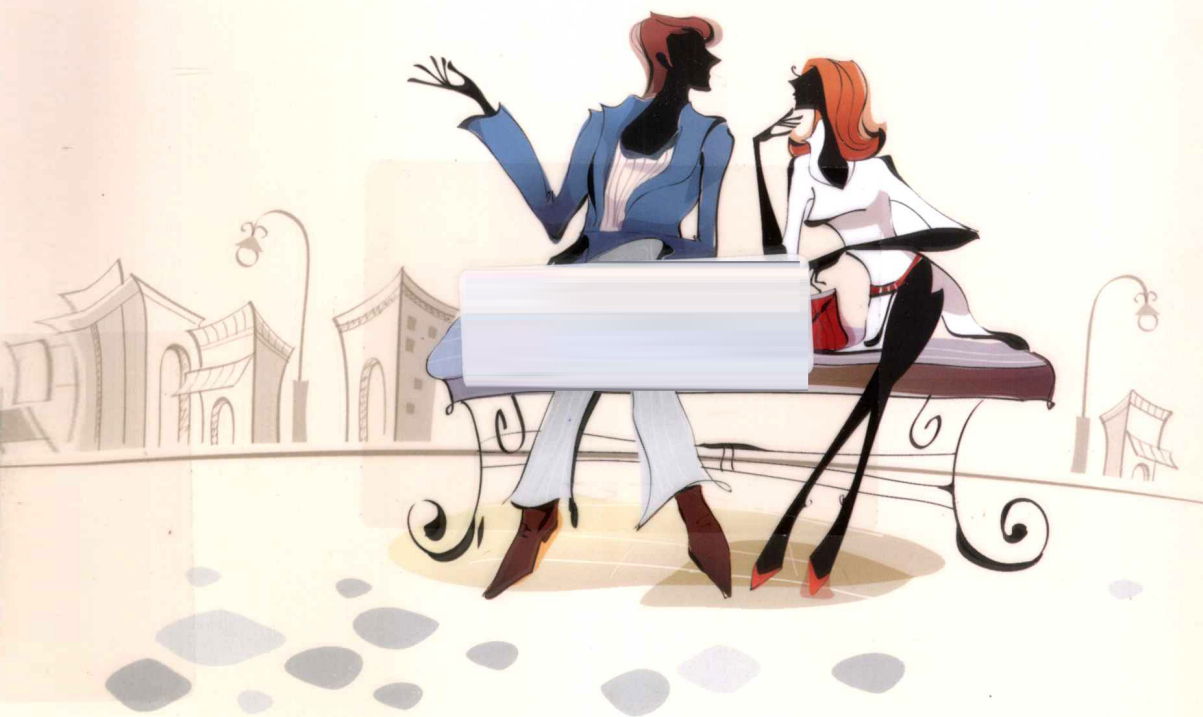


陈大超 / 著

The secret garden
of men and women

私密花园

| 大超说男人女人 |



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

陈大超 / 著

The secret garden
of men and women

私密花园

| 大超说男人女人 |

常州大学图书馆
藏书章



中国城市出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

私密花园：大超说男人女人 / 陈大超著. —北京：
中国城市出版社，2013.2

ISBN 978-7-5074-2740-0

I. ①私… II. ①陈… III. ①男性—心理学—通俗读物
②女性心理学—通俗读物 IV. ①B844-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第006138号

责 任 编 辑 孙湛波 (010 - 63560884 jambor@126.com)
装 帧 设 计 小徐书装
责任技术编辑 张建军
出 版 发 行 中国城市出版社
地 址 北京市西城区广安门南街甲 30 号 (邮编 100053)
网 址 www.citypress.cn
发 行 部 电 话 (010) 63454857 63289949
发 行 部 传 真 (010) 63421417 63400635
总 编 室 电 话 (010) 68171928
总 编 室 信 箱 citypress@sina.com
经 销 新华书店
印 刷 北京圣夫亚美印刷有限公司
字 数 217 千字 印张 15
开 本 710 × 1000 (毫米) 1/16
版 次 2013 年 3 月第 1 版
印 次 2013 年 3 月第 1 次印刷
定 价 24.80 元

版权所有，盗印必究。举报电话：(010) 68171928

私密花园



|大超说男人女人|

目录
Contents



男性花园

- 男人的“敌人” / 002
- 男人的同学 / 003
- 男人的亲戚 / 005
- 男人的窝囊 / 007
- 男人的疯狂 / 009
- 男人的宠物 / 010
- 男人的风度 / 012
- 男人的诨名 / 014
- 男人的肩膀 / 015
- 换一种眼光看“情敌” / 017

01

02

- ♂ 男人须以做大事正事为本 / 018
- ♂ 让女同学用假话恭维你 / 020
- ♂ 不适合遇见女同学的场合 / 021
- ♂ 让异性在你面前保持形象 / 023
- ♂ 世上没有丑男人 / 024
- ♂ 厨房里的模范男人 / 026
- ♂ 男人“最了不起的时候” / 028
- ♂ 不能做官的男人也要活 / 030
- ♂ 只享受“出格”前的美好 / 032
- ♂ 男人的证明 / 033
- ♂ 有女同学的城市 / 036
- ♂ “男性魅力换算表” / 038
- ♂ 男人的温柔很有杀伤力 / 040
- ♂ 男人都是“扭曲历史”的高手 / 041
- ♂ 爱“走直线”的男人 / 043
- ♂ 男人的“忍受力” / 045
- ♂ 不该忽略夫人 / 046
- ♂ 女孩的相亲标准 / 048
- ♂ 小心被人看上 / 050
- ♂ 暴力不性感 / 052
- ♂ 令人悲哀的“炫耀” / 054
- ♂ 一炫耀就出错 / 056

和	男人的正义与智慧 / 058
知	男人最怕别人说他无能 / 059
常	优质男的另一面 / 061
能	进错家门的后果 / 063
事	用心，但不要用心计 / 064
况	航天员不会哄老婆 / 066
老	学会“看重”女人 / 067
路	发脾气不如找“钥匙” / 069
少	不要侮辱别人的智商 / 071
也	妻子永远是“贵客” / 072
缘	学会在家“寻”妻 / 074
来	小保姆的“测验” / 076
心	没有钱了就多笑笑 / 077
里	不要教孩子恨妈妈 / 079
望	必须面对现实 / 080
其	妻子眼里出孬种 / 082
道	风光过的男人最脆弱 / 084
第	让妻子大跌眼镜的爱情 / 086
作	爱不因出名而改变 / 087
学	杨澜也需要男人的包容 / 089
也	有些事不能告诉女儿 / 090
能	像骆家辉那样顾家 / 092



04



女性花园

- 01 女人的男同学 / 096
- 02 女人的头发 / 098
- 03 女人的春光 / 099
- 04 女人的宠物 / 101
- 05 女人的珠宝 / 102
- 06 女人的内涵 / 104
- 07 “温柔”与“杀气” / 106
- 08 受法律保护的吻，很值钱 / 108
- 09 再美的女人，一生病就不美了 / 109
- 10 说话更要像新娘子 / 111
- 11 打造好你的声音魅力 / 113
- 12 女人的“狂放美”也是一种标志 / 114
- 13 女人的清纯像条河 / 116
- 14 美容师的皮肤 / 117
- 15 脸上的皱纹与心底的快乐 / 119
- 16 女人很容易受到刺激 / 121
- 17 救人有先后，爱不分深浅 / 123
- 18 好男人是夸出来的 / 124
- 19 不要被自己的优秀迷惑 / 127

·	玩笑与清白无关 / 129
·	尊重眼到为止的眼睛 / 130
·	平庸的男人也不保险 / 132
·	男人最爱懂他的女人 / 134
·	女人的眼光与婚姻 / 135
·	让男人把烦恼带回家 / 137
·	让自己的可爱成为“缓释胶囊” / 138
·	有时候不能逼着丈夫“说清楚” / 140
·	心疼与珍惜 / 141
·	自己心里有数就行了 / 143
·	不要做“细节”的俘虏 / 144
·	没找到“理想中的爱人”很正常 / 146
·	离“现代”很远，离幸福很近 / 147
·	再穷也不能丧失正义感 / 149
·	别做“趋光性”动物 / 150
·	让自己越来越可爱的“阴谋” / 152
·	不要用“最坏的人”安慰自己 / 154
·	珍惜婚姻的“原汁原味” / 156
·	夫妻生活中没有“女王” / 158
·	光有“女人味”是当不了总统的 / 159
·	像劳拉那样做女人 / 161
·	像李娜那样受欢迎 / 163



“世界小姐”也要当妈妈 / 164



两性花园

- 9999朵玫瑰 / 168
- 没有绯闻很“不幸” / 170
- 听我说“露骨” / 172
- 别等婚姻倒了再来扶 / 174
- 富豪们的择偶条件 / 176
- 别怕有人对你动“歪心” / 177
- 千万别对“想”动手 / 179
- 珍视“动心”的幸福 / 181
- 现代人的“注意力” / 183
- 妻子的网聊很香艳 / 185
- “小娘变”之思 / 187
- 口袋也是档案袋 / 188
- 女儿发现了我的“隐私” / 190
- 只有“相知”最可靠 / 192
- 手铐铐不住“忠诚” / 193
- 妻子和男同事出差 / 195

·	爱是活下去的最重要的生存条件 / 197
·	真正有味道的其实是说话 / 198
·	怪异的婚外情经济 / 200
·	彼此珍惜的意义 / 202
·	活着也在于享受“隐私” / 203
·	游戏要有度 / 205
·	现代人的“暧昧” / 206
·	高尚的人也会有心灵阴影 / 208
·	有些照片需要偷偷地“干掉” / 210
·	只愿跟“激情”再婚 / 211
·	别让失败的初恋伤害自己的配偶 / 213
·	别指望被宠的人把你放在心上 / 215
·	珍视配偶的好名声 / 216
·	大灾大难才是大家的检验 / 218
·	人的可爱也值钱 / 220
·	有“缺口”的婚姻也得好好过 / 221
·	女人的“评委”是男人 / 222
·	爱的真味 / 224
·	最成功的爱 / 225
·	看透“人生的顺序” / 227
·	有人陪，就不惨 / 229



男性花园



男人的“敌人”

看完一部著名军事家的传记，我问妻子：你猜这本书中除了主角，出现最多的人是谁——是他的妻子，还是他的情人？是他的朋友，还是他的战友？是他的父母，还是他的兄弟？是他的敌人，还是他的仇人？妻子想了想说：“是他的妻子？”见我摇头，她又说：“是他的朋友？”我仍摇头。她又说：“那么，是他的战友？”见我总是笑，妻子只好承认猜不到，要我揭开谜底。

妻子猜的都是跟那个军事家非常亲近的人。按照这个思路猜下去，她永远猜不对。这说明妻子只对“丈夫”有研究，而对“男人”知之甚少。正确的答案是“敌人”。这才是情理之中的事。男人念念不忘的、耿耿于怀的，更多的是自己的敌人——政敌、情敌、仇敌。如果不是恨之入骨的敌人，那也是自己事业发展的竞争对手。

也只有敌人和对手，才能享受这个“待遇”。正是敌人和对手的出现，才凸显了男人的存在价值。所以说，男人有敌人和对手绝对是好事。

事实上，许许多多的男人的聪明才智，辉煌业绩，不朽英名，都是敌人和对手赋予的。只有在与敌人的斗争之中，在与对手的较量之中，男人才能特别地认真和执著，才能特别地英勇和顽强，才能特别地无私又无畏。也只有在这种状态下，男人才能超常规地成熟和完善起来，使自己的聪明才智得到淋漓尽致的运用和发挥，使自己的各种能力得到充分的发掘和施展。

男人也因此变得非凡而伟大。

当然，也有许许多多的男人，恰好是栽在、葬送在自己的敌人和对手手里。历史上这样的故事很多，现实中这样的故事也很多。正是这种故事的大量存在，才让男人们变得特别敏感和警惕。

是啊，为了避免栽在、葬送在自己的敌人和对手手里，男人才要把心思和精力大量地投放在敌人和对手身上，去研究他，揣摩他，迷惑他，干扰他，瓦解他，最后达到战胜他或超越他的目的。古今中外那些成就大事的男人都是这么干的。在竞争中展现自己，推动社会进步，这是男人的天性，也是男人的使命和义务。

这样一想，我便觉得做个男人真是很悲壮。要么因为成功和胜利，战胜敌人和对手；要么因为挫折和失败，成全敌人和对手。摆在男人面前的，往往只有这两种选择。

但男人必须寻找更好的选择，特别是面对和平年代中的竞争对手。共生共荣，在竞争中互相成全和成就，共同拥有人生的酸甜苦辣，共同建设美好的人类家园，彼此分享人类的文明成果，这才是男人的胸怀！

男人的同学

说来也怪，男人们的精神压力，往往来自于一个教室里走出来的同学。这里所说的同学，主要是男同学。呵，男同学更喜欢、更在意跟男同学比。

同学当了官，同学出了名，同学发了财，同学娶了一个漂亮的老婆，同



学有了一个特别靓丽的情人，同学买了一套豪华的房子，同学开上了一辆特别有档次的小轿车，同学的孩子考上了名牌大学——这些都会给男人的精神上造成压力。

嗯，这是怎么搞的呢？难道我真的就不如他吗？他在学校读书时，并不比我强多少啊，在平时的嬉闹中他也没有占上风啊，他那个脑袋瓜子好像也并不比我灵光啊，他的社会关系好像……唉，他怎么七混八混就混得比我好了呢？我到底是哪方面比他差呢？他到底是哪方面比我强呢？——男人常常为这些事朝思暮想，坐立不安，甚至唉声叹气，闷闷不乐。

嗯，这是为什么呢？虽然早就各奔东西了，甚至也从不打交道，一晃很多年连个面也见不到了，但男人依然不由自主地在跟自己的同学较着劲，比着高低。不用说，男人们都想比自己的同学混得好。

那些在校时表现得很杰出很优秀但走上社会后处处不如人的男人，最爱自寻烦恼了。他们总认为自己的怀才不遇，是社会的不公正造成的，因此也就对社会充满了反感及抵触情绪，对人对事也就更容易横眉冷眼——特别是对那些昔日不如自己而现在胜过自己的同学，就更是没有好言语好脸色，结果反而越混越不如意，也更加孤独和寂寞。如此这般，他也就不能平静、客观地领略人生的风光，品尝生活的滋味，自然而然地，他也就白白地丧失了许多做人的乐趣。

哪怕是毕业后隔行如隔山，彼此也可以永远不往来，但有同学的男人，是注定要受到同学的干扰和影响的。是呀，别看男人的同学一毕业就作鸟兽散，有的甚至挥手一别就等于是生离死别，但奇怪的是，不论这些同学“隐藏”在什么地方，他们的信息总会通过形形色色的渠道传过来，并且一点一滴地灌到男人的耳朵里去。正是这些信息，才令男人或暗自得意，或坐立不安，或莫名喜悦，或莫名悲哀。

男人若是混好了，便希望同学们来赞美他、恭维他，抬举他为同学会中的头面人物；但真找上门来的，往往都是些既没有多少骨气又爱专门给他找麻烦的同学，他又一脸的倦怠乃至轻蔑，胡乱地应付搪塞人家。哪怕是怀着

很纯洁的感情找上门来的，他也会误解人家，也会傲气冲天、盛气凌人地对待人家，搞得人家恨不得指着他的鼻子破口大骂，摔门而去。

男人只喜欢跟自己混得不相上下、可以互通有无的同学保持联系，不时地走动走动，亲热亲热。男人只有在这样的同学面前，才能表现出深厚的同学情谊。

不过对于女同学，男人是不会如此势利的。几乎对于所有的女同学，男人都在心里怀着一种温馨而又朦胧的情感，自己当了官，发了财，出了名，有了什么可以骄人的好消息，总希望能传到她们的耳朵里。男人特别怕自己混得不如人，被女同学瞧不起。

男人的同学，给了男人压力，也给了男人动力。

男人的亲戚

这里说的男人，是从农村“钻”进城里的男人——主要是读书读进城的大学毕业生。这种人最难的是找个城里姑娘做女朋友。好不容易谈到一个城里的姑娘，也是谈着谈着就谈崩了。崩的原因，十有八九，是那姑娘嫌小伙子的亲戚多。

开始谈着的时候，已经在这方面吃过亏的小伙子，是怎么也不肯透露自己到底有多少亲戚的，甚至连有多少兄弟姐妹也不说。一心想着等谈出了感情就好办了，没想到城里姑娘根本就不吃这一套，一旦让她知道了内情，她会立刻翻脸不认人，跟你一刀两断，不仅不听你的解释，反而说你是骗子，



说你白白地玩弄了她的感情。现在这世道，玩弄身体已经没事了，玩弄感情仍然会让人愤怒。

从乡下来的男人，隐瞒自己的亲戚就是玩弄人家的感情。这样的男人应该明白，就算纸可以包住火，那些乡下的亲戚也是绝不可能被你的谎言包住的。要知道，那些亲戚们个个都巴不得有人混到城里来，这样他们进城办事就可以打尖住店，图个方便，所以他们不可能不找你。更重要的是，他跟你有感情，甚至你读书的时候他还帮过忙，你父亲还有可能找他借过钱（那账很可能至今还没还），所以他不可能不来看你，不来依靠你。问题是他们一来，就把你的秘密暴露了，就把你的谎言戳穿了。

就是结了婚的，等亲戚一走，夫妻之间也会立刻爆发战争。“我这里简直成了宾馆了，成了他们的办事处了！就是宾馆也不能随地吐痰，也不能小便不入池呀！高兴了满嘴粗话，不高兴了也是满嘴粗话，我这里简直成了你们农村的放牛场了！过年也来，过节也来，不过年不过节还是来，不是这个来就是那个来，而且一来就是好几个，一住就是好多天，你说这叫人怎么受得了？！——嫁给你这个人真是撞见鬼了！这日子真是没法过了！”妻子劈头盖脸就是一棒子。

开始你还为亲戚们辩护，说农民就是这个样子的，说生为农民他们本来就是很不幸的，很不公平的，因此任何人瞧不起他们都是没有道理的。接着你就跟她对着吼、对着干了。因为她根本就不听你的，甚至还说“我这里又不是民政局，又不是收容站！”气得你咬牙切齿，摩拳擦掌。这时你才意识到城里人和乡下人即便同床共枕了，在一个锅里吃过无数次饭了，他们之间也是有着难以逾越的鸿沟，甚至是有着万丈深渊的。

闹到最后，往往还是以你的妥协而告终。不仅因为你在城里势单力孤，而且也因为你本身也是个城里人了——有了跟城里男人一样尊重女性、对女人百依百顺的意识和脾性了。再有亲戚来的时候，你也对他们看不顺眼了，进门让他们脱鞋，说话让他们讲文明，吃饭让他们别乱吐，上厕所也一再嘱咐他们把马桶冲干净，直把亲戚弄得束手束脚，别别扭扭，坐也不是站也不是。

是，说也不是笑也不是，结果是再也没有办法待下去了。

如此，亲戚们一年比一年来得少了，你也一年比一年过得顺了。亲戚们也只当没有你这个亲戚了，他们偶尔说起你的时候，也只是轻描淡写地说：“某某真不是个好玩艺儿”。

男人的窝囊

对于男人的窝囊，男人和女人的理解往往很不一样。女人认为男人的窝囊主要是脏，不爱洗脚，不爱洗澡，不爱换衣服，身上的污垢多，臭味浓。

“一天不换裤头她都要说我，说我窝囊——她的鼻子怎么这么尖！”那日朋友坐在酒桌上闲聊，我的一位作家朋友笑着说。

女人最受不了的就是男人的这种窝囊，为此一天到晚地唠叨，动不动就不让男人上床，常常弄得男人很烦，想发火，但为这点小事儿大动干戈，搞得家里像闹翻了天似的又划不来，于是只好苦笑，只好隐忍。

在这方面可夺世界“冠军”的，当数美国的一位男子，他竟然创下了四十年不洗澡的纪录。他的妻子既拿他没有办法，又实在“享受”不起他身上的那种臭味，万般无奈，只好跟他离婚了事。这位男子被记者一炒，也就名声远扬——他反而感到不窝囊了。有的人只要能出名，是什么丑都乐意出的。现在我们国家也有很多人是这样。

女人这样理解男人的窝囊，显然是不理解男人的表现。男人感到自己窝囊的，丝毫与不洗澡不换衣服沾不上边。对于男人来说，身上臭一点，衣服