

创富作为一种经济的哲学，是一个自我实现的过程，
也是研究一个人脱离贫困、经济充裕的方法。

创富心理学

Capital investment psychology

它更大的价值体现在于帮助个体建立完善的人格，寻求享受真实人生的途径。
而这种途径就来源于创富心理学。

张 勇◎著



中国商业出版社

创富心理学

Capital investment psychology

张 勇◎著



图书在版编目(CIP)数据

创富心理学 / 张勇著. — 北京 : 中国商业出版社,
2013. 4

ISBN 978-7-5044-8051-4

I . ① 创 … II . ① 张 … III . ① 成功心理 IV .
① B848. 4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第053381号

责任编辑：姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京通达诚信印刷有限公司

*

720×1000毫米 16开 20印张 200千字

2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

定价：36.00元

* * * *

(本书若有印装质量问题，请与发行部联系调换)

前言

创富中的自我个性认识

创富作为一种经济的哲学,是一个自我实现的过程,也是研究一个人脱离贫困、经济充裕的方法,当然,它更大的价值体现在于帮助个体建立完善的人格,寻求享受真实人生的途径。而这种途径就来源于创富心理学。

创富心理学是一门正在风靡全球的新学科,由希尔顿所确立、经数名心理学家日臻完善。无论是华人巨商李嘉诚、包玉刚,还是前美国总统肯尼迪、汽车大王福特、石油大王洛克菲勒……无论是从其心理,还是行为上来看,都为创富心理学的可行性方法做出了确证。

从古至今,我们从无数成功者的身上看到,健康的心理与财富的关系是如此直接。但与此同时,我们也必须清醒地认识到,创富心理学也为我们揭示财富为何与许多人一

生都擦肩而过的真正原因。如何创造财富、抓住财富,是创富心理学提供的现实学问。

我们每个人都渴望积累财富,但是在此之前,我们必须清楚一件事——这个世界上的真正的领导者就是这样一些人:他们能够发现尚未出现的机会中蕴藏着的无限的力量,并能把这些力量运用到实践当中,或者说是把这些力量转化成了新的思想、新的行为方式、新的领导者、新的发明、新的教学方法、新的营销模式、新的书藉、新的文学、新的电视剧以及新的电影创意,最后又能将这些发现转化为实物:摩天大厦、城市、工厂、机场、汽车,并给人们提供方便,最终使人们的生活更加方便、幸福、美满。

因此,如果你已经做好了获取一份财富的准备,那我建议你学习一下创富心理学,因为在这个过程中,你能够树立起致富的信心,也不会受到任何人的影响,甚至不怕别人嘲笑你成为“梦想家”。创富心理学就是要告诉你,在实现梦想的过程中,要想在这个变幻无穷的世界中成为胜利者,你就要拥有自己独特的思想,学会开拓创新。只要拥有了属于自己的创富心理学,才能形成一套完整的致富哲学,然后在这些哲学理念的指引下,开拓出一条崭新的道路,挖掘出生命的希望和辉煌,迎来自己崭新而成功的人生。

拿破仑·希尔曾经指出:“每个人到了某一个年纪,都会明白金钱的重要性与意义,因而对它产生期望。但空泛的

期望是不会导致财富的。相反，对金钱有明确的欲望和目标，才会为自己创造出惊人的财富。”在《心理创富法》一书中，希尔博士强调了目标对致富的重大意义。他说：“你要在心里确定你拥有财富的数字——散漫地说‘我需要很多，很多的钱’是没有用的，你必须确定你要求的财富数字。”

不过，富人与普通人是有所不同的，但差距并不如财富天平上显示的那么大。除了比尔·盖茨，无论一个人多么富有，世界上总还有更富的人。如果将过去的创富过程作为一个路标的话，那么，在不久的将来，就连世界首富比尔·盖茨也将被一个富于创意、雄心勃勃并谙熟创富心理学、能预见未来的人取而代之。

按照我的理解，我觉得财富是一种思想状态，如果你想通了，就等于为自己打开了致富之门。所以，你应该具有成为富翁的勇气，你只有具备了这种勇气，才能激励自己展开对财富的冥想，才能使精神充满财富意识，才能勇敢地去追求财富。这就是创富心理学的力量！

当然，更为重要的是，只要你有致富的意识，你就能够培养起致富的性格，并通过你身上所具备的性格特点将时势转化为财富。在这些特点当中，有些令人钦佩——勇气、坚韧、创造性、才智、信心、有些则不能提倡——冷酷无情、以自我为中心、优越感、粗鲁无礼等。我相信，《创富心理学》一书必定会成为你获取财富路上的得力助手，在本书中，我将

告诉大家：富人向我们展示的道路是通向金钱，但不是幸福；但我们的创富心理学所提倡的是不仅要追求金钱，还要追求幸福。如果你一个财富追求者，你是一个十足的梦想家，那么就应该看看本书，找到自己的财富之路。

此外，本书的每节后面还为大家准备了非常经典的创富案例以及案例分析，让你在阅读的过程中，既能享受理论知识的丰富和完整，还能从他人的创富实践中找到自己的成功方向。阅读本书，一举两得。

第一章 创富从内心开始

创富的过程也是接受智慧和对自身关切和引导的过程。每个人都想成为财富拥有者,其实并不难,只要你在内心深处树立起创富的意愿,以此开发出自己的潜力,就能够使自己真正富裕起来。并且,在此过程中,自己的需要也会得到满足,在意识、能力以及爱的情感方面也会得到发展。

培养积极进取的人生态度	3
拥有健康的身体是创富过程中最大的资本	10
自我创富的人格体现	19
创富的内在财富	28
创富需要良好的人际关系	36
有坚强的自信心	44
愿意与人分享自己的成就	51
拥有永不言败的拼搏精神	60
具有开放的心灵	71

创富心理学中的德行观 80

创富过程中的处世艺术 86

享有经济充裕的生活 95

第二章 充分释放内心的创富能量

创富的过程是一个内心能量释放的过程，是一个不断挖掘自身潜能的过程，而挖掘潜能必须不断发现真正的自我。一个人一旦如此，便可重振一蹶不振的事业，甚至改变其整个生活状况。

释放内心的能量 109

多给自己的心充电 117

积极的心态是开启致富潜能的钥匙 123

挖掘无限潜能 129

创富是自我实现的必然结果 136

第三章 创富过程中必须善待挫折

一般来说，创富心理学中的挫折有两种含义，一是指阻碍个体动机性活动的情况，另一个是指个体遭受阻碍后所引起的情绪状态。对于人类来说，暂时的挫折并不可怕，只要我们不绝望，坚定信心，就完全可以把挫折当做走向成功的转机，当我们把挫折进行了适当的处理，峰回路转之后，就一定会迎来辉煌的成就。

问题出在哪里 145

梅埃尔的研究 153

影响挫折的因素	159
笑对挫折	166

第四章 创富也需要自我激励

创富也需要动力,而这个动力就来源于自我激励。其实,创富过程,就是一个自我激励的过程,如若不然,即便有完善的个性,由于缺乏了前进的动力,如果在前进过程中遇到一些阻碍,就会影响前进的信心,导致最后很难实现创富的目标。

创富心理学中的自我激励	175
心理创富的激励理论	182
激励他人	189
使用各种方法去激励	195
激励要靠行动护航	201

第五章

自我意向——寻找自身的创富定位

从某种意义上来说,人是一个创造的过程,也是一种创造自我的过程。同样地,创富的过程是一个不断挖掘自身潜能的过程,而挖掘潜能必须不断发现真正的自我。一个人一旦如此,便可重振一蹶不振的事业,甚至改变其整个生活状况。所以,我们应该采取积极的态度,积极的行动,按照自己的意愿来塑造自我,使自己成为自己心目中所想像的那种人。

创富中的自我意向	211
----------------	-----

自我认识	223
自我效能	232
对潜意识的认识	236
对意志力的认识	244
我们世界的核心,创富中的自我感觉	253
自身内在成功机制的探索	259

第六章 构建心理创富图

能认识到自身的行为、感觉和举止,是我们的意向与信心的结果。因此,我们也就有理由说:创富心理学永远是一门改变个性的学问。我们要想研究这门学问,首先就要在心里构建一个创富图,指引自己前进的方向,最终取得成功。

成功的“本能”	267
时刻发展新的自我意向	275
心理图像的原理	283
积极的心理图像练习	290
心理创富图像能创造奇迹	299

第一章

创富从内心开始

创富的过程也是接受智慧和对自身关切和引导的过程。每个人都想成为财富拥有者,其实并不难,只要你在内心深处树立起创富的意愿,以此开发出自己的潜力,就能够使自己真正富裕起来。并且,在此过程中,自己的需要也会得到满足,在意识、能力以及爱的情感方面也会得到发展。

培养积极进取的人生态度

从创富心理学的角度来讲,财富是一个人心中的主要思想,一个人只有在心中拥有财富,而没有其他想法的时候,他的创富就会变得更加简单。也许你在此之前并没有意识到这一点,但是这不重要,因为无论你是否有所察觉,财富都会在我们不知不觉中增值。正因如此,那些一心想致富的人们才开始了致富之旅。

这是一个新旧更替、变化飞快、社会生活的各方面都发生了深刻变化的时代。一个人如果没有充裕的物质条件,其心理就如同受了伤害一样。所以,我们必须具备努力赚钱的意识。因为一个真正健全的人追求的应该是金钱的成功,而非恐惧、紧张、疾病与哀愁。也就是说,我们在拥有金钱的同时,还要拥有心境的宁静和应有的美德。唯有如此,我们的生命才算是完整的,没有缺憾的,也只有这样,我们才能不断地创富,最终实现自己的财富梦想。

所有在生活中创造了财富的人,其实都在使用这个方法,不管他



创富从内心开始

们自己是否知道。他们都在用富裕与丰饶的思想来思考致富,绝不让与之矛盾的想法生根。

在创富心理学的研究过程中,有这样一个结论:创富是每个人自我实现的一个过程,而在这个过程中,它总是围绕着一系列涉及人的问题而逐步发展起来的。这些问题大部分都是从个体心理和人格的角度而确立的。因此,我们不难发现,创富能否成功的关键因素在于一个人是否具有完善的人格,如果一个人的人格真正得以完善,那也就意味着他获得了真正的财富。

从这个意义上来说,财富不仅仅是物质的,而且还是精神的。换言之就是,我们可以把财富分为精神财富和物质财富两类,这里把它定义为后者,也就是金钱。

从古至今,无论中方还是西方,金钱(物质财富)与生命之间上演的故事都是血雨腥风,悲剧多于喜剧,你很少能够看见和平的一幕。而金钱扮演的,大都是大灰狼一样阴谋家刽子手的角色,险恶凶猛残暴,很少听到金钱成全生命的。因此,很多时候,我们都应该感谢上帝,因为它没有扼杀我们的生命。

我之所以这样说,是因为生命本身就是一种表达,是一种和谐而富有建设性地表达自己,是我们分内的事,是我们不可推卸的责任。因此,在心理创富的过程中,我们也就要竭力关注那些如何消除悲伤、痛苦、不幸、疾病和穷困这些东西,以此能够帮助大家重新找回快乐、享受、幸福、健康、财富,这是我们想做的事情,也是我们会竭尽全力去做,并且做得更好的事情。

据心理学家的研究和分析来看,在创富的过程中,心理失调对创造财富具有很大的杀伤力。这些极具毁灭性的情感,比如担忧、焦虑、仇恨、嫉妒、愤妒、愤怒、贪婪、自私,等等,都是我们创造财富的致命敌人。

坏情绪是人的天敌。举例来说,一个人受到这些情感的困扰时,他就不可能将他的工作做得最好。这就好像一块有精密机械装置的手表,如果其轴承发生磨擦就走不准一样,要使这块手表走得很准,那就必须精心地爱护它。每一个齿轮、每一个轮牙、每一根轴承,每一根石英轴承都必须运转良好,因为任何一个缺陷,任何一个地方出现了磨擦,都将无法使手表走得很准。而人体这架机器要比最精密的手表还要精密很多。而且在开始一天的工作之前,人这架机器也需要调整,也需要保持非常和谐的状态,正如在演出开始以前,需要将手风琴调好一样。否则它就很难正常工作,取得佳绩。

其实这个道理非常简单,而且这个道理就蕴藏在生活中。如果你曾经仔细观察过转筒洗衣机,你就会立刻明白这个道理。转筒洗衣机在刚开始运转的时候,声音极为颤抖,似乎要变得破碎一般,但是,渐渐地,随着转速的加快,它的声音变得越来越微小,当它的转速达到最快时,它的声音就很好。这同人的心态是一样的,当我们的心态达到了平衡的状态,而且这种状态近乎完美的时候,那么什么事情也扰乱不了我们的心。

写到这里,我不由得想起了一位富翁的故事,因为这个故事对我们致富的过程中,培养起一种积极进取的致富心态非常重要,所以

我在这里与大家分享,希望大家都能从中受益。故事内容如下:

在某天晚上,一群强盗打劫了一家鞋店。开始的时候,这帮强盗小心翼翼地把所有的鞋从鞋盒里拿出来,整整齐齐地把空盒子放回架子上。他们离开此店时,鞋店简直和他们来时一模一样,只是所有的鞋都被偷光了。

第二天,鞋店经理和往常一样高高兴兴地来到鞋店,和所有的员工开了一个简单的销售会议。这时,当天的第一个顾客光临了,经理把他的老牌销售员推出:“比尔,去卖东西给那位太太!”

比尔走过去,“早上好,夫人,”他说,“把您的脚抬起来放这儿,噢,多美的一双脚啊!我们有一些巴黎进口的新货,保准让您看的眼花缭乱!这双是……噢,对不起,不是这双。有一双是我专门留给我妻子的,保证适合您,您看,夫人……噢,对不起,夫人,请等一会儿,我马上就回来。”

“老板,出问题了!”

“什么问题?”

“老板,我们一双鞋都没有了!”

“‘我们一双鞋都没有了’是什么意思?看看那些箱子,我们有很多鞋。”

“老板,所有的箱子都是空的。”

的确,鞋店被洗劫一空,只是可怜老板还不知道是怎么回事。这与成千上万被“洗劫”的人一样,因为他们不知道“不运用则丧失”的原则。