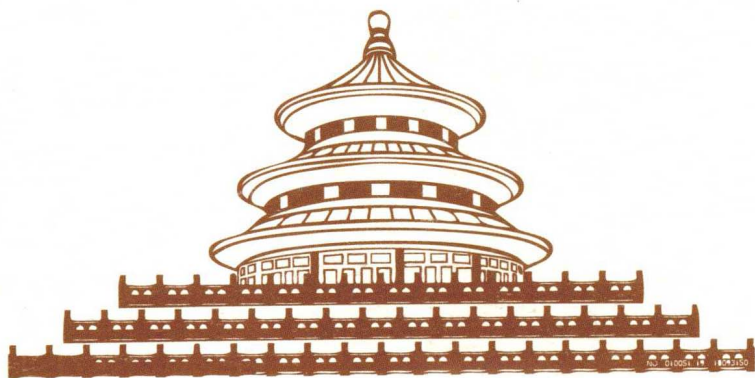




钟灵毓秀

中国自然与人文地理

CHINESE GEOGRAPHIC AND CULTURAL LANDSCAPES

刘德斌 杨 军 ◎主编 王文奇 ◎编著

解说中国系列

 世界知识出版社

钟灵毓秀

中国自然与人文地理

CHINESE GEOGRAPHIC AND CULTURAL LANDSCAPES

刘德斌 杨 军 ◎主编
王文奇 ◎编著



世界
·
出版
·
社

图书在版编目 (CIP) 数据

钟灵毓秀：中国自然与人文地理 / 王文奇编著；-- 北京：

世界知识出版社，2012.10

（解说中国 / 刘德斌，杨军主编）

ISBN 978-7-5012-4355-6

I. ①钟… II. ①王… III. ①地理—中国 IV. ①K91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 235485 号

书 名

钟灵毓秀：中国自然与人文地理

作 者

王文奇

责任编辑

王瑞晴 蔡金娣

责任出版

王勇刚 赵 玥

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号（100010）

电 话

010-85112689（编辑部）

010-65265923（发行部）

网 址

www.wap1934.com

印 刷

北京新华印刷有限公司

经 销

新华书店

开本印张

700×960毫米 1/16 14 印张

字 数

169 千字

版次印次

2013年1月第一版 2013年1月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-4355-6

定 价

36.00 元

版权所有 侵权必究

王编序

中国与世界的关系正在经历一场历史性的变化。这场变化不仅体现在中国与这个世界更为深入地融合在一起，而且也体现在中国对世界和世界对中国认识的变化上。

中国曾经是“东亚病夫”，积贫积弱。辛亥革命终结了清王朝的统治，但却没有能够挽救中国沦为西方列强和日本半殖民地的命运，中国在四分五裂中任人宰割一百多年！中国也曾经是“世界革命的摇篮”，1949年革命成功，独立、统一（除香港、澳门、台湾外）的新中国先后公开与美、苏两个超级大国相对抗。曾几何时，中国又变成了“世界工厂”，为全世界生产物美价廉的生活用品，同时也成为石油、矿石、谷物、汽车、飞机等大宗商品以及各种奢侈品最主要的消费国。无疑，对比过去的“贫弱”和“革命”时代，今日之中国对这个世界是一个更具建设性和开放性的国度，也应该是一个更容易被世界所了解和理解的国度。

但事实上，正是中国这个“睡狮”真正“醒来”并开始“震撼”世界的时候，她却变得更容易被人曲解和误解了。读者不难发现，随着中国的发展壮大，国际学术界和媒体关于中国的看法也变得更加极端，从“中国崩溃论”到“中国威胁论”，从“中国责任论”到“中国统治论”，应有尽有。当然，也有关于“中国模式”、“中国道路”和“中国经验”等的讨论和探索。改革开放三十年之后的中国成了一个世界之“谜”，因为中国用几十年的时间，实现了许多国家需要几个世纪才能实现的时代跨越，没有人能够完全令人信服地解释出个中缘由。围绕这个“谜”，世界各国的中国学家都在进行新的探索，世界各主要国家中国学的内涵不断扩大，从事中国学的专业人员也大大增加了。同样在中国，改革开放三十多年来

当不同学科的学者都在学习和借鉴西方的理论和经验，努力构建“具有中国特色的”学科理论或“中国学派”时，蓦然回首，却发现我们现在缺少的已经不是对西方学术理论的了解，而是对“中国故事”的解读，是对中国与世界关系历史与现实关系的新的认知。中国学者与海外学者的中国学研究正在汇聚，无论我们怎么界定，“汉学”、“新汉学”或“中国学”正在以一种新的面貌展示在世人面前。

当然，对迅速变化着的中国的了解和理解不可能也不应该仅仅是象牙塔内顶尖学者的责任，而是应该和任何一种关心中国历史、现实和走势的中国人和外国人的经验联系在一起。在这之中，包括中国的学生、学者和社会各界有识之士，特别是那些肩负重任，走出和即将走出国门以传播中国语言和文化、增进世界各国对中国了解为己任的“文化使者”，也包括那些来到中国或在其他国家以中国研究为专业的外国学人。首批推出的《解说中国》系列丛书，就是为想要深入了解中国的中外读者提供一个对当代中国比较全面的描述。作者不求以惊世骇俗的“高论”制造轰动效应，而是以娓娓道来的方式，把一个承载着几千年文化传统，在经历了灾难深重的存亡危机之后，快速赶超上来的现代中国多侧面地展现在读者面前，让读者自己去思考、交流和判断：什么是中国？中国是一个怎样的国家和民族？中国发展道路的独特性究竟在哪里？中国未来的发展趋势是什么样的？

从历史的眼光看，中国与世界关系的变化才刚刚开始，这种变化的根源和前景可能远远超出我们现在的判断和预期。世界需要认识一个新的中国，中国当然也需要认识一个不断变化着的新世界。《解说中国》系列丛书的作者和编者都是中青年学人，他们是中国与世界关系变化的思考者，也是解读当代中国变迁的探索者。他们愿以自己的作品启发读者的讨论，同时也欢迎有识之士的批评和指正。

刘续斌

二〇一二年十月

目录

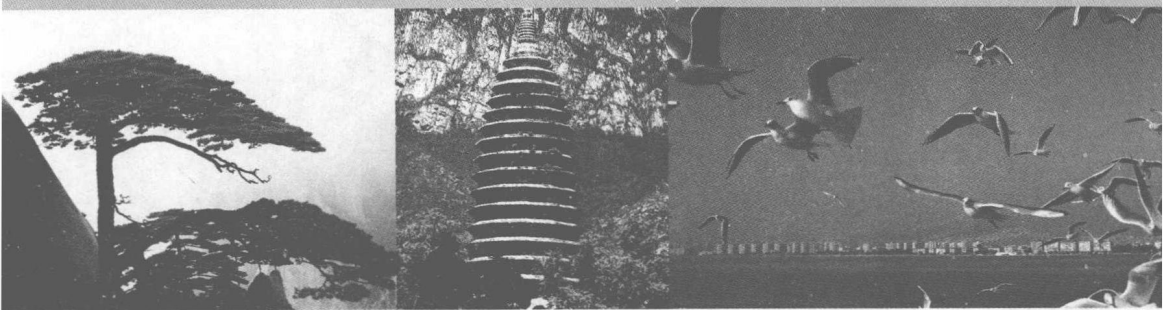
绪论

千峰争奇：中国的巍巍名山

- 007 东岳泰山
- 010 西岳华山
- 013 南岳衡山
- 016 北岳恒山
- 019 中岳嵩山
- 022 安徽黄山
- 025 江西庐山
- 028 湖北武当山
- 031 福建武夷山
- 034 四川峨眉山

百舸争流：中国的泱泱大川

- 039 长江
- 042 黄河
- 045 珠江
- 048 淮河
- 051 松花江



054 雅鲁藏布江

057 怒江

060 澜沧江

水润丹心：中国的魅力湖泊

065 西湖

068 鄱阳湖

071 洞庭湖

074 青海湖

077 太湖

080 纳木错湖

083 喀纳斯湖

和谐自然：中国的自然保护区

089 珠穆朗玛峰自然保护区

092 可可西里自然保护区

095 神农架自然保护区

098 卧龙自然保护区

101 梵净山自然保护区

104 西双版纳热带雨林自然保护区

107 长白山自然保护区



曲径通幽：中国的绝美桃源

- 113 九寨沟
- 116 武陵源
- 119 三江并流
- 122 黄龙
- 125 苍山洱海
- 128 漓江
- 131 三亚

巧夺天工：中国的恢弘建筑

- 137 万里长城
- 140 北京故宫
- 143 秦始皇陵兵马俑
- 146 颐和园
- 149 敦煌莫高窟
- 152 龙门石窟
- 155 云冈石窟
- 158 布达拉宫
- 161 苏州园林



王朝遗韵：中国的历朝古都

- 167 北京
- 170 西安
- 173 洛阳
- 176 杭州
- 179 南京
- 182 开封

聆听历史：中国的古城古村

- 187 平遥古城
- 190 凤凰古城
- 193 丽江古城
- 196 婺源古城
- 198 皖南古村落
- 201 福建土楼
- 204 丹巴藏寨
- 207 乌镇
- 210 周庄

结语

绪论

中华人民共和国位于亚洲东部，东临太平洋，大部分地区位于中纬度，气候温和，地理位置优越：北起漠河附近的黑龙江江心，南到南沙群岛的曾母暗沙；西起帕米尔高原，东至黑龙江、乌苏里江汇合处。陆地面积 960 万平方千米，陆上边界 2 万多千米。领海由渤海（内海）和黄海、东海、南海三大边海组成，海域分布有大小岛屿 7600 个，其中台湾岛面积最大。

渤海位于辽东半岛老铁山角到山东半岛北岸蓬莱角的渤海海峡，与黄海水域相通，有庙岛群岛绵亘峡口，面积 7.7 万平方千米，平均水深 18 米，最深处 70 米。黄海北起鸭绿江口，南以长江口北岸向济州岛方向一线同东海分界，西以渤海海峡与渤海相连。平均水深 44 米，最深处 140 米，面积 38 万平方千米，海床为半封闭形浅海大陆架。东海北起长江北岸至济州岛方向一线，南以广东省南澳到台湾省本岛南端一线，东至冲绳海槽（以冲绳海槽与日本领海分界），正东至台湾岛东岸外 12 海里一线，面积 77 万平

方千米。南海的海底是一个巨大的海盆，海盆的山岭露出海面就是我国的东沙、西沙、中沙、南沙群岛，这些海底山岭是中国大陆架的自然延伸。南海总面积 350 万平方千米。

中国陆地边界长达 2.28 万千米，东邻朝鲜，北邻蒙古，东北邻俄罗斯，西北邻哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦，西和西南与阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹等国家接壤，南与缅甸、老挝、越南相连。东部和东南部同韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚隔海相望。

根据宪法规定，中华人民共和国的行政区域划分如下：

- （一）全国分为省、自治区、直辖市；
- （二）省、自治区分为自治州、县、自治县、市；
- （三）县、自治县分为乡、民族乡、镇。

直辖市和较大的市分为区、县。自治州分为县、自治县、市。自治区、自治州、自治县都是民族自治地方。国家在必要时得设立特别行政区。在特别行政区内实行的制度按照具体情况由全国人民代表大会以法律规定。

目前中国有 34 个省级行政区，包括 23 个省、5 个自治区、4 个直辖市、2 个特别行政区。在历史上和习惯上，各省级行政区都有简称。省级人民政府驻地称省会（首府），中央人民政府所在地是首都。

北京为直辖市，简称京，是中华人民共和国的首都，也是中国政治、文化中心，以及国际交流中心。天津为直辖市，简称津，地处华北平原东北部，东临渤海，北枕燕山。上海为直辖市，简称沪，地处长江三角洲前缘，东濒东海，南临杭州湾，西接江苏、浙江两省，北接长江入海口，处于中国南北海岸线的中部。重庆为直辖市，简称渝，位于中国西南部，地处较为发达的东部地区和资源丰富的西部地区的结合部，是西南地区综合交通

枢纽。

黑龙江省，简称黑，位于中国的东北部，是中国位置最北、纬度最高的省份，省会为哈尔滨市。吉林省位于中国东北地区中部，简称吉，北接黑龙江省，南接辽宁省，西邻内蒙古自治区，省会为长春市。辽宁省位于中国东北地区南部，简称辽，省会为沈阳市。

河北省地处华北平原的北部，兼跨内蒙古高原，简称冀。省会为石家庄市。河南省位于中国中东部，黄河中下游，黄淮海平原西南部，河南省古代辖区位于黄河之南，故名河南，省会为郑州市。山东省位于中国东部沿海、黄河下游，简称鲁，自北而南与河北、河南、安徽、江苏四省接壤，省会为济南市。山西省地处黄河流域中部，因地处太行山以西，故取名山西，简称晋，以煤炭闻名全国，省会为太原市。

湖北省位于中国的中部，长江中游的洞庭湖以北，故称湖北，简称鄂，省会为武汉市。湖南省位于长江中游南部，大部分地区在洞庭湖之南，故名湖南，省会为长沙市。江西省是中国内陆省份之一，位于中国的东南部，在长江中下游的南岸，简称赣，省会为南昌市。安徽省位于中国东南部，简称皖，省会为合肥市。江苏省位于中国大陆东部沿海中心，省会为南京市。浙江省地处中国东南沿海长江三角洲南翼，简称浙，省会为杭州市。福建省地处中国东南部、东海之滨，简称闽，省会为福州市。广东省位于中国大陆最南部，简称粤，省会为广州市。

海南省位于中国最南端，简称琼，是中国仅次于台湾岛的第二大岛，省会为海口市。四川省位于中国内陆西部腹地，简称川，省会为成都市。云南省地处中国西南边陲，北回归线横贯南部，简称云或滇，省会为昆明市。贵州省位于中国西南的东南部，简称黔或贵，省会为贵阳市。

陕西省简称陕，位于中国内陆腹地，省会为西安市。甘肃省位于中国

西部，简称甘，地处黄河上游，省会为兰州市。青海省位于青藏高原东北部，简称青，省会为西宁市。

内蒙古自治区位于中国北部边疆，由东北向西北斜伸，呈狭长形，横跨东北、华北、西北三大区，简称蒙，首府为呼和浩特市。宁夏回族自治区位于中国西北部，地处黄河中上游，简称宁，首府为银川市。西藏自治区位于青藏高原西南部，简称藏，首府为拉萨市。新疆维吾尔自治区简称新，地处中国西北边陲，亚欧大陆腹地，占中国国土面积六分之一，首府为乌鲁木齐市。广西壮族自治区地处中国南疆，北回归线横贯全区中部，简称桂，首府为南宁市。

香港和澳门是中国领土的一部分。中国政府已于1997年7月1日对香港恢复行使主权，成立了香港特别行政区；于1999年12月20日对澳门恢复行使主权，成立了澳门特别行政区。台湾省是我国的神圣领土，也是中国最大的岛屿，但因历史原因，1949年后，台湾与祖国大陆处于分离状态。

了解了中国大体的疆域状况与行政区划后，我们就可以在广阔无垠的中华大地上进行漫步徜徉。在一幅幅各具特色的自然与人文地理景观地图中，我们即将欣赏优美的景色，品味多彩的文化，体味独特的民族风情，并深沉思索人与自然的关系以及漫长历史传承带给今天的巨大震撼。

千峰争奇：
中国的巍巍名山



在中国 960 万平方千米的领土上，矗立着无数座巍巍名山。这些大山遍布中国的各个省市，有着各具特色的风景，或雄伟、或巍峨、或壮丽；也有着各自独特的文化历程，或儒家、或道家、或佛家，或诸家交融。今天，这些巍巍名山，不仅向世人展现着其千峰争奇的自然景观之美，也向世人诉说着中国文化的发展脉络，以及五千年华夏文化带给我们的震撼。

东岳泰山

泰山，是中国的一座历史文化名山，坐落于山东省中部的泰安市和济南市境内，方圆 426 平方千米。泰山 1983 年被国务院批准列入国家重点风景名胜区，1987 年被联合国教科文组织世界遗产委员会正式接纳为世界自然文化遗产。泰山是中国五岳中的“东岳”，也被称为“五岳独尊”。

泰山是一处绝佳的风光名胜地，泰山上著名的自然风光名胜有天烛峰、日观峰、百丈崖、仙人桥、五大夫松、望人松、龙潭飞瀑、云桥飞瀑、三潭飞瀑等。泰山日出是泰山景观中最为动人心弦的奇观之一。黎明时分，站立在岱顶的人们怀着激动的心情期待着一轮红日由云海中喷薄而出。中国著名的作家徐志摩曾在其《泰山日出》中这样描述当时的场景与心情：“顶上，我们无餍的好奇心，当然盼望一种特异的境界，与平原或海上不同的。果然，我初起时，天还暗沉沉的，西方是一片的铁青，东方些微有些白意，宇宙只是——如用旧词形容——一体莽莽苍苍的。但这是我一面感觉劲烈的晓寒，一面睡眼不曾十分醒豁时约略的印象。等到留心回览时，我不由得大声地狂叫——因为眼前只是一个见所未见的境界。原来昨夜整夜暴风的工程，却砌成一座普遍的云海。”

随后，旭日初升的景象慢慢在人们的眼前展现，随着第一缕曙光撕破黎明前的黑暗，东方的天空由墨染般的漆黑，转成鱼肚白，再转成柔和的

红色，直到整个太阳跳出云海，撒出耀眼的金黄。这样一个让人惊奇的过程，通过幻化出多姿多彩的场景与画面，让人感觉神秘而震撼，这也是历代文人墨客不断以各自的视角赞美、感叹泰山日出的原因所在。

泰山除了日出、奇峰、飞瀑这样壮美的景象之外，其葱郁而古老的松柏也是泰山的特色。泰山上树种繁多，古树的数量更是庞大，据统计，树龄在100年以上的古树达1万株以上，甚至一些古树在中国的汉代、六朝、唐代种植，一直生长至今。这些森森古树，庄严挺拔，又有潺潺的溪水与泉水错落流淌其间，使泰山多了清幽，也添了灵性。

泰山的声名远播，除了因其秀美的自然景观，更为重要的是因它在中国历史发展中的地位非比寻常，甚至可以说这是见证了中国历史上朝代更迭的一座名山。早在西汉时期著名史学家司马迁所著的经典著作《史记》中，就记载了早在远古时代神农氏、尧、舜、禹等统治者就曾来到泰山祭祀天地，这一行为在中国历史上有一个专有的名词叫“封禅”。

如果说神农氏、尧、舜、禹等时期的中国历史记载还不甚详细的话，那么，到了秦汉时期，秦始皇、汉武帝到泰山的祭祀天地则被众多的史家进行了详细的记载。在历朝历代的统治者甚至是大多数人的心理，帝王在泰山上祭祀天地，是一个新的君主统治天下的标志性仪式，也是帝王权力的象征。在中国的封建社会里，帝王是天子，他统治国家是顺应天命，顺应天命自然就要对天进行祭祀，而泰山正是人们心目中祭祀天地的圣地。在秦始皇、汉武帝之后，历朝历代的帝王也都曾到泰山进行封禅祭祀，包括隋朝的隋文帝，唐朝的武则天、唐玄宗，直到清朝的康熙、乾隆，等等。

除了帝王们要前往泰山祭祀天地，文人墨客们也不断到泰山游访，并留下了诸多的诗词歌赋和石刻遗迹等。孔子在登泰山时就发出了“登泰山而小天下”的感慨。唐朝的著名诗人，被称为诗圣的杜甫也赞美泰山“会