79
脸部卸妆窍门 / 79
唇部卸妆窍门 / 80
清洗彩妆工具有招 / 80

挑选眼影刷的窍门 / 81
挑选化妆海绵的窍门 / 81
使用精油的窍门 / 82
识别各类化妆品的安全期限 / 82

第三节 科学减肥

随时随地的瘦身窍门 / 83
瘦脸按摩小窍门 / 84
减腹部赘肉的窍门 / 84
消除脂肪堆积的窍门 / 85
减去下腹赘肉的饮食窍门 / 85
腰部减肥窍门 / 85
简单运动减肥的窍门 / 85
沐浴减肥的窍门 / 86
甩掉蝴蝶袖的窍门 / 86
轻松打造背部线条 / 87
大腿健美的窍门 / 87
改善橘皮的窍门 / 87
消除肥胖纹的窍门 / 88
正确的节食减肥窍门 / 88
一日三餐的节食窍门 / 89
营养美味的减肥食品 / 89
合理安排饮食时间的减肥窍门 / 90

第四章 医疗养生保健篇——身体健康,万金不换

第一节 用药常识

购买常备药的常识 / 92

识别真假药的窍门 / 93
鉴别变质药品的窍门 / 93
外出旅游备药窍门 / 93

哪些西药不能和中药同时吃 / 94

服西药的“忌口” / 94

服中药的“忌口” / 95

哪些药物不宜用糖拌服 / 95

用药的最佳时间 / 96

口服避孕药的禁忌 / 96

老年人用药五大忌 / 97

第二节 疾病信号早知道

从味觉诊断病状 / 98

从唇色诊断病状 / 99

从指甲颜色看健康 / 99

从脚肿看健康 / 100

不可忽视的排汗症状 / 100

婴幼儿哭声巧辨病 / 101

乳腺癌的早期症状 / 101

乙肝的早期症状 / 102

老年痴呆症的早期检测 / 103

第三节 饮食食疗

劳累后喝点醋 / 103

五种食物保护牙齿 / 104

晨起先喝一杯水 / 104

科学饮水时间表 / 105

五种水不能喝 / 105

饭后谋杀健康的凶手 / 106

儿童空腹勿吃糖 / 107

丝瓜治慢性喉炎 / 108

洋葱可防衰老 / 108

多吃黑色水果可抗衰老 / 108

吃坚果防心脏病 / 109

生病时宜吃哪些水果 / 109

饮食预防癌症 / 110

10 种食物少吃 / 111

牛奶越喝越伤身的十大错招 / 112

吃鸡莫吃皮 / 114

食姜勿过量 / 114

春季养生须知 / 114

夏季养生须知 / 115

秋季养生须知 / 116

冬季养生须知 / 117

第五章 投资理财篇——金鸡下蛋,以钱生钱

第一节 家庭理财

出国留学换汇有窍门 / 120

五种理财收益不用缴个税 / 121

现代家庭理财的五大危机 / 121

家庭常用理财方式 / 122

家庭理财三本账 / 123

怎样记家庭流水账 / 124

纳税种类心里有谱 / 124

购物小票有妙用 / 124



发票与理财 / 125

快速辨别人民币真假 / 125

如何识破街头的几种骗局 / 126

第二节 投资理财

买保险的窍门 / 127

投保失误退保法 / 128

投保出险后理赔法 / 128

保险代理人挑选 / 129

注意养卡一年的花销 / 129

巧用信用卡理财 / 130

信用卡被盗损失银行分担 / 130

医疗 IC 卡使用小窍门 / 131

买养老险要精打细算 / 132

基金购买窍门 / 132

零存整取定期储蓄窍门 / 133

整存整取定期储蓄窍门 / 133

活期储蓄窍门 / 134

国债购买多得益 / 134

国债投资品种选择 / 135

人民币收藏投资 / 135

第三节 买房购车

哪种房贷还款省钱 / 136

购房需注意五点 / 137

购买二手房的九项注意 / 138

现房转让过户 / 138

购房人权益自我保护 / 139

车险如何理赔最划算 / 139

购车技巧 / 140

新车验收程序须知 / 141

淡季购车淘便宜 / 143

车险怎样保才便宜 / 144

夏季行车留意“四不赔” / 144

驾车省油的小窍门 / 145

修车省钱的绝招 / 146

参考书目 / 149



★第一章 服饰篇——时尚省钱两不误

衣食住行，衣排首位，衣服可谓是人类文明的象征，是人类文化的渊源。衣服不仅有蔽体功能，还有美化的功能。俗话说“人靠衣装”，所以服饰在我们生活中占着非常重要的地位，因此知道一些服饰的小窍门，让您时尚美丽又省钱呢！



第一节 服饰购买



巧辨服装面料能省钱

只要从纺织品边缝处取几根纤维，用火柴点燃，仔细观察纤维燃烧时的烟、火焰、气味、灰烬这几方面的特征，就能正确地辨别纺织品原料的种类。

1. 棉纤维与麻纤维：棉纤维与麻纤维都是近火焰即燃，燃烧迅速，火焰呈黄色，冒蓝烟。二者在燃烧散发的气味及烧后灰烬的区别是，棉燃烧发出纸气味，麻燃烧发出草木灰气味。燃烧后，棉有极少粉末灰烬，呈黑或灰色，麻则产生少量灰白色粉末灰烬。

2. 毛纤维与真丝：毛遇火冒烟，燃烧时起泡，燃烧速度较慢，散发出烧头发的焦臭味，烧后灰烬多为有光泽的黑色球状颗粒，手指一压即碎。真丝遇火缩成团状，燃烧速度较慢，伴有“滋滋”声，散发出毛发烧焦味，烧后结成黑褐色小球状灰烬，手捻即碎。

3. 涤纶点燃时纤维先收缩、燃熔，然后再燃烧，火焰呈黄白色、很亮、无烟。着火困难，燃后有芳香味，灰烬呈黑色硬块，能用指压碎。

4. 腈纶：点燃后能燃烧，但较慢，燃烧熔化，伴有辛酸味，燃后灰烬呈黑色小球，可压碎。

5. 维纶：燃烧时纤维先收缩，同时发生燃熔，但不延燃，冒黑烟，燃后剩黑色小块，可压碎。

6. 氯纶：燃烧时火焰亮，收缩并冒烟，有特殊气味，剩下褐色灰烬。

7. 丙纶：燃烧时缓慢收缩，无火焰，有蜡臭味，燃后呈蜡状硬块。

8. 锦纶：燃烧时无火焰，有芹菜味，燃烧卷缩成白色胶状物，趁热可拉成丝，遇冷就成为坚韧的浅褐色硬球，不易压碎。

9. 毛：如果燃烧时发出类似人的头发燃烧时发出的焦臭味，则可确认此面料含有毛的成分，气味越强烈，则说明毛的成分比例越高。然后看燃烧后的剩余



物，如是黑色焦炭状，也可说明含有毛的成分。最后用手指将剩余物捻一下，若完全是粉末状，则说明是全羊毛，若有黏胶颗粒状出现，则说明含有化纤成分，黏胶颗粒状的硬物越多，则说明化纤成分的比例越高。

10. 马革：表面的毛孔呈椭圆形，不十分明显，比黄牛革的毛孔稍大，排列也比较有规律。革面松软，色泽昏暗，光亮不如牛皮革。一般都用来制作箱包。

11. 仿羊皮革：其外观和手感都类似真皮革，但细看无毛孔，底板非动物皮，是用针织物经人工合成的，没有其他皮革结实。

12. 猪革：皮革表面的毛孔圆而粗大，较倾斜地伸入革内。毛孔的排列为三根一组，革面呈现许多小角形的图案。一般猪皮革都经修面后再使用。手感坚实、挺括，常用来制作皮鞋、箱包。

所以，在平时如果能够在面料、质地方面有上述鉴别的常识，就可以用该花费的钱买到称心如意的商品，可以避免大笔的重复购买却没能买到自己想要的货真价实的商品的情况发生。



从辨别做工、质量来省钱

平时多了解服装方面的知识，对于面料、做工质量和纺织有一些必要、常用的认知，有时可以让自己在选购衣服时取得意想不到的省钱效果。这样一来，就等于把钱花在值得购买的实用耐用的衣服上，也是一种省钱的方式。要做到这一点需注意以下几个方面：

1. 服装上的各种标识。

(1) 服装上有无商标和中文厂名、厂址。

(2) 服装上有无服装型号标识及相应的规格，您在购买时可通过营业员来挑选适合自己穿着的型号及规格。

(3) 服装上有无纤维含量标识，主要是指服装的面料、里料的纤维含量标识，各种纤维含量百分比应清晰、正确，有填充料的服装还应标明其中填充料的成分和含量。纤维含量标识应当缝制在服装的适当部位，属永久性的标识，以便于消费者在穿着过程中发现有质量问题可作为投诉的依据。

(4) 服装上有无洗涤标识的图形符号及说明，并了解洗涤和保养的方法要求，特别是夏季穿着服装，要核实一下有没有能否水洗的标识。



(5) 服装上有无合格证、产品执行标准编号、产品质量等级及其他标识。

2. 外观质量的观察。

(1) 服装主要表面部位有无明显织疵。如果在购买后经过穿着才发现表面有明显疵点等问题，则比较难分清责任，特别是价格较高的服装产品。

(2) 服装的主要缝接部位有无色差。

(3) 服装面料的花型、倒顺毛是否顺向一致，条格面料的服装主要部位是否对称、对齐。

(4) 注意服装上各种辅料、配料的质地，如拉链是否滑爽、纽扣是否牢固、四合扣是否松紧适宜等。

(5) 有粘合衬的表面部位，如领子、驳头、袋盖、门襟处有无脱胶、起泡或渗胶等现象。

3. 缝制质量的鉴别。

(1) 目测服装各部位的缝制线路是否顺直，拼缝是否平服，绱袖吃势是否均匀、圆顺，袋盖、袋口是否平服，方正下摆底边是否圆顺平服。服装的主要部位一般指领头、门襟、袖笼及服装的前身部位，是需要重点注意的地方。

(2) 查看服装的各对称部位是否一致。服装上的对称部位很多，可将左右两部分合拢，检查各对称部位是否准确。比如领头、门里襟、左右两袖长短和袖口大小，袋盖长短宽狭，袋位高低进出及省道长短等。

做到上述三条步骤并不难，只要您有心去鉴别、去发现，就可以买到经久耐用的服装，有效地避免只穿一两次就不能再穿的情况发生，在省钱的同时，也能顾及环保。



反季节置衣也省钱

在选择反季节服饰的购买时，时机很重要。一般上半年是冬装打折期，夏季的羽绒服反季节销售是其中一大热门。夏季服饰反季节打折一般从当年9月至来年的4月。反季节销售的服装来源基本上是前一年的库存，往往是断码或者是服装在生产过程中有一点瑕疵。缺点是款式较陈旧、色彩不一定符合最新潮流，消费者可以选择的范围狭窄。一般来说，反季节销售适合那些对于服装款式没有过高要求，把经济实惠作为购买服装第一考虑要素的普通消费者。尽管反季节销售



的服装价格便宜，您在选择购买反季节服装时，还是应该以实际需要为首要考虑要素。如果您急需添置的衣服正在反季节销售，此时购买是比较明智的。千万不要因为价格便宜一时冲动，买回很多只挂在衣橱里看、没有使用价值的衣服。另外，在购买反季节销售的服装时，也要对服装的质量、面料作全面的判断，并注意索要购货记录单据，以免上当受骗。



使用折价券和参加商场限时促销来省钱

平时多关注服装市场的价格、款式信息，多收集包装物内的广告资源。一件商品平时售价是多少，打折时售价是多少，要做到心中有数。这样做一方面可以不遗漏任何一场值得光顾的打折活动，另一方面还可以使自己的消费更加透明，免受“打虚折”的欺骗。

1. 折价券是一种非常常见的促销方式。普通的折价券是针对消费者发放的。拥有折价券可以使消费者对自己的购买作出计划。对于消费者的消费行为是一种很好的控制，从侧面达到了省钱的目的。

2. 通常折价券的面值是原价的 70%~80%。也就是说通过这种方法购置服装，可以直接省下 20%~30% 的金额。

3. 对于有指定消费习惯的消费者来说，使用折价券是省钱购物的最好方法。折价券适用于那些有固定品牌喜好的成熟消费者。



网络购衣也要把价比

众所周知，网络购物是时下最便捷的买衣服手段，利用网络足不出户就可以买到和商店里一样款式、一样搭配的衣服，而且价格一般来说也比商店便宜很多，并且有商量讲价的余地。

网购服装的时候您会遇到这样的问题，同一件衣服在不同的卖家手中销售的价格也有不同，您自然想花最少的钱买到最好的衣服，可无奈网络卖家实在太多，如果一家一家地看，光时间就要耽误不少。但随着网络购物的不断完善，比价的搜索引擎开始出现，针对某一件商品，输入相关的信息，比如货号、产地、颜色、大小之后，开始搜索，不费吹灰之力，就能得到它的各种信息，包括在哪家购物网上能够买到，哪个卖主的价格最低，哪家的产品质量最好等。在国



内规模比较大的购物网站上，都有这种比价系统，您在以后的购物中，不妨利用一下这个系统，足不出户，就掌握了哪家商品卖得便宜。您一定不要忽视比价。即使您已经对一个价格感到可以接受，最好也先查一下，没准就能发现更实惠的价格。



巧妙选择围巾来省钱

1. 身材短小且胖，胸围较大的女性宜选用花样单纯、颜色较深、色调单一的宽松类针织围巾或丝绸围巾，因为深色可以缩小视觉感从而起到收敛身材的作用。身材瘦小的女性宜选用花型款式简洁朴素、素淡雅致的围巾，但色彩应选用暖色调的。

2. 凹胸和胸围不大的人选用提花式样，质地柔软、蓬松，给人丰厚感的围巾为宜。

3. 肩窄或溜肩的人，选用加长型围巾，将围巾两端斜搭在肩部向身后垂挂，视觉上会使肩部相对变得宽厚些。

4. 脖颈较长的人，男性可以选用加厚加长的围巾。而年轻的女性宜用宽松绕脖的丝巾，色彩要和上衣贴近。

5. 皮肤较黑的人不宜选用浅色调的围巾，中性色偏深为好，而皮肤较白的人要选较柔和色调的围巾。



巧选皮靴来省钱

1. 皮靴的选型要端正。

将靴子平放在桌面上观察，其皮筒的中心线要与桌面垂直，不能前倾或后仰。如果前倾，皮筒卡住腿肚，如果后仰，脚背弯折处会出现很多皱褶。

2. 皮革和拉链的质量要好。

皮革要厚实、光洁、柔软，并且手感丰满。皮筒大小要合适，如系拉链靴，则以拉链包住腿为好。拉链必须牢固。

3. 皮靴的式样和色彩要适合自己的年龄和职业，并注意要与整套服装搭配。

上穿夹克衫、绒线衫，下穿西装裤或牛仔裤配皮靴显得精神、洒脱，短上衣、厚呢裙配皮靴，显得俊美、俏丽，穿裘皮大衣、西装裤配皮靴则显得高贵、